जीवन दर्शन

(योगधर्म, स्वधर्म एवं राष्ट्रधर्म का सम्पूर्ण मार्गदर्शन)

स्वामी रामदेव

॥ ओ३म् ॥

जीवन दर्शन

(योगधर्म, स्वधर्म एवं राष्ट्रधर्म का सम्पूर्ण मार्गदर्शन)

साथ ही

भारत स्वाभिमान

का संक्षिप्त लक्ष्य, दर्शन एवं सिद्धान्त

योगधर्म एवं राष्ट्रधर्म

को

जन–जन में प्रवाहमान करने हेतु

भारत स्वाभिमान (ट्रस्ट) के

स्थापना दिवस पर प्रकाशित

–स्वामी रामदेव

● पं. रामप्रसाद बिस्मिल एवं अश्फाक उल्ला खां के शहीदी दिवस पर
प्रथम संस्करण : 19 दिसम्बर, 2008
भारत स्वाभिमान (ट्रस्ट) के स्थापना दिवस पर
द्वितीय संशोधित संस्करण : 5 जनवरी, 2009
नेताजी सुभाष चन्द्र बोस की जयन्ती पर
तृतीय संशोधित संस्करण : 23 जनवरी, 2009
अमर शहीद चन्द्रशेखर आजाद की शहादत को समर्पित
चतुर्थ संशोधित संस्करण : फरवरी, 2009

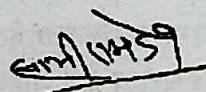
● **जीवन दर्शन**
मूल्य : 11 रुपये

● **ISBN 81-89235-67-2**

वितरक : भारत स्वाभिमान (ट्रस्ट)

प्रकाशक : दिव्य प्रकाशन
दिव्य योग मन्दिर (ट्रस्ट)
पतंजलि योगपीठ, महर्षि दयानन्द ग्राम,
निकट बहादराबाद, हरिद्वार-249402, उत्तराखण्ड भारत
दूरभाष : 01334-244107, 240008, 246737
फैक्स : 01334-244805, 240664
E-mail : divyayoga@rediffmail.com
Website : www. divyayoga.com

मुद्रक :
ऋषि ऑफसैट प्रिंटर्स
वेद मन्दिर, ज्वालापुर, हरिद्वार, ☎ 09837120375
E-mail : rishioffset@gmail.com

प्राक्-कथन

जीवन भगवान् की सबसे बड़ी सौगात है। यह मनुष्य का जन्म हमारे लिए भगवान् का सबसे बड़ा उपहार है। जीवन बेशकीमती है, जीवन को छोटे उद्देश्यों के लिए जीना जीवन का अपमान है। अपनी शक्तियों को तुच्छ कामों में व्यर्थ खर्च करना, व्यसनों एवं वासनाओं में जीवन का बहुमूल्य समय बर्बाद करना, जीवन का तिरस्कार है। जीवन अनन्त है, हमारी शक्तियाँ भी अनन्त हैं, हमारी प्रतिभाएँ भी विराट् हैं। हम अपनी शारीरिक, मानसिक, सामाजिक व आध्यात्मिक शक्तियों का लगभग 5 प्रतिशत ही उपयोग कर पाते हैं। हमारी अधिकांश शक्तियाँ सुप्त ही रह जाती हैं। यदि हम अपनी आन्तरिक क्षमताओं का पूरा उपयोग करें तो हम पुरुष से महापुरुष, युगपुरुष, मानव से महामानव बन जाते हैं। हमारी मानवीय चेतना में वैश्विक चेतना अवतरित होने लगती है और दुनिया भ्रमवश इन्सान को भगवान् की तरह पूजने लगती है। योगेश्वर श्री कृष्ण, मर्यादा पुरुषोत्तम श्रीराम, महायोगी शिव, भगवत्ता को प्राप्त महावीर स्वामी, समर्पण से सम्बोधि को प्राप्त हुए गुरुनानकदेव, गुरुगोविन्द सिंह, महर्षि दयानन्द, स्वामी विवेकानन्द में जो अलौकिक शक्तियाँ या सिद्धियाँ थीं, वे समस्त शक्तियाँ हमारे भीतर सन्निहित हैं। योगी को कभी स्वयं को दीनहीन दुःखी, असहाय या अकेला नहीं मानना चाहिए। प्रतिपल **"अहं ब्रह्मास्मि"** मैं विराट हूँ। मैं परमात्मा का प्रतिनिधि हूँ। इस पृथ्वी पर मेरा जन्म एक महान् उद्देश्य को लेकर हुआ है। मुझमें धरती सा धैर्य, अग्नि जैसा तेज, वायु सा वेग, जल जैसी शीतलता व आकाश जैसी विराटता है।

मेरे मस्तिष्क में ब्राह्मण सा ब्रह्म तेज, मेधा, प्रज्ञा व विवेक है। मेरी भुजाओं में क्षत्रिय जैसा शौर्य, पराक्रम, साहस व स्वाभिमान है। मेरे उदर में वैश्य जैसा व्यापार का कुशल प्रबन्धन व शूद्रवत् सेवा करने को मैं अपना सौभाग्य समझता हूँ। मैं एक व्यक्ति नहीं, मैं एक संस्कृति हूँ। मैं एक वंश परम्परा व एक शाश्वत संस्कृति का संवाहक हूँ। मुझसे भारत है। मैं भारत से हूँ। मैं माँ भारती का अमृतपुत्र हूँ, "माता भूमिः पुत्रोऽहं पृथिव्याः"। मैं भूमि, भवन, पद सत्ता रूप यौवन नहीं, मैं नाशवान् देह नहीं, मैं अजर, अमर, नित्य, अविनाशी, ज्योतिर्मय व तेजोमय आत्मा हूँ।

प्रेम, करुणा, शान्ति, वात्सल्य ही मेरा स्वरूप या स्वधर्म है। मेरा कर्म ही मेरा धर्म है। मैं मात्र पाषाण प्रतिमाओं का पूजक नहीं अपितु जिन जीवरूपी प्रतिमाओं को मेरे परमात्मा ने स्वयं गढ़ा है व उनमें, स्वयं जीवों की आत्मा में मेरा परमात्मा विराजमान है। मैं चैतन्य, मूर्त्त ब्रह्म का उपासक हूँ। प्रलोभन मुझें झुका नहीं सकते, बाधाएं मेरे जीवन पथ को अवरूद्ध नहीं कर सकतीं व निन्दाएं मुझे मेरे ध्येय से विचलित नहीं कर सकतीं। मैं गुरु व शास्त्र की आज्ञा में अपना सर्वस्व अर्पित करके जीवन को धन्य बनाऊँगा; मैं अपने जीवन से पुण्य के प्रवाह को अवरुद्ध नहीं होने दूँगा। मैं प्रतिपल प्रेम, करुणा, साहस, शौर्य, शक्ति, आत्मविश्वास से भरा हुआ जीवन जीऊँगा। हर पल मेरा बाह्य एवं आन्तरिक जीवन शुचितापूर्ण रहेगा। मेरी जिन्दगी में सब हितों से ऊपर राष्ट्रहित सर्वोपरि है, यह सिद्धांत मेरा आदर्श होगा। मैं पहले माँ भारती का पुत्र हूँ बाद में संन्यासी, गृहस्थी, नेता, अभिनेता, कर्मचारी अधिकारी या व्यापारी हूँ। देश न होता तो मैं कहाँ होता। राष्ट्र मेरा सर्वस्व है। यह जीवन देश के लिए है। "इदं राष्ट्राय इदन्न मम" ये जीवन भगवान् के लिए है। यही मेरी जिदंगी का ध्येय है। मेरे राजधर्म या सन्यास धर्म से प्रथम मेरा राष्ट्र धर्म है। मेरे देश का सम्मान, मेरा सम्मान है और मेरे देश का अपमान, मेरा अपमान है। मैं अपने देश की गरिमा, गौरव व सम्मान को आहत नहीं होने दूँगा। मैं अपना सर्वस्व-अर्पित करके भी भारत को विश्व की महाशक्ति बनाऊँगा। मैं देश का खोया हुआ गौरव वापस लौटाऊँगा।

आइए! इस पवित्र संकल्पना को पूर्ण करने के लिये राष्ट्रधर्म व राष्ट्रजागरण के इस पुण्य-पवित्र अभियान में अपना सर्वस्व अर्पित करने के लिए आगे आएँ।

आइए! हम सब संगठित होकर एक नया भारत बनाएं।

(स्वामी रामदेव)

विषय-सूची

क्रम.	विषय	पृष्ठ संख्या

प्रथम अध्याय : धर्म-स्वधर्म

द्वितीय अध्याय : राष्ट्रधर्म

तृतीय अध्याय : भारत स्वाभिमान
संक्षिप्त लक्ष्य, दर्शन एवं सिद्धान्त

चतुर्थ अध्याय : योगधर्म

पंचम अध्याय : सांस्कृतिक बोध

षष्ठ अध्याय : **वैयक्तिक एवं राष्ट्रीय चिन्तन**

सप्तम् अध्याय : दैनिक स्तवन

अष्ठम् अध्याय : क्रान्ति-गीत

।। ओ३म् ।।

जीवन दर्शन

जीवन के अनसुलझे प्रश्नों का समाधान

स्वधर्म

मैं और मेरा व्यक्तित्व

1. मैं एक व्यक्ति नहीं, मैं सम्पूर्ण राष्ट्र की अभिव्यक्ति हूँ। मैं संकीर्ण नहीं, विराट हूँ। मैं परमात्मा का प्रतिरूप हूँ। मैं सत्य, अहिंसा व सदाचार का प्रतिनिधि हूँ। मेरे तन में, मेरा वतन बसता है। मैं भारत की तकदीर व तस्वीर हूँ। मैं अपना व अपने वतन का भाग्यविधाता हूँ।
2. मैं सदा प्रभु में हूँ, मेरा प्रभु सदा मुझमें है। मैं जो भी देख रहा हूँ, सब भगवान् का ही स्वरूप है। मैं जो भी कर रहा हूँ, सब प्रभु की पूजा है। मैं जो भी पा रहा हूँ, सब भगवान् का प्रसाद है। मैं भगवान् का पुत्र-पुत्री हूँ, वह विश्वनियन्ता ब्रह्माण्ड का रचयिता भगवान् मेरा पिता है, विश्व की सर्वोपरि सत्ता-शक्ति के आशीष, सदा मेरे शीश पर हैं।
3. मैं सौभाग्यशाली हूँ कि मैंने उस पवित्र भूमि व देश में जन्म लिया है, जहाँ मर्यादा पुरुषोत्तम श्री राम, योगेश्वर श्रीकृष्ण, महावीर, गुरु नानकदेव, गुरु गोविन्द सिंह जैसे देवपुरुषों; महाराणा प्रताप, छत्रपति शिवाजी, चन्द्रशेखर आजाद, सुभाषचन्द्र बोस, रामप्रसाद बिस्मिल, भगतसिंह, राजगुरु व अश्फाक उल्ला खां, अल्लूरी सीताराम राजू, रानी लक्ष्मीबाई, कित्तूर रानी चिन्नमा जैसे वीरों एवं वीरांगनाओं तथा महर्षि बाल्मीकि, संत रवीदास, संत कबीर, संत तुकाराम, संत बस्वेश्वर महाराज, महर्षि दयानन्द व स्वामी विवेकानन्द जैसे महापुरुष पैदा हुए हैं। मैं अपने जीवन पुष्प से माँ भारती की आराधना करुँगा।
4. धरती जैसा धैर्य, अग्नि जैसा तेज, वायु जैसा वेग, जल जैसी शीतलता व आकाश जैसी विराटता मेरे परमात्मा ने मुझे विरासत में दी है।
5. माता, पिता, गुरु या पूर्वजों से मेरी पहचान हो, ये मेरी शान नहीं क्योंकि इसमें मेरा कोई योगदान नहीं, माता-पिता ने मुझे जन्म दिया है और गुरुओं ने दिया है, मुझे ज्ञान। मेरे पूर्वज हैं, मेरे स्वाभिमान। अपने ज्ञान, कर्म व जीवन से मैं बनाऊँगा, अपनी पहचान व बढ़ाऊँगा माता-पिता, गुरु, वंश व देश का सम्मान।

6. मैं भाग्यवादी या भोगवादी या आतंकवादी नहीं, मैं पुरुषार्थवादी, राष्ट्रवादी, मानवतावादी व अध्यात्मवादी हूँ। प्रान्तवाद, भाषावाद, मजहबवाद, वैचारिक विवादों से मुक्त, मैं राष्ट्रवाद का शंखनाद हूँ।
7. मैं मात्र एक व्यक्ति नहीं, अपितु सम्पूर्ण राष्ट्र व देश की सभ्यता व संस्कृति की अभिव्यक्ति हूँ। अतः मेरे प्रत्येक अच्छे या बुरे आचरण से मेरा पूरा राष्ट्र प्रभावित होता है। जब तक मेरी नाड़ियों में खून बह रहा है और देह में प्राण प्रवाहमान हो रहा है, मैं देश के साथ धोखा नहीं करुँगा। यह मेरी भीष्म प्रतिज्ञा है।
8. बच्चों जैसी निर्मलता व निर्भयता, जवानों जैसा जोश, प्रौढ़ जैसा होश व सन्यासी जैसा समर्पण—ये मेरे जीवन के आदर्श हैं। शिशु और सन्त को मोहमाया की रस्सी नहीं बांधती।
9. कर्म ही मेरा धर्म है। कर्म ही मेरी पूजा है। कर्म ही जीवन व जगत का सत्य है। निष्काम कर्म, कर्म का अभाव नहीं, कर्तृत्व के अहंकार का अभाव होता है।
10. पराक्रमशीलता, राष्ट्रवादिता, पारदर्शिता, दूरदर्शिता, आध्यात्मिकता, मानवता एवं विनयशीलता मेरी कार्यशैली के आदर्श हैं।
11. राष्ट्र-धर्म सबसे बड़ा धर्म है। राष्ट्रदेव सबसे बड़ा देवता व राष्ट्रप्रेम सबसे उत्कृष्ट कोटि का प्रेम है। राष्ट्रहित सर्वोपरि है। राष्ट्र मेरा सर्वस्व है। **इदं राष्ट्राय इदन्न मम।** मेरा तन-मन-धन व जीवन राष्ट्रहित में समर्पित रहेगा। राष्ट्रवाद के सप्त सिद्धान्त, अध्यात्मवाद व आदर्शवाद की सप्तमर्यादाएं मेरे वैयक्तिक राष्ट्रीय जीवन के आदर्श हैं।
12. जब मैं अकेला होता हूँ तो वहाँ खालीपन नहीं होता, वहाँ मौन में मैं दिव्य ज्ञान व ईश्वरीय प्रेरणा के अजस्र प्रवाह से सदैव आप्लावित रहता हूँ और बाहर-भीतर व चारों ओर एक अखण्ड ज्योतिपुँज से स्वयं को सदा आलोकित पाता हूँ।
13. जब मेरा अन्तर्जागरण हुआ तो मैंने स्वयं को संबोधि वृक्ष की छाया में पूर्ण तृप्त पाया।
14. इन्सान का जन्म ही, दर्द एवं पीड़ा के साथ होता है। अतः जीवन भर जीवन में काँटे रहेंगे। उन काँटों के बीच तुम्हें गुलाब के फूलों की तरह, अपने जीवन-पुष्प को विकसित करना है।
15. भगवान् महान् कार्य करने के लिए तुम्हारा चयन करना चाहते हैं। तुम उस विराट् को अपने भीतर समग्रता से उतरने तो दो। ध्यान-उपासना के द्वारा जब तुम ईश्वरीय शक्तियों के संवाहक बन जाते हो तब तुम्हें निमित्त बनाकर भगवत् शक्ति कार्य कर रही होती है।

16. बाह्य जगत् में प्रसिद्धि की तीव्र लालसा का अर्थ है—तुम्हें आन्तरिक समृद्धि व शान्ति उपलब्ध नहीं हो पाई है। जिस दिन तुम्हें भीतर का साम्राज्य या सुख मिल जायेगा, तुम स्वयं कह उठोगे **"प्राप्तं प्रापणीयं क्षीणाः क्षेतव्याः क्लेशाः छिन्नः श्लिष्टपर्वा भवसंक्रमः यस्याविच्छेदाज्जायते जनित्वा च म्रियते।"** (महर्षि व्यास-योगसूत्र 1.16)

17. गलतियों की पुनरावृत्ति न हो, गलतियों की पुनरावृत्ति से प्रगति अवरुद्ध हो जाती है और आत्मबल क्षीण हो जाता है।

18. ज्ञान का अर्थ मात्र जानना नहीं, वैसा हो जाना है।
"स एवं भवति य एवं वेद।"

19. दृढ़ता हो, जिद्द नहीं। बहादुरी हो, जल्दबाजी नहीं। दया हो, कमजोरी नहीं। मौन हो, दंभ नहीं। चतुराई हो, दगाबाजी नहीं। धीरज हो, बेपरवाही नहीं। अहमियत हो, बुज़दिली नहीं। मिठास हो, खुशामद नहीं। इंसाफ हो, बदले की भावना नहीं।

20. प्रार्थना या प्रायश्चित् (तौबा) उसको कहते हैं जो एक बार करके, दुबारा न करनी पड़े।

21. मेरे मस्तिष्क में ब्राह्मण जैसा विवेक, मेरी भुजाओं में क्षत्रियों जैसा शौर्य, बल, पराक्रम ऊर्जा व स्वाभिमान, उदर में वैश्य जैसा व्यापार व प्रबन्धन कौशल व चरणों में शूद्रवत् सेवा करने का सामर्थ्य है। यही मेरा वर्णाश्रम धर्म है।

22. **मैं अग्नि हूँ**, मैं ज्ञान, प्रकाश, गति व अग्रणी हूँ। **"अग्निरस्मि जन्मना जातवेदः"** (ऋग्वेद 3.26.7)। मेरे भीतर संकल्प की अग्नि निरन्तर प्रज्वलित है। मेरे जीवन का पथ सदा प्रकाशमान है।

माता-पिता—धरती के भगवान

23. सदा चेहरे पर प्रसन्नता व मुस्कान रखो। दूसरों को सम्मान दो, तुम्हें सम्मान मिलेगा। दूसरों को सुख दो, तुम्हें सुख मिलेगा। अपने माँ-बाप की सेवा करना, बुढ़ापे में तुम्हारे बच्चे, तुम्हारी सेवा करेंगे।

24. माँ नौ महीने बच्चे को कोख में प्रेम, करुणा, ममता व वात्सल्य से रखती है। इसके बाद नौ माह गोद में और जब तक माँ का प्राणान्त नहीं हो जाता तब तक वह अपने बच्चे को हृदय में रखती है। माता-पिता के चरणों में चारों धाम हैं। माता-पिता इस धरती के भगवान् हैं। बच्चे ही माँ-बाप के अरमान हैं। ऐसे माता-पिता का कभी अपमान नहीं करना। उनको वृद्धाश्रमों में नहीं छोड़ना, नहीं तो अगले जीवन में भगवान् तुम्हें पशु योनि में पैदा करेंगे जिससे कि तुम्हें तुम्हारे बाप का तो अक्सर पता ही नहीं होगा और माँ बचपन में ही तुम्हें छोड़ देगी। जैसा करोगे, वैसा भरोगे। अतः आओ! फिर से **"मातृदेवो भव, पितृदेवो**

भव, आचार्यदेवो भव, अतिथिदेवो भव" की संस्कृति अपनाओ!

25. भगवान् ही माता-पिता बनकर हमें जन्म देते हैं तथा गुरु बनकर हमें ज्ञान देते हैं। इस प्रकार सब सम्बन्धों में ब्रह्म-सम्बन्ध की अनुभूति करना ही योग है।

26. **अतीत को कभी विस्मृत न करो**—अतीत को कभी विस्मृत नहीं करना चाहिए। अतीत का बोध हमें गलतियों से बचाता है तथा शीर्ष पर पहुँचे हुए व्यक्ति को अतीत की स्मृति अहंकार नहीं आने देती। अतीत को विस्मृत करने के कारण ही व्यक्ति माँ-बाप को भूल जाता है। यदि बचपन व माँ की कोख की याद रहे तो हम कभी भी माँ-बाप के कृतघ्न नहीं हो सकते। आसमान की ऊचाईयाँ छूने के बाद भी अतीत की याद व्यक्ति के जमीन से पैर नहीं उखड़ने देती।

नारी का अपमान, माँ का अपमान है

69. नारी का असली सौन्दर्य शरीर नहीं, शील है। नारी बाजार का बिकाऊ उत्पाद नहीं है। वह सीता, सावित्री, कौशल्या, जगदम्बा, दुर्गा, तारावती, गार्गी, मदालसा, महालक्ष्मी, मीरा व लक्ष्मीबाई है। नारी माँ की ममता, पत्नी की पवित्रता व बेटी का प्यार है। नारी को बाजार का बिकाऊ सामान मत बनाओ एवं नारी की तस्वीर में शील का मजाक मत उड़ावो। यह माँ का अपमान है। राष्ट्र की जागरुक माँ, बहन एवं बेटियों के चरित्र पर आज इलैक्ट्रोनिक मीडिया में जिस तरह से प्रश्न चिन्ह लगाए जा रहे हैं, उनका पूरी ताकत से विरोध करना चाहिए और इन सड़े हुए दिमाग वाले बाजार के क्रूर दरिन्दों को अहसास दिलाना चाहिए कि भारत की नारी चरित्रहीन नहीं, वह पवित्रता की पराकाष्ठा है। भारत की 50 करोड़ से अधिक माँ, बहन, बेटियों का सम्मान, मेरा सम्मान है एवं उनका अपमान मेरा अपमान है। नारी के सम्मान की रक्षा करना, मेरा स्वधर्म है। क्योंकि वह मेरी माँ, बहन, बेटी है।

अखण्ड विचार-प्रवाह

27. हमारे बाह्य एवं आन्तरिक जीवन में अहिंसा, सत्य, प्रेम, करुणा, वात्सल्य, शौर्य, साहस, बल, पराक्रम व स्वाभिमान आदि पुण्यभावों का प्रवाह निरन्तर बना रहना चाहिए। यह प्रवाह टूटे नहीं इसके लिए तप, स्वाध्याय एवं ईश्वर प्रणिधान रूप क्रियायोग का दृढ़तापूर्वक पालन करना चाहिए। बार-बार सद्गुरुओं का सान्निध्य एवं उनके जीवन, शिक्षाओं एवं आचरण का ध्यान हमें भीतर से बल प्रदान करता है और हमारे जीवन के पुण्य प्रवाह को अखंड बनाये रखता है।

28. यदि तुम मुस्कुराते हो तो दुनिया मुस्कराती है और यदि तुम मायूस उदास, हताश व निराश होते हो, तो दुनिया तुम्हें उदास सी दिखने लगती है।

29. सुख बाहर से नहीं भीतर से आता है। जब तुम पूर्ण मौन, सुषुप्ति या शान्त अवस्था में होते हो तब सुख प्रकट होता है। भीतर हर समय प्रतिपल उत्साह, ऊर्जा व आत्मविश्वास से भरा हुआ जीवन जिओ। भगवान् ने महान् कार्य करने के लिए तुम्हारा सृजन व चयन किया है।

30. तुम स्वयं पर और ईश्वर के अस्तित्व पर कभी-कभी शंका करने लगते हो परन्तु आश्चर्य है कि व्यक्ति असत्य व घृणा पर कभी भी शंका नहीं करता।

उठो! सदा सकारात्मक रहो!
सदा मधु-ग्राही बनो, जिज्ञासु बनो!
प्रतिपल भगवान् की कृपा का संस्पर्श अनुभव करो!
भगवान् सदा हमें हमारी क्षमता, पात्रता व श्रम से अधिक ही प्रदान करते हैं।

31. **चरैवेति-चरैवेति, चरन् वै मधु विन्दति।** कार्यान्तर ही विश्राम है तो आराम हराम है। बाधाओं से रुकें नहीं, संकटों एवं प्रलोभनों में झुकें नहीं, निन्दाओं से विचलित न होकर, तब तक आगे बढ़ते रहना जब तक ध्येय न मिल जाए।

32. हजारों शब्दों से एक कर्म की ध्वनि अधिक सबल होती है, व तीव्र गुंजायमान होती है। अतः हम मात्र प्रवचन से नहीं अपितु आचरण से परिवर्तन करने की संस्कृति में विश्वास रखें।

33. विचारवान् व संस्कारवान् ही अमीर व महान् है तथा विचारहीन व संस्कारहीन ही कंगाल, दरिद्र व बदनाम है।

34. भीड़ में खोया हुआ इन्सान खोज लिया जाता है परन्तु विचारों की भीड़ के बीहड़ में भटके हुए इंसान का पूरा जीवन अंधकारमय हो जाता है। विचारों के मकड़जाल में फंसकर व्यक्ति का जीवन वैसे ही समाप्त हो जाता है, जैसे मकड़ी अपने ही बुने हुए ताने-बाने में स्वयं को बांधकर समाप्त कर लेती है।

35. बुढ़ापा आयु नहीं, विचारों का परिणाम है। यदि विचारों में जोश, शक्ति, शौर्य, साहस व स्वाभिमान है तो व्यक्ति आयु ढलने पर भी जवान होता है। बुजुर्गों के ज्ञान व जवानों के साहस, शौर्य व स्वाभिमानपूर्ण कामों से ही देश महान् बनेगा। जवान एवं बुजुर्ग में एक बहुत बड़ा भेद यह होता है- जवान परिणाम से भयभीत नहीं होता और बुजुर्ग व्यक्ति परिणाम को लेकर अधिक आशंकित रहता है, अतः शीघ्र निर्णय नहीं ले पाता।

36. यदि मेरे वैचारिक प्रवाह से देश के भ्रष्ट लोग एवं भ्रष्ट सत्ताएँ व भ्रष्ट व्यवस्थाएँ नहीं बदल पाईं तो मुझे विवश व मजबूर होकर अन्याय, गरीबी, भूख, अशिक्षा, सामाजिक विषमता, हिंसा, अपराध, दुराचार, व्यभिचार, क्रोध व प्रतिशोध से मातृभूमि की रक्षा करनी होगी और देश में व्याप्त अन्याय, अपराध, शोषण

व हिंसा को मिटाने हेतु एक व्यापक आन्दोलन करना होगा।

37. विचार सबसे बड़ी शक्ति व सम्पत्ति है। विचार विश्व की सबसे बड़ी ताकत है। विचार में अपरिमित बल व ऊर्जा है। विचार शहादत, कुर्बानी, शक्ति, शौर्य, साहस व स्वाभिमान है। विचार आग व तूफान है साथ ही शान्ति व सन्तुष्टि का पैगाम है।
38. पवित्र विचार-प्रवाह ही जीवन है तथा विचार-प्रवाह का विघटन ही मृत्यु है।
39. विचारों की पवित्रता ही अहिंसा व सत्यादि महाव्रत हैं।
40. विचारों की पवित्रता ही नैतिकता, आध्यात्मिकता व मानवता है।
41. विचारों की अपवित्रता ही हिंसा अपराध, क्रूरता, शोषण, अन्याय, अधर्म और भ्रष्टाचार का कारण है।
42. पवित्र विचार प्रवाह ही व्यक्ति के पवित्र आहार, पवित्र व्यवहार, पवित्र आचरण व पवित्र जीवन का आधार है।
43. विचारों की पवित्रता ही नैतिकता है।
44. विचारों की दृढ़ता ही सफलता का सेतु है।
45. वैचारिक पवित्रता ही सामाजिक समरसता है।
46. विचार ही सम्पूर्ण खुशियों का आधार है।
47. सद्विचार ही सद्व्यवहार का मूल है।
48. विचारों का ही परिणाम है—हमारा सम्पूर्ण जीवन। विचार ही बीज है, जीवनरूपी इस वृक्ष का।
49. प्रतिक्षण के पवित्र संकल्प या विचार से दुष्ट व्यक्ति भी महान् बन सकता है।
50. विचारशीलता ही मनुष्यता, और विचारहीनता ही पशुता है।
51. पवित्र विचार प्रवाह ही मधुर व प्रभावशाली वाणी का मूल स्रोत है।
52. वैचारिक पवित्रता ही समस्त समस्याओं का समाधान है। पवित्र विचार ही एक स्वस्थ, समृद्ध व शक्तिशाली राष्ट्र की आधारशिला हैं।
53. जिन पवित्र विचारों ने मुझे ऊँचा उठाया, मेरा आत्मविश्वास बढ़ाया व अग्निपथ पर आगे बढ़ाया, मै आश्वस्त हूँ कि उन्हीं पवित्र विचारों से मेरे देश का प्रत्येक व्यक्ति जागेगा व देश का स्वाभिमान जगेगा और जब वह पूरी शक्ति से स्वधर्म का अनुष्ठान करेगा तो निश्चित रूप से मेरा देश महान् बनेगा, विश्व का नेतृत्व करेगा।
54. मेरी सबसे बड़ी ताकत मेरे विचार हैं। मेरे पवित्र विचारों ने मुझे पापों में गिरने से बचाया, मेरे विचारों ने ही मुझे संघर्षों व प्रतिकूलताओं से लड़ने की हिम्मत दी। विचारों के बल पर हर पराजय को, मैं विजय में बदल पाया और उन्हीं के बल पर विकट से विकट संकट से, मैं और अधिक सशक्त होकर बाहर निकल पाया।

55. हिंसा, विद्वेष, क्रोध व प्रतिशोध जैसे अपवित्र विचारों से जब व्यक्ति को हिंसक, अपराधी बनाया जा सकता है तो पवित्र विचारों से एक व्यक्ति को राष्ट्रवादी, अध्यात्मवादी, मानवतावादी व प्रगतिवादी क्यों नहीं बनाया जा सकता ?

56. जब अपवित्र विचारों से एक व्यक्ति को चरित्रहीन बनाया जा सकता है, व्यक्ति अपना जिस्म, धर्म एवं ईमान बेच सकता है तो पवित्र विचारों से व्यक्ति को चरित्रवान क्यों नहीं बनाया जा सकता ?

57. जब अपवित्र विचारों से एक व्यक्ति के भीतर घृणा व नफरत के बीज बोये जा सकते हैं तो पवित्र विचारों से एक व्यक्ति के जीवन में प्रेम, करुणा व वात्सल्य के पुष्प क्यों नहीं खिलाए जा सकते ?

58. जब अपवित्र विचारों से एक व्यक्ति को हिंसा, अपराध व अराजकता के लिए उकसाकर समाज को तोड़ा जा सकता है तो पवित्र विचारों से जोड़कर व्यक्ति के भीतर आत्मा को जागृत करके समाज को क्यों नहीं जोड़ा जा सकता ?

59. जैसे हमारे शारीरिक विकास का आधार हमारा आहार होता है वैसे ही हमारे मन, बुद्धि, चित्त सहित समस्त भावनात्मक विकास का आधार हमारे विचार होते हैं।

60. जैसे दूषित व असंतुलित आहार से व्यक्ति कुपोषण का शिकार होता है वैसे ही दूषित, अपवित्र व असंतुलित विचार से व्यक्ति भ्रम का शिकार हो जाता है और ये वैचारिक भ्रम ही भ्रष्टाचार, हिंसा, अपराध व अशांति का कारण हैं।

61. हमारे सुख-दुःख का कारण दूसरे व्यक्ति या परिस्थितियाँ नहीं अपितु हमारे अच्छे या बुरे विचार होते हैं।

62. अपवित्र विचार ही हिंसा, तनाव, अपराध, हत्या या आत्महत्या जैसी समस्त समस्याओं का मूल कारण हैं। अपवित्र विचार ही समस्त प्रकार की कुंठा, आग्रह व अहंकार आदि समस्त विकारों के कारण हैं।

63. वैचारिक दरिद्रता ही देश के दुःख, अभाव पीड़ा व अवनति का कारण है। वैचारिक दृढ़ता ही देश की सुख-समृद्धि व विकास का मूल मन्त्र है।

64. ऐतिहासिक विरासतों का ध्यान रखना आवश्यक है। परन्तु यदि महात्मा गाँधी की बकरी जिस जंजीर से बांधी जाती थी वह आज हमें संग्राहलयों में दिखाई जाती है किन्तु अमर शहीद भगत सिंह, राजगुरु, सुखदेव, अश्फाक उल्ला खाँ एवं राम प्रसाद बिस्मिल आदि की फाँसी की रस्सी हमें नहीं दिखाई जाती, यह देश का दुर्भाग्य है। क्योंकि इससे शहीदों की शहादत याद करके देश का स्वाभिमान जाग उठेगा और भ्रष्ट, बेईमान व अपराधी लोग देश को लूट नहीं सकेंगे।

जीवन

65. जीवन की प्रत्येक प्रभात मेरा एक नया जन्म है और मेरा एक दिन मेरे लिए

एक जीवन के बराबर है। मैं आज ही वह सब कुछ करूँगा जिसके लिए मेरे परमात्मा ने इस धरती पर मुझे जन्म दिया है।

66. हमारा जीना व दुनिया से जाना दोनों ही गौरवपूर्ण होने चाहिए। **कीर्तिर्यस्य स जीवति।** कायर व कमजोर होकर नहीं अपितु स्वाभिमान व आत्मज्ञान के साथ जीवन को जियो। भगवान ने महान् कार्य करने हेतु तुम्हारा सृजन किया है। न भागो! न भोगो!! भागने वाले कायर, कमजोर बुज़दिल लोग होते हैं तथा भोगी अविवेकी होते हैं। अतः जागो!

67. जीवन एक उत्सव है। जीवन परमात्मा की सबसे बड़ी सौगात है। जीवन परमेश्वर का उत्कृष्ट उपहार है। यह देह देवालय, शिवालय व भगवान का मन्दिर है। यह शरीर अयोध्या है, आत्मा अमर, अजर, नित्य, अनिवाशी, ज्योतिर्मय, तेजोमय, शान्तिमय व तृप्त है।

68. जब तक दम में दम है, व्यक्ति को बेदम नहीं होना चहिए। सुखियों के प्रति मैत्री, दुखियों के प्रति करुणा, सज्जनों से प्रीति एवं दुष्टों की उपेक्षा करते हुए दृढ़ता के साथ ध्येय की ओर आगे बढ़ते रहना, आपको एक दिन सफलता अवश्य मिलेगी व जीवन में सदा प्रसन्नता रहेगी।

उत्कर्ष के साथ संघर्ष न छोड़ो!

70. जो संस्कृति जितनी विकसित होती है, जो संस्कृति, व्यक्ति, समाज व राष्ट्र जितना विकसित होता है, अधिकतर वो संस्कृति, व्यक्ति, समाज व राष्ट्र उतना ही आलसी हो जाता है और यही उसके पतन का कारण बन जाता है, अतः उत्कर्ष के साथ संघर्ष कम नहीं होना चहिए।

सेवा

71. बिना सेवा के चित्त शुद्धि नहीं होती है और चितशुद्धि के बिना परमात्मतत्त्व की अनुभूति नहीं होती। अतः सेवा के अवसर ढूंढते रहना चाहिए।

समाज सुधारक

72. मनुष्य स्वयं से अधिक दूसरों के प्रति सजग रहता है; जितनी सजगता दूसरों के लिए रखते हैं उतने ही यदि हम स्वयं के प्रति सजग हो जायें, अपने मन, विचार, भाव, स्वभाव व कार्यों के प्रति जागरूक हो जाएं तो हमारा कल्याण हो जाए। अतः जगत् कल्याण के लिए सुधारक बनने से पहले एक अच्छे साधक बनना। पहले साधक बनो, सुधारक तो फिर तुम स्वयं बन जाओगे। जैसे छाया वृक्ष का परिणाम होती है, वृक्ष होगा तो छाया मिलेगी ही। साधक बन जाओगे तो सुधार

तो स्वतः ही घटित होगा।

73. जो स्वयं तृप्त नहीं है वह दूसरों को कैसे तृप्त कर पायेगा। सोया हुआ इन्सान दूसरों को कैसे जगायेगा या भूखा इन्सान दूसरों की भूख कैसे मिटा पायेगा ? अतः विश्व कल्याण हेतु प्रथम आत्म-कल्याण के लिए साधना करो, प्रथम साधक बनो, फिर सुधारक बनना। प्रथम स्वयं जागो! फिर औरों को जगाओ!!

चित्र नहीं, चरित्र की पूजा करो

94. चित्र नहीं चरित्र की पूजा करो, व्यक्ति नहीं व्यक्तित्व की पूज़ा करो। हम मात्र पाषाण प्रतिमाओं के पूजक बनकर ही जीवन न जियें। हम चैतन्य के उपासक बनकर पाषाण हृदयों में योगशक्ति से भक्ति एवं राष्ट्र चेतना का प्रवाह जगाएं।

कर्म

75. कर्म ही धर्म है, कर्म ही पूजा है। आराम हराम है तथा कार्यान्तर ही विश्राम है। स्वकर्म ही स्वधर्म है। स्वकर्म के प्रति पूर्ण समर्पण ही भगवान् की पूजा है।

ऐसा क्यों नहीं हो सकता?

76. जब चन्द पैसों की खातिर अपने ही वतन के लोग बेईमान हो सकते हैं तो देश के वैभव को बचाने की खातिर देश के लोगों को क्या ईमानदार नहीं बनाया जा सकता। चन्द लोग चन्द टुकड़ों की खातिर राष्ट्र बेच देते हैं, गद्दारी कर लेते हैं परन्तु ऐसे सैकड़ों और हजारों लोग हैं, जो राष्ट्र के लिए कट सकते हैं किन्तु बिक नहीं सकते। हमें ऐसे राष्ट्रवादी लोगों को संगठित करना है।

मैं से ममता

77. जहाँ मैं और मेरा जुड़ जाता है वहाँ ममता, प्रेम, करुणा एवं समर्पण पैदा होते हैं, वहाँ सेवा एवं सद्भाव स्वतः स्फुटित होने लगते हैं। सांसारिक सम्बन्धों में जहाँ मैं और मेरा जुड़ा होता है, उन सगे सम्बन्धियों के लिए हम सर्वस्व अर्पित करने को तत्पर रहते हैं। जब देश के साथ मैं और मेरा जुड़ता है अर्थात् यह देश मेरा है और मैं आज जो कुछ भी हूँ, देश की बदौलत हूँ। तब व्यक्ति में देश के लिए सर्वस्व आहूत करने की भावना जागती है। मुझमें जो प्राण हैं, वे इस देश की माटी पर लगे वृक्षों की वजह से हैं। इस देश ने मुझे जन्म दिया, इस देश की माटी से पैदा हुए अन्न-जल से मैं जीवित हूँ। देश से मुझे धन, सत्ता, सम्पत्ति व सम्मान मिला है। इस देश की माँ, बहन, बेटियों, बच्चों व इन्सानों की आँखों के आँसू मेरी पीड़ा है व देश की खुशहाली मेरी प्रसन्नता है। देश का एक भी व्यक्ति यदि बेसहारा,

बेबस, लाचार, भूखा या बीमार है, तो माँ भारती की यह पीड़ा मेरी पीड़ा है, मेरा दर्द है, यह मेरा कर्त्तव्य या फ़र्ज़ है, यह मेरा राष्ट्र धर्म है, यह मेरा सेवा धर्म है कि मेरे देश के एक भी व्यक्ति की मौत बीमारी या भूख से न हो।

ऐसा क्यों न सोचें?—दृष्टि

78. "न" के लिए अनुमति नहीं है (No permission for "No")।

79. <u>करिष्ये वचनं तव</u>—आत्मा, समाज, राष्ट्र और विश्वकल्याण के लिए गुरु व शास्त्र ने जो उपदेश व निर्देश दिये हैं, मैं उनका प्राणार्पण से पालन करूँगा। यह हमारी कार्य-संस्कृति है।

80. अपनी Frequency सदैव Positive Mode पर set करके रखें क्योंकि इस ब्रह्माण्ड के द्यूलोक व अन्तरिक्ष लोक से सकारात्मक ऊर्जा व नकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह होता रहता है। हमें ब्रह्माण्ड से सकारात्मक ऊर्जा को ही स्वीकार करना है।

81. मैं, अकेला क्या कर सकता हूँ, इसकी बजाय हमेशा यह सोचें कि मैं क्या नहीं कर सकता! दुनिया में कुछ भी असम्भव नहीं, सब कुछ सम्भव है।

82. जब भ्रष्ट, बेईमान, अपराधी, गैर जिम्मेदार, देशद्रोही व देश के गद्दार लोग मिल कर देश को लूट सकते हैं तो देशभक्त, ईमानदार, कर्तव्य-पारायण व जागरुक लोग मिल कर देश को क्यों नहीं बचा सकते!

शंका त्याग, सकारात्मक बनो!

83. तुम सत्य, प्रेम, स्वयं और ईश्वर पर भी कभी-कभी शंका करने लगते हो परन्तु आश्चर्य है कि व्यक्ति असत्य व घृणा पर कभी भी शंका नहीं करता। सदा सकारात्मक रहो! सदा ग्राही बनो! प्रतिपल भगवान् की कृपा का सस्पर्श अनुभव करो! भगवान् सदा हमें हमारी क्षमता, पात्रता व श्रम से अधिक ही प्रदान करते हैं।

संवेदनशील बनो

84. भावुकता व्यक्ति को विवेकशून्य बना देती और संवेदनहीनता इन्सानियत को मिटा देती है। अतः भावुक नहीं संवेदनशील बनो। संवेदनशीलता हमें अपने कर्त्तव्य-परायणता का अहसास करवाती है व स्वधर्म एवं राष्ट्रधर्म में नियुक्त करती है।

स्वधर्म

85. जैसे सर्दी, गर्मी, भूख व प्यास आदि शरीर के धर्म हैं, मान-अपमान, सुख-दुःख व लाभ-हानि आदि मन के धर्म हैं। वैसे ही प्रेम, करुणा, वात्सल्य,

श्रद्धा, भक्ति, सर्मपण, शान्ति व आनन्द आदि आत्मा के धर्म हैं। आत्मधर्म ही तुम्हारा स्वधर्म है। स्वधर्म में अवस्थित रहकर स्वकर्म से परमात्मा की पूजा करते हुए तुम्हें समाधि व सिद्धि मिलेगी। **स्वकर्मणा तमभ्यर्च्य सिद्धिं विन्दति मानवः** (गीता 18.46)।

प्रेम

86. प्रेम, वासना नहीं उपासना है। वासना का उत्कर्ष प्रेम की हत्या है प्रेम समर्पण एवं विश्वास की परकाष्ठा है। प्रेम, करुणा एवं वात्सल्य स्वधर्म है। प्रेम, पवित्रता, ममता व वात्सल्य की शीतल छाया तथा संघर्ष साहस, शौर्य व स्वाभिमान का सम्मान है। माता-पिता का बच्चों के प्रति, आचार्य का शिष्यों के प्रति, राष्ट्रभक्त का मातृभूमि के प्रति प्रेम ही सच्चा प्रेम है। अन्य तो प्रेम के नाम पर मोह, भ्रम व शरीर तृष्णा की मिथ्या तृप्ति का धोखा है।

गुरु

87. सन्त, गुरु या आचार्य चेतना के जिस उन्नत स्तर पर ज़ी रहे हैं या जीवन मुक्त अवस्था में रहते हुए प्रज्ञा प्रासाद पर आरूढ़ होकर व ऋतम्भरा प्रज्ञा से युक्त होकर जो हमें उपदेश दे रहे हैं यदि जीवन चेतना के उसी स्तर से हम स्वयं को जोड़ देंगे तो हम भी वही बोलेंगे जो सन्त बोल रहे हैं और हमारा भी जीवन सन्तों की तरह पूर्ण रूप से रूपान्तरित हो जायेगा।

88. गुरु वह जो जगा दे, परम से मिला दे, दिशा बता दे, खोया हुआ दिला दे, पुकारना सिखा दे, आत्म-परिचय करा दे, मार्ग दिखा दे और अन्त में अपने जैसा बना दे। लेकिन याद रखना गुरु मार्गदर्शक है, चलना तो स्वयं ही पड़ेगा।

89. किसी सूफी सन्त से किसी ने परिचय पूछा—क्या खाते हो ? क्या पहनते हो ? कहाँ रहते हो ? उस सन्त ने उत्तर दिया- मौत को खाता हूँ, कफन ओढ़ता हूँ तथा कब्र में रहता हूँ।

गुरु का दर्शन

90. गुरु या साधु-संत के साथ मन, बुद्धि, वाणी, व्यवहार एवं संकल्प से एकाकार हो जाना तथा उन जैसी दिव्य चेतना के साथ जीवन को जीना ही उनका सच्चा दर्शन है। इसे ही कहते हैं **"साधूनां दर्शनं पुण्यं, तीर्थभूता हि साधवः।"** हाड़-मांस के इस देह के दर्शन करने मात्र से सम्पूर्ण पुण्य मिलने वाला नहीं है। देह के भीतर देही को देखो।

गुरु से संवाद

91. प्रत्यक्ष या परोक्ष गुरुओं के ग्रन्थों का स्वाध्याय करने का अर्थ है संबोधि को प्राप्त उन प्रत्यक्ष या परोक्ष गुरुओं के साथ सीधा संवाद। शास्त्र एवं गुरु के द्वारा लिखित शब्दों से एक-एक दिव्य ध्वनि तुम्हें प्रतिध्वनित होगी और तुम्हें लगेगा शास्त्र एवं गुरु के शब्दों में उनका जीवन बोल रहा है। ऐसा स्वाध्याय हमारे जीवन को रूपान्तरित करता है और हमें गुरुओं का प्रतिरूप बना देता है।

धर्म

92. सार्वभौमिक व वैज्ञानिक सत्य ही सार्वभौमिक धर्म है। जो सार्वभौमिक व वैज्ञानिक मापदण्डों पर खरा नहीं उतरता वह धर्म नहीं, भ्रम है। मैं धार्मिक हूँ, धर्मान्ध नहीं। मैं धर्म को धन्धा व कर्म को गन्दा नहीं बनाऊंगा।

93. श्रेष्ठ आचरण का नाम ही धर्म है। धर्म मात्र प्रतीकात्मक नहीं आचरणात्मक है। शिंखा सूत्र व अन्य धार्मिक प्रतीकों के भी मूल में आचरण ही प्रधान है। आचारहीन प्रतीकात्मक धर्म से भ्रम या धर्मान्धता पैदा होती है। अतः हम धार्मिक बनें; धर्मान्ध नहीं।

94. मैं धर्म-परिवर्तन में विश्वास नहीं करता। अहिंसा, सत्य, प्रेम, करुणा, वात्सल्य, सेवा, संयम व सदाचार आदि जीवन का श्रेष्ठ आचरण ही धर्म है। और ये सभी आचरणात्मक गुण, सभी धर्मों में हैं। अतः धर्म में परिवर्तन जैसा कुछ है ही नहीं। धर्म तो धारण करने योग्य जीवन की श्रेष्ठ मर्यादाएं हैं।

95. विद्यालय या चिकित्सालय चलाकर लोगों को धर्म परिवर्तन के लिए प्रेरित करने को मैं उचित नहीं मानता क्योंकि मैंने भी सभी वर्ग व मजहबों के करोड़ों लोगों के जीवन में परिवर्तन किया है। उनको आरोग्य दिया है, मौत के करीब पहुँच चुके लोगों को जिन्दगी दी है, परन्तु एक भी व्यक्ति का धर्म या मजहब नहीं बदला।

आहार

96. जैसे विषयुक्त आहार हमारे शरीर में भयंकर विकार उत्पन्न करता है वैसे ही विकार युक्त विचार भी हमारे मस्तिष्क में प्रविष्ट होकर भयंकर तनाव, दुःख, अशान्ति व असाध्य रोग उत्पन्न करते हैं। अतः यदि आप एक ऊँचा व [illegible]क्तित्व पाना चाहते हो तो आहार एवं विचार[illegible] प्रति प्रतिपल सजग र[illegible]ा। व्यक्ति अपने शरीर के प्रति जितनी बेरहमी बर्तता [illegible] शायद इतनी [illegible]मी वह किसी के साथ नहीं करता।

97. [illegible]ेह देवालय, शिवालय है। यह शरीर भगवान् का मन्दिर है। इसे शराब

पीकर सुरालय, तम्बाकु आदि खाकर रोगालय और मांसादि खाकर इसे श्मशान या कब्रिस्तान नहीं बनाओ। ऋत्भुक्, मित्भुक् व हितभुक् बनो। समय से, सात्विक, संतुलित व सम्पूर्ण आहार का सेवन कर शरीर को स्वस्थ बनाओ।

शाकाहार ही क्यों?

98. जैसे इस दुनिया में हमें जीने का हक है, वैसे ही सृष्टि के अन्य प्राणियों को भी निर्भय होकर यहां जीने का अधिकार है। यदि हम किसी जीव को पैदा नहीं कर सकते तो आखिर उन्हें मारने का अधिकार हमें किसने दिया है। और हम किसी पशु-जीव या प्राणी को इसलिए मार देते हैं कि ये देखने में हमारे जैसे नहीं लगते। वैसे तो सब प्राणियों के दिल, दिमाग व आँखें होती हैं। इनको दुःख या गहरी पीड़ा होती है। लेकिन हम इसलिए उन्हें मार दें कि उनके पास अपनी सुरक्षा के लिए हथियार नहीं हैं या लोकतन्त्र की नई तानाशाही के इस युग में उन्हें मतदान करने का अधिकार नहीं है। इसलिए उनकी सुरक्षा का सरकारों को दरकार नहीं है। काश! उनको भी हमारे जैसी बोली बोलनी आती तो अपनी पीड़ा व दर्द से शायद वे इन्सान को अवगत करा देते, लेकिन क्या करें, बेचारे इन जीवों को इन्सानी भाषा नहीं आती और हम बेरहमी से निरपराधी, निरीह, मूक प्राणियों की हत्याएं करके खुशियां मनाते हैं और दरिंदगी के साथ कुत्तों एवं भेड़ियों की तरह मांस को नोच-नोचकर खाने में गौरव का अनुभव करते हैं। इससे ज्यादा घोर पाप और अपराध और कुछ नहीं हो सकता। जब बिना निर्दोष प्राणियों की हत्या किए शाकाहार से तुम जीवन जी सकते हो तो क्यों प्राणियों का कत्ल कर रहे हो ? मनुष्य स्वभाव से ही शाकाहारी है। मानवीय शरीर की संरचना शाकाहारी प्राणीं की है, यह वैज्ञानिक सत्य है।

क्षमता

77. असम्भव को सम्भव करने की अपार क्षमता, सामर्थ्य व ऊर्जा तुम्हारे भीतर सन्निहित है। तुम भी दुनिया के प्रथम पंक्ति के लोगों में खड़े होने का गौरव प्राप्त कर सकते हो। काल के भाल पर अपनी शक्ति, साहस व शौर्य से नया इतिहास लिख सकते हो।

समय व जीवन-प्रबन्धन

78. समय ही सम्पत्ति है जो समय का सम्मान नहीं करता तथा समय के साथ नहीं चलता उसको समय कभी माफ नहीं करता।

79. छः घंटा निद्रा के लिए, एक घंटा योग के लिए, एक घंटा नित्यकर्म के लिए,

दो घंटे का समय परिवार के सदस्यों के लिए देते हुए चौदह घंटे कठोर परिश्रम करना चाहिए। यह जीवन में समय का श्रेष्ठ प्रबन्धन है। यह जीवन प्रबन्ध या जीवन दर्शन है।

व्यवहार—समदर्शी बनो!

४०. समभाव सर्वत्र रखें; समदर्शी बनें परन्तु समव्यवहार कभी भी सम्भव नहीं होता है। सब मेरे भगवान् के स्वरूप हैं। सब मेरे ही स्वरूप हैं, मैं सबमें हूँ, सब मुझमें हैं, मेरे ही 'मैं' का विस्तार है सारा संसार—यह है समभाव। गुरु के साथ गुरु जैसा व्यवहार करना चाहिए। माँ, बेटी एवं पत्नी के साथ सांसारिक व व्यवहारिक भेद होगा। परमात्मा भी सबके साथ एक जैसा व्यवहार नहीं करता, वह दुष्टों को दण्ड देता व सज्जनों की रक्षा करता है। वह दयालु भी है और न्यायकारी भी है। भाव आत्मा के स्तर पर होता है जबकि व्यवहार शरीर एवं संसार के स्तर पर होता है।

राष्ट्र-धर्म

राष्ट्रहित सर्वोपरि

1. राष्ट्रधर्म से बड़ा कोई धर्म नहीं और राष्ट्रदेव से बड़ा कोई देव नहीं। राष्ट्रहित सर्वोपरि है। मैं अपने वैयक्तिक, राजनैतिक, आर्थिक व पारिवारिक हितों के लिए देश के साथ धोखा नहीं करुंगा। मैं, अपना तन-मन-धन-जीवन एवं मतदान को देश को ऊँचा उठाने में लगाऊंगा।

राज-सत्ता

2. देश की सत्ता भ्रष्ट-बेईमान-अपराधी-कायर-कमजोर, शक्तिहीन एवं मूर्ख लोगों के हाथों में सौंपना देश का अपमान है। अतः आओ! अब 100% मतदान का संकल्प लो और भ्रष्ट-बेईमान व अपराधी लोगों को सत्ताओं के शीर्ष पर पहुँचने से रोको!
3. भारत की राजसत्ताओं ने विकास के झूठे सपने दिखाए तथा धर्मसत्ता ने स्वर्ग के झूठे आश्वासन देकर देश की जनता का सदियों से शोषण किया है। अब वक्त आ गया है हम सपनों, आश्वासनों व कल्पनाओं से हटकर देश व धर्म को वर्तमान के धरातल पर देखें और एक स्वस्थ एवं आदर्श राजधर्म एवं पारदर्शी, वैज्ञानिक, धार्मिक व आध्यात्मिक चिन्तन को अपनाकर आस्थाओं का दोहन रोकने के लिए आगे आएं।

स्वतन्त्रता

4. दिशाहीन स्वतन्त्रता व्यक्ति-समाज एवं राष्ट्र को उच्छृंखल तथा विवेकहीन बन्धन या दंभयुक्त अनुशासन व्यक्ति को कुंठित बना देता है। अतः स्वतन्त्रता एवं अनुशासन में विवेक के नेत्रों को बन्द नहीं होने देना चाहिए। सत्य की खोज सहज स्वतन्त्रता में ही होती है।

राष्ट्रीय नेतृत्व

5. जिस देश के नेतृत्व में पराक्रमशीलता, विनयशीलता, पारदर्शिता व दूरदर्शिता नहीं होती वह राष्ट्र सुरक्षित नहीं रह सकता। आज दुर्भाग्य से पराक्रमशीलता के स्थान पर कायरता, भीरूपन, लाचारी, पारदर्शिता के स्थान पर दोहरे चरित्र व दूरदर्शिता के स्थान पर तात्कालिक निजहित, स्वार्थ सर्वोपरि हो गए हैं। इस दुर्भाग्य को हमें सौभाग्य में बदलना है। राष्ट्र की तरह ही जिस व्यक्ति, परिवार, समाज व संगठन में भी पराक्रम, विनयशीलता, पारदर्शिता व दूरदृष्टि नहीं होती वह व्यक्ति, परिवार, समाज व संगठन अपने लक्ष्य में कभी सफल नहीं हो सकता।

भाषा

6. विदेशी भाषाओं का ज्ञान रखना उत्तम बात है क्योंकि संवाद, सम्पर्क, व्यापार व व्यवहार के लिए यह आवश्यक है परन्तु अन्य देश की भाषा का राष्ट्रभाषा के रूप में प्रयोग करना, यह घोर अपमान व शर्म की बात है। विश्व का कोई भी सभ्य देश अपने नागरिकों को विदेशी भाषा में शिक्षा नहीं देता। हम राष्ट्रभाषा हिन्दी एवं भारतीय भाषाओं यथा—गुजराती, तमिल, तेलुगु, कन्नड़, मराठी, पंजाबी आदि को राजकाज की भाषा बनवायेंगे एवं विज्ञान तकनीकी एवं प्रबन्धन आदि की शिक्षा भारतीय भाषाओं व राष्ट्रभाषा हिन्दी में देकर देश के गरीब, मजदूर, किसान के बच्चों को भी डॉक्टर, आई.ए.एस., आई.पी.एस. व वैज्ञानिक बनने का हक दिलायेंगे।

दृष्टिकोण

7. जिस समाज व राष्ट्र में, सज्जनों का सम्मान व सत्कार तथा दुष्टों का अपमान व तिरस्कार नहीं होता उस समाज व राष्ट्र का विनाश सुनिश्चित है।

अपूज्या यत्र पूज्यन्ते पूज्यानां च विमानना।
त्रीणि तत्र प्रवर्तन्ते दुर्भिक्षं मरणं भयम्।। (पंचतन्त्र 3.192)

अतः सज्जनों, सत्पुरुषों एवं राष्ट्रभक्तों का देश में सार्वजनिक रूप से सम्मान होना चाहिए और दुष्ट व देशद्रोहियों का भीड़ भरे चौराहों एवं

सार्वजनिक-स्थलों पर अपमान होना चाहिए, तभी समाज में श्रेष्ठ लोगों की वृद्धि एवं भ्रष्ट लोगों का अन्त होगा।

8. कानून को तोड़ने वाले, कानून बनाने वाले कैसे हो सकते हैं ? जब दागदार व्यक्ति छोटा कर्मचारी या अधिकारी नहीं हो सकता तो एम.एल.ए./एम.पी. /मन्त्री या प्रधानमन्त्री कैसे हो सकता है ?

9. कभी भी किसी के बारे में अन्तिम निर्णय नहीं देना। कभी भी दो व्यक्तियों या महापुरुषों की परस्पर तुलना नहीं करना। कभी भी उपेक्षा या अपेक्षा मत करना। अपेक्षाएं कभी भी पूर्ण नहीं होती। अतः पूर्ण न होने पर दुःख होता है और अपूर्ण अपेक्षाएं, क्रोध व प्रतिशोध की ज्वालाओं को जन्म देती हैं।

10. यदि तुम अन्याय व अपराध का विरोध नहीं करते हो तो समझ लो कि तुम स्वयं भी अन्याय, अधर्म व शोषण के समर्थक हो। तुम भी उतने ही बड़े अपराधी, हो जितना कि अन्याय, अधर्म व अपराध करने वाला व्यक्ति।

11. मैं समाज की भ्रष्ट व्यवस्थाओं, कानूनों व प्रताड़नाओं से व्यथित होकर हार मानकर बैठने वाला या आत्महत्या करने वाला व्यक्ति नही हूँ। मैं अंतिम श्वास तक सत्य, न्याय व मर्यादाओं को स्थापित करने के लिए संघर्ष करके, विजय पाने वाला योद्धा हूँ। हार मानने वाले बुज़दिल, कायर एवं कमजोर प्रकृति के लोग होते हैं।

चार महाशक्तियाँ

12. धनशक्ति, जनशक्ति, राजशक्ति व आत्मशक्ति ये चार महाशक्तियाँ हैं, हम योगशक्ति से आत्मशक्ति का विकास करके जनशक्ति को संगठित करना चाहते हैं और देश के धन का दोहन रोककर, देश को अर्थिक दृढ़ता देना चाहते हैं साथ ही राजशक्ति पर संयम, सदाचार, मर्यादा एवं संस्कारों का अंकुश चाहते हैं। क्योंकि निरंकुश राजशक्ति से जनशक्ति कुंठित हो जाती है और फिर धनशक्ति के दुरुपयोग से समाज में विषमता, हिंसा, अराजकता व अशान्ति पैदा होने लगती है।

शक्ति के दो रूप

13. जब जन-शक्ति व धन-शक्ति भ्रष्ट, बेईमान व अपराधी किस्म के इन्सानों के पास बढ़ती है तो देश व दुनिया में हिंसा, अपराध, भय, आतंकवाद, अन्याय शोषण व अन्त में विनाश होता है। जब श्रेष्ठ लोगों के पास जनशक्ति व धनशक्ति बढ़ेगी तो सेवा, सद्भावना, भाईचारा व प्रेम बढ़ेगा राष्ट्रवाद व अध्यात्मवाद व मानवतावाद को बल मिलेगा और राष्ट्र में विकास व समृद्धि आयेगी। असुरों को जब-जब सत्ता, सम्पत्ति व शक्ति मिली, उन्होंने विनाश किया और देवताओं

ने सत्ता, सम्पत्ति व शक्ति का उपयोग मानवता के विकास के लिए किया।

14. राष्ट्र का गौरवशाली अतीत मेरा स्वाभिमान है। जिस राष्ट्र को अतीत का आत्मगौरव नहीं होता व वर्तमान की पीड़ाओं का अहसास नहीं होता वह राष्ट्र कभी भी अपना स्वर्णिम भविष्य नहीं बना सकता।

15. मेरी मातृभूमि से मुझे वैसा ही प्यार है, जैसा मेरी माँ, बहन, बेटी या गुरु से होता है। मेरा राष्ट्र मेरा सर्वस्व है। देश न होता तो मैं नहीं होता। मेरा सिर हिमालय है, मेरी बाईं भुजा पूर्वाञ्चल, दाईं भुजा पश्चिमाञ्चल व चरणों की ओर हिन्दमहासागर है। मुझमें भारत है। मैं भारत से हूँ। मैं भारत हूँ। मैं भारत को दुनिया की महाशक्ति बनाऊंगा। सामाजिक, आध्यात्मिक, आर्थिक व राजनैतिक रूप में भारत विश्व का नेतृत्व करे, मैं ऐसा विश्व विजयी भारत बनाऊँगा। यह मेरा प्रण है।

16. देश का सम्मान मेरा सम्मान व स्वाभिमान है और देश की छवि, राष्ट्र का स्वाभिमान यदि कहीं पर भी आहत होता है तो वह मेरा अपमान है। मैं देश का स्वाभिमान जगाऊंगा, राष्ट्रहित में अपना पूरा जीवन लगाऊंगा। **"ओ३म् राष्ट्राय स्वाहा। इदं राष्ट्राय इदन्न मम"** ये जीवन देश के लिए है। यह मेरा पावन संकल्प है और जो देशद्रोही हैं मैं उनका नामोनिशां मिटाऊँगा। लोग यदि कहते हैं कि मैं देश के लिए क्यों बोलता हूँ तो मैं कहता हूँ कि क्योंकि ये देश मेरा है इसलिए मैं दिल की पीड़ा को शब्दों में घोलता हूँ और पूरी शक्ति से अपनी बात को अभिव्यक्ति देता हूँ, जिससे कि पूरे देश का स्वाभिमान जाग उठे। जो देश के लिए नहीं बोलता अर्थात् देश के साथ अन्याय, धोखा हो रहा हो, फिर भी मौन होकर बैठा रहे, देश का सम्मान नहीं करे, देश के लिए काम नहीं करे, ऐसे लोगों के लिए मेरा स्पष्ट मन्तव्य है कि जिसको इस देश से प्यार नहीं, उसको इस देश में रहने का अधिकार नहीं।

17. हमारी संस्कृति, हमारे मूल्य, आदर्श सामाजिक व्यवस्थाएं एवं परम्पराएं इतनी कमजोर नहीं हैं कि हमें अपना देश चलाने के लिए लेनिन, मार्क्स या माओ आदि विदेशी चिन्तकों के दर्शन का मोहताज बनना पड़े। हमारा वैदिक समाजवाद एवं अध्यात्मवाद एक संतुलित सार्वभौमिक व वैज्ञानिक संपूर्ण दर्शन है। भारतीय दर्शन में स्वयं के सुख से अधिक दूसरों के हित का चिन्तन है। अतः हमें आयातित सामाजिक, धार्मिक, आध्यात्मिक व राजनैतिक चिन्तन की आवश्यकता नहीं है। यह हमारा अहंकार नहीं, आत्म गौरव है। हम ज्ञान के विरोधी नहीं, परंतु हम अज्ञान के समर्थक भी नहीं है। यह सर्वमान्य सत्य है कि भारतीय वैदिक दर्शन विश्व का श्रेष्ठतम दर्शन है।

18. समाज के नियम, कानून व लोकतांत्रिक व्यवस्थाओं का उपयोग दुष्टों व अपराधियों को दण्ड देने के लिए कम, सज्जनों एवं राष्ट्र-भक्तों को प्रताड़ित करने के लिए अधिक हो रहा है। यह लोकतंत्र या आजादी का अपमान नहीं तो और क्या है ?

योग-धर्म से राष्ट्र-धर्म तक

19. हम प्रत्येक व्यक्ति को योगधर्म से जोड़कर उसके भीतर राष्ट्रधर्म की अलख जगाना चाहते हैं। हम योग-शक्ति से जन-जन में राष्ट्रभक्ति का ज़ज़्बा भरना चाहते हैं। हम हर सुबह योग द्वारा आत्मोन्नति कर अपनी सम्पूर्ण ऊर्जा को राष्ट्रोन्नति में लगाना चाहते हैं। हम योग से आत्मजागरण कर राष्ट्र-जागरण के पुण्य अभियान को आगे बढ़ाना चाहते हैं। बहुत से लोगों के मन में प्रश्न उत्पन्न होता है कि योग एवं देश का विकास इनका क्या सम्बन्ध है ? तो हम स्पष्ट करना चाहते हैं कि बिना आत्मविकास किये राष्ट्र का विकास एक सपना है। अतः प्रत्येक प्रभात में हम योग द्वारा आत्मविकास कर, पूरे दिन राष्ट्र के विकास या समृद्धि के लिए समर्पित होंगे। योगधर्म एवं राष्ट्रधर्म विरोधाभासी विचारधाराएं नहीं, अपितु एक दूसरे की पूरक हैं!

20. राष्ट्रवाद के सप्त-सिद्धान्त

देश के नागरिक एवं नेतृत्व का आचरण

राष्ट्रवादिता, पराक्रमशीलता, पारदर्शिता, दूरदर्शिता, मानवतावाद, अध्यात्मवाद व विनयशीलता ये सप्त-सिद्धान्त हमारे वैयक्तिक व राष्ट्रीय जीवन के मूलभूत सिद्धान्त एवं आदर्श हैं। सप्त-सिद्धान्त हमारे स्वधर्म, राष्ट्रधर्म व हमारी कार्यपद्धति के मूल-मंत्र हैं। सप्त-सिद्धान्त हमारे देश के नागरिक व नेतृत्व की मुख्य कसौटी हैं। अर्थात् इन सप्त-सिद्धान्तों का पूर्णतः पालन करने वाला व्यक्ति ही इस देश का सच्चा नागरिक है। इन सप्त-सिद्धान्तों के अनुरूप जीवन जीने वाला व्यक्ति ही इस राष्ट्र को सही नेतृत्व दे सकता है। इन्हीं सप्त-सिद्धान्तों पर चलकर हम वैयक्तिक व राष्ट्रीय जीवन में एक नई क्रान्ति व नई आजादी लाना चाहते हैं और राष्ट्र में एक आदर्श व्यवस्था स्थापित कर भारत को फिर से विश्व गुरु बनाना चाहते हैं। इन्हीं सप्त-सिद्धान्तों पर चलकर हम भारत को विश्व की महाशक्ति बनाएंगे। भारत आध्यात्मिक, नैतिक व सामाजिक दृष्टि से विश्व का नेतृत्व करेगा और पूरे विश्व में सुख, समृद्धि, शान्ति व समरसता के एक नये युग का सूत्रपात होगा। हम चाहते हैं कि देश का प्रत्येक नागरिक एवं देश का नेतृत्व करने वाले जन-सेवक राष्ट्रवाद के इन सप्त-सिद्धान्तों के अनुकूल आचरण करें—

I. राष्ट्रवादिता

जो राष्ट्र को अपने जीवन में सदा सबसे ऊँचे स्थान पर रखता हो, वह राष्ट्रवादी है। धर्म में सबसे पहले राष्ट्रधर्म, उसके बाद अपना वैयक्तिक धर्म- हिन्दू, मुस्लिम, सिख, ईसाई आदि धर्म, देवों में प्रथम देवता राष्ट्रदेव को जो मानता हो, वह राष्ट्रवादी है। वैयक्तिक, पारिवारिक व आर्थिक हितों में प्रथम राष्ट्रहित को सर्वोपरि मानना, प्रेम में सबसे प्रथम राष्ट्रप्रेम, जीवन में एवं जगत में भी उससे ही प्रेम करना, जो देश से प्रेम करे। जो देश से प्रेम नहीं करे, उससे प्रेम नहीं करना। पूजा-भक्ति में प्रथम पूजा-भक्ति राष्ट्र की, उसके बाद ईश-भक्ति, मातृ-भक्ति व गुरुभक्ति आदि को मानना। वन्दना में प्रथम राष्ट्रवन्दना, ध्यान में प्रथम देश का ध्यान, चिन्तन व चिन्ता में भी प्रथम राष्ट्र का चिन्तन व राष्ट्र की चिन्ता, काम में प्रथम देश का काम, अभिमान में जो प्रथम स्वदेश का स्वाभिमान करे, वह राष्ट्रवादी है, रिश्तों में प्रथम रिश्ता व नाता देश का, यदि कोई रिश्तेदार भी देश से प्यार नहीं करे तो उससे भी कोई रिश्ता-नाता नहीं रखना। स्वच्छता व स्वस्थता में भी प्रथम देश की स्वच्छता व स्वस्थता, समृद्धि में प्रथम देश की समृद्धि, विकास में भी प्रथम राष्ट्र के विकास का प्रयास जो करता है, वह राष्ट्रवादी है। शिक्षा में जो स्वदेशी शिक्षा को सबसे श्रेष्ठ मानता है, वह राष्ट्रवादी है। भाषाओं में जिसके जीवन, आचरण व व्यवहार में प्रथम राष्ट्रभाषा है, वह राष्ट्रवादी है। जो स्वदेशी शिक्षा, स्वदेश के संस्कार, स्वदेश की संस्कृति-योग, धर्म, दर्शन व अध्यात्म से प्यार करे, वह राष्ट्रवादी है। जो स्वस्थ, स्वच्छ, समृद्ध व संस्कारवान भारत बनाने के लिए एवं स्वदेशी से स्वावलम्बी राष्ट्र बनाने के लिए, जो नियन्त्रित जनसंख्या के नियम से भूख, गरीबी, बेरोजगारी से मुक्त व सौ प्रतिशत अनिवार्य मतदान के विधान से देश की भ्रष्ट राजनैतिक व्यवस्था के समाधान के लिए प्रतिबद्ध है, वह राष्ट्रवादी है। जो स्वदेशी चिकित्सा पद्धतियां—योग, आयुर्वेद, यूनानी व सिद्ध आदि के पूर्ण विकास व इन पर अनुसंधान के लिए संकल्पित है, वह राष्ट्रवादी है। जो स्वदेशी ज्ञान अर्थात् वेद, दर्शन व उपनिषद् आदि से प्राप्त वैदिक स्वदेशी ज्ञान, स्वदेशी खान-पान, स्वदेशी वेशभूषा, स्वदेशी कृषि व स्वदेशी ऋषि-संस्कृति से प्यार करता है, वह राष्ट्रवादी है। जो स्वदेशी खेल, स्वदेशी कला-संस्कृति एवं स्वदेश की प्राचीन भाषा संस्कृत एवं समस्त भारतीय भाषाओं एवं राष्ट्रभाषा से प्यार करता है व राष्ट्रभाषा को सर्वोच्च मानता है, वह राष्ट्रवादी है। मनोरंजन में भी जो मूल्यों, आदर्शों व परम्पराओं पर आधारित भारतीय मनोरंजन में विश्वास करता है, वह राष्ट्रवादी है। राष्ट्रवाद, राष्ट्रधर्म या राजनीति से हमारा अभिप्राय राष्ट्र की उन तमाम व्यवस्थाओं, नियम-कानूनों, आदर्श-मूल्यों व परम्पराओं से है, जिन पर चलकर देश में सुख, समृद्धि एवं खुशहाली आती है तथा देश निरन्तर विकास की दिशा में आगे बढ़ता है। हमारे राष्ट्रवाद या राष्ट्रधर्म के आदर्श हैं- मर्यादा पुरुषोत्तम श्री राम, योगेश्वर श्री कृष्ण, चन्द्रगुप्त, विक्रमादित्य,

सम्राट अशोक, तिलक, गोखले, गाँधी, नेताजी सुभाष, छत्रपति शिवाजी, लोहपुरुष सरदार पटेल व लाल बहादुर शास्त्री आदि।

जो शून्य तकनीकी से बनी विदेशी वस्तुएं अपने दैनिक जीवन में उपयोग नहीं करता, वह राष्ट्रवादी है।

II. पराक्रमशीलता

जो राष्ट्रहित के निर्णय लेने में एक पल भी विलम्ब न करे और राष्ट्रहित में निर्णय लेने व उन निर्णयों के क्रियान्वयन में किसी से भी न डरे, जो भाग्यवादी न होकर पुरुषार्थवादी हो, जो अन्धविश्वासों में न फंसकर कर्म, श्रम, उद्यम, साहस, शौर्य व स्वाभिमान के साथ जीता हो, वह पराक्रमी होता है। जो समाज एवं राष्ट्रहित के काम को धीमी गति से न करके आक्रामक ढंग से करे, जो प्रत्येक पवित्र कार्य को संघर्ष, बाधाओं व निन्दाओं से विचलित न होकर तथा प्रलोभनों से बिना प्रभावित हुए सफलता तक पहुँचकर ही विराम लेता हो, ऐसा व्यक्ति पराक्रमी होता है। जो कल करना हो, उसको आज करने में विश्वास रखता हो, जो यह मानता हो कि जो कार्य कल हो सकता है वह आज क्यों नही हो सकता और जो आज नहीं हुआ, हम कैसे सोचें कि वह कल हो जायेगा ? जो अभी नहीं तो कभी नहीं, जो कभी थके नहीं, कभी रुके नहीं, जो आराम हराम है तथा कार्यान्तर ही विश्राम है, की कार्य संस्कृति में विश्वास रखता हो, जो कर्म न करने की प्रवृति को आसुरी संस्कृति मानता हो। **"अकर्मा दस्युः"** (वेद) तथा

"कुर्वन्नेवेह कर्माणि जिजीविषेच्छतꣳ समाः।
एवं त्वयि नान्यथेतोऽस्ति न कर्म लिप्यते नरे॥" (यजुर्वेद 40.2)

कर्म करते हुए सौ वर्ष तक जीओ, यही जीवन का एकमात्र श्रेष्ठ मार्ग है। कर्म ही धर्म है। कर्म ही जीवन व जगत् का सत्य है। यह सम्पूर्ण सृष्टि, कर्म का ही परिणाम है। **"स्वकर्मणा तमभ्यर्च्य सिद्धिं विन्दति मानवः"** (गीता 18.46) योगेश्वर श्री कृष्ण कहते हैं कि अपने कर्म से भगवान् की पूजा कर। कर्म ही पूजा है। जो **"कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन"** (गीता 2.47) को अपना आदर्श मानता हो, वह पराक्रमी है।

III. पारदर्शिता

जिसका जीवन निष्कलंक, पवित्र व बेदाग हो, जिसका वैयक्तिक, पारिवारिक, व्यावसायिक व सामाजिक जीवन सप्त मर्यादाओं की कसौटी पर खरा उतरता हो, जो दोहरे चरित्र में न जीकर निर्दोष जीवन के प्रति प्रतिपल सजग रहता हो, वह व्यक्ति पारदर्शी है। जिसके बाह्य एवं आन्तरिक जीवन में विरोधाभास न होकर पूर्ण शुचिता हो, वह पारदर्शी है।

IV. दूरदर्शिता

जो जाति, प्रान्त, क्षेत्र, मजहब, मत, पंथ, संप्रदाय एवं भाषा आदि के आग्रह एवं संकीर्णताओं से ऊपर उठकर सब जातियों का सम्मान करे, अपने क्षेत्र व प्रान्त के विकास की भी बात करे, सभी मजहबों एवं समस्त भारतीय भाषाओं का भी सम्मान करे, परन्तु यह सब करता हुआ राष्ट्रहित को न भूले, सभी भारतीय भाषाओं एवं संवाद व सम्पर्क के लिए विदेशी भाषाओं का भी सम्मान करे परन्तु राष्ट्रभाषा ही को सबसे ऊपर रखे। राष्ट्रहित को सर्वोच्च स्थान पर रखने वाला दूरदर्शी है। देश में प्रान्तवाद, क्षेत्रवाद, मजहब एवं क्षेत्रीय भाषाओं का उन्माद पैदा करके देशवासियों में परस्पर घृणा व नफरत फैलाने वाला, अपने क्षणिक हितों के लिए देश में आग लगाने वाला व्यक्ति दूरदर्शी नहीं हो सकता। दुर्भाग्य से आज हमारे देश में अधिकांश नेतागण सड़क से संसद तक वोट मांगते हैं भारतीय भाषाओं में और संसद में बैठकर राज करते हैं अंग्रेजी में। अपने तुच्छ राजनैतिक स्वार्थों की परवाह किए बिना राष्ट्रहित को सर्वोपरि मान हम दूरदर्शी बनें, जिससे आने वाली पीढ़ियाँ हमें गर्व से अपने आदर्श एवं राष्ट्रपुरुष के रूप में याद करें।

V. मानवतावाद

हम हिन्दू, मुसलमान, सिख, ईसाई आदि होने से पहले एक इन्सान हैं और हम सबका पिता एक परमेश्वर है, चाहे हम उसको किसी भी नाम से पुकारें। भगवान् ने हमें इन्सान, मानव बनाकर दुनिया में भेजा है। अतः हमारा प्रथम व मूल धर्म मानव धर्म है। हम सबके हृदयों में प्रेम, करुणा, वात्सल्य, सत्य व अहिंसा आदि ईश्वर प्रदत्त स्वाभाविक गुण-धर्म हैं। अतः मानवता, सत्य, अहिंसा व प्रेम आदि हमारे मूल धर्म-तत्त्व हैं। बाहर के धर्म एवं मजहब आदि मानव धर्म के लिए व मानवता के लिए खतरा नहीं बनें, यह मानवतावाद है। इन्हीं मानवीय मूल्यों में विश्वास रखने वाला मानवतावादी है।

VI. अध्यात्मवाद

जो सार्वभौमिक व वैज्ञानिक मूल्यों, आदर्शों एवं परम्पराओं को धर्म मानता हो, जो आस्तिक और धार्मिक तो हो परन्तु धर्मान्ध न हो, जो मनुष्य सहित समस्त प्राणियों एवं जड़-चेतन समस्त स्वरूपों में ईश्वर का मूर्त रूप देखता हो और अपने सम्पूर्ण जीवन को जीव व जगत् की सेवा के लिए समर्पित कर जगत की पीड़ा हरता है, वह अध्यात्मवादी है। जो समस्त संकीर्णताओं से ऊपर उठकर मानव-मात्र से प्यार करे व पूरे विश्व को परिवार की तरह देखे। सदैव अपने हृदय में **"वसुधैव कुटुम्बकम्"** (पंचतन्त्र 5.38) का भाव रखे, वह अध्यात्मवादी है। यह अध्यात्मवाद व राष्ट्रवाद परस्पर विरोधाभासी विचारधारा नहीं है अपितु प्रत्येक देश एवं उस देश के नागरिकों की पूर्ण स्वतन्त्रता व आत्मसुरक्षा के साथ जीने के लिए दोनों विचारधाराएँ समान रूप से आवश्यक हैं।

सांसारिक व राष्ट्रीय व्यवस्था के अनुसार हम एक स्वतन्त्र देश के नागरिक हैं और अपने देश की आजादी, एकता-अखण्डता व सम्प्रभुता की रक्षा, यह हमारा राष्ट्रीय नैतिक दायित्व है। यह हमारा राष्ट्रधर्म है, साथ ही यदि हम विश्व-बन्धुत्व, वैश्विक शान्ति व सामाजिक समरसता की दृष्टि से देखें तो हम सब एक हैं एवं एक ईश्वर की संतान हैं। अतः ईश्वर पुत्र होने की दृष्टि से परमेश्वर की व्यवस्था के अनुसार हम सब भाई-बहन हैं। यह हमारा आध्यात्मिक दर्शन व अध्यात्मवाद है।

VII. विनयशीलता

जो सत्ता, सम्पत्ति, वैभव एवं ज्ञान के शीर्ष पर पहुँचकर भी सदा विनम्र भाव से दूसरों की सेवा करता हो और सदा यह विश्वास रखता हो कि यह जीवन एवं सम्पूर्ण जगत उस परमात्मा की कृति है। इस दृश्य जीवन और जगत का नियन्ता व मालिक एक अदृश्य सत्ता परमेश्वर है, मैं निमित्त मात्र हूँ, मुझे निमित्त बनाकर सभी कार्य भगवान् स्वयं ही कर रहे हैं। यह तन-मन-धन-जीवन भगवान् का है, इस भाव में जीने वाले व्यक्ति को कभी अपने कर्म सत्ता व सम्पत्ति का अहंकार नहीं होता, ऐसा व्यक्ति विनयशील होता है। हमें अपने जीवन को ऐसे ही जीना चाहिए और यही जीवन व जगत् का सत्य है।

21. अध्यात्मवाद
(अध्यात्म, धर्म एवं संस्कृति का सार्वभौमिक व वैज्ञानिक स्वरूप)

जो यम-नियम-आसन-प्राणायाम-प्रत्याहार-धारणा-ध्यान एवं समाधि, इस अष्टांग योग एवं सम्पूर्ण भारतीय धर्म, दर्शन, अध्यात्म एवं सांस्कृतिक परम्पराओं, ऋषि-मुनियों द्वारा प्रतिपादित जीवन मूल्यों व आदर्शों के प्रति पूर्ण निष्ठावान व प्रतिबद्ध है, वह आध्यात्मिक है, वह धार्मिक है। हम महर्षि पतंजलि प्रतिपादित अहिंसा, सत्य, अस्तेय, ब्रह्मचर्य व अपरिग्रह इन पाँच यम तथा शौच, संतोष, तप, स्वाध्याय व ईश्वर प्रणिधान इन पाँच नियमों को सार्वभौमिक, वैज्ञानिक व वैश्विक धर्म, अध्यात्म व संस्कृति के रूप में स्वीकार कर मनसा, वाचा, कर्मणा इनका पालन करने के लिए संकल्पित हैं। यम-नियमों के विपरीत हिंसा, असत्य व चोरी आदि करना, कराना व अनुमोदित (समर्थन) करना पाप एवं अपराध समझते हैं। भारत एक बहु-आयामी सांस्कृतिक परम्पराओं का देश है। अतः विविध, धार्मिक, आध्यात्मिक, सांस्कृतिक व साम्प्रदायिक परम्पराओं में जो भी सार्वभौमिक व वैज्ञानिक सत्य हैं, हम उन्हीं को धर्म मानते हैं। परन्तु धार्मिक व साम्प्रदायिक परम्पराओं में जो अन्धविश्वास, ढोंग, पाखण्ड, आडम्बर व अवैज्ञानिक बातें हैं, हम उनके पोषक नहीं हैं। हम उनमें विश्वास नहीं रखते, इसीलिए हम धार्मिक हैं, धर्मान्ध नहीं। हम धर्म के प्रतीकात्मक पक्ष के प्रचारक, उपासक या समर्थक न होकर धर्म को आचरण की श्रेष्ठता मानते हैं। हम अहिंसा, सत्य, प्रेम, करुणा, दया, सेवा, धृति, क्षमा, शुचिता

व संतोष आदि जीवन-मूल्यों को धर्म मानते हैं। सब वेद-शास्त्र, कुरान, बाइबिल व गुरुग्रन्थ साहिब आदि पवित्र ग्रन्थों में वर्णित अहिंसा व सत्य आदि मूल्यों को ही धर्म कहते हैं। हमारी वैयक्तिक आस्थाएं चाहे किसी भी धर्म, मजहब, मत, पंथ व सम्प्रदाय आदि के साथ जुड़ी हों परन्तु संस्थागत रूप से व राष्ट्रीय संदर्भ में हम विविध देवों की उपासना में विभाजित न होकर सब देवों के देव ब्रह्मदेव की अर्थात् एक ईश्वर की उपासना में विश्वास रखते हैं। हम नास्तिक नहीं, हम आस्तिक हैं। परमात्मा के हिन्दी, संस्कृत, पंजाबी, अरबी व अंग्रेजी आदि अनेक भाषाओं में अनेकों नाम हैं। इन सब नामों में हम ओंकार नाम से भगवान् का सम्बोधन इसलिए करते है क्योंकि यह सृष्टि का सबसे आदि व पुरातन शब्द है। यह शब्द सार्वभौमिक व वैज्ञानिक है। समस्त भारतीय दर्शन व अन्य देशों की संस्कृति में भी किसी न किसी रूप में ओ३म्, आमीन, ओमेन आदि रूपों में ओ३म् का समावेश है। ओ३म् के वैज्ञानिक प्रभावों पर गहन अनुसंधान से पता चला है कि ओ३म् एक पवित्र, वैज्ञानिक व चिकित्सकीय शब्द है। यह कोई मूर्ति, प्रतिमा या मजहबी परम्परा का द्योतक नहीं है। संक्षेप में, हम राष्ट्रवादी, अध्यात्मवादी व आदर्शवादी जीवन-पद्धति में विश्वास रखते हैं। हम मजहबवाद, प्रान्तवाद के पोषक नहीं हैं, हम राष्ट्रवाद, मानवतावाद व अध्यात्मवाद के पोषक हैं।

22. योग शिक्षकों के लिए आदर्शवाद की सप्त-मर्यादाएँ

राष्ट्रवाद को समर्पित सभी योगी भाई-बहनों के लिए निर्धारित सप्त मर्यादाएँ निम्न हैं-

1. शाकाहारी।
2. निर्व्यसनी।
3. स्वस्थ।
4. समर्थ।
5. समर्पित।
6. गैर-राजनैतिक जीवन।
7. योग व राष्ट्रहित में प्रतिदिन कम से कम एक से दो घण्टे का समय देने के लिए प्रतिबद्धता।

उपरोक्त का मुख्य सम्बन्ध हमारे वैयक्तिक जीवन व आचरण से है। यदि हमारे वैयक्तिक जीवन में शुचिता, सार्वभौमिकता एवं राष्ट्रीयता की प्राथमिकता नहीं होगी और यदि हम स्वयं ही स्वस्थ, समर्थ, समर्पित एवं राजनैतिक आग्रहों से रहित नहीं होंगे तो कैसे एक भ्रष्टाचार, अपराध एवं शोषण रहित शासन, समाज व राष्ट्र की संकल्पना पूरी कर पायेंगे। हमारे मुख्य-योग शिक्षक, सह-योग शिक्षक, उप-योग शिक्षक, कार्यकर्त्ता

एवं योग साधक इन सप्त मर्यादाओं में रहकर प्रथम वैयक्तिक जीवन में पवित्रता, शालीनता व पारदर्शिता लायेंगे और फिर राष्ट्रीय-चरित्र निर्माण के अभियान को आगे बढ़ाएँगे। प्रथम आत्मोन्नति कर हम राष्ट्रोन्नति में अपना सर्वस्व समर्पित करेंगे। प्रथम आत्मकल्याण फिर राष्ट्र व विश्व का कल्याण—यह हमारा आदर्श है।

गैर-राजनैतिक जीवन से अभिप्राय है कि हमारा राष्ट्र के नवनिर्माण के संकल्प से दृढ़ता से जुड़ने वाला व्यक्ति किसी राजनैतिक दल का प्रतिनिधित्व नहीं करेगा और न ही प्रत्यक्ष व परोक्ष रूप से किसी दल विशेष का सहयोग करेगा। हमारा राजनैतिक दर्शन है—सर्वदलीय व निर्दलीय। अर्थात् सब दलों में जो चरित्रवान्, पारदर्शी, पराक्रमी व राष्ट्रवादी लोग हैं, उनको भावनात्मक समर्थन देना। याद रहे राष्ट्रवादी व ईमानदार राजनेताओं को भी प्रत्यक्ष समर्थन नहीं देना, जैसे योगपीठ द्वारा हम राष्ट्रवादी व ईमानदार लोगों का सार्वजनिक रूप से नैतिक समर्थन करते हैं, इसी तरह आदर्श व्यक्तित्त्वों, चरित्रवान् व राष्ट्रवादी राजनेताओं को भी भावनात्मक समर्थन देना है। सर्वदलीय या निर्दलीय होने का तात्पर्य है कि हमें किसी दल विशेष का प्रतिनिधित्व नहीं करना है, अपितु सभी दलों में जो श्रेष्ठ लोग हैं, उनको हमारा नैतिक व भावनात्मक समर्थन है। अतः हम सर्वदलीय हैं तथा सभी दलों में जो भ्रष्ट लोग हैं, उनसे हमारा कोई सम्बन्ध नहीं, इसीलिए हम निर्दलीय हैं। हमारा विरोध किसी व्यक्ति या पार्टी से नहीं, बल्कि हमारा विरोध सैद्धान्तिक है, और यही रहना चाहिए। किसी भी राजनैतिक पार्टी से प्रत्यक्ष पदेन जुड़ा हुआ व्यक्ति इस संकल्पना के साथ पूर्णतः न्याय नहीं कर पाएगा। हम किसी राजनैतिक पार्टी के प्रतिनिधि या प्रचारक नहीं हैं। हम राष्ट्रधर्म के प्रतिनिधि व प्रचारक हैं। यह हमें सदा स्मरण रखना चाहिए कि हमारा सम्पूर्ण व्यक्तित्व, हमारी वाणी, व्यवहार, खान-पान व आचरण ऋषि संस्कृति व इस संकल्पना की गरिमा के पूर्ण रूप से अनुकूल रहना चाहिए।

राष्ट्र-देव

23. **माता भूमिः पुत्रोऽहं पृथिव्याः** (अथर्ववेद 12.1.12) धरती हमारी माँ है हम इसके पुत्र हैं। राष्ट्रदेव सबसे बड़ा देवता है। राष्ट्रधर्म, माने राष्ट्र के प्रति हमारे कर्त्तव्य, हमारे दायित्व, इनको निभाना यह सबसे बड़ा धर्म है। अन्याय एवं अधर्म को करना जितना पाप है, उतना ही पाप, अत्याचार को सहना भी है। राष्ट्र के प्रति कृतज्ञता, श्रद्धा व स्वाभिमान हर इन्सान में होना चाहिए।
24. दुर्भाग्य है कि आजादी के 60 वर्षों के बाद भी देश को हम एक नाम, एक भाषा, एक सांस्कृतिक पहचान नहीं दे पाए। अब ऋषियों के इस देश आर्यावर्त्त को भारत ही रहने दो, अब गुलामी की पहचान इण्डिया कहकर अपने आपको गौरवान्वित महसूस मत करो।

25. जिसको इस देश की माटी, संस्कृति, सभ्यता व स्वदेश के लोगों से प्यार नहीं तथा स्वदेश का स्वाभिमान नहीं उसको इस देश में रहने का अधिकार नहीं है।

भारत स्वाभिमान
संक्षिप्त लक्ष्य, दर्शन एवं सिद्धान्त

हमारे पाँच मुख्य लक्ष्य

1. 100% मतदान, 100% राष्ट्रवादी चिन्तन, 100% विदेशी कम्पनियों का बहिष्कार व स्वदेशी को आत्मसात् करके, देशभक्त लोगों को 100% संगठित करना तथा 100% योगमय भारत का निर्माण कर स्वस्थ, समृद्ध, संस्कारवान् भारत बनाना—यही है **"भारत स्वाभिमान"** का अभियान। इसी से आयेगी देश में नई आजादी व नई व्यवस्था और भारत बनेगा महान् और राष्ट्र की सबसे बड़ी समस्या—भ्रष्टाचार का होगा पूर्ण समाधान।

2. **हमारी पाँच प्रतिज्ञाएं**

भारत के जन-जन को योगधर्म से स्वधर्म का बोध करवा, उनके तन, मन एवं चिंतन को स्वस्थ करने हेतु तथा वैयक्तिक चरित्र को पवित्र कर राष्ट्रीय चरित्र का निर्माण करेंगे एवं इस हेतु, योग शिक्षकों के विशेष प्रशिक्षण शिविरों में सभी शिविरार्थी भाई-बहनों से पांच प्रतिज्ञायें करवाई जायेंगी। आप भी इन प्रतिज्ञाओं को जहां स्वयं अंगीकार करें, वहीं अपने जिले के प्रत्येक शिक्षक, साधक, विशिष्ट सदस्य, कार्यकर्त्ता सदस्य, साधारण सदस्य एवं प्रत्येक नागरिक से भी यह प्रतिज्ञायें करवायें और एक स्वस्थ, समृद्ध एवं संस्कारवान भारत बनाने का संकल्प लें—

1. हम राष्ट्रभक्त, ईमानदार, पराक्रमी, दूरदर्शी एवं पारदर्शी लोगों को ही वोट करेंगे। हम स्वयं 100 प्रतिशत मतदान करेंगे एवं दूसरों से करवायेंगे।
2. हम राष्ट्रभक्त, कर्त्तव्यनिष्ठ, जागरुक, संवेदनशील, विवेकशील एवं ईमानदार लोगों को 100 प्रतिशत संगठित करेंगे एवं सम्पूर्ण राष्ट्रवादी शक्तियों को संगठित कर देश में एक नई आजादी, नई व्यवस्था एवं नया परिवर्तन लायेंगे। और भारत को विश्व की सर्वोच्च महाशक्ति बनायेंगे।
3. हम शून्य तकनीकी से बनी विदेशी वस्तुओं का 100 प्रतिशत बहिष्कार तथा स्वदेशी वस्तुओं का प्रयोग करेंगे।
4. हम 100 प्रतिशत राष्ट्रवादी चिन्तन अपनाते हुए हम अपने वैयक्तिक जीवन में हिन्दू, मुसलमान, सिख, ईसाई, बौद्ध एवं जैन आदि धार्मिक परम्पराओं का निर्वहन करेंगे, परन्तु राष्ट्रीय जीवन में हम एक सच्चे भारतीय-सच्चे

हिन्दुस्तानी बनकर रहेंगे।

5. हम सम्पूर्ण भारत को 100 प्रतिशत योगमय एवं स्वस्थ बनाकर राष्ट्रवासियों को आत्मकेन्द्रित करेंगे और आत्मविमुखता से पैदा हुई बेईमानी, भ्रष्टाचार, निराशा, अविश्वास व आत्मग्लानि को मिटा जन-जन में आत्मगौरव का भाव जगायेंगे एवं वैयक्तिक व राष्ट्रीय चरित्र का निर्माण कर भारत का सोया हुआ स्वाभिमान जगायेंगे।

3. हमारी संगठन रचना एवं भावी कार्य-योजना

उपरोक्त पाँच प्रतिज्ञाओं के आचरण से स्वस्थ, स्वच्छ, समृद्ध तथा स्वावलम्बी, भ्रष्टाचार-मुक्त, बेरोजगारी एवं गरीबी-मुक्त भारत का निर्माण करना, यह हमारी दृढ़ संकल्पना है। इस संकल्पना को पूर्ण करने के लिए—1. दिव्य योग मन्दिर (ट्रस्ट) 2. पतंजलि योगपीठ (ट्रस्ट) भारत व अन्तर्राष्ट्रीय, 3. भारत स्वाभिमान अन्तर्राष्ट्रीय (अप्रवासी भारतीय संगठन), 4. पतंजलि चिकित्सालय, 5. पतंजलि योग समिति एवं 6. महिला पतंजलि योग समिति—ये छः मुख्य संस्थाएं समाज एवं राष्ट्र के लोगों को विभिन्न 15 सगंठनों के माध्यम से योग क्रांति एवं राष्ट्रीय जन-जागरण अभियान से जोड़ेंगी। इन 15 संगठनों (प्रकोष्ठों) में—

1. युवा-संगठन
2. शिक्षक संगठन
3. चिकित्सक-संगठन
4. वित्तीय व्यवसायी संगठन
5. अधिवक्ता एवं पूर्व न्यायाधीशों का न्यायविद् संगठन
6. पूर्व-सैनिक संगठन
7. किसान संगठन
8. उद्योग एवं वाणिज्य संगठन
9. कर्मचारी संगठन
10. अधिकारी संगठन
11. श्रमिक संगठन
12. विज्ञान एवं तकनीकी संगठन
13. कला-संस्कृति संगठन
14. मीडिया सगंठन
15. वरिष्ठ नागरिक सगंठन

अर्थात् कुल 15 संगठन कार्य करेंगे। प्रत्येक जिले में इन 15 संगठनों को स्थापित

करने के लिए सदस्यों के चयन करने एवं कार्यवाहक संयोजक नियुक्त करने की जिम्मेदारी भारत स्वाभिमान के उपरोक्त छः मुख्य संस्थाएं एवं 15 सहयोगी संगठन, सब मिलाकर हमारे सम्पूर्ण संगठन के कुल 21 घटक होंगे। ये 21 संगठन, 21वीं शताब्दी में, सम्पूर्ण भारत में सम्पूर्ण सामाजिक, आध्यात्मिक, नैतिक उत्थान का आन्दोलन/अनुष्ठान चलाकर, देश में नई आजादी व नई व्यवस्था लाकर, भारत का स्वाभिमान जगायेंगे।

प्रत्येक जिले में हमारे 1100 से 2100 योगशिक्षक मिलकर 2100 से 5000 भारत स्वाभिमान के वरिष्ठ सदस्य तैयार करेंगे और वरिष्ठ सदस्य 5000 से 11000 कार्यकर्त्ता सदस्यों का चयन करेंगे एवं ये कार्यकर्त्ता सदस्य 5 से 11 लाख भारत स्वाभिमान (ट्रस्ट) के साधारण सदस्य तैयार करेंगे।

आप भारत स्वाभिमान के माध्यम से इस राष्ट्रीय क्रान्ति से जुड़ने के लिए अपने सम्बन्धित इन 15 संगठनों में से किसी भी संगठन से जुड़ने के लिए स्थानीय पतंजलि योग समिति/पतंजलि चिकित्सालय से सम्पर्क करें एवं हमारे शिक्षक/सदस्य बनने के लिए आगे आयें!

4. लोकतन्त्र व संविधान पर गहरे प्रश्नचिह्न

विधायिका, कार्यपालिका, न्याय-पालिका व मीडिया ये लोकतन्त्र के चार सुदृढ़ स्तम्भ हैं। लोकतन्त्र में मतदाता बेचारा बेबस-असहाय व गुलाम नहीं होता और शासक मालिक नहीं होता, बल्कि शासक जनता द्वारा चुना हुआ एक शक्ति व अधिकार सम्पन्न जनसेवक होता है। उस एम.एल.ए. या एम.पी. आदि जन-प्रतिनिधि को हमने अपने हितों की रक्षा के लिए चुना है। शासन के नाम पर शोषण करने के लिए व कानून की आड़ लेकर हमें सताने या हमारे साथ अन्याय करने के लिए हमने उसको अपना प्रतिनिधि नियुक्त नहीं किया है। हम जन-प्रतिनिधियों को अधिकार इसलिए नहीं देते हैं कि वे हमारे ही जीने का अधिकार छीन लेंगे। शासक हमारा सेवक होता है और सेवा करने के बदले हम एक एम.एल.ए./एम.पी., मन्त्री, मुख्यमंत्री या प्रधानमंत्री को हमारी टैक्स की कमाई से वेतन, घर, समस्त खर्च, यात्रा हेतु पेट्रोल व गाड़ी आदि देते हैं। शासक मुफ्त में सेवा नहीं देता है, बल्कि सेवा के बदले हम एक-एक जन प्रतिनिधि को भारी भरकम वेतन व समस्त खर्च देते हैं और अपने समाज, नगर, प्रान्त व राष्ट्र के हितों के लिए उसे अधिकार देते हैं और यदि वह अपने अधिकारों का दुरुपयोग करता है, तो हमें अपने अधिकारों की रक्षा के लिए उसको सत्ता से बेदखल करने का पूरा हक है। वर्तमान समय में, देश में कमोबेश भ्रष्ट-शासक व भ्रष्ट-अधिकारियों की सांठ-गांठ से एक ऐसा खौफ देश में फैला हुआ है कि एक आम आदमी स्वयं को बेबस, लाचार, असहाय व ठगा-सा महसूस कर रहा

है और एक आजाद भारत में रहता हुआ भी शासन के भय से बेबस होकर बार-बार शोषण का शिकार होता है। अब जागो! शासन के नाम पर अब शोषण को नहीं सहो! पूरे आत्मसम्मान, आत्मानुशासन व आजादी से जीओ! यह देश तुम्हारा है, तुम गुलाम नहीं, एक आजाद भारत के नागरिक हो। लोकतन्त्र में विधायिका की तरह ही कार्यपालिका व न्यायपालिका भी अर्थात् समस्त लोकतान्त्रिक प्रणाली में, समस्त प्रशासनिक अधिकारी, पुलिस व्यवस्थाएं व न्यायपालिका आदि भी, हम देश के लोगों को सुरक्षा, न्याय एवं आत्मसम्मान के साथ जीने के लिए बनाए गए हैं। परन्तु कोई सरकारी अधिकारी, कर्मचारी या पुलिस ऑफिसर आपके साथ अन्याय कर रहा है अथवा असंवैधानिक तरीके अपनाकर आपको अपमानित कर रहा है, तो आपको हक है इस भ्रष्ट व्यवस्था के खिलाफ आवाज उठाने का और भ्रष्ट अधिकारियों को दण्ड दिलाने का, उनको सेवामुक्त करवाने का, क्योंकि ये सारा सरकारी तन्त्र हमारी सुरक्षा व हमें न्याय दिलाने के लिए है और इस सारी नौकरशाही को काम करने के बदले हम भारी भरकम वेतन देते हैं। इनसे डरो मत, एक गरिमापूर्ण व्यवहार तो अवश्य करना, परन्तु याद रखना कि ये आपके मालिक नहीं, ये आपके सेवक हैं। लोकतन्त्र में प्रत्येक भारतीय मालिक है और उसके मौलिक व संवैधानिक अधिकार हैं। प्रत्येक नागरिक को पूरी आजादी, पूरे अनुशासन व आत्म सम्मान के साथ जीने का अधिकार है। अतः जागो! और शासन के नाम पर शोषण, अन्याय व भ्रष्टाचार को बर्दाश्त नहीं करो। जो भी भ्रष्ट शासक हैं, उन्हें अपने मताधिकार का प्रयोग करके, सत्ताओं से बाहर करो और जो देशभक्त व ईमानदार लोग हैं, जिनके दिलों में देश के लिए दर्द है और जो देश का सच्चे दिल से विकास चाहते हैं, उन राष्ट्रभक्त, पराक्रमी, पारदर्शी व दूरदर्शी लोगों के हाथों में देश की सत्ता सौंपने के लिए 100% मतदान करो! और देश को बचाओ! हम संकल्प लें कि न देश को हम लूटेंगे और न ही भ्रष्ट, बेईमान व अपराधी किस्म के लोगों को देश को लूटने देंगे। यह देश मेरा है। मैं इसको बर्बाद नहीं होने दूंगा। लोकतन्त्र की समस्त व्यवस्थाएं व देश का संविधान देश के लोगों को समान रूप से न्याय व विकास के अवसर उपलब्ध करवाने के लिए होता है परन्तु क्या हमारे संविधान के निर्माता बाबा साहब अम्बेडकर जी ने जो संविधान में लिखा है, क्या वह देश में हो रहा है ? और क्या जो मेरे देश में हो रहा है, संसद में हो रहा है, विधानसभा में हो रहा है, वह सब क्या देश के संविधान में लिखा है ? लोकतन्त्र के सबसे बड़े मन्दिर संसद एवं विधानसभाओं में बैठने वाले अधिकांश तथाकथित नेता ही जब लोकतन्त्र की धज्जियाँ उड़ाने लगें और संविधान की कसम खाने वाले ही जब संविधान का कत्ल करने लगें तो मैं, मौन नहीं रह सकता। मैं भारत के संविधान के निर्माता बाबा साहब अम्बेडकर के सपनों को नहीं टूटने दूंगा। मैं, शहीदों के सपनों का भारत बनाऊँगा, देश में नई आजादी लाऊँगा व देश से भ्रष्टाचार व शासन के नाम पर शोषण को मिटाऊँगा।

5. यह कैसा लोकतन्त्र?

लोकतन्त्र में वोट मांगते हैं हिन्दी में, और अन्य भारतीय भाषाओं में, और राज करते हैं अंग्रेजी में। क्या राजकाज की भाषा राष्ट्रभाषा हिन्दी नहीं हो सकती ? क्या भारतीय उच्च एवं उच्चतम न्यायालय के निर्णय राष्ट्र भाषा हिन्दी या अन्य भारतीय भाषाओं में नहीं हो सकते ? आजादी के 60 वर्षों के बाद भी अपने देश के लोगों को, अपने देश की भाषा में न्याय भी नहीं मिलता यह कैसा अन्याय है।

6. अब तो मौन तोड़ो!

देश की हानि दुष्टों की दुष्टता से कम तथा सज्जन व्यक्तियों की उदासीनता से अधिक होती है। अतः अब मौन तोड़ो! स्वयं जागो! और देश को जगाओ!! और देश से आसुरी शक्तियों को परास्त करने के लिए आगे आओ!

7. मेरे सपनों का भारत

स्वस्थ, समृद्ध एवं संस्कारवान् भारत के निर्माण हेतु हमारे पांच मुख्य लक्ष्य हैं—स्वस्थ भारत, स्वच्छ भारत, स्वदेशी से स्वावलम्बी भारत; नियंत्रित-जनसंख्या से भूख, बेरोजगारी व गरीबी से मुक्त भारत एवं 100 प्रतिशत मतदान से राजनैतिक भ्रष्टाचार से मुक्त भारत।

1. स्वस्थ भारत

हम एक ऐसे भारत का निर्माण करना चाहते हैं जहां गरीब अमीर प्रत्येक भारतीय शारीरिक, वैचारिक एवं भावनात्मक रूप से स्वस्थ हो। दुर्भाग्य से लगभग 6 लाख करोड़ रुपये चिकित्सा सेवाओं में बर्बाद/खर्च करने के बाद भी, देश में मात्र 35 प्रतिशत लोग ही, बीमार होने के पश्चात् अपनी व्याधियों को आधुनिक उपचार पद्धति अर्थात् एलोपैथी से मात्र नियन्त्रित ही कर पाते हैं और लगभग 65 प्रतिशत लोग तो बीमार होने के पश्चात् एलोपैथी उपचार लेने में समर्थ ही नहीं हैं।

हम लोग योग, आयुर्वेद, एक्युप्रेशर, प्राकृतिक एवं संतुलित जीवन शैली आदि परम्परागत् भारतीय उपचार पद्धतियों के अभ्यास से मानव मात्र को सम्पूर्ण आरोग्य देना चाहते हैं। क्योंकि यह निश्चित है कि स्वस्थ व्यक्ति से ही समृद्ध व वैभवशाली, संस्कारवान् भारत का निर्माण होगा।

2. स्वच्छ भारत

देश की भूमि-अन्न-जल, पवित्र नदियाँ, वायु व आकाश सब दूषित हो चुके हैं,

और भारत मे लगभग 50% रोगों का मुख्य कारण भी अस्वच्छता है। आहार-विचार-मन एवम् आचरण के दूषित व कलुषित होने से सम्पूर्ण राष्ट्र में रोग, भय, भ्रष्टाचार अपराध एवं अनाचार हो रहा है। महर्षि पतंजलि ने भी योगी के लिये पहला नियम शौच बताया है।

अग्निहोत्र से ब्रह्माण्ड की शुद्धि, वृक्षारोपण से वायु की शुद्धि, तन की शुद्धि जल से, मन की शुद्धि सत्य से, धन की शुद्धि दान से, बुद्धि की शुद्धि ज्ञान से, आत्मा की शुद्धि विद्या एवं तप के द्वारा होती है। हम राजनैतिक शुद्धि 100 प्रतिशत मतदान से एवं राष्ट्र की शुद्धि प्रत्येक व्यक्ति के पहचान-पत्र से करके एक स्वच्छ एवम् शक्तिशाली भारत बनाना चाहते हैं। अन्न, जल एवं वायु आदि को प्रदूषण से मुक्त करने के लिये राष्ट्र-व्यापी आन्दोलन बहुत आवश्यक है।

3. स्वदेशी से स्वावलम्बी भारत

स्वदेशी उद्योग, स्वदेशी शिक्षा, स्वदेशी चिकित्सा, स्वदेशी तकनीकि, स्वदेशी ज्ञान, स्वदेशी खानपान, स्वदेशी भारतीय भाषा, स्वदेशी वेशभूषा एवं स्वदेश के स्वाभिमान के बिना विश्व का कोई भी देश महान् नहीं बन सकता।

हम प्रत्येक भारतीय को व सम्पूर्ण भारत को स्वदेशी से स्वावलम्बी बनाकर भारत को विश्व के सर्वाधिक शक्तिशाली देशों की श्रेणी में लाना चाहते हैं।

हम शिक्षा एवं चिकित्सा की सम्पूर्ण व्यवस्थाओं में स्वदेशी भाषा, स्वदेशी संस्कृति, भारतीय संस्कार, वैदिक ज्ञान व देश के स्वाभिमान को भारतीय जनमानस में जागृत करके पूरे विश्व में, भारत की एक आदर्श पहचान बनाना चाहते हैं। 1611 में मछली पट्टनम (आन्ध्रप्रदेश) में एवं 11 जनवरी 1613 में सूरत (गजरात) में मुगल शासकों ने एक विदेशी कम्पनी को व्यापार करने का अधिकार दिया था, जिसने धीरे-धीरे देश का शोषण करते हुए अपनी जड़ें मजबूत कर लीं और बंगाल में सन् 1757 में प्लासी का युद्ध जीतकर कर (टैक्स) की उगाही शुरू कर दी। सन् 1769-70 के बंगाल के अभूतपूर्व अकाल में इस कम्पनी ने पीड़ितों को सहारा देना तो दूर बल्कि उनका और अधिक शोषण किया। देश में अकाल होते हुए भी इस विदेश कम्पनी ने जबरदस्त मुनाफ़ा कमाया। अपनी मक्कारी से सन् 1773 में 'रेग्यूलेटरी एक्ट' का सहारा ले, भारत के बंगाल क्षेत्र से शासन आरम्भ कर दिया अर्थात् एक विदेशी व्यापारी कम्पनी देखते-देखते शासक बन गई। सन् 1615 में ईस्ट इंडिया कम्पनी के प्रथम एजेण्ट थॉमस रो से प्रारम्भ करके तथा प्रथम गवर्नर जनरल वारेन हास्टिंग्स से लेकर अंतिम गवर्नर जनरल माऊंटबेटन तक एक विदेशी कम्पनी ने लगभग 350 वर्षों तक देश की 278 लाख करोड़ रुपये की सम्पत्ति लूटी। प्रथम विदेशी कम्पनी 'ईस्ट इण्डिया' ने देश का सम्पूर्ण धन व वैभव को तो लूटा ही, साथ ही भारत को लगभग 200 वर्षों तक गुलाम भी बनाये रखा और अब तो देश में लगभग

5000 से अधिक विदेशी कम्पनियां शून्य-तकनीकी अर्थात् जिस समान में विशेष तकनीक अथवा विज्ञान का उपयोग नहीं होता, का सामान—आटा, नमक, पानी, कोल्डड्रिंक्स, जूस, चिप्स, साबुन, तेल, क्रीम, पाउडर, जूता, चप्पल एवं वस्त्र आदि बेचकर देश का प्रतिवर्ष लाखों-करोड़ों रुपया लूट रहीं हैं। जो देश की आर्थिक समृद्धि में बहुत ही बड़ी बाधा है। देश का एक भी रुपया यदि विदेशी बैंकों मे जमा होता है तो यह स्वदेशी मुद्रा भण्डार के लिये बहुत ही हानिकारक व खतरनाक है। देश की अर्थ व्यवस्था ही, देश की सबसे बड़ी ताकत एवं रीढ़ की हड्डी है। हम देश को ताकतवर बनायेंगे, विदेशी कम्पनियों का सामान खरीद कर हम देश को कमजोर नहीं होने देंगे। विदेशियों ने हमें बहुत लूटा है, अतः विदेशियों से व्यापार एवं कार्य के जरिये विदेशी मुद्रा अपने देश मे लाना, विदेशों से व्यापार करके एक्सपोर्ट को बढ़ावा देना, अपने सामान की विदेशी बाजार में मांग पैदा करना, खपत बढ़ाना, यह देश के आर्थिक सशक्तिकरण के लिए बहुत आवश्यक है। परन्तु यदि आपके कारण देश का धन विदेशी कंपनियों के खातों में जमा होता है तो यह देश के साथ वफादारी नहीं, यह देश के साथ गद्दारी है। हमें देश को धोखा नहीं देना है अपितु हमें देश का जिम्मेदार व वफादार नागरिक एवं व्यापारी बनना है।

हम यह प्रतिज्ञा (प्रण) करें कि हम बहुराष्ट्रीय कम्पनियों द्वारा निर्मित शून्य तकनीकी से बने लक्स, लाइफबॉय, रिन, लिरिल, रेक्सोना, पीयर्स, कॉलगेट, पेप्सोडेंट, क्लोजअप, पॉण्डस, लैक्मे, डिटॉल, डालडा आदि दैनिक उपयोग में आने वाले विदेशी उत्पाद तथा एमवे, पेप्सी व कोका-कोला, के जहरीले कोल्डड्रिंक्स, तथा एक्वाफिना व किन्ले के नाम पर बिक रहा पीने का पानी तथा इन कम्पनियों के अन्य जूसेज़ व मेक्डोनाल्ड, डोमेनो आदि विदेशी कम्पनियों द्वारा निर्मित पिज़्ज़ा-बर्गर आदि जंक फूड इत्यादि सामान का सेवन अब जीवन में कभी भी नहीं करेंगे। यदि कुछ विदेशी कम्पनियाँ फ्रूट जूस, पानी, साबुन या अन्य अच्छे उत्पाद भी उपलब्ध कराती हैं तो भी हम वह सामान नहीं खरीदें, क्योंकि ये उत्पाद यद्यपि हमारे स्वास्थ्य के लिए हानिकारक नहीं होतें हुए भी देश की अर्थ व्यवस्था या आर्थिक समृद्धि व भारतीय देशी उद्योग के लिए बहुत ही घातक हैं। आज भारतीय स्वदेशी कम्पनियाँ भी हमारे दैनिक जीवन में उपयोग मे आने वाली वस्तुओं का शुद्धता व गुणवत्ता के साथ उत्पादन कर रही हैं। अतः स्वदेशी को अपनाकर हमें देश को आर्थिक गुलामी से बचाना है व स्वदेशी उद्योगों को बढ़ाकर गरीबी, बेरोजगारी व भूख से मुक्त सशक्त भारत बनाना है।

जब भारत की उन्नति का इतिहास लिखा जाये, तब देश को कमजोर बनाने वालों में कम से कम हमारी गणना न हो अपितु देश को ताकत देने वालों में हमारा नाम आये। तब हमारा नाम देशद्रोहियों में नहीं, अपितु स्वदेशी का उपयोग करने वाले देशप्रेमियों में लिखा जाये।

4. नियन्त्रित जनसंख्या से गरीबी, भूख एवं बेरोजगारी से मुक्त भारत

गरीबी, भूख एवं बेरोजगारी भारत की राष्ट्रव्यापी समस्याएं हैं और ये तीनों ही समस्याएं किसी भी देश के लिये अपमान एवं सामाजिक व राजनैतिक व्यवस्था की असफलता की सूचक हैं। आज भारत मे यदि 25 करोड़ लोगों की प्रतिदिन की औसत आमदनी 5 रुपये है और दूसरी ओर 25 लोग प्रतिदिन 5 करोड़ रुपये कमाते हैं। इसका सीधे-सीधे अर्थ है—एक तो हमारी आर्थिक नीतियां सामन्तवादी हैं और दूसरा हमारे यहाँ भूमि, अन्न, भवन, काम एवं संसाधन इत्यादि कम होते जा रहे हैं और जनसंख्या प्रतिदिन बेहिसाब तीव्रता के साथ बढ़ती जा रही है। और यदि वक्त रहते हमने कोई प्रभावी कदम नहीं उठाया तो देश की स्थिति बहुत ही खतरनाक व अनियन्त्रित हो जायेगी, भूख, बेरोजगारी एवं गरीबी से पीड़ित समाज में हेल्थ, वैल्थ व एजूकेशन का असन्तुलन तो होगा ही, साथ ही हिंसा, अपराध एवं सामाजिक संघर्ष के ऐसे युग की शुरुआत हो जायेगी, जिसमें पूरा देश धू-धू कर जल जायेगा और यह देश के लिये बहुत ही दुर्भाग्यपूर्ण एवं खतरनाक सिद्ध होगा।

सामन्तवादी, मार्क्सवादी, लेनिनवादी, असामाजिक व्यवस्था के स्थान पर हमें भारतीय समाजवाद, जिसमें पूंजीवाद एवं साम्यवाद के स्थान पर एक सन्तुलित एवं पुरुषार्थ आधारित आदर्श विकासवाद के दर्शन को अपनाना होगा। प्रत्येक गॉव, व्यक्ति, समाज व राष्ट्र आत्मनिर्भर, समर्थ, स्वावलम्बी व सुखी हो, ऐसा भारतीय समाजवाद, जो हमारे गांवों में आजादी से पहले था, ऐसे समाजवाद को पुनः प्रतिष्ठापित करने की आवश्यकता है। कम्यूनिस्ट सोच के अनुसार यदि हम सम्पूर्ण देश की सम्पत्तिं सब में बराबर बाँट भी दें तो कुछ दिनों में ही पुनः भूख, बेरोजगारी, बीमारी व गरीबी बढ़ेगी ही क्योंकि इन समस्यायों का मूल कारण अनियन्त्रित जनसंख्या है एवं जिसका समाधान है—नियन्त्रित जनसंख्या।

नियंन्त्रित जनसंख्या से ही भूख, भय, बेरोजगारी, बिमारी एवं हिंसा मुक्त, सभ्य, स्वस्थ, सुखी एवं वैभवशाली भारत का निर्माण सम्भव है। बिना डिमाण्ड के प्रोडक्शन की जैसे कोई कीमत नहीं होती, वैसे ही स्थिति इंसान के संदर्भ में भी है।

जितने लोग पैदा हो चुके हैं, इनके लिए भी हमारे पास संसाधन व रोजगार नहीं है और बावजूद इसके हम अनावश्यक बच्चे पैदा किये जा रहे हैं। ऐसे में देश की बदहाली को कोई रोक नहीं सकता, इसके लिए दो ही उपाय हैं या तो देश के लोग अपने विवेक से ही कम बच्चे पैदा करें और अपने विवेक से काम न लेने पर अज्ञान में अधिक बच्चे पैदा करने पर चीन जैसा दृढ़ विधान देश में होना चाहिए। तभी हम एक समृद्ध एवं शक्तिशाली भारत बना सकते हैं और देश से गरीबी, भूख एवं बेरोजगारी को मिटा सकते हैं।

5. सौ प्रतिशत मतदान से राजनैतिक भ्रष्टाचार से मुक्त भारत

हमने विदेशी गुलामी से तो मुक्ति पा ली, लेकिन आजाद भारत में भी शासन के नाम पर वही शोषण, अन्याय, अत्याचार एवं भ्रष्टाचार शिखर पर है, पूरे देश मे असुरक्षा एवं अविश्वास का वातावरण है। ऐसे में देश को एक विशुद्ध राष्ट्रवादी चिन्तन की आवश्यकता है, जिससे कि हम सत्ताओं के शीर्ष पर बैठे अधिकांश भ्रष्ट, बेईमान व अपराधी किस्म के लोगों को सत्ताओं से बाहर कर देश में नई आजादी ला सकें और देश की सत्ता राष्ट्रवादी, पराक्रमी, पारदर्शी, दूरदर्शी, मानवतावादी, अध्यात्मवादी व विनयशील, देशभक्त-ईमानदार लोगों के हाथों में सौंपकर एक शक्तिशाली लोकतान्त्रिक भारत बना सकें।

हम जिन एम.एल.ए. व एम.पी. आदि जन-प्रतिनिधियों को चुनकर देश की सत्ताओं के शीर्ष पद व संसद में बैठाते हैं वह संसद राष्ट्र की शक्ति व सम्पत्ति का सर्वोपरि केन्द्र है। देश की संसद देश की समस्त व्यवस्थाओं की सर्वोच्च केन्द्र होती है। यहीं से देश की राज-सत्ता तय करती है कि देश की शिक्षा-व्यवस्था कैसी होनी चाहिए, देश के बच्चों को क्या पढ़ना चाहिये ? देश की चिकित्सा व्यवस्था, अर्थव्यवस्था, कानून व सुरक्षा की जवाबदेही राज-सत्ता पर होती है। देश की कृषि व्यवस्था को उन्नत बनाना, जिससे कि देश में भूख व अन्न की समस्या न हो और देश की श्रमशक्ति का सही उपयोग करके देश से बेरोजगारी, गरीबी, भूख व अशिक्षा को मिटाकर देश का विकास करना, देश की राज-सत्ता की जवाबदेही है। यदि देश की राजनीति ठीक होती है तो देश का पूरा सिस्टम ठीक चलता है। राजनीति, राष्ट्रवाद, राष्ट्रधर्म से हमारा अभिप्राय राष्ट्र की उन तमाम व्यवस्थाओं, नियम-कानूनों, आदर्श-मूल्यों व परम्पराओं से है, जिनपर चलकर देश में सुख-समृद्धि एवं खुशहाली आती है तथा देश निरन्तर विकास की दिशा में आगे बढ़ता है। लेकिन दुर्भाग्य से देश के पूरे सिस्टम को लीड करने वाले अधिकांश लीडर्स का करेक्टर, करेक्ट न होने के कारण ही पूरे देश में भ्रष्टाचार है और भ्रष्टाचार के कारण ही, देश में बेराजगारी पैदा होती है तथा बेरोजगारी ही गरीबी भूख व अपराध को जन्म देती है।

यदि राजनीति से भ्रष्टाचार खत्म हो जाए तो प्रतिवर्ष दस लाख करोड़ से अधिक धन देश के विकास में खर्च होगा, करोड़ों युवाओं को रोजगार के नए अवसर उपलब्ध होंगे, देश में औद्योगिक विकास होगा एवं राष्ट्र की चहुमुखी उन्नति होगी। और देश सुदृढ़, खुशहाल, व अपराध मुक्त होगा।

हमारे राजधर्म या राजनीति, राज्य-व्यवस्था, लोकतंत्र के आदर्श हैं—मर्यादा पुरुषोत्तम राजा राम योगेश्वर श्रीकृष्ण, चन्द्रगुप्त, विक्रमादित्य, सम्राट अशोक, छत्रपति शिवाजी, नेताजी सुभाषचन्द्र बोस, तिलक, गोखले, गांधी, लोहपुरुष सरदार पटेल

व लाल बहादुर शास्त्री आदि। लेकिन आज की घटिया राजनीति में लोकतन्त्र में, सत्ताओं के शीर्ष पर, अधिकांश भ्रष्ट, बेईमान, अमर्यादित व अपराधी किस्म के लोग बैठे हुए हैं और यदि कोई देशभक्त, चरित्रवान्, ईमानदार व्यक्ति राजनीति की स्वच्छता की बात करता है और निरंकुश अमर्यादित राजनीति के स्थान पर, देश में राष्ट्रवाद की अलख जगाकर, नई क्रान्ति एवं नई व्यवस्था लाकर एक नया राष्ट्र बनाना चाहता है, भ्रष्टाचार, अपराध, हिंसा व घृणा को मिटाकर, समाज में सुख, समृद्धि व समरसता लाना चाहता है तो इन भ्रष्ट, बेईमान व अपराधी किस्म के कुछ तथाकथित लोगों को यह सब रास नहीं आता और ये कहते हैं कि ईमानदार, पढ़े-लिखे, देशभक्त सच्चे एवं अच्छे लोगों को राजनीति से दूर रहना चाहिए, जिससे कि ये भ्रष्ट बेईमान लोग देश को बिना भय के मनमाने ढंग से लूट सकें और बर्बाद कर सकें। जिन भ्रष्ट व बेईमान लोगों ने देश को लूटा व बरबाद किया है, उनको सत्ताओं से बाहर कर हम उनको उनके पापों की सजा देंगे। हम मौन व शान्त बैठे रहें और कोई देवदूत या अवतार आकर देश को बदल देगा यह हमारा भ्रम है। कुछ पाने के लिये खुद लड़ना व खड़ा होना पड़ता है। बिना संघर्ष किए विजय नहीं मिलती, अब अपमानित होकर मत जियो, अपनी शक्तियों को पहचानो एवं संगठित होकर इन आसुरी शक्तियों को परास्त कर दो और सत्ताओं के शीर्ष पर बैठे, भ्रष्ट व्यक्तियों को उखाड़ कर, श्रेष्ठ व्यक्तियों को बैठाओ और इसका एकमात्र समाधान है—100% मतदान।

अतः हम 100% मतदान से देश की भ्रष्ट राजनैतिक व्यवस्था के स्थान पर एक श्रेष्ठ लोकतान्त्रिक प्रणाली को देश में लाना चाहते हैं और जिस तरह आस्ट्रेलिया, इटली, फ्रांस व जर्मनी आदि 30 से ज्यादा देशों में 100% अनिवार्य मतदान का नियम है वैसा ही नियम हम भारत मे लाना चाहते हैं तभी देश में शासन के नाम पर चल रहा शोषण, अन्याय, अत्याचार व भ्रष्टाचार मिट सकेगा और चारों ओर छाया अविश्वास व असुरक्षा का भाव भी समाप्त होगा और भारत सच्चे अर्थों में एक शक्तिशाली लोकतान्त्रिक देश बन पायेगा अन्यथा 25-30% लोग वोट करके सरकारें बना देते हैं और 70-80% लोग मौन होकर शोषण, अन्याय व अत्याचार के शिकार होते रहते हैं और ये भ्रष्ट राजनेता जो 20 से 30% लोग इनको वोट करते हैं, उनके भी हितों व राष्ट्रहितों के लिये काम न करके देश व देशवासियों को झूठे आश्वासन एवं विकास के झूठे सपने दिखाकर देश को गुमराह करते व लूटते रहते हैं।

वोट न करने को मैं देश की आजादी व लोकतन्त्र का अपमान मानता हूँ। यदि हम वोट नहीं करते हैं तो देश की आजादी खतरे में पड़ जाती है। शहीदों की शहादत पर मिली आजादी, गुलामी में तब्दील हो जायेगी। यदि हम वोट नहीं करते हैं, तो

शहीदों की शहादत का; उनके बलिदान का अपमान करते हैं। शहीदों, वीरों ने अपने प्राणों की आहुति इसलिये नहीं दी थी कि आजाद भारत में कायर, कमजोर, भ्रष्ट, बेईमान व अपराधी किस्म के लोग राज करेंगे। भारत की राजनैतिक दुर्दशा के लिए हम सब भारतीय समानरूप से जिम्मेदार हैं।

अतः दृढ़ प्रतिज्ञा करें कि हम मतदान के दौरान मौन होकर नहीं बैठेंगे स्वयं 100% मतदान करेंगे व दूसरों से करवायेंगे और हम मिलकर एक शक्तिशाली लोकतान्त्रिक भारत बनायेंगे व देश में सच्ची आजादी लायेंगे तथा राजनैतिक गुलामी से भारत को मुक्ति दिलायेंगे। हमारे मतदान न करने के कारण ही, भ्रष्ट लोगों के हाथों में देश की सत्ता चली जाती है और देश बर्बाद होता है।

8. सप्त राष्ट्रीय संकट

1. आत्मविमुखता, 2. आत्मविमुखता के कारण से–भ्रष्टाचार, 3. वैयक्तिक एवं राष्ट्रीय चरित्र का पतन, 4.असंवेदनशीलता, 5. अविश्वास, 6. निराशा, 7. आत्मग्लानि

प्रत्येक राष्ट्रभक्त भारतीय के हृदय में प्रश्न उठता है कि आखिर बेरोजगारी, गरीबी एवं भूख का कारण–भ्रष्टाचार, देश की सबसे बड़ी समस्या क्यों है ? शरीर विज्ञान, मनोविज्ञान एवं व्यक्ति की सम्पूर्ण भावनात्मक संरचना पर अध्ययन, अनुसंधान एवं अनुभव के बाद हम इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं कि जब व्यक्ति अपने केन्द्र से हट जाता है अर्थात् अपनी चेतना व आत्मा से विमुख हो जाता है तभी उसके अन्दर बेईमानी, रिश्वतखोरी, हिंसा, घृणा, आत्मग्लानि, असंवेदनशीलता, कर्त्तव्य-विमुखता एवं समस्त गैर-जिम्मेदाराना विचार, चरित्र एवं आचरण पैदा होते हैं। आत्मविमुखता ही वैयक्तिक एवं राष्ट्रीय-चरित्र के पतन का मुख्य कारण है... परिणातः पूरे देश में अराजकता छा जाती है। भ्रष्टाचार, हिंसा एवं अपराध का ताण्डव होने लगता है। आत्मविमुखता से असंवेदनशीलता और असंवेदनशीलता से ही आम जनों में अविश्वास एवं निराशा का भाव बहुत गहरा छा जाता है और इस सबके परिणाम से करोड़ों देशवासियों के दिल-दिमाग, मन-मस्तिष्क एवं विचारों में आत्मग्लानि का भाव बहुत गहरे तक बैठ जाता है। परन्तु इन समस्त राष्ट्रीय संकटों का समाधान है–योग। क्योंकि योग से जब व्यक्ति आत्मोन्मुखी या आत्मकेन्द्रित हो जायेगा अथवा वह अपनी केन्द्र, चेतना या आत्मा से जुड़ जायेगा, तो वह आत्मविरुद्ध आचरण नहीं कर पायेगा। आत्मा तो स्वभाव से ही पावन है। आत्मा–प्रेममय, करुणामय, ज्योतिर्मय, तेजोमय, शान्तिमय, आनन्दमय एवं सदा ही तृप्त है।

आत्मस्थ हुआ व्यक्ति अपने तन में वतन को देखता है। उसको अपने शरीर

के रोम-रोम में, अपने शोणित में, लहू में, खून में अपने देश की माटी की खुशबू आती है। क्योंकि वह महसूस करता है कि इस देश की पवित्र माटी से पैदा हुए अन्न-जल-वायु से ही मेरा शरीर बना है। मेरे शरीर की प्रत्येक कोशिका का निर्माण परोक्ष रूप से इस देश की माटी से हुआ है। इस देश ने मुझे जीवन दिया है। यह देश मेरी जननी माँ है। मेरे तन में, मेरा वतन बसता है। ये मात्र कोरी कल्पना, कोरी भावना अथवा भावनात्मक विचार ही नहीं है, अपितु जब इस तरह के भावों में, एक व्यक्ति जीने लगता है, तो वह अपने देश को कभी धोखा नहीं दे सकता। वह देश को धोखा देना, स्वयं को धोखा देने जैसा मानने लगेगा। जब वह भारत को, अपनी माँ के रूप में देखने लगेगा, तो माँ भारती की समस्त संतानों में उसे माँ की ममता का विस्तार दिखेगा। तो वह देश का गद्दार कैसे हो सकता है ? वह देश व देशवासियों से प्यार करेगा। यह समाधान है इन राष्ट्रीय संकटों का।

अतः निश्चित रूप से यह हमारी दृढ़ मान्यता है कि योग एवं अध्यात्म से ही देश में गिरते हुए वैयक्तिक एवं राष्ट्रीय चरित्र को बचाया जा सकता है। योग से आत्मविमुखता के स्थान पर आत्मकेन्द्रीयता, भ्रष्टाचार व बेईमानी के स्थान पर ईमानदारी, वैयक्तिक चरित्र-राष्ट्रीय चरित्र के पतन के स्थान पर वैयक्तिक व राष्ट्रीय चरित्र का उत्थान एवं निर्माण, असंदेनशीलता के स्थान पर संवेदनशीलता, अविश्वास के स्थान पर विश्वास, निराशा के स्थान पर आशा एवं आत्मग्लानि के स्थान पर देश में आत्मगौरव का भाव जागृत होगा। और भारत अपना खोया हुआ गौरव पुनः प्राप्त कर विश्व की महाशक्ति बनेगा।

९. राष्ट्र की सबसे बड़ी समस्या भ्रष्टाचार एवं उसका समाधान

सभी राष्ट्रभक्त एवं ईमानदार लोगों के द्वारा वोटिंग न करने के कारण ही अधिकांश भ्रष्ट, बेईमान व अपराधी किस्म के लोग सत्ताओं के शीर्ष पर पहुँच जाते हैं और देश के लोगों की खून-पसीने की कमाई से, टैक्स के रूप में, देश के विकास के लिए दिया गया धन, भ्रष्टाचार करके लूट लेते हैं। स्थानीय निकायों, राज्य सरकार एवं केन्द्र सरकार का देश के विकास के लिए कुल बजट लगभग 20 लाख करोड़ रुपये का होता है। वर्ष 2008-09 में सभी राज्य सरकारों का कुल बजट था 909444.75 करोड़ एवं केन्द्र सरकार का कुल बजट था–801600.00 करोड़। यदि लोकल अथॉरटीज़, म्युन्सिपल कार्पोरेशनों व विकास प्राधिकरणों आदि के बजट की भी यदि एक साथ गिनती की जाए, तो यह राशि लगभग 20 लाख करोड़ रुपये बैठती है।

इस राशि का कम से कम 10 लाख करोड़ रुपये प्रतिवर्ष भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ जाता है एवं राज्य व केन्द्र सरकारों के एक कार्यकाल अर्थात् 5 वर्षों में भ्रष्ट, बेईमान

व अपराधी किस्म के लोग, देश के लगभग 50 लाख करोड़ रुपए लूट लेते हैं। यदि 10 लाख करोड़ रुपए को देश के लगभग 600 जिलों में बिना भेदभाव के समान रूप से बांटा जाए तो एक जिले के हिस्से में प्रत्यक्ष या परोक्ष रूप से लगभग 4.5 करोड़ रुपए प्रतिदिन आयेगा तथा एक जिले में प्रतिवर्ष प्रत्यक्ष या परोक्ष रूप से लगभग 1666 करोड़ रुपए विकास के कार्यों में खर्च होंगे। और यदि एक जिले में प्रतिवर्ष 1666 करोड़ रुपए विकास कार्यों में लगेंगे तो उस जिले में कोई बेरोजगार नहीं रहेगा और जब कोई बेरोजगार नहीं रहेगा तो गरीबी व भूख की समस्या देश में नहीं होगी और जब गरीबी व भूख की समस्या नहीं होगी तो सब लोग सुखी होंगे और जब सब लोग सुखी होंगे तो देश में हिंसा, चोरी व अन्य अपराध लगभग शून्य पर होंगे। **संक्षेप में भ्रष्टाचार ही जनक है, बेरोजगारी व देश की बर्बादी का।** जो पैसा भ्रष्ट लोग लूट लेते हैं यदि वह धन देश के विकास में खर्च होगा तो रोजगार के नए अवसर उपलब्ध होंगे। जब बेरोजगारी देश में नहीं होगी तो गरीबी व भूख की समस्या तो स्वतः ही मिट जायेगी।

अतः आओ! हम सब मिलकर प्रण करें कि इस बार मतदान में हम 100% भाग लेंगे और देश को भ्रष्ट लोगों के हाथों लूटने नहीं देंगे। अब भ्रष्ट, बेईमान व अपराधी किस्म के लोगों को सत्ताओं से बेदखल कर देशभक्त व ईमानदार लोगों के हाथों में देश की सत्ता सौंपेंगे। जब ईमानदार व देशभक्त लोगों को हम वोट करेंगे तो भ्रष्ट, बेईमान व अपराधी किस्म के लोग सत्ताओं से बाहर हो जायेंगे और जब अच्छे लोगों के हाथों में देश की सत्ता होगी तभी देश से भ्रष्टाचार मिट पायेगा। देश की बेरोजगारी, गरीबी व भूख की समस्या दूर होगी। भारत विश्व के विकसित देशों की श्रेणी में खड़ा होगा। भारत दुनिया की सबसे बड़ी आर्थिक, सामाजिक, आध्यात्मिक व राजनैतिक ताकत के रूप में विश्व में खड़ा होगा। भारत का पूरी दुनिया में सम्मान होगा और देश के सम्मान के साथ ही हम सब भारतीयों का यश व सम्मान भी पूरी दुनिया में बढ़ेगा। भारत का खोया हुआ यश हम पुनः प्रतिष्ठापित कर पायेंगे। जब भ्रष्ट, बेईमान व अपराधी लोग संगठित होकर भ्रष्टाचार करके देश लूट सकते हैं तो श्रेष्ठ, सज्जन, देशभक्त व ईमानदार लोग संगठित होकर देश को लूटने से क्यों नहीं बचा सकते।

भ्रष्टाचार द्वारा देश का जो धन लूटा जा रहा है वह किसान द्वारा भूमि कर, एक आम आदमी द्वारा हाऊस टैक्स, वाटर टैक्स, रोड टैक्स, सीवरेज, सर्विस टैक्स, वैट टैक्स, इन्कम टैक्स, सेल्स टैक्स व एक्साइज आदि के रूप में 64 प्रकार के टैक्स-करों द्वारा दिया गया आपका व हमारा मेहनत व खून-पसीने का धन है। यह धन हमने कर के रूप में, देश के विकास के लिये दिया था और यह भ्रष्ट व अपराधी किस्म के लोग इसी धन को कागजी हेरा-फेरी करके अर्थात् भ्रष्टाचार करके देश को लूट रहे हैं।

आओ! हम सब मिलकर संकल्प लें कि हम मेहनत एवं खून-पसीने की कमाई का

धन इन भ्रष्ट लोगों को लूटने नहीं देंगे। इस धन को देश के विकास में खर्च करेंगे और देश को मजबूत बनायेंगे।

10. भ्रष्टाचार से देश की बर्बादी

i. *बेरोजगारी का मुख्य कारण*—भ्रष्टाचार के कारण से ही देश में बेरोजगारी पनपती है। बेरोजगारी, गरीबी, भूख, भय, अभाव, चोरी, हिंसा अपहरण व अपराध की वृद्धि का मुख्य कारण भ्रष्टाचार ही है। यदि मेरे देश में भ्रष्टाचार नहीं होगा तो देश में बेरोजगारी नहीं होगी।

ii. *विकास में अवरोध का कारण*—जब देश का धन भ्रष्टाचार के कारण कुछ भ्रष्ट, बेईमान व अपराधी वृत्ति के नेताओं व अधिकारियों के पास जमा हो जाता है। देश के लूट की कमाई का पैसा/जायदाद उनके कुत्ते, बिल्ली, गाय आदि के नाम अथवा नकद रुपया उनके कमरों में पड़ा सड़ता रहता है और देश के आम आदमी को दो वक्त की रोटी भी नसीब नहीं हो पाती। यही नहीं, वे इसे छिपाने के लिए स्विस बैंक आदि विदेशी बैंकों में जमा कर देते हैं, जिससे देश का विकास रुक जाता है।

iii. *देशभक्तों व ईमानदारों के अपमान का कारण*—भ्रष्टाचार के बढ़ने से ही देशभक्त, ईमानदार व मेहनत करने वाले लोगों को अपमानित होकर जीना पड़ता है। कई बार तो ईमानदारी की कीमत जान देकर चुकानी पड़ती है।

iv. *स्वदेशी उद्योगों की हत्या का कारण*—देश की पूँजी जब कुछ भ्रष्ट लोगों के पास जमा हो जाती है तो देश में औद्योगिक विकास के लिए विदेशी कम्पनियों को पूंजी निवेश के लिए बुलाना पड़ता है। पहले तो अपने देश की पूंजी भ्रष्टाचार के कारण कुछ गलत लोगों के पास जमा हो जाती है और ये भ्रष्ट व बेईमान लोग देश व दुनियाभर में प्रसारित कर देते हैं कि भारत एक गरीब देश है। ऐसा प्रसारित कर विश्व बैंक सहित अन्य समृद्ध देशों से लोन लेकर देश को कर्ज़दार व शर्मसार करते हैं। सच तो यह है कि भारत जैसा समृद्ध व सुन्दर देश दुनिया में कोई नहीं है। भारत के प्राकृतिक संसाधनों व सम्पदाओं तथा टैक्स-मनी का सही से उपयोग किया जाये तो हम कुछ चन्द वर्षों में दुनिया की सबसे बड़ी ताकत बन सकते हैं। कुछ भ्रष्ट नेताओं ने और कुछ भ्रष्ट अधिकारियों ने सांठ-गांठ कर देश को गरीब बनाया हुआ है। फिर विदेशी कम्पनियां हमारे देश की पूंजी का दोहन शुरु कर देती हैं। यह है भ्रष्टाचार की दोहरी मार। यदि देश में भ्रष्टाचार नहीं हो तो देश में दोहरा विकास होगा। भ्रष्टाचार न होने से प्रथम तो देश की पूंजी देश हित में लगेगी और साथ ही देश को विदेशी पूंजी निवेश की आवश्यकता भी नहीं पड़ेगी और देश के धन से देश का औद्योगिक, शैक्षणिक व अन्य ढांचागत विकास होने

से देश की समृद्धि और अधिक बढ़ेगी और देश से विदेशी कम्पनियां जो प्रतिवर्ष हमारे देश के लाखों करोड़ों रुपए लूट कर ले जा रही हैं, वे हमारे देश के धन का दोहन नहीं कर सकेंगी। हमारा देश आर्थिक दृष्टि से और अधिक सुदृढ़ बनेगा। हमारा एक्सपोर्ट बढ़ेगा तथा इम्पोर्ट घटेगा तथा स्वदेशी उद्योगों से देश के करोड़ों लोगों को रोजगार मिलेगा। परन्तु राजनेता अपने निहित स्वार्थों के लिए सरकारी उद्योगों को भ्रष्टाचार के चलते अपने चहेते अयोग्य, भ्रष्ट, बेईमान, असंवेदनशील व अकर्मण्य अफसरों को बिठाकर व्यवसायिक दौड़ में पीछे कर देते हैं। प्रथम तो यह भ्रष्ट लोग देश को लूटते हैं, भारत माँ को नोंच-नोंच कर खाते हैं और इसके बाद ये बेईमान नेता विदेशी कम्पनियों से सांठ-गांठ करके देश को विदेशी कम्पनियों के हवाले कर देते हैं कि हमसे तो जितना लूटा जा सकता था, हमने लूट लिया और तुम जितना लूट सकते हो. लूट लो और फिर षड्यन्त्र करके उसे किसी बहुराष्ट्रीय कम्पनी को बेच देते हैं। कई बार स्वदेशी उद्योग एवं कल-कारखाने ऐसे भ्रष्ट राजनीतिज्ञों के षड्यन्त्र का शिकार हुए हैं।

v. <u>टूटी सड़कों एवं यातायात अव्यवस्था का कारण</u>—देश की यातायात व्यवस्था में जब भ्रष्टाचार नहीं होगा और देश के धन का उपयोग जब अच्छी सड़कें और ओवर-ब्रिज आदि बनाने में होगा तो हमारी यातायात व्यवस्था बहुत सुन्दर होगी और इसके मुख्य तीन लाभ होंगे—प्रथम प्रतिवर्ष सड़क दुर्घटनाओं से होने वाली लगभग 1 लाख मौतों से हमें छुटकारा मिलेगा। दूसरा अच्छी सड़कें होने पर देश के लोगों का बेशकीमती समय नष्ट नहीं होगा और तीसरा सड़कों पर खड़े-खड़े लगभग देश की गाड़ियों का जो 50% पैट्रोल व डीजल आदि नष्ट हो रहा है, इससे मुक्ति मिलेगी। और जब सड़कें अच्छी होंगी तो पैट्रोल आदि तेल के खर्चे में लगभग डेढ़ लाख करोड़ रुपए की देश की बचत होगी और जितना पैट्रोल कम जलेगा, उतना ही प्रदूषण भी देश में कम होगा। देश के लोग प्रदूषण के बढ़ने से होने वाली कैंसर, टी.बी., एलर्जी, अस्थमा आदि बीमारियों से भी बचेंगे।

vi. <u>घातक बीमारियों का कारण</u>—प्रदूषण विभाग में भ्रष्टाचार का प्रदूषण दूर हो जाए तो देश के लोगों को अच्छी हवा, अच्छा पानी व स्वच्छ भूमि मिलेगी दुर्भाग्य से आज हवा, पानी व भूमि आदि इतने दूषित हो चुके हैं कि यदि हमने समय रहते इस पर ध्यान नहीं दिया तो आने वाली पीढ़ियों को हम विषभरा देश देकर जायेंगे और हमारे बच्चे कैंसर, टी.बी. एवं एड्स आदि घातक बीमारियों के शिकार होकर बेमौत मरेंगे। यदि समय रहते सांस्कृतिक प्रदूषण के रूप में टी.वी. केबल और इन्टरनेट पर परोसा जा रहा अश्लील एवं नंगा नाच न रोका गया तो, हमारे युवा नशे और व्यसनों व वासनाओं में फंसकर रह जायेंगे। हमारे आने वाले बच्चों का

जीना मुश्किल हो जायेगा और वे हमको गालियां देंगे कि कैसा देश देकर गए हमारे पूर्वज हमको ?

vii. *सामाजिक अन्याय का कारण*—दुनिया का कोई भी सभ्य देश अपने देश के नागरिकों को विदेशी भाषा में शिक्षा नहीं देता, लेकिन दुर्भाग्य से हमारे देश में लगभग 5% अंग्रेजी पढ़े-लिखें लोगों ने देश के 95% लोगों को अनपढ़ मूर्ख मान लिया है और उन्हीं के बच्चे पढ़ लिखकर डॉक्टर, इंजिनियर, वैज्ञानिक, आई.ए.एस, या आई.पी.एस. अधिकारी बन सकें। इसलिए देश में विज्ञान, तकनीकी व प्रबन्धन की उच्च शिक्षा का माध्यम केवल अंग्रेजी को बना दिया है। यह भी एक बहुत बड़ा भ्रष्टाचार व देश के करोड़ों लोगों के साथ अन्याय व धोखा है। क्योंकि यदि गुजराती, मराठी, तमिल, तेलुगु, कन्नड़, उड़िया, बंगाली या असमिया आदि भारतीय भाषाओं या राष्ट्र भाषा हिन्दी में विज्ञान तकनीकी प्रबन्धन की शिक्षा दी जाती है तो एक गरीब, मजदूर, या गाँव का किसान का बेटा भी डॉक्टर, इंजिनियर, वैज्ञानिक बन सकता है, वह भी एक आई.ए.एस., आई.पी.एस. अधिकारी बन सकता है, परन्तु देश की घटिया राजनीति व सामन्तवादी भ्रष्ट नौकरशाही ऐसा नहीं होने देना चाहती, देश की आजादी के पहले दिन से ही यह षड्यन्त्र चल रहा है और अब तक जारी है।

viii. *गरीबों की मौत का कारण*—शिक्षा में भ्रष्टाचार होने से देश का गरीब व आम आदमी कभी विकसित नहीं हो सकता है। ऊपर से चिकित्सा में भ्रष्टाचार से नकली दवा, अनावश्यक दवा, अनावश्यक ऑपरेशन व उपचार के नाम पर अत्याचार होने लगता है और गरीब व्यक्ति तड़फता, बिलखता व बेमौत मरता है।

ix. *शासन के नाम पर शोषण का कारण*—भ्रष्टाचार से ही देश में रिश्वतखोरी, फिरोती, हवाला उद्योग, पुलिस व प्रशासन द्वारा शासन के नाम पर शोषण व कानून के गलत प्रयोग से लोगों के साथ अन्याय होने लगता है और कानून का उपयोग गरीब, सच्चे व ईमानदार लोगों को सताने के लिए होने लगता है। और यही देश में कमोबेश हो भी रहा है।

x. *अस्वच्छता का कारण*—राजनैतिक भ्रष्टाचार से ही देश में अस्वच्छता है। हमारी असंवेदनशीलता व दृढ़ ईच्छा शक्ति के अभाव से ही देश में अस्वच्छता है। यदि हम दृढ़ता पूर्वक पूरी ईमानदारी से कचरा प्रबन्धन करें और गंदगी फैलाने वाले तत्त्वों के साथ सख्ती से निपटें तो देश से गंदगी को मिटाया जा सकता है। जिन कर्मचारियों को नगर की सफाई करनी होती है उन्हें सरकारी तन्त्र के भ्रष्ट आचरण के चलते अफसरों के घरों की सफाई में लगा दिया जाता है। आज देश में अस्वच्छता के कारण पूरी दुनिया में भारत

की एक गंदे देश की छवि बनी हुई है। पूरे विश्व में अप्रवासी भारतीयों व विदेशियों के मुख से इस वाक्य को आप और हम सामान्यतः सुन सकते हैं कि जहाँ तक इण्डिया के कल्चर की बात है तो वह सबसे अच्छा है, परन्तु भारत एक बहुत गन्दा देश है। (As far as the culture is concerned India is the best but regarding cleanliness India is a very dirty country) इस छवि को हमें मिटाना है और देश की गरिमा को पूरी दुनिया में बढ़ाना है। गन्दगी समाप्त करने के लिए शिक्षा, जागरुकता एवं भ्रष्टाचार मुक्त कठोर दण्ड–व्यवस्था की आवश्यकता है।

xi. <u>*राष्ट्र की असुरक्षा का कारण*</u>—राजनैतिक भ्रष्टाचार के कारण ही देश में, वोट की गंदी, घटिया एवं देश को तोड़ने वाली व गर्त में ले जाने वाली नफरत की राजनीति हमारे तथाकथित नेता करते हैं। इसी के कारण देश में बेहिसाब जनसंख्या बढ़ रही है और सरकार इसको रोकने हेतु कोई प्रभावी उपाय नहीं कर रही है। अशिक्षा एवं सरकारी असंवेदनशीलता ही बेहिसाब बढ़ती, अनियन्त्रित जनसंख्या के मुख्य कारण हैं। यदि सरकार देश हित में सोचे तो जनसंख्या को चीन की तरह नियन्त्रित कर सकती है। हमने अपने देश की जनसंख्या को नियन्त्रित करने की बजाय अपने पड़ोसी बंगला देश से भी असंवैधानिक तरीके से भारत में आकर रह रहे लगभग चार करोड़ लोगों को देश में पनाह दे रखी है जो देश की सुरक्षा को भी खतरे में डाल सकते हैं और देश में हमारे संसाधनों व श्रम के अवसरों को हमसे छीनकर देश में बेरोजगारी गरीबी एवं भूख की समस्या को बढ़ा रहे हैं। भ्रष्टाचार के कारण ही 500 से 1000 रुपये देकर कोई भी गैर–कानूनी तरीके से देश में राशन–कार्ड बनवा लेता है, पहचान–पत्र/वोटर आई.डी. तक बनवा लेता है, कोई भी आतंकवादी, देशद्रोही या ड्रगमाफिया असंवैधानिक तरीके से बंगला देश या पाकिस्तान से भारत की सीमा में घुस आता है और चन्द लोग देश की सुरक्षा के साथ गद्दारी करते हुए पैसों के लोभ में हमारी सुरक्षा को दांव पर लगा देते हैं। और वर्तमान में भी चन्द 100–50 रुपयों की खातिर ट्रकों और लारियों से आ रहे ट्रांसपोर्ट हो रहे सामान को बिना जांच के कागजों पर मोहर लगाकर भेज दिया जाता है, जो हमारे देश की सुरक्षा में सेंध का कारण है।

xii. <u>*जबरन वसूली व लूट का कारण*</u>—भ्रष्टाचार के साथ ही देश के औद्योगिक विकास एवं अन्य संस्थागत व ढांचागत विकास में लगे लोगों को अनावश्यक रूप से प्रताड़ित करके सताया जाता है और भ्रष्ट अधिकारियों व भ्रष्ट राजनेताओं द्वारा व्यापारियों से जबरन वसूली की जाती है, जिसको कभी पार्टी चन्दा का नाम लेकर तो कभी चुनाव लड़ने के नाम पर लोगों से जबरन उगाही की जाती है। पहले

चुनाव लड़ने के नाम पर लूट और चुनाव में जीतने पर तो मानो लूटने का परमिट ही मिल जाता है। हर काम का एक दाम निर्धारित हो जाता है अर्थात् नेता बनने से पहले चन्दे के नाम पर एवं बनने के बाद भ्रष्टाचार के नाम पर लूट एवं वसूली। क्या यही लोकतन्त्र है ? क्या यही आजादी है ? देश के लोकतन्त्र के सबसे बड़े न्याय के मन्दिर में जिन कानूनों को बनाया जाता है, उन कानूनों का अधिकांशतः उपयोग देश की व्यवस्थाओं को ठीक करने के लिए न होकर ऐसे कानूनों का दुरुपयोग देश को लूटने, जबरदस्ती वसूली व भ्रष्टाचार करने के लिए किया जा रहा है। लोकतन्त्र में क्योंकि शक्ति व संम्पत्ति का शीर्ष केन्द्र सत्ताएं होती हैं और भ्रष्ट लोगों के हाथों में सत्ता, सम्पत्ति व शक्ति आने पर विकास के स्थान पर महाविनाश होना प्रारम्भ हो जाता है।

xiii. *लाइसेंसी राज का कारण*—व्यक्ति के जन्म से लेकर मृत्यु प्रमाण पत्र बनाने का काम एक मोटर साइकिल से लेकर गाड़ी तक के रजिस्ट्रेशन का काम, छोटा सा घर, मकान, दुकान, फैक्ट्री व विद्यालय आदि बनाने से लेकर चलाने तक की अनुमति, जमीन की रजिस्ट्री से लेकर राशन-कार्ड व पहचान पत्र तक बनाने का काम सरकारी तन्त्र करता है। जब सिस्टम को लीड करने वाले अधिकांश लीडर्स ही भ्रष्ट हो जाते हैं, तो यह भ्रष्टाचार पी.एम. से प्रारम्भ होकर पिऊन (चपरासी) तक फैल जाता है और पूरे देश के लोगों को बेरहमी व बेदर्दी के साथ लूटा जाता है, जो आज भारत में हम देख ही रहे हैं। कुछ प्रान्तों में, जहाँ भ्रष्टाचार कम है, वहाँ सरकार एवं सरकारी तन्त्र लोगों की जिन्दगी में बेवजह अधिक दखल नहीं दे रहे हैं।

xiv. *कृषि व्यवस्था व कृषक की दुर्दशा का कारण*—गैर जिम्मेदाराना राजनीति के कारण देश में जल का प्रबन्ध ठीक न होने से प्रतिवर्ष देश में बाढ़, सूखा अकाल, भूख व किसानों की आत्महत्याएं जैसी समस्याएं पैदा होती है। देश में कुल कृषि क्षेत्र 17.5 करोड़ हेक्टेयर है, जिसमें से 10 करोड़ हेक्टेयर भूमि को कृषि कार्य हेतु प्रयोग किया जा सकता है। यदि जल प्रबन्धन ठीक हो जाए तो हम देश में इस 10 करोड़ हेक्टेयर भूमि को पूर्ण रूप से उपजाऊ बनाकर देश की अन्न व भूख की समस्या को दूर कर देश को अन्न में खाद्यान्नों व खाद्य तेलों में आत्मनिर्भर बना सकते हैं और देश की ग्रामीण अर्थ-व्यवस्था को उन्नत बनाकर देश के करोड़ों किसानों व कृषि-आश्रित श्रमिकों के जीवन में खुशहाली ला सकते हैं। भारत की सबसे बड़ी राष्ट्रीय चुनौती जल-संकट होगी। हम इजराइल आदि देशों की तरह वर्षाकाल के अधिकतम जल को जो कि 90% समुद्र में बहकर बेकार हो जाता है, इस जल को संरक्षित करके राष्ट्रीय जल-संकट से बच सकते हैं।

xv. *मंहगाई का कारण*—मूल्यों का ठीक से निर्धारण न होने से गलत नीतियों के कारण

लोहा, सीमेन्ट आदि आम आदमी की जरूरत की चीजों के दाम आसमान छूने लगते हैं और किसान को अपनी खेती का पूरा दाम नहीं मिल पाता है और परिणामतः गरीब और अमीर के बीच में आसमान जितना गहरा अन्तर हो जाता है। और यही असमानता—सामाजिक विषमता व अन्याय का कारण बन जाती है।

xvi. *<u>प्राकृतिक संसाधनों के बेरहमी से दोहन एवं भारत माता (भू–धरा) की नीलामी का कारण</u>*—हमारी भ्रष्ट राजनैतिक व्यवस्था का ही परिणाम है कि आज भारत के पास अपार प्राकृतिक सम्पदा—लोहा, सोना, हीरे–मोती, खनिज पदार्थ, गैस एवं पैट्रोल के रूप में उपलब्ध है, परन्तु सरकारी तन्त्र द्वारा प्राकृतिक संसाधनों का दुरुपयोग कर अथवा जानबूझ कर एक षड्यन्त्र के तहत देश को कमजोर बनाने का निरन्तर प्रयास किया जा रहा है। भ्रष्ट–लोग इन प्राकृतिक संसाधनों के साथ मन–मर्जी पूर्वक खिलवाड़ करते हैं अर्थात् लोहा, कोयला, सोना, खनिज की खदानों–खननों (Mines) को जानबूझ कर कुछ भ्रष्ट, बेईमान व अपराधी लोग अपने निहित स्वार्थों के लिए माफियाओं के हवाले कर देते हैं ताकि निरन्तर उनसे उगाही कर सकें और देश की उन्नति की खान प्राकृतिक सम्पदाओं का बेहरमी से दोहन कर सकें। यदि प्राकृतिक सम्पदा एवं खनिजों का उचित दोहन, कुशल प्रबन्धन व पारदर्शी नीति हो तो आज भी भारत वैभव–सम्पन्न राष्ट्र बन सकता है।

भारत माता सुजला, सुफला, शस्य–श्यामला–धरा, जिसकी कोख से पैदा हुए अन्न को खाकर, देश के करोड़ों लोगों की भूख का समाधान हो सकता था, ऐसी करोड़ों–अरबों रुपये की उपजाऊ जमीन को भारत माँ के गद्दार पुत्रों, भ्रष्ट नेताओं एवं अधिकारियों ने चन्द अनैतिक लोगों को फायदा पहुँचाने के लिए कोड़ी के भाव बेच दी। प्रथम बात तो, हम औद्योगिककरण एवं विकास के विरोधी नहीं हैं। हमारा मानना है कि यदि सेज़ (sez) एवं औद्योगिक ढांचागत विकास के लिए, व्यवसाय के लिए भूमि देनी ही थी तो आखिर ऐसी लाखों हेक्टेयर भूमि को क्यों नहीं दिया गया, जो कृषि के अयोग्य है अर्थात् बंजर है, जहां गरीबी है, बेरोजगारी है। यह हकीकत देश का थोड़ा सा विवेक रखने वाला व्यक्ति महसूस कर सकता है कि जिस जमीन का बाजार–मूल्य हजारों करोड़ रुपये था, उदाहरणतः 10 हजार करोड़ रुपये था, उस जमीन को 100–50 करोड़ में क्यों बेच दिया गया ? हमारे भारत में जहां बंजर भूमि है, गरीबी है, बेरोजगारी है, यदि वहां औद्योगिक विकास हेतु, ढांचागत विकास हेतु या सेज़ (sez) हेतु भूमि प्रदान की जाती है तो उससे जहां प्रदूषण की समस्या नहीं रहेगी, शहरों का विधिवत विकास हो पायेगा, उसके साथ–साथ गांवों का पलायन भी रुकेगा।

xvii. *<u>बौद्धिक प्रतिभाओं के अपमान का कारण</u>*—भारतीयों की बौद्धिक क्षमता एवं

प्रतिभा अपार है। कई देशों की कई महत्वपूर्ण व्यवस्थाएं भारतीय सम्भाल रहे हैं। परन्तु यहाँ बौद्धिक प्रतिभाओं को जानबूझ कर अपमानित किया जाता है और उन्हें विकास के अवसर उपलब्ध नहीं करवाये जाते ताकि कुछ अशिक्षित, मूढ़, अनपढ़ व अनैतिक लोग देश का बेरहमी एवं बेदर्दी से विनाश कर सकें।

xviii. *<u>अकर्मण्यता, असंवदेनशीलता एवं गैर-जिम्मेदाराना आचरण का कारण</u>*—जब सिस्टम को लीड करने वाले नेता ही गैरजिम्मेदाराना आचरण करने लग जाते हैं और अपने कर्त्तव्यों के प्रति जवाबदेही नहीं निभाते हैं तो पूरे देश की व्यवस्थाएं व उन व्यवस्थाओं को चलाने वाले लोग असंवेदनशील, अकर्मण्य एवं गैरजिम्मेदाराना आचरण करने लग जाते हैं। यही कारण है कि हमारे यहाँ अधिकांश सरकारी स्कूलों में, कॉलेजों में शिक्षक हैं परन्तु शिक्षा नहीं। सरकारी अस्पतालों में चिकित्सक हैं परन्तु चिकित्सा का दर्शन कहीं खो जाता है। पुलिस प्रशासन के होते हुए भी अपराधियों एवं भ्रष्टाचारियों को दण्ड नहीं मिलता। पीड़ितों को न्याय पाने के लिए दर-दर की ठोकरें खानी पड़ती हैं और अपराधी लोग बेखौफ घूमते हैं।

xix. *<u>गलत नीयत व गलत नीतियों का कारण</u>*—हमारी गलत नीयत से देश में गलत नीतियां बनती हैं और इन गलत नीतियों के कारण प्रत्येक गाँव में शराब के ठेके खुल जाते हैं। फलस्वरूप गाँव के गरीब, मजदूर, किसान व नाबालिग बच्चों का नशों के कारण नाश होने लगता है। घर में बहन-बेटियों व बच्चों का जीवन तबाह होने लगता है। हमारी शिक्षा नीति, चिकित्सा नीति, कृषि नीति, सुरक्षा नीति व विदेश नीतियों के निर्धारण में हम देश एवं देशवासियों के साथ न्याय नही कर पाते और देश की दुर्दशा होती रहती है। कुछ लोगों को लाभ पहुँचाने व घटिया मानसिकता के कारण देश में गाय व भैंस आदि हितकारी जीवों की हत्याओं के लिए हम कत्लखानों पर सब्सिडी देते हैं और इससे प्रतिदिन लाखों निर्दोष प्राणियों के आर्तनाद व चीत्कारों से पूरे देश में एक नाकारात्मक ऊर्जा का उत्सर्जन होता है। घरों और समाज व राष्ट्र में अशान्ति, असुरक्षा व दैवी-आपदाएं आती हैं। भारत एक कृषि प्रधान देश है आज भी अधिकांश प्रान्तों में बैल गाड़ी, भैंस गाड़ी, ऊँट गाड़ी और भूमि की जुताई के लिए बैल व ऊँटादि को प्रयोग में लाया जाता है इससे देश का लाखों करोड़ रुपए का पैट्रोल व डीज़ल आदि का खर्चा कम होता है। जब कत्लखानों द्वारा इन सारे उपयोगी जीवों को मार दिया जायेगा और पूरी कृषि यान्त्रिकी तरीकों से होगी तो देश का एक तरफ जहाँ डीज़ल/पैट्रोल में लाखों-करोड़ रुपये बरबाद होंगे, वहीं दूसरी ओर देश में प्रदूषण भी और कई गुणा बढ़ेगा। याद रहे डीज़ल, पैट्रोल आदि में जितना भी देश का धन खर्च हो

रहा है उसका अधिकांश पैसा खाड़ी देशों को जाता है और देश की मुद्रा किसी भी तरह यदि देश से बाहर जाती है तो यह देश की अर्थव्यवस्था के लिए बहुत ही घातक होती है, इससे देश कमजोर होता है।

xx. *शेयर बाजार में आम आदमी के अरबों रुपये की बर्बादी का कारण*—कुछ भ्रष्ट, बेईमान, असंवदेनशील व अकर्मण्य अधिकारियों एवं कुछ लालची, भ्रष्ट, व्यापारियों की सांठ-गांठ व गैर-जिम्मेदार नेताओं की गलत-नीयत की वजह से एवं अपारदर्शी, ढीले नियम एवं कानूनों की वजह से, देश के करोड़ों लोगों की मेहनत की कमाई के अरबों रुपये पहले तथा हाल ही में शेयर मार्केट में डूब गए। यह दर्द भरी दासतां महा-बेईमान हर्षद मेहता व सत्यम कम्पनी के झूंठे मालिक राजू से ही नहीं जुड़ी हुई है अपितु यदि शेयर बाजार के कारोबार में शामिल सभी कम्पनियों की निष्पक्ष जांच की जाये, तो न जाने कितने सत्यम-असत्यम की राह पर चलकर, असत्यम् कर रहे हैं, और देश को धोखा दे रहे हैं। कम्पनी प्रोफिट में न होते हुए भी, कम्पनी का मुनाफा मात्र कागजों में दिखाकर, अपनी तथाकथित कम्पनियों के कौड़ी के भाव के शेयरों को करोड़ों में बेच रहे हैं और यह सब सरकार की आँख के नीचे उसकी गलत नीतियों के चलते हुए हो रहा है। शेयर बाजार में आम आदमी को अरबों रुपये की बरबादी झेलनी पड़ती है। इस पूरी लूट, भ्रष्टाचार एवं घोटालों के शिकार आम एवं निर्दोष लोग होते हैं। इनमें से किसी को तो तनाव (डिप्रेशन) घेर लेता है, किसी का परिवार सड़क पर आ जाता है, किसी की बेटी का विवाह रुक जाता है और कई तो आत्महत्या तक कर लेते हैं।

11. **सज्जनों से डरो व दुष्टों का हनन करो!** धर्मात्मा व्यक्ति यदि निर्बल, कमजोर एवं गरीबी हालात में हो तो भी उससे डरना उसका कभी अहित न करना क्योंकि उस पवित्रात्मा को दुःख देने से तुम्हारी जिंदगी की सब खुशियां गमों में तबदील हो जायेंगी परन्तु भ्रष्ट बेईमान व अपराधी किस्म के लोग चाहे कितनी ही ताकत, सत्ता, शक्ति व सम्पत्ति के मालिक हों उनसे कभी भयभीत नहीं होना क्योंकि भ्रष्ट व बेईमान लोगों की आत्मा मर चुकी होती है और इनका विनाश करने के लिए ही परमात्मा ने हमें इस दुनिया व देश में जन्म दिया है। यही उपदेश योगेश्वर श्री कृष्ण ने गीता में हमें दिया है—

परित्राणाय साधूनां विनाशाय च दुष्कृताम् ।
धर्मसंस्थापनार्थाय सम्भवामि युगे युगे ॥ (गीता)

आओ! हम सब मिलकर आसुरी शक्तियों को परास्त करें, भ्रष्ट, बेईमान व अपराधी किस्म के लोगों को शक्ति व सम्पत्ति विहीन करें और देशभक्त, ईमानदार व सात्विक लोगों को शक्ति सम्पन्न करें। आओ! हम सब मिलकर एक प्रण करें,

एक प्रतिज्ञा करें, एक संकल्प लें कि हम भारत माता के माथे से यह भ्रष्टाचार का कलंक मिटाकर ही दम लेंगे। आओ! हम सब मिलकर भारत का खोया हुआ स्वाभिमान जगाएं, एक नया शक्तिशाली भारत बनाएं। जो भ्रष्ट व्यवस्थाएं, भ्रष्टाचार एवं देश की दुर्दशा हमने देखी है, हम आने वाली भारत की पीढ़ियों को, भ्रष्ट भारत न सौंपकर अपने देश के बच्चों को, एक आदर्श व शक्तिशाली भारत सौंपना चाहते हैं। जिस भारत पर, वे गर्व कर सकें।

12. क्या भ्रष्टाचार मिट पायेगा देश से?

आखिर कब तक भ्रष्टाचार!

देश के सिस्टम को लीड करने वाले लीडर्स का जब तक करेक्टर ठीक नहीं होगा, तब तक देश से भ्रष्टाचार नहीं मिटेगा और करेक्टर वाले लोगों को देश का लीडर बनाने के लिए करेक्टर वाले चरित्रवान, देशभक्त लोगों को संगठित करना एक सबसे बड़ी चुनौती है।

यह सत्य है कि देश में राष्ट्रभक्त, ईमानदार, संवेदनशील, पराक्रमी, दूरदर्शी, पारदर्शी व प्रबुद्ध लोगों का अकाल नहीं है। समस्या चरित्रवान् लोगों की कमी की नहीं है। आश्वयकता है, ऐसे लोगों को वोट करके उनको सत्ता व सिंहासनों पर बैठाने की। भारत स्वाभिमान का लक्ष्य है, देश के देशभक्त व चरित्रवान् लोगों का एक बहुत बड़ा वोटबैंक बनाना और वोट का प्रयोग, देशभक्त लोगों के लिए करवाना। लोग कहते हैं कि अधिकांश पढ़े-लिखे, ईमानदार व देशभक्त लोग, चुनावों में अधिकांश भ्रष्ट नेताओं की भीड़ देखकर, चुनाव के समय मतदान नहीं करते। मेरा मानना है कि जब हम कपालभाति व अनुलोम-विलोम आदि प्राणायामों का लाभ बताकर, जब करोड़ों लोगों को, साल के 365 दिन जब प्राणायाम करवा सकते हैं तो क्या भ्रष्टाचार के न होने के लाभ बताकर, देश के लोगों को, देश के लिए क्या 5 वर्ष में, केवल 1 दिन देशभक्त व ईमानदार लोगों को मतदान देने को संकल्पित नहीं कर सकते?........ मेरा उत्तर होगा—हम लोगों को घरों से बाहर निकालने में, 100% कामयाब होंगे और देश के लोकतन्त्र में सत्ताओं के शीर्ष पर, बहुत जल्द ही राष्ट्रवादी, पराक्रमी, दूरदर्शी, पारदर्शी, मानवतावादी, अध्यात्मवादी, प्रबुद्ध, संवेदनशील, संघर्षशील व विनयशील लोगों को स्थापित करेंगे और देश में एक नई आजादी, नई व्यवस्था व नया परिवर्तन आयेगा और भारत पूरी दुनिया में पुनः अपनी स्वर्णकालीन गरिमा के साथ छा जायेगा।

13. भ्रष्टाचार न होने से देश एवं देशवासियों को होने वाले लाभ

1. भ्रष्टाचार न होने से—प्रत्यक्ष रूप से लगभग 10 लाख करोड़ रुपये एवं परोक्ष रूप से लगभग 10 लाख करोड़ रुपये देश के विकास में खर्च होंगे। और जब ये 20 लाख

करोड़ रुपये प्रतिवर्ष देश के विकास में खर्च होंगे तो एक जिले में प्रत्यक्ष-परोक्ष रूप से विकास कार्यों में **प्रतिदिन लगभग 10-12 करोड़ रुपये** से अधिक के विकास कार्य हो पायेंगे। जब प्रत्येक जिले में इतना धन विकास के कार्यों में लगेगा तो उस जिले में कोई बेरोजगार नहीं होगा। भ्रष्टाचार न होने से देश में कोई बेरोजगार नहीं रहेगा और बेरोजगरी के कारण से ही गरीबी, भूख, हिंसा व असमानता पैदा होती है। जब भ्रष्टाचार ही नहीं होगा, तो सबको समान रूप से सामाजिक न्याय व विकास के अवसर उपलब्ध होंगे।

2. भ्रष्टाचार न होने से– जीवन के मूल स्रोत आहार व विचार हैं, जो विषैले व जहरीले हो चुके हैं, भ्रष्टाचार समाप्त होने से खाद्यान्न, वनस्पति तेल, घी, पीने का पानी, फल, सब्जियां तो शुद्ध होंगी ही, जन-जन एवं राष्ट्र का चरित्र पवित्र होगा एवं विशुद्ध वैचारिक-चिन्तन से सशक्त भारत का निर्माण होगा।

आपको बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं एवं चिकित्सा सुविधाएं उपलब्ध होंगी। जब देश स्वच्छ रहेगा एवं प्रत्येक व्यक्ति को पीने का स्वच्छ पानी उपलब्ध होगा। स्वच्छता एवं शुद्धता के मापदण्ड कठोर करने से खाने-पीने की वस्तुओं में मिलावट व अस्वछता तथा पानी की अस्वच्छता के कारण होने वाली लगभग 50 प्रतिशत बीमारियों पर नियन्त्रण पाया जा सकेगा। उपचार के नाम पर अत्याचार नहीं होगा। भ्रष्ट लोग दवाओं एवं खाद्य पदार्थों में मिलावट नहीं कर पायेंगे व खाने-पीने का दूध, घी, खाद्यतेल, रसोई के मसाले—हल्दी आदि खाद्य पदार्थ शुद्ध मिलेंगे।

3. भ्रष्टाचार न होने से– आपके बच्चों को विद्यालय, महाविद्यालय, विश्वविद्यालय में, अच्छी शिक्षा एवं अच्छे संस्कार मिलेंगे। भारतीय संस्कृति एवं इतिहास के साथ हुई छेड़-छाड़ का पुनः शोधन कर पाठ्यक्रम में देश के शहीदों एवं वीरों का गौरवगान सम्मिलित किया जायेगा। साथ ही आपकी, देश की राष्ट्रभाषा हिन्दी व अन्य भारतीय भाषाओं अर्थात् तमिल, तेलुगु, कन्नड़, उड़िया, गुजराती, मराठी, बंग्ला आदि भाषाओं में आपके बच्चों को विज्ञान, तकनीकी एवं प्रबन्धन आदि की शिक्षा उपलब्ध हो पायेगी और ऐसा होने पर एक गरीब, मजदूर, किसान का बेटा-बेटी डॉक्टर, इंजीनियर, वैज्ञानिक, आई.ए.एस., आई.पी.एस. आदि बन सकेगा और ट्यूशन के नाम पर एक आम आदमी शोषण का शिकार होने से बचेगा। शिक्षा के नाम पर हो रहे सामाजिक अन्याय से देश के नागरिक को छुटकारा मिलेगा।

4. भ्रष्टाचार न होने से– शासन के नाम पर आप शोषण के शिकार नहीं होंगे। काम के बदले सरकारी कार्यालयों में रिश्वत/दाम नहीं देने होंगे। भ्रष्ट सरकारी कर्मचारी, अधिकारी, ब्यूरोक्रेट्स व भ्रष्ट, बेईमान एवं अपराधी चरित्र वाले नेता आपसे राजनैतिक चंदा वसूली (राजनैतिक फिरोती) एवं रिश्वत की उगाही नहीं कर सकेंगे।

5. भ्रष्टाचार न होने से— हम राष्ट्र को खद्यान्नों में आत्म-निर्भर बना सकेंगे। देश के लगभग 80 करोड़ लोगों का जीवन प्रत्यक्ष एवं परोक्ष रूप से कृषि पर आश्रित है। इन किसानों को, खेतीहर मजदूरों को विकास में समान रूप से सहभागिता मिलेगी। देश की कृषि योग्य 10 करोड़ हेक्टेयर भूमि को पूर्ण रूप से उपजाऊ बनाकर खाद्यान्नो, खाद्यतेलों, फल-सब्जियों इत्यादि में एवं कपास आदि की खेती के द्वारा वस्त्रादि के क्षेत्र में देश को आत्मनिर्भर बना सकेंगे। कृषि क्षेत्र में विकास एवं आत्मनिर्भरता ला कर, ग्रामीण अर्थव्यस्था को उन्नत बना कर के, देश की सम्पूर्ण अर्थव्यवस्था जी.डी.पी. में हम आशातीत वृद्धि कर सकेंगे और गांव को स्वावलम्बी बना सकेंगे।

6. भ्रष्टाचार न होने से— रोटी, कपड़ा और मकान, जिन्दगी जीने के जरूरी सामान, के साथ बिजली, पानी, सड़क की समस्या से देश के नागरिकों को रू-ब-रू नहीं होना पड़ेगा, अपितु प्रत्येक नागरिक पूर्ण आत्मसम्मान, पूरी आजादी, आत्म-अनुशासन के साथ जिन्दगी जी पायेगा।

7. भ्रष्टाचार न होने से— स्वदेशी, घरेलू उद्योगों, लघु उद्योगों को विकास के अधिक अवसर उपलब्ध होंगे और देश की स्वदेशी अर्थ व्यवस्था में प्रतिवर्ष लाखों-करोडों रुपये का इजाफा होगा।

8. भ्रष्टाचार न होने से— प्राकृतिक सम्पदाओं का राष्ट्रहित में उचित दोहन होगा और हीरा, लोहा, कोयला, सोना एवं एल्यूमीनियम आदि की खादानें जो अरबों-खरबों रुपये की राष्ट्रीय धरोहर हैं। इन करोड़ों-अरबों की सम्पत्ति को कौड़ियों के भाव नहीं बेचा जायेगा, बल्कि इस राष्ट्रीय धन-सम्पदा का उपयोग देश के निर्धन लोगों के जीवन-स्तर को ऊपर उठाने को किया जायेगा।

14. आखिर क्यों है मुझे देश की पीड़ा?

लोगों को कई बार यह कहते हुए, आप शायद सुनें कि आखिर बाबा को ही क्यों हो रही है देश के भ्रष्टाचार की पीड़ा! जब बाबा को सत्ता, सम्पत्ति व सिंहासन का कोई प्रलोभन नहीं तो क्यों रात-दिन देश की पीड़ा लिए घूमते हैं ? तो मैं पूर्ण सच्चाई व ईमानदारी के साथ, अपने हृदय के भावों को व्यक्त करना चाहता हूँ— मैं भारत को अपनी माँ कहता व मानता हूँ और क्योंकि मैं भारत को अपनी माँ मानता हूँ इसलिए भारत माता के साथ हो रहे भ्रष्ट राजनैतिक षड्यन्त्र को, पतन होते लोकतान्त्रिक व संवैधानिक मूल्यों तथा आदर्शों को मैं, भारतमाता के साथ राजनैतिक दुराचार व व्यभिचार की दृष्टि से देखता हूँ। मैं, भारत माता का कायर, कमजोर, बुज़दिल, लाचार, बेबस व गुलाम पुत्र नहीं हूँ कि मेरी आंखों क सामने मेरी माँ का भ्रष्टाचार द्वारा वैभव लुटता रहे, भ्रष्ट, बेईमान, अपराधी चरित्र वाले गैर-जिम्मेदार व देश के गद्दार भारतमाता

के साथ धोखा करते रहें और मैं मौन होकर देखता रहूँ ?

मैं राष्ट्रधर्म को उतना ही पवित्र मानता हूँ जितना सम्प्रदायिक परम्परा या देवी-देवता की आराधना, पूजा-पाठ, मन्त्रादि पढ़ना अथवा चर्च आदि में प्रार्थना करने को कोई धार्मिक व्यक्ति पवित्र मानता है।

मैं अब मौन होकर नहीं बैठूंगा! अब मैंने खुली बगावत की है, देश की भ्रष्ट राजनैतिक व्यवस्थाओं के खिलाफ! और हम सब मिलकार भ्रष्टाचार को देश से खत्म करके ही दम लेंगे! न हम रुकेंगे, न हीं झुकेंगे! अब तो भ्रष्टाचार को खत्म करके हम, बेरोजगारी, गरीबी, भय व भूख मुक्त एक भारत बनाने का सपना हम साकार करके ही रहेंगे। मेरा विश्वास है कि मेरी तरह करोड़ों देशभक्त भारतीय जो भारत को माँ की तरह पूजते हैं, जो भी भारत माता की जय या वंदेमारतम् का उद्घोष करते हैं, वे समस्त भारतीय, जो देश व देशवासियों से प्यार करते हैं, वे सब मेरे साथ इस 21वीं शताब्दी की सबसे बड़ी अहिंसक क्रान्ति में मेरे साथ खड़े होंगे और हम इस संग्राम में विजयी होंगे।

15. पाँच माताओं का सम्मान खतरे में

1. माँ, 2. भारत माँ, 3. वेदमाता, 4. गोमाता, 5. गंगा मैय्या

जिस माँ ने हमको जन्म दिया, उस माँ का आज सरेआम मजाक उड़ाया जाता है। कन्याएं, बहन-बेटियां, एवं बहुएं—ये सब माँ के रूप हैं। विलासिता की भूख में नारी को, माँ को—मात्र भोग विलास, विज्ञापन या बाजार का बिकाऊ सामान मान लेना और यह तर्क देना कि नग्नता बिकती है। इसलिए उसे हम दिखाते हैं, परोसते हैं और बेचते हैं। समाज नारी का उत्पीड़न करे, कामुकता की भूख मिटाने के लिए उससे कोई भी दुराचार, व्यभिचार करे, बस एड्स न हो इसलिए कण्डोम का प्रयोग करो, इस तरह की मानसिकता जननी, माँ या नारी का अपमान है। पबों, रेस्तराओं या डांस बारों में माँ की गरिमा या माँ के आदर्शों का मजाक उड़ाया जाता है—यह भारतीय संस्कृति के साथ घिनौना मजाक है। मैं विनम्रता के साथ पूछना चाहता हूँ कि कोई वेश्यावृत्ति करने वाली औरत भी क्या यह चाहती है कि उसकी बेटियां, वह जिस कीचड़ में पड़ी है, उसमें पड़ें। क्या कोई भी सभ्य माता-पिता चाहते हैं कि उनकी जवान बेटी आवारा लड़कों के साथ पबों में शराब, सिग्रेट व नशे में धुत्त होकर, चरित्रहीन, मनचले व उद्दण्ड लड़कों के साथ अश्लीलता करे, दुराचार व व्यभिचार करे। क्या कोई सिग्रेट व शराब आदि नशों आदि का व्यापार करने वाला पिता ये चाहता है कि उसके मासूम बच्चे नशों के विनाशकारी कुचक्र में फंसकर, अपना जीवन व जवानी बर्बाद करें। नशों में फंसा हुआ इंसान भी अपने बच्चों को नशों से बचाना चाहता है। चोर, दुराचारी व व्यभिचारी व्यक्ति भी चाहता है कि

उसके बच्चे बेईमान, चोर व चरित्रहीन न हों। आज शराबियों से, चरित्रहीनों से नारी एवं माँ की मर्यादा की एवं मानवीय मूल्यों की रक्षा हमें करनी है। विकास के इस दौर में जिस तरह के वैयक्तिक, चारित्रिक मूल्यों का पतन या राष्ट्रीय चरित्र कहीं दफन हो रहा है—इन दोनों की रक्षा हमें पूरी दृढ़ता के साथ करनी है।

माँ के चरित्र पर दाग लगाने के साथ-साथ भारतमाता के चरित्र पर भ्रष्टाचार, गरीबी, बेरोजगारी, हिंसा, अपराध, आतंकवाद, भूख, सामाजिक अन्याय; विषमता व शासन के नाम पर शोषण के गहरे दाग लगे हैं। हम भारतमाता को भ्रष्ट, बेईमान, अपराधी व चरित्रहीन नेताओं से मुक्त करेंगे। सृष्टि के आदिकाल से हमारे पूर्वज "स्तुता मया वरदा वेदमाता प्रचोदयन्तां पावमानी द्विजानाम्" कहकर ज्ञान-विज्ञान को देने वाली वेदमाता की स्तुति करते थे। जो वेद सार्वभौमिक सृष्टि का सबसे प्राचीनतम ग्रन्थ है। उन वेदों या वेदमाता की सुरक्षा—यह हमारा सांस्कृतिक, आध्यात्मिक व राष्ट्रीय दायित्व है। वेद पर अध्ययन-अनुसंधान व शोध कर हम वेद एवं वैदिक परम्परा की रक्षा के लिए संकल्पित हैं।

जिस गोमाता में 36 करोड़ देवी-देवताओं का वास है, जिस गौ की हमारे पूर्वज इसलिए पूजा व रक्षा करते थे क्योंकि गौ में माँ जैसी ममता, करुणा व वात्सल्य है, वह मानवमात्र का हित करने वाली है। उस गोमाता का कत्लखानों में प्रतिदिन लाखों की संख्या में वध—महाविनाश प्राकृतिक असंतुलन बाढ़, भूकम्प अतिवृष्टि, अनावृष्टि, हिंसा व क्रूरता आदि का एक प्रमुख कारण है। कत्लखानों में गाय, भैंस व अन्य निर्दोष जीवों की बेरहमी व बर्बरता के साथ की जाने वाली हत्या से, उनके करूण क्रन्दन व चीत्कार भरी चीखों से, सम्पूर्ण देश में एक नकारात्मक ऊर्जा पैदा होती है। गोहत्या महाविनाश व दुःख का कारण है। हम गाय, भैंस व अन्य किसी भी निर्दोष प्राणी की हत्या को अनैतिक मानते हैं। इस सृष्टि में मानव की तरह ही सम्पूर्ण जीवों को भी आजादी के साथ जीने व सृष्टि के सुख व सौन्दर्य का आनन्द भोगने का पूर्ण अधिकार है। भारत भगवान महावीर, महात्मा गांधी, स्वामी विवेकानन्द व महर्षि दयानन्द सरस्वती जैसे अहिंसावादी संतों व महापुरुषों की कर्मभूमि है, जन्मभू है। भारत सत्य-अहिंसा व सदाचार के मूल्यों में विश्वास रखने वाला देश है। ऐसे पवित्र राष्ट्र के राष्ट्रवासी हम सब भारत माता के माथे से गोमाता की हत्या का कलंक मिटायेंगे।

गंगा मैया हमारी आस्था, भक्ति एवं विश्वास की प्रतीक है। भ्रष्ट नेताओं एवं सरकारों की अकर्मण्यता ही गंगा की निर्मलता एवं अविरलता में सबसे बड़ी बाधा है। इसकी अविरलता में, निर्मलता में भ्रष्टाचार गहरे से फैला हुआ है, परिणामतः नरोड़ा-बुलन्दशहर के बाद वर्षाकाल के अतिरिक्त समय में गंगा माता में मात्र 2 प्रतिशत गंगा जल शेष रह जाता है। 98 प्रतिशत मल-मूत्र के अवशेष, फैक्ट्रियों व सीवेज का

गंदा पानी होता है। जो गंगा, जन-जन को पावन करती थी, वह खुद मैली हो गई है। हम जल की स्वच्छता, पवित्रता को, धर्म से अधिक मानवीय हितों से जोड़कर देखते हैं। हमारा मानना है कि देश का जल, भूमि, वायु व आकाश सब स्वच्छ पवित्र रहने से ही मानव का जीवन सुरक्षित रह सकता है। हम गंगा के साथ भारत वर्ष की समस्त नदियों व पूरे देश को स्वच्छ बनाने के संकल्प से प्रतिबद्ध हैं।

16. पाँच राष्ट्रीय भ्रम और इनकी वास्तविकता

1. भारत एक गरीब देश है, 2. भारत में लगभग 5% लोग ही टैक्स भरते हैं, 3. सब लोग बेईमान हैं, 4. भ्रष्टाचार नहीं मिट सकता, भ्रष्टाचारी ही देश पर शासन करेंगे 5. विदेशी पूंजी निवेश के बिना देश में विकास एवं रोजगार सम्भव ही नहीं

सच्चाई

एक षड्यन्त्र के तहत पूरे देश में कुछ भ्रष्ट, बेईमान एवं शातिर किस्म के शैतानों के द्वारा ये पूरे झूठे प्रचार एवं प्रपंच रचकर एक षड्यन्त्र के तहत देश के लोगों में आत्मग्लानि पैदा करने के लिए ये झूठ एवं झूठ के आंकड़े घड़े गए हैं, जबकि हकीकत व वास्तविकता, यथार्थ एवं आंकड़ों के आधार पर हम देशवासियों के समक्ष प्रस्तुत कर रहे हैं ताकि देश के राष्ट्रवादी लोग संगठित हों एवं भ्रष्ट व बेईमान लोगों को बेनकाब कर देश एवं देश की तकदीर बदलने के लिए आगे आ सकें-

1. भारत एक गरीब देश है!.....कोरा झूठ।

तथ्य : भारत दुनिया का सबसे ताकतवर एवं अमीर देश है।

यह एक बहुत बड़ी सच्चाई है कि दुनिया के अधिकांश विकसित देशों के लोग कमजोर हैं परन्तु वहां का नेतृत्व एवं कानून मजबूत है। यहां भारत के लोग मजबूत हैं परन्तु देश का नेतृत्व कायर, बुज़दिल एवं भ्रष्ट है तथा कानून कमजोर है। भारत के स्थानीय निकायों, राज्य सरकारों एवं केन्द्र सरकार का कुल बजट 20 लाख करोड़ रुपये है। और यह बीस लाख करोड़ रुपये का बजट तो तब है जबकि देश में चारों तरफ भ्रष्टाचार शिखर पर है। इस देश में भ्रष्टाचार न हो तो भारत-देश का कुल बजट लगभग 35-40 लाख करोड़ का हो सकता है। आप ही सोचें, आप ही निर्णय करें कि क्या एक गरीब देश का इतना बड़ा बजट हो सकता है। जानबूझ कर देश के भ्रष्ट व बेईमान नेताओं ने देश को गरीब बनाया हुआ है। देश से यदि भ्रष्टाचार मिट जाये तो देश में एक भी व्यक्ति बेरोजगार व गरीब नहीं रह सकता। एक षड्यन्त्र के तहत लोगों को बेरोजगार, गरीब एवं अनपढ़ बनाया हुआ है। ज़िससे कि भ्रष्ट शासक देश के गरीब, बेरोजगार, अनपढ़ एवं अशिक्षित लोगों पर मनमाने ढंग से शासन कर सकें अथवा लोकतन्त्र के नाम पर तानाशाही कर सकें।

2. भारत में लगभग 5% लोग ही टैक्स भरते हैं!.....सफेद झूठ।

<u>वास्तविकता : भारत में 100% लोग टैक्स देते हैं।</u>

जो भी देशवासी तन पर दो कपड़े ओढ़ता है या साल में एक-दो साबुन प्रयोग में लाता है अथवा जूते चप्पल पहनता है अथवा बाजार में, दुकान पर जाकर वह जीवन की जरुरी प्रयोग की वस्तु आटा, नमंक, टूथपेस्ट, तेल, मसाले, कागज, कलम, लोहा, सीमेंट आदि खरीदता है, तो इन सब वस्तुओं पर वह वैट/एक्साइज आदि ड्यूटी भरकर ही दुकानदार से क्रय करता है। एक आम आदमी भी स्टैम्प ड्यूटी, पीने के पानी पर टैक्स (water tax), गृहकर, (house tax), सीवेज टैक्स, रोड़ टैक्स, सर्विस टैक्स, सेल टैक्स अर्थात् किसी न किसी प्रकार का टैक्स जीवनभर जरूर देता है, तो क्या यह सफेद झूठ नहीं है कि मात्र पाँच प्रतिशत लोग ही टैक्स भरते हैं! ये झूठा भ्रम/प्रचार एक षड्यन्त्र के तहत इसलिए किया जाता है कि देश के बेईमान लोग यदि लूटें तो कोई आवाज न उठाये। उनकी आवाज दबाने के लिए ही यह झूठ बोला जाता है, ताकि जब कोई इन भ्रष्ट बेईमानों से टैक्स मनी के रूप में दिये गए टैक्स का हिसाब मांगे तो ये भ्रष्ट लोग कह सकें कि तुम तो टैक्स ही नहीं देते, तुम हिसाब मांगने वाले कौन होते हो ? अर्थात् 95% लोगों के दिलों में यह झूठ/भ्रम इन भ्रष्टों ने इतने गहरे से बिठा दिया है कि एक आम व्यक्ति की देश के विकास में कोई सहभागिता ही नहीं है। जबकि सरकारों को जितनी धन-राशि 115 करोड़ से ज्यादा भारतीयों के द्वारा विभिन्न टैक्सों के रूप में, भारत के विकास के लिए दी गई है, उस टैक्स मनी के बारे में प्रत्येक भारतीय को देश की व्यवस्था से, देश की सत्ता से, ये प्रश्न पूछने का हक है कि उनके द्वारा दिए गए टैक्स-मनी (धन) का हिसाब (आय-व्यय) क्या है ?

3. सब लोग बेईमान हैं!.....सबसे बड़ा षड्यन्त्र।

<u>सच्चाई : भारत में 99% आम व्यक्ति ईमानदार है अथवा ईमानदारी से जीना चाहते हैं।</u>

इस तरह के झूठ को कि सब लोग बेईमान हैं, इस तरह फैलाया गया है कि एक देशभक्त, ईमानदार एवं चरित्रवान भारतीय व्यक्ति के मन में ये भ्रम गहरा हो गया है कि सब बेईमान हैं। अविश्वास गहरा गया है। जबकि हकीकत यह है कि भारत देश के आमजन 99% ईमानदार हैं या ईमानदारी से जीना चाहते हैं और देश के जनप्रतिनिधि अर्थात् तथाकथित नेता एम.पी., एम.एल.ए. आदि लगभग 99% बेईमान हैं। इन 99% भ्रष्ट एवं बेईमान नेताओं ने अपनी बेईमानी छुपाने के लिए देश की 99% ईमानदार प्रजा को बेईमान प्रजा कहकर बहुत बड़े झूठ के तहत देश के लोगों को झूठा एवं बेईमान बनाने का षड्यन्त्र रचा है। जिस दिन देश के यह संवेदनशील, जागरुक, राष्ट्रभक्त, ईमानदार ये 99% लोग संगठित हो जायेंगे, उस दिन ये 1% बेईमान लोग बेनकाब हो जायेंगे। और भारत, बेईमानों का देश नहीं अपितु ईमानदारों का देश कहलायेगा।

4. भ्रष्टाचार कभी नहीं मिट सकता, भ्रष्टाचारी ही देश का शासन करेंगे!... ..गहरी साज़िश।

<u>संकल्प : राष्ट्रवादी, ईमानदार लोग ही देश पर करेंगे शासन।</u>

भ्रष्टाचारी लोग ही देश पर शासन करेंगे। यह झूठ भी एक साज़िश के तहत बोला जा रहा है। जिससे कि ईमानदार, देशभक्त लोग कभी सत्ता में नहीं आ सकते। और एक के बाद दूसरा बेईमान सत्ताओं के सिंहासन पर बैठकर बेरहमी एवं बेदर्दी के साथ देश को लूटेगा। इस देश में देशभक्त, ईमानदार, पढ़े-लिखे, चरित्रवान एवं जिम्मेदार लोग भी हैं, जो देश को—भ्रष्टाचार मुक्त, श्रेष्ठ शासन दे सकते हैं। तो समस्त देशवासियों के मन में एक सहज प्रश्न (शंका) उत्पन्न होता है कि क्या अच्छे व चरित्रवान लोग संगठित हो पायेंगे ? क्या राष्ट्रहित को सर्वोपरि रखते हुए राष्ट्रवादियों को वोट दे पायेंगे ? क्या ईमानदार लोग एम.एल.ए., एम.पी. नहीं बन पायेंगे ? इसका सीधा, स्पष्ट एवं यथार्थ उत्तर है कि देश को नेतृत्व देने की क्षमता रखने वाले देशभक्त, चरित्रवान लोग तो हैं लेकिन देशभक्त, चरित्रवान, ईमानदार लोग संगठित नहीं हैं। जो उनको वोट देकर सत्ताओं के सिंहासन पर पहुँचा सकें।

भारत स्वाभिमान का लक्ष्य है—इन्हीं देशभक्त लोगों को संगठित करना और इन्हें संगठित करके देश की सत्ताओं के शीर्ष पर देशभक्त, ईमानदार, चरित्रवान, संवेदनशील एवं कर्त्तव्यनिष्ठ लोगों को स्थापित करना। हम देशभक्त लोगों को संगठित करके इस झूठ का भी पर्दाफाश करेंगे कि भ्रष्ट लोग ही देश पर शासन कर सकते हैं। हमारा संकल्प है कि अब देश में देशभक्त लोग ही शासन करेंगे!

5. विदेशी पूंजी निवेश के बिना, न तो देश का विकास सम्भव है और न ही देश में रोजगार के अवसर उपलब्ध होंगे!.....एक प्रायोजित झूठ।

<u>विश्वास : संसाधनों का 100% उचित उपयोग होने से होगा राष्ट्र का विकास और नहीं रहेगा कोई बेरोजगार।</u>

यह भी देश को लूटने का एक प्रायोजित झूठ एवं षड्यन्त्र है कि विदेशी पूंजी निवेश के बिना देश का विकास नहीं होगा। जबकि हकीकत ये है कि यदि देश की पूंजी, भ्रष्टाचार में बर्बाद नहीं हो तो देश का एक भी व्यक्ति बेरोजगार नहीं रहेगा एवं यदि बेईमान लोगों के पास पूंजी जमा न हो करके जब देश के ढांचागत विकास एवं व्यवशाय में लगेगी तो देश में इतनी समृद्धि आयेगी कि हम दूसरे देशों को ब्याज पर पैसा देने की स्थिति में होंगे। और भारत विश्व की सबसे बड़ी आर्थिक महाशक्ति के रूप में सम्मान के साथ खड़ा हो जायेगा।

अभी भी हकीकत ये है कि देश के कुछ भ्रष्ट लोगों का लगभग 70 लाख करोड़ रुपया, ये जो भ्रष्टाचार करके लूटा हुआ देश का बेनामी धन, विदेशी बैंकों में जमा है। और भ्रष्टाचारियों द्वारा यह लूट-खसोट निरन्तर जारी है। हकीकत ये

नहीं है कि विदेशी पूंजी निवेश (FDI) के बिना यह देश नहीं चलेगा, अपितु हकीकत ये है जिस दिन हम अपने देश की लूटी हुई पूंजी/लूटा हुआ धन, विदेशी बैंकों से वापिस मंगवा लेंगे, उस दिन दुनिया नहीं चलेगी। दुनिया का व्यापार भ्रष्ट, बेईमानों द्वारा लूटे गए हमारे पैसों से ही चल रहा है। कम से कम स्वीट्जरलैण्ड जैसे ताकतवर देशों की अर्थव्यवस्था का आधार तो हमारे देश का भ्रष्टाचार है।

17. हमारे पाँच आगामी राष्ट्रीय-सामाजिक आन्दोलन

1. भ्रष्टाचार उन्मूलन, 2. देश के अन्तिम व्यक्ति तक स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध करवाना 3. स्वच्छता अभियान, 4. राष्ट्र में राष्ट्रभाषा एवं भारतीय भाषाओं को स्थापित करना, 5. गरीबों को निःशुल्क शिक्षा देना एवं पाठ्यक्रम में योग शिक्षा को अनिवार्य रूप से लागू करवाना

1. भ्रष्टाचार उन्मूलन– हम योग के माध्यम से देश के लोगों को संगठित कर, देश में एक राष्ट्रव्यापी आन्दोलन चलायेंगे और भ्रष्टाचार रूपी भारत माता के कलंक को देश से मिटायेंगे।

2. स्वास्थ्य सेवायें उपलब्ध करवाना– देश के 6 लाख 38 हजार 365 गांवों तक एक-एक योगशिक्षक स्थापित करना व योग-शिक्षकों के माध्यम से निःशुल्क योग का प्रशिक्षण देना। हम योग, आयुर्वेद एवं प्रकृति के माध्यम से स्वस्थ जीवन जीने का मार्गदर्शन दे, भारत के अन्तिम व्यक्ति को, स्वस्थ एवं स्वावलम्बी जीवन जीने की कला सिखायेंगे।

3. राष्ट्रव्यापी स्वच्छता अभियान– एक कार्ययोजना बनाकर, स्वच्छता अभियान चलाकर, देश में से गन्दगी को मिटायेंगे और भारत की एक स्वच्छ देश की छवि पूरे विश्व के मानचित्र में बनायेंगे।

4. राष्ट्र में भाषायी एकता पैदा करना– हम राष्ट्रभाषा हिन्दी के साथ-साथ भारतीय भाषाओं यथा गुजराती, तमिल, तेलुगु, कन्नड़, मराठी, पंजाबी, बंग्ला आदि को उचित सम्मान दिलवायेंगे। विदेशी भाषाओं का ज्ञान रखना उत्तम बात है, परन्तु अन्य देश की भाषा का राष्ट्रभाषा के रूप में प्रयोग करना घोर अपमान व शर्म की बात है। विश्व का कोई भी सभ्य देश अपने नागरिकों को विदेशी भाषा में शिक्षा नहीं देता।

तकनीकी शिक्षा, चिकित्सा शिक्षा, प्रबन्धन आदि की शिक्षा भारतीय भाषाओं एवं राष्ट्रभाषा हिन्दी में न होकर विदेशी भाषा में होने के कारण कई बच्चे वैज्ञानिक, डॉक्टर एवं प्रबन्धक आदि बनने के सपनों को पूरा नहीं कर पाते। कई मजदूर, किसान, गरीब के हजारों बच्चे अन्य विषयों में प्रतिभाशाली होते हुए भी अंग्रेजी भाषा की अनिवार्यता होने के कारण, उसमें फेल होने पर मिडिल या मैट्रिक परीक्षा तक पास नहीं कर पाते तथा डॉक्टर, आई.ए.एस. अथवा वैज्ञानिक बनने से वंचित रह जाते हैं, हम अपने बच्चों को अपनी भाषा में समान अवसर उपलब्ध करवायेंगे। उन्हें

मातृभाषाओं—मलयालम, गुजराती, तमिल, तेलुगु, कन्नड़, मराठी, पंजाबी, बंग्ला सहित राष्ट्रीय भाषाओं एवं राष्ट्रभाषा में व्यवसायिक शिक्षा उपलब्ध करवायेंगे।

5. गरीबों को निःशुल्क शिक्षा उपलब्ध करवाना व योग शिक्षा को अनिवार्य रूप से शिक्षण पाठ्यक्रम में लागू करवाना— हम सरकारी एवं गैर-सरकारी विद्यालय के नियमित समय से अतिरिक्त प्रातः एवं सायंकाल झुग्गी-झोंपड़ी में रहने वाले गरीबों, मजदूरों, किसानों, ग्रामीणों, वनवासियों एवं आदिवासियों के बच्चों को पढ़ाकर, उनको भी शिक्षा देकर आत्मसम्मान एवं स्वावलम्बन के साथ जीवन जीने का अवसर उपलब्ध करवायेंगे एवं विकास में गरीबों की भागीदारी बढ़ायेंगे। कक्षा 1 से कक्षा 12 तक पाठ्यक्रम में योग को अनिवार्य करने के लिए हम सरकारों से संवाद करेंगे, यदि सरकारें न मानीं तो पूरे देश भर में स्कूल, कॉलेज के युवा-छात्र वर्ग, शिक्षकवर्ग एवं आमजन के सहयोग से एक आन्दोलन चलायेंगे कि हमें यौन-शिक्षा नहीं, योग-शिक्षा पढ़ाओ!

18. देश की बागडोर हम किन हाथों में सौंपे?

क्या हम देश की सत्ता भ्रष्ट, बेईमान, चरित्रहीन, कायर, कमजोर, बुज़दिल लोगों के हाथों में सौंप दें?

क्या हम देश का शासक उन लोगों में से बना दें, जो खुद आत्मानुशासन में नहीं रहते हैं! जिनके लिए राष्ट्रधर्म सर्वोपरि नहीं होकर, पैसा ही सर्वोपरि है, जो पैसे के लिए देश को बेच देते हैं, देश को धोखा दे सकते हैं व दौलत के लिए, देश के साथ गद्दारी करते हैं?

क्या हम देश की बागडोर उनके हाथों में सौंप दें जो दोहरे चरित्र के लोग हैं और जिनके पीछे बड़ा होने में उनके बच्चों को भी शर्म आती है, अर्थात् जिनके बच्चे जिनके पीछे खड़े होने के लिए तैयार नहीं, क्या हम देशवासी ऐसे दुश्चरित्र लोगों के पीछे खड़े हो जाएं? यह घोर शर्म व अपमान की बात है कि हम उनको देश की सुरक्षा की जिम्मेदारी देते हैं, जो खुद सुरक्षित नहीं हैं?

क्या हम उनको लोकतन्त्र की सत्ताओं के शीर्ष सिंहासनों पर बैठा दें, जिन पवित्र सिंहासनों पर कभी मर्यादा पुरुषोत्तम राम, योगेश्वर श्री कृष्ण, सम्राट अशोक, विक्रमादित्य, लोह-पुरुष सरदार पटेल, सर्वपल्ली राधाकृष्णन, लाल बहादुर शास्त्री व गुलजारी लाल नन्दा जैसे चरित्रवान् लोग बैठे थे।

क्या हम देश उनके हवाले करे दें, जो खुद हवालातों में बैठे हैं? जिनका खुद का चाल-चलन ठीक नही है, वे देश को कैसे ठीक से चला पायेंगे?

जो खुद लड़खड़ा रहे हैं, वे देश को कैसे खड़ा कर पायेंगे?

एक वृद्ध पिता अपने व्यापार व परिवार की बागडोर अपने जवान बच्चों के हाथ में सौंपकर, निश्चिंत रहता है व आवश्यकतानुसार बच्चों का मार्गदर्शन करता

है। क्या हमारे देश के नेता, एक पिता की तरह, अपने देश के हित के लिए, अपने देश की सत्ता में, अधिकांश युवाओं की भागीदारी के लिए तैयार होंगे।

क्या हम देश की सत्ता उन लोगों के हाथों में सौंप दें, जिनका व्यक्तिगत तौर पर इस देश के विकास, निर्माण, समृद्धि व सेवा में कोई विशेष योगदान नहीं है ? आप ही विचार करें, नेहरू जी, सरदार पटेल व बाबू राजेन्द्र प्रसाद आदि ने देश की आजादी की लड़ाई लड़ी, अपना पूरा जीवन व जवानी देश की आजादी के लिए लगा दी। आज जो लोग सत्ताओं के शीर्ष पर बैठे हैं या बैठना चाहते हैं, उन अधिकांश लोगों के व्यक्तिगत जीवन पर दृष्टि डालेंगे, तो आप पायेंगे कि देश की सेवा व विकास करना तो बहुत दूर की बात है, अधिकांश लोगों ने देश को प्रत्यक्ष व परोक्ष रूप से खूब लूटा है। टैक्समनी को भ्रष्टाचार करके लूटने के साथ-साथ देश के बेशकीमती करोड़ों रुपये की जमीन कोड़ियों के भाव बेच देते हैं। क्या इन लुटेरों को देश सौंप दें ?

19. देशभक्त भारतीयों से मेरी पाँच अपेक्षाएं

1. मेरी आवाज को अपनी आवाज दो 2. राष्ट्रीय मुद्दों पर बिना भय, बिना प्रलोभन के पूर्ण सहयोग व समर्थन 3. गलत काम का विरोध करने का साहस करो 4. देश के लिए वोट व नोट दो 5. एक सच्चा भारतीय बनकर जीने का संकल्प लो

न मुझे सत्ता चाहिए, न ही सम्पत्ति, न ही मुझे सिंहासन का प्रलोभन है। न वोट और न ही नोट की है मुझे चाहत। मुझे सत्ता, सम्पत्ति, सिंहासन, वोट व नोट—इन पाँच चीजों की अपेक्षा नहीं। मैं चाहता हूँ कि आप राष्ट्रहित के मुद्दों पर बिना स्वार्थ, बिना भय, बिना प्रलोभन के अपना पूर्ण सहयोग व समर्थन दें, मेरी आवाज को अपनी आवाज दें, देश के लिए वोट व नोट दें, गलत काम का विरोध करने का साहस करें एवं देश में एक सच्चा भारतीय या एक अच्छा हिन्दुस्तानी बनकर जीने का संकल्प लें। मेरी निजी जिंदगी के लिए मुझे सत्ता, सम्पत्ति, सिंहासन, वोट व नोट की इच्छा अथवा आवश्यकता न पहले थी, न आज है और न आगे रहेगी। लेकिन साथ ही देश की सत्ता व देश की सम्पत्ति देशभक्त, श्रेष्ठ, ईमानदार व चरित्रवान लोगों के हाथों में हो, यह भी मेरा संकल्प है। भ्रष्ट, बेईमान व अपराधी लोगों को नोट से शक्ति व वोट से सत्ता मिलती है और वे शक्ति व सत्ता का उपयोग विकास के लिए नहीं विनाश एवं स्वार्थ के लिए ही सदा से कर रहे हैं। अतः दुष्टों को न नोट दो, न वोट दो!

वैयक्तिक व राष्ट्रीय चरित्र निर्माण हेतु जो मैं आवाज दे रहा हूँ। मैं चाहता हूँ कि आप मेरी आवाज को अपनी आवाज दें (शब्द दें)। भारत स्वाभिमान के इस महायज्ञ अथवा आंदोलन में तन-मन-धन व जीवन की आहुतियां देकर समर्थन दें। देशभक्त,

चरित्रवान, प्रबुद्ध, पराक्रमी, दूरदर्शी व पारदर्शी लोगों को वोट दें, जिससे देश को भ्रष्टाचार, बेरोजगारी, गरीबी व भूख से मुक्त बना सकें। हम घरों में व वैयक्तिक जीवन में हिन्दू, मुसलमान, बौद्ध, जैन, सिख व ईसाई आदि सम्प्रदायों का पालन करें, परन्तु सामाजिक व राष्ट्रीय जीवन में हम एक सच्चे व आदर्श भारतीय व आदर्श हिन्दुस्तानी बनकर भारत को विश्व की सर्वोच्च शक्ति बनाने के लिए कार्य करें।

आप अपने साथ-साथ अपने पड़ोस के बारे में सोचें, अपने समाज एवं राष्ट्र के बारे में भी सोचें। यदि आपके आस-पास की सड़कें गन्दी हैं तो उस गन्दगी को मिटाकर स्वच्छता लाने का कार्य करें। यदि कोई स्वच्छता अभियान चलाया जाए तो स्वयं आगे बढ़कर सहयोग करें, ऐसे कार्यों का नेतृत्व करने को आगे आएं! यदि आपके आस-पड़ोस के या गांव के सरकारी विद्यालय में, बच्चों को अच्छी शिक्षा नहीं दी जा रही है, यदि आपके पड़ोस के सरकारी चिकित्सालय में, मरीजों के उपचार के स्थान पर उनके साथ अत्याचार हो रहा है, आपकी सुरक्षा, स्वतन्त्रता, सम्मान की रक्षा के लिए बनाया गया लोकतान्त्रिक ढांचा—पुलिस, प्रशासन, वार्डमेम्बर, एम.एल.ए., एम.पी., मिनिस्टर आदि जन-प्रतिनिधि यदि अपने सामाजिक, लोकतान्त्रिक, संवैधानिक एवं राष्ट्रीय कर्त्तव्य का निर्वाह ठीक से नहीं कर पा रहे हैं, तो उनके खिलाफ आवाज उठायें! उनका विरोध करें! उनको कर्त्तव्यपरायण बनाने को आगे आएं!

सर्वप्रथम हम भारतीय हैं। हमारी सोच राष्ट्रवादी हो। हम हर समस्या का समाधान राष्ट्रवाद को सर्वोपरि रख कर ही खोजें। विकास के मुद्दों पर अनावश्यक विवाद या बहस न खड़ी करें, चाहे उससे हमारा वैयक्तिक नुकसान ही क्यों न हो रहा हो—कई बार हमारे आस-पास बन रही सड़क, ओवरब्रिज, विद्यालय, विश्वविद्यालय या अन्य सार्वजनिक, सामाजिक व राष्ट्रीय विकास के कार्य ऐसे हो सकते हैं, उनसे प्रत्यक्षतः आपको नुकसान प्रतीत हो रहा हो, परन्तु यदि उससे समाज या राष्ट्र का हित हो रहा हो तो राष्ट्रहित को सर्वोपरि मान, उसका अनावश्यक विरोध-विवाद अथवा आंदोलन खड़ा न करें।

निराशा की बात, आत्मग्लानि की बात, अविश्वास की बात कभी न करें। जब 700 साल की गुलामी से देश को मुक्त किया जा सकता है एवं कई-कई पीढ़ियों से राज कर रहे 565 रजवाड़ों व रियासतों को अपनी सकारात्मक सोच, दृढ़ इच्छाशक्ति, दूरदर्शिता एवं पराक्रम के द्वारा एक करके माला में पिरोकर लोहपुरुष सरदार वल्लभ भाई पटेल एक अखण्ड भारत का निर्माण कर सकते हैं और आजाद भारत में भी 1968 में राष्ट्र के सभी राजा-महाराजाओं की सम्पत्ति को एक साहसी, पराक्रमी एवं क्रान्तिकारी महिला प्रधानमंत्री द्वारा देश के राजाओं की सम्पत्ति को राष्ट्रीय सम्पत्ति घोषित किया जा सकता है और हमारे पड़ोसी देश चीन के लोगों ने दृढ़ इच्छाशक्ति के साथ देश की बढ़ती जनसंख्या पर प्रभावी तरीके से नियन्त्रण पाकर के, देश को

बिना मालिकाना हक के, देश के लोग, देश के हित के लिए, चला सकते हैं और आगे बढ़ा सकते हैं व विश्व में आत्मसम्मान के साथ खड़े हो सकते हैं तो हम भारत में भ्रष्टाचार को मिटाकर नई आजादी, नई व्यवस्था एवं नया परिवर्तन क्यों नहीं ला सकते एवं भारत को विश्व की सर्वोच्च महाशक्ति क्यों नहीं बना सकते।

पूरी दुनिया का इतिहास साक्षी है कि जब किसी भी देश के करोड़ों लोग एक साथ किसी आंदोलन में खड़े होते हैं तो व्यवस्थाएं, सत्ताएं तथा इतिहास बदल जाता है और असम्भव, सम्भव हो जाता है।

20. चुनाव आयोग में नेताजी की सम्पत्ति के ब्योरे पर प्रश्नों का घेरा

जब भ्रष्ट नेता चुनाव आयोग में अपनी सम्पत्ति का ब्योरा प्रस्तुत करने हेतु घर व जमीन आदि का मूल्यांकन करवाते हैं, तब उनके घर की कीमत 5 लाख रुपये होती है एवं जमीन की कीमत 50 लाख होती है। लेकिन जब वही नेता बैंक से ऋण लेने के लिए जाते हैं तो उनके उसी घर की कीमत 5 करोड़ एवं उसी जमीन की कीमत 50 करोड़ हो जाती है।

राष्ट्रहित में यह न्याय संगत होगा कि तमाम नेताओं की सम्पत्ति का बाजार भाव से मूल्यांकन कर ले और पारदर्शिता न पाये जाने पर प्रथम तो यह कि जितनां सम्पत्ति का मूल्य चुनाव आयोग के समक्ष घोषित किया गया है, इसको सरकार 1½ गुणा मूल्य देकर अपने पास रख ले अथवा उसकी auction (बोली) करवा कर जितने मूल्य की सम्पत्ति नेताजी द्वारा शपथ पत्र पर घोषित की गई है, अपना पैसा या उतने मूल्य की जमीन उनके पास छोड़ करके शेष जमीन को अथवा अन्य संसाधनों को राष्ट्रीय सम्पत्ति घोषित कर दिया जाये।

21. नशों के व्यापारी लाखों निर्दोष लोगों की मौत के गुनहगार

मद्यपान को प्रोत्साहन देना मानवीय अधिकारों का अथवा स्वतन्त्रता का संरक्षण नहीं, अपितु पशुता के अधिकारों का संरक्षण है। क्योंकि शराब पीकर व्यक्ति विवेकशून्य हो जाता है और मननशील एवं विवेकशील होने से ही व्यक्ति मनुष्य कहलाता है। शराब मनुष्य को जड़, मूढ़ एवं पशुवत् बना देती है। अतः शराब का संरक्षण एवं प्रोत्साहन देना, नशा करना, नशे के साधन उपलब्ध करवाना—ये तीनों ही कार्य तथ्य, तर्क, जमीनी हकीकत एवं मानवीय मूल्यों के आधार पर नैतिक व सामाजिक अपराध की श्रेणी में आते हैं।

क्या कोई भी सभ्य माता-पिता चाहते हैं कि उनकी जवान बेटी आवारा लड़कों के साथ पबों में शराब, सिग्रेट व नशे में धुत्त होकर, चरित्रहीन, मनचले व उद्दण्ड लड़कों के साथ अश्लीलता करे, दुराचार व व्यभिचार करे। क्या कोई सिग्रेट व शराब आदि

नशों आदि का व्यापार करने वाला पिता ये चाहता है कि उसके मासूम बच्चे नशों के विनाशकारी कुचक्र में फंसकर, अपना जीवन व जवानी बर्बाद करें। नशों में फंसा हुआ इंसान भी अपने बच्चों को नशों से बचाना चाहता है। चोर, दुराचारी व व्यभिचारी व्यक्ति भी चाहता है कि उसके बच्चे बेईमान, चोर व चरित्रहीन न हों।

नशा-शराब तो एक सामाजिक अपराध एवं सर्वनाश की जड़ है। शराब, तम्बाकू आदि नशा कामुकता, दुराचार, व्यभिचार, महिलाओं के साथ दुर्व्यवहार, अपसंस्कृति, हिंसा, अपराध, पारिवारिक विनाश एवं लीवर रोगों—सिरोसिस ऑफ लीवर, लीवर कैंसर, किडनी रोगों, हृदय रोगों तथा टी.बी. आदि प्राणघातक बीमारियों का मुख्य कारण है। भारत में प्रतिवर्ष शराब एवं तम्बाकू आदि नशीली वस्तुओं के प्रयोग के कारण से 5 लाख लोग लीवर सिरोसिस, किडनी फेलियर एवं कैंसर आदि रोगों के शिकार होकर मरते हैं। ऐसे लाखों लोगों की बेगुनाह मौत का कारण शराब, तम्बाकू आदि का व्यापार करने वाले प्रत्यक्ष एवं परोक्ष रूप से इसके भागीदार हैं। जब अमेरिका जैसे विकसित देश में तम्बाकू, शराब आदि नशीले पदार्थों का सेवन करके बीमार हुए लोगों के उपचार के लिए नशा विक्रेताओं के ऊपर 5 हजार करोड़ का जुर्माना किया जा सकता है और 148 लोगों की हत्या के आरोप में जब सद्दाम को फांसी पर चढ़ाया जा सकता है तो लाखों देशवासियों की मौत के गुनहगार या प्रत्यक्ष या परोक्ष रूप से करोड़ों लोगों की जिन्दगी, घर, परिवार एवं बच्चों के विनाश के लिए जिम्मेदार इन नशा व्यापारियों, शराब-माफियाओं पर हत्या के मुकदमें चलने चाहिए और इनको सलाखों के पीछे रखना चाहिए अथवा फांसी पर लटकाना चाहिए।

22. मद्यपान करके मतदान करना अपराध

जैसे नशे की अवस्था में कार, स्कूटर आदि कोई भी वाहन चलाना भारत सहित पूरी दुनिया में अपराध की श्रेणी में आता है, क्योंकि नशे की अवस्था में वाहन चलाने से स्वयं एवं दूसरों के जीवन को खतरा हो सकता है। मेरा तर्क, तथ्य एवं मतदान के महत्त्व को दृष्टि में रखते हुए यह स्पष्ट मानना है कि मतदान के द्वारा हम पूर्ण होश व विवेक के साथ देश की सत्ता की बागडोर किसी व्यक्ति के हाथों में सौंपते हैं और यदि मतदान के समय हम होश में न होकर, मद्यपान करके, लगभग बेहोशी की अवस्था में होते हैं और इस बेहोशी की अवस्था में किये हुए मतदान से, देश की सत्ता गलत लोगों के हाथों में जा सकती है। अतः मद्यपान करके नशे की अवस्था में मतदान करना लोकतान्त्रिक व संवैधानिक मूल्यों के पतन का बहुत बड़ा कारण हो सकता है।

भारत में मतदान के दौरान खुलेआम शराब का गंदा धंधा चलता है। मतदाताओं को अपनी ओर आकर्षित करने के लिए नियम, कानून, लोकतान्त्रिक व संवैधानिक मूल्यों की खुलेआम खिल्ली उड़ाई जाती है। यदि शराब के नशे में मतदान करने से

कोई क्रिमिनल, गुण्डा, बदमाश, भ्रष्ट, बेईमान व चरित्रहीन व्यक्ति एम.एल.ए. व एम. पी आदि बन जाता है तो क्या यह एक स्वच्छ लोकतान्त्रिक व संवैधानिक मूल्यों के लिए उचित है ? दुर्भाग्य सें वर्तमान में लोकतान्त्रिक चुनाव के दौरान शराब का खुल्ला खेल अर्थात् शराब की नदियां बहाना, घोर शर्म व अपमान की बात है। चुनाव आयोग को मद्यपान करके मतदान करने को तत्काल अवैद्य घोषित कर लोकतान्त्रिक मूल्यों की रक्षा करनी चाहिए। ऐसा कानून बनाना चाहिए कि शराब पीकर मतदान करने आये मतदाता का वोटिंग बूथ स्थल पर ही मद्यपान परीक्षण हो जाये एवं उस क्षेत्र का चुनाव अधिकारी दोषी व्यक्ति को तत्कालीन मतदान में मतप्रयोग करने से रोकने के लिए अधिकृत हो। यह राष्ट्रहित में बहुत ही आवश्यक है। मद्यपान करके मतदान करना यह लोकतान्त्रिक व संवैधानिक मूल्यों की अवमानना है, यह देश की अवमानना है।

हमारा राजनैतिक दृष्टिकोण

23. हम देश को न लूटेंगे, न कमजोर बनायेंगे, न तोड़ेंगे लेकिन साथ ही देश को न लूटने देंगे न कमजोर बनाने देंगे और ना ही देश को तोड़ने देंगे।
24. हम लोकतान्त्रिक व संवैधानिक व्यवस्थाओं को नहीं तोड़ेंगे लेकिन साथ ही बेबस, दया के पात्र व, गुलाम बन कर नहीं जीयेंगे, साथ ही बेईमान, अपराधी, भ्रष्ट किस्म के लोगों को लोकतांत्रिक व संवैधानिक व्यवस्थाओं को नहीं तोड़ने देंगे। जैसा लोकतन्त्र के मन्दिर में हो रहा है, वह कहाँ भारत के संविधान में लिखा है ? लोकतन्त्र के मन्दिर में संविधान की कसम खाने वाले ही–संविधान व लोकतन्त्र का कत्ल कर रहे हैं और भ्रष्टाचार व बेईमानी करके भारत माँ को नोच-नोच कर खा रहे हैं, हम माँ भारती की दुर्दशा बर्दाश्त नहीं करेंगे।
25. हम शासन नहीं करेंगे, परन्तु शासन के नाम पर शोषण नहीं सहेंगे।
26. हम राजनीति नहीं करेंगे, परन्तु भ्रष्ट बेईमान व अपराधी किस्म के लोगों का सार्वजनिक व सामाजिक बहिष्कार कर उनको घटिया राजनीति नहीं करने देंगे।
27. हम सिंहासनों पर नहीं बैठेंगे, साथ ही हमारा यह संकल्प है कि हम योग धर्म से जन-जन में राष्ट्रधर्म जागृत कर एक स्वस्थ, समृद्ध, संस्कारवान भारत का निर्माण करेंगे। योग से वैयक्तिक चरित्र का निर्माण कर राष्ट्रीय- चरित्र के निर्माण के लिए हम देशभर में जन आन्दोलन चलाकर, देशभक्त लोगों को संगठित करेंगे, ताकि भ्रष्ट बेईमान एवं अपराधी किस्म के लोग सत्ता के सिंहासनों पर नहीं बैठ सकें।

राजनैतिक विचारधारा

28. मेरी राजनैतिक सोच है-सर्वदलीय व निर्दलीय। सब दलों में जो श्रेष्ठ व पवित्र चरित्र के लोग हैं, वे मेरे अपने हैं। इसलिए मैं सर्वदलीय हूँ और सभी राजनैतिक

दलों में भ्रष्ट, बेईमान व चरित्रहीन लोग भी हैं, उनसे मेरा कोई सम्बन्ध नहीं, इसलिए मैं निर्दलीय हूँ।

संगठन के मायने

29 संगठन में शक्ति है। पत्थर जब संगठित होते हैं तो भवन बन जाता है। अंग संगठित होते हैं तो शरीर बन जाता है। शिक्षक जब संगठित होकर पढ़ाते हैं तो विद्यालय, महाविद्यालय या विश्वविद्यालय बन जाता है। सैनिक जब संगठित होते हैं तो एक शक्तिशाली सेना बन जाती है। मोती जब इक्ट्ठे होते हैं तो माला बन जाती है। प्रान्त जब संगठित होते हैं तो एक शक्तिशाली राष्ट्र बन जाता है। धागे जब संगठित होते है तो एक वस्त्र बन जाता है और जो धागा पृथक-पृथक रहने पर खुद नंगा था अब वह दूसरों का तन ढकने के काम आता है। श्रमिक जब संगठित होते हैं तो देश के उद्योग खड़े हो जाते हैं।

30. जहाँ व्यक्ति एवं राष्ट्र-निर्माण अखण्ड यज्ञ चल रहा हो, वहाँ अपने जीवन की आहुति दे दो। नये अनुष्ठान का आरम्भ सर्वत्र उचित नहीं होगा। भिन्न-भिन्न धाराओं में बहने से लक्ष्य नहीं मिलेगा। अतः आओ! हम सब राष्ट्रवादी एक हो जायें। वेद का भी यही उपदेश है–

ओ३म् समानो मन्त्रः समितिः समानी, समानं मनः सह-चित्तमेषाम्।
समानं मन्त्रमभिमन्त्रये वः समानेन वो हविषा जुहोमि।
ओ३म् समानी व आकूतिः समाना हृदयानि वः।
समानमस्तु वो मनो यथा वः सु सहासति॥ (ऋग्वेद 10.191.3-4)

31. जब भ्रष्ट लोग एक हैं तो श्रेष्ठ लोग एंक होकर वीरता व शूरता के साथ क्रूरता को क्यों नहीं मिटा सकते। संगठन में अपार शक्ति है। सत्यनिष्ठ, मानवतावादी, राष्ट्रवादी व अध्यात्मवादी शक्तियों के एक न होने के कारण ही समाज एवं संसार में भय, भ्रष्टाचार-अपराध-गरीबी-बेरोजगारी -अराजकता, अशान्ति एवं असुरक्षा है। जिस दिन श्रेष्ठ लोग एक हो जायेंगे राष्ट्र एवं विश्व में शान्ति एवं सुख का साम्राज्य होगा और दुष्टता का अन्त हो जायेगा। हम संगठित होंगे और श्रेष्ठ लोगों को अपने साथ जोड़कर शक्ति संचय करेंगे। यही वेद का आदेश है– **"संगच्छध्वं संवदध्वं सं वो मनांसि जानताम्"**। (ऋग्वेद 10.191.2)

32. किसी भी संगठन की दो सबसे बड़ी ताकत होती हैं—जन-शक्ति एवं धन-शक्ति। इन दोनों पर ही किसी संगठन की सफलता अथवा विफलता निर्भर होती है। भारत स्वाभिमान के आन्दोलन को सफल करने हेतु हम आह्वान करते हैं कि आप जहाँ स्वयं इस संगठन से जुड़ें, वहीं देशभक्त लोगों को संगठित कर इस विराट

संकल्पना से जोड़ें और इस मिशन को सफल करने हेतु आर्थिक रूप से भी सहयोग दें क्योंकि अर्थ से ही किसी कार्य में सार्थकता आती है। अर्थ के बिना ही अधिकांश अनर्थ होता है। लेकिन साथ में ही यह भी न भूलें कि अधर्मपूर्वक, अनैतिक-तरीकों/उपायों से अर्जित अर्थ भी अनर्थकारी होता है। अतः पवित्रतापूर्वक, धर्मपूर्वक अर्थ-शक्ति का संचय करके हमें भारत स्वाभिमान का लक्ष्य प्राप्त करना है। **सर्वेषामेव शौचानामर्थशौचं परं स्मृतम्** (मनुस्मृतिः 5.106)।

संगठन के स्थापित होने के बाद तो लाखों लोग तन-मन-धन से जुड़ते हैं, यद्यपि वह भी आदरणीय है, परन्तु आप नींव के पत्थर बनकर इस राष्ट्र-निर्माण की संकल्पना में योगदान करें। स्थापित पर राज करने वाले साधारण श्रेणी के लोग होते हैं, पराक्रमी वीर पुरुष वे कहलाते हैं, जो पुरुषार्थ करके नई परम्परा व नये साम्राज्य का निर्माण करते हैं।

33. अतः आओ! हम सब संगठित होकर एक नया भारत बनाएं। देश में नई आजादी व नई व्यवस्था लाएं और देशभक्त ईमानदार व श्रेष्ठ लोगों को संगठित कर, भ्रष्ट लोगों व भ्रष्टाचारियों को बेनकाब कर, एक शक्तिशाली, समृद्ध व संस्कारवान भारत बनाएं।

34. संगठन का अर्थ है—संवाद, सम्पर्क, परस्पर सम्मान, सहयोग व सामूहिक श्रम करके समर्पण के साथ तब तक संघर्ष करते रहना जब तक कि सफलता नहीं मिल जाए। देशभक्त, ईमानदार, सज्जन, सात्विक व श्रेष्ठ लोगों के परस्पर संवाद सम्पर्क व सहयोग से हमें देश के राष्ट्रवादी, पराक्रमी, पारदर्शी, दूरदर्शी, मानवतावादी, अध्यात्मवादी व विनयशील लोगों को एक साथ संगठित करके भारत के सोए हुए स्वाभिमान को पुनः जागृत करना है।

बिना आत्मोन्नति के राष्ट्रोन्नति सम्भव नहीं

35. जगत की दौलत—पद, सत्ता, रूप एवं ऐश्वर्य के प्रलोभन से योगी ही बच सकता है। अतः राष्ट्र-जागरण के, भारत स्वाभिमान के अभियान में प्रत्येक योग-शिक्षक, कार्यकर्त्ता एवं सदस्य का योगी होना उसकी प्राथमिक एवं अनिवार्य शर्त है क्योंकि योग न करने के कारण अर्थात् योगी न होने से आत्मविमुखता पैदा होती है। और आत्मविमुखता का ही परिणाम है—बेईमानी, भ्रष्टाचार, हिंसा, अपराध, असंवेदनशीलता, अकर्मण्यता, अविवेकशीलता, अजागरुकता, अजितेन्द्रियता, असंयम एवं अपवित्रता।

तस्मात् योगी भव-अर्जुन

36. हमने योग जागरण के साथ राष्ट्र-जागरण का कार्य आरम्भ करके अथवा

योग-धर्म को राष्ट्र-धर्म से जोड़ कर कोई विरोधाभासी कार्य नहीं किया है अपितु योग को विराट रूप में स्वीकार किया है। योग धर्म एवं राष्ट्र-धर्म को लेकर हमारे मन में कोई संशय, उलझन, भ्रम या असामन्जस्य नहीं है। हमारी नीयत एवं नीतियां एकदम साफ हैं और हमारा इरादा विभाजित भारत को एक एवं नेक करने का है। योग का अर्थ ही है—जोड़ना। योग को माध्यम बना, हम पूरे राष्ट्र को संगठित करना चाहते हैं। हम देश के प्रत्येक व्यक्ति को प्रथम योगी बनना चाहते है। जब देश का प्रत्येक व्यक्ति योगी होगा, तो वह एक चरित्रवान युवा होगा, वह देशभक्त शिक्षक व चिकित्सक होगा, वह विचारशील चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट होगा, वह संघर्षशील अधिवक्ता होगा, वह जागरुक किसान होगा, वह संस्कारित सैनिक, सुरक्षाकर्मी एवं पुलिसकर्मी होगा, वह कर्त्तव्य-परायण अधिकारी; कर्मचारी एवं श्रमिक होगा, वह ऊर्जावान व्यापारी होगा, वह देशप्रेमी कलाकार एवं पत्रकार होगा, वह राष्ट्रहित को समर्पित वैज्ञानिक होगा, वह स्वस्थ; कर्मठ एवं अनुभवी वरिष्ठ नागरिक होगा एवं वह संवेदनशील एवं विवेकशील न्यायाधीश, अधिवक्ता होगा क्योंकि हमारी यह स्पष्ट मान्यता है कि आत्मोन्नति के बिना राष्ट्रोन्नति नहीं हो सकती। योग करके एवं करवाकर हम एक इंसान को एक नेक इन्सान बनायेंगे। एक माँ को एक आदर्श माँ बनायेंगे। योग से आदर्श माँ व आदर्श पिता तैयार कर राम व कृष्ण जैसी सन्तानें फिर से पैदा हों, ऐसी संस्कृति एवं संस्कारों की नींव डालेंगे। योग से आत्मोन्मुखी हुआ व्यक्ति जब स्वयं में समाज, राष्ट्र, सम्पूर्ण ब्रह्माण्ड व जीव मात्र को देखेगा तो वह किसी को धोखा नहीं देगा, वह किसी की हिंसा नहीं करेगा क्योंकि वह अनुभव करेगा कि दूसरों से झूठ बोलना, बेईमानी करना व धोखा देना मानो स्वयं से ही विश्वासघात करना है। आत्म-विमुखता के कारण ही देश में भ्रष्टाचार, बेईमानी, अनैतिकता, अराजकता व असंवेदनशीलता है। हम इस सम्पूर्ण योग-आन्दोलन से इस धरती पर ऋषियों की संस्कृति को पुनः स्थापित कर सुख, समृद्धि, आनन्द एवं शान्ति का साम्राज्य लायेंगे।

योगधर्म

योग का परिचय

1. **योगः समाधिः** (योगसूत्र—व्यास भाष्य 1.1) योग समाधि है, योग आत्मदर्शन, आत्मसाक्षात्कार या आत्मबोध का आध्यात्मिक दर्शन है। योग जीवन-दर्शन है। योग जीवन-प्रबन्धन है। योग आत्मानुशासन है। योग मात्र शारीरिक व्यायाम नहीं अपितु सम्पूर्ण जीवन शैली है। योग चित्त को निर्मल व निर्बीज करने की

आध्यात्मिक विद्या है। योग एक सम्पूर्ण चिकित्सा विज्ञान है। योग जीवन का विज्ञान है। योग व्यक्ति, समाज, राष्ट्र व विश्व की सम्पूर्ण समस्याओं का समाधान है।

2. **"समत्वं योग उच्यते"** (गीता 2.48) अंधेरों को उजालों में, दुःख को सुख में, प्रतिकूलता को अनुकूलता में व पराजय को विजय में बदलने की शक्ति तुम्हारे भीतर है। रोगी देह को निरोगी बनाने की ऊर्जा तुम्हारे भीतर विद्यमान है। रोग, शोक, संकट या संघर्षों की तो बात क्या, तुम मौत को भी मात देने का जज्बा, शौर्य व स्वाभिमान रखते हो। बस बिना विंचलित हुये समभाव से जीवन में निरन्तर आगे बढ़ते रहना। एक दिन सफलता अवश्य मिलेगी, यही योग है।

3. विषाद-योग से मुक्त होकर, तुम गीता के सांख्य, कर्म व ज्ञानं-योग सहित अठारह (18) योगों में प्रवेश पाना चाहते हो, तो प्राणयोग का अभ्यास करना। प्राणयोग में सब योगों का संयोग है।

अष्टांग योग

4. यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान व समाधि, यह अष्टांग योग है। बिना अष्टांग योग की साधना के कोई योगी नहीं बन सकता।

यम

5. अहिंसा, सत्य, अस्तेय (चोरी न करना), ब्रह्मचर्य एवं अपरिग्रह-ये पांच यम हैं।

नियम

6. शौच, सन्तोष, तप, स्वाध्याय एवं ईश्वरप्रणिधान-ये पांच नियम हैं।

क्रिया-योग (कर्म-योग)

7. तप, स्वाध्याय एवं ईश्वर प्रणिधान यह क्रियायोग (कर्मयोग) है। **तपः स्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानिक्रियायोगः** (योगसूत्र 2.1)। तप अर्थात् संघर्ष, पुरुषार्थ/प्रतिकूल अवस्थाओं में भी विचलित नहीं होना। बाधाओं, तूफानों, झंझावातों से जूझते हुए निरन्तर लक्ष्य की ओर अविचलित आगे बढ़ते रहना ही तप है। हर विफलता के पीछे सफलता है। अपमान के पीछे सम्मान को देखना, जिन्दगी में कभी भी निराश, हताश, उदास होकर नहीं बैठना। अध्यात्मवाद या भौतिकवाद के क्षेत्र में शिखर तक वे ही पहुंचते हैं जो तपस्वी एवं निरन्तर संघर्षशील होते हैं।

8. **स्वाध्याय** का अर्थ है—स्वयं का अध्ययन निरन्तर, 'स्व' अपने स्वरूप के प्रति जागरुक रहना, होश पूर्ण जीवन जीना, सजग रहना, सदा आत्मभाव में बने रहना। आत्मा स्वभाव से ही ज्योतिर्मय, तेजोमय, आनन्दमय, निर्विकार

व सत्य स्वरूप है, आत्मा अजर, अमर, नित्य, अविनाशी व शुद्ध चैतन्य स्वरूप है, इस आत्म स्वरूप की विस्मृति नहीं होने देना, यह स्वाध्याय है। प्रतिपल आत्मभाव में जीना, यह स्वाध्याय है।

9. **ईश्वर प्रणिधान** का अर्थ है परमपिता परमेश्वर के प्रति पूर्ण समर्पण। यह तन, मन, धन, पद, सत्ता, रूप, यौवन सम्पूर्ण जगत् व जीवन भगवान् की कृपा से हमें मिला है, ऐसा मानकर जीवन जीना यह ईश्वर प्रणिधान है।

10. कर्म करते हुए सदा यह स्मरण बना रहे कि मैं निमित्त मात्र हूँ सब कुछ करने की शक्ति, मति, सामर्थ्य प्राण व गति तो परमेश्वर ही परोक्ष रूप से हमें दे रहा है। ऐसा अनुभव करते हुए अहंकार से मुक्त रहकर कर्त्तव्य-कर्म करना, यह ईश्वर प्रणिधान है। प्रतिपल तप, स्वाध्याय एवं ईश्वर प्रणिधान के पवित्रभाव में जीना यह क्रिया योग है, यह कर्मयोग है। कर्मयोग का अर्थ कर्म का त्याग नहीं अपितु कर्त्तापन के अहंकार से मुक्त होकर, भगवान के प्रति पूर्ण समर्पण भाव से 'कर्म' को भगवान की पूजा मानकर व स्वयं को निमित्तमात्र मानकर कार्य करना ही 'कर्म योग' है।

11. तप-स्वाध्याय एवं ईश्वर प्रणिधान रूप क्रिया योग के निरन्तर अभ्यास से अविद्या-अस्मिता-राग-द्वेष एवं अभिनिवेश रूपी पंच-क्लेशों की निवृत्ति एवं समाधि की प्राप्ति सहज ही हो जाती है।

सिद्धि की प्राप्ति

12. कुछ पुण्यात्माओं को जन्म से, कुछ को औषध से, कुछ साधकों को मन्त्र से, कुछ योगियों को तप से तो कुछ को समाधि से सिद्धियों की प्राप्ति होती है। **"जन्मौषधमन्त्रतपः समाधिजाः सिद्धयः"** (योगसूत्र 4.1)।

मन की पाँच वृत्तियाँ

13. प्रमाण, विपर्यय, विकल्प, निद्रा व स्मृति- ये पाँच वृत्तियाँ हैं। अभ्यास एवं वैराग्य से इनका निरोध ही योग है।

मुक्ति के साधन

14. *विवेक, वैराग्य, षट् सम्पत्ति* (शम, दम, श्रद्धा, समाधान, उपरति व तितिक्षा) व *मुमुक्षत्व*—ये मुक्ति के चार मुख्य साधन हैं।

महापुरुष या अवतार

15. मनुष्य योग के द्वारा जब ईश्वरीय शक्ति से सम्पन्न हो जाता है तो वह देवता, महापुरुष, युगपुरुष, युगनिर्माता, युगदृष्टा या महामानव बन जाता है

उसमें भगवान् की शक्ति, ज्ञान व ज्योति विराट् रूप में अवतरित होने लगती है। ईश्वरीय शक्ति से सम्पन्न इन्हीं महापुरुषों को संसार के लोग अवतार के रूप में मानने लगते हैं जैसे राम, कृष्ण, बुद्ध व महावीर आदि। ब्रह्मपरमात्मा एक ही होता है, उस परमेश्वर के योगी पुत्र-पुत्रियों के रूप में देवता, महापुरुष या अवतार अनेक हो सकते हैं। सभी देवता अवतारी पुरुष भी एक ही ब्रह्म ओंकार की उपासना करते थे व करते हैं। अतः पुरुष चाहे कितना ही उन्नत हो जाए, वह परमात्मा नहीं हो सकता।

योग का लक्ष्य

16. हम योग के द्वारा एक स्वस्थ, समृद्ध व संस्कारवान राष्ट्र व विश्व का निर्माण करना चाहते हैं। यही हमारे जीवन का ध्येय है।
17. हम योग शक्ति से जन-जन में राष्ट्रभक्ति जगाना चाहते हैं। हम योगधर्म द्वारा जन-जन को राष्ट्रधर्म से जोड़ना चाहते हैं। हम योग जागरण से आत्मजागरण के पुण्य-अभियान को आगे बढ़ाना चाहते हैं। हम योग से आत्मोन्नति कर राष्ट्रोन्नति के पवित्र अनुष्ठान में अपना सर्वस्व समर्पित करना चाहते हैं।
18. हम रोगी को निरोगी, स्वस्थ को उपयोगी व भोगी को योगी बनाकर देश के लोगों की स्वस्थता, उत्पादकता, सकारात्मकता, सृजनात्मकता व गुणवत्ता बढ़ाकर एक प्रगतिशील सभ्य व समृद्ध समाज व राष्ट्र का निर्माण करना चाहते हैं।
19. यद्यपि योग का मुख्य लक्ष्य समाधि है, साथ ही वैज्ञानिक तथ्यों के साथ असाध्य रोगों का निदान हो जाना भी कम महत्वपूर्ण नहीं है। योग बहुत विराट् है। योग के प्रति संकीर्ण दृष्टि रखना योग का अपमान है।
20. अज्ञान, आग्रह, स्वार्थ एवं अहंकार से ग्रस्त व्यक्ति सत्य से परिचित नहीं हो सकता है। योग के विरोध के पीछे भी ये चार कारण ही हैं। जैसे-जैसे लोगों को योग का ज्ञान होगा सब आग्रह ध्वस्त हो जायेंगे फिर स्वार्थ के स्थान पर परमार्थ और अहंकार के स्थान पर ओंकार प्रतिष्ठित हो जायेगा।

भोग का परिणाम

21. रोग, भय, दुःख, अशांति, असुरक्षा, असहिष्णुता, अधैर्य, अज्ञान, घृणा, बुढ़ापा एवं मृत्यु भोग का परिणाम है।
22. भोगों को भोगने से सुख, संतुष्टि व शान्ति पाने का उपाय वैसे ही व्यर्थ होगा जैसे कोई व्यक्ति अग्नि में घी डाल कर उसके शान्त होने का विचार करे। संतुष्टि व शान्ति भोग से नहीं, विवेक-ज्ञान से होती है।

योग का परिणाम

23. आरोग्य, निर्भयता, सुख, शान्ति, सुरक्षा, सहिष्णुता, प्रेम, करुणा, धैर्य, विवेक, ओज, तेज, मृत्युंजय योग के परिणाम हैं।
24. योग से शक्ति, ज्ञान से मुक्ति, प्रेम से भक्ति व सेवा से भुक्ति मिलती है। सेवा से भुक्ति मिलने का अर्थ है कि जब हम सेवा करते हैं तो हमारे पवित्र संकल्प को पूर्ण करने के लिए समाज व राष्ट्र हमारे साथ खड़ा हो जाता है।

योग—एक विज्ञान

25. ज्ञान जब प्रायोगिक दौर से गुजरकर सामने आता है, तो वह विज्ञान बन जाता है। योग-आयुर्वेद सहित वैदिक ज्ञान पर जब वैज्ञानिक प्रयोग होंगे तब हम जिस परिणाम पर पहुंचेंगे वह प्रमाण होगा। योग पर प्रयोग करके आज हम इस परिणाम पर पहुँचे हैं कि आज यह प्रमाण हो गया है। आज यह वैज्ञानिक भी है व प्रामाणिक भी।
26. ज्ञान का तिरस्कार नहीं, सत्कार करो। योग एवं आयुर्वेद के ज्ञान का आग्रह, स्वार्थ, अज्ञान या अहंकारवश व्यर्थ विरोध करना उचित नहीं।
27. आरोग्य मानव मात्र का मौलिक अधिकार है। आरोग्य मानवमात्र का जन्मसिद्ध अधिकार है। योग-प्राणायाम से, स्वास्थ्य में स्वावलम्बी बनो! आरोग्य की आत्मनिर्भरता पाओ। वैद्य, डॉक्टर, दवा, गुरु व शास्त्र सहित सभी आलम्बन तुम्हें कमजोर बनाकर पराधीन बना देंगे। अतः जागरुक बनो और पराक्रम के साथ जीवन में आगे बढ़ो। तुम्हारे भीतर तुम्हारा वैद्य, डॉक्टर व गुरु बैठा है। तुम्हारे भीतर सभी प्रकार की दवाएं हैं, सभी वेद-शास्त्र भी तुम्हारे भीतर हैं। अतः स्वावलम्बी व स्वाभिमानी बनो।
28. सब गुरु, सन्त व शास्त्र कहते हैं कि सत्य, ईश्वर, ज्ञान व सम्पूर्ण समाधान हमारे भीतर है, परन्तु यह अक्सर नहीं बताते कि भीतर की दुनियाँ में जाने का मार्ग क्या है ? जान लो! प्राण या प्राणायाम भीतर की दुनिया में, अन्तः जगत् में, ज्ञात से अज्ञात में व प्रत्यक्ष से परोक्ष में जाने का मार्ग है।
29. हम जाति, पन्थ, मजहब व प्रान्तवाद की संकीर्णताओं को तोड़कर योग से पूरे राष्ट्र व मानवता को आपस में जोड़ना चाहते हैं।

योग—चिकित्सा-पद्धति

30. रोगीहित सर्वोपरि है। यह सिद्धान्त जिस दिन आरोग्य के क्षेत्र में स्वीकृत हो जायेगा उस दिन चिकित्सा पद्धतियों में संघर्ष का विराम हो जायेगा, विवाद के स्थान पर

संवाद पैदा हो जायेगा।

31. योग एवं आयुर्वेद सिस्टेमिक (Systemic) उपचार पद्धतियाँ हैं जबकि एलोपैथी सिम्प्टोमैटिक (Symptomatic) इलाज है। यही प्राचीन व अर्वाचीन चिकित्सा विज्ञान में मुख्यभेद है।

32. योग एवं एलोपैथी का तुलनात्मक अध्ययन करके किसी चिकित्सा पद्धति पर प्रश्न चिह्न लगाना मेरा लक्ष्य नहीं है, अपितु रोगी के सामने भिन्न-भिन्न चिकित्सा विधाओं का विकल्प रखकर हम उसे आरोग्य के लिए श्रेष्ठ चिकित्सा पद्धति चुनने का अवसर उपलब्ध कराना चाहते हैं।

33. व्यक्ति बाजार से जहर खरीद कर मृत्यु को आमन्त्रण दे सकता है। मौत के पर्याय कैंसर जैसे रोगों को उत्पन्न करने के लिए जिम्मेदार तम्बाकू व शराब आदि को व्यक्ति कहीं से भी खरीद कर खा सकता है, परन्तु रोग के कारण मौत के करीब पहुँच चुका इन्सान अपने आरोग्य के लिए अपनी मर्जी की चिकित्सा पद्धति का चयन नहीं कर सकता। रोगी के हितों को तिलाञ्जलि देकर अपने व्यवसाय हितों के लिए कुछ शक्तिशाली दवा निर्माता कम्पनियाँ उपचार के नाम पर अत्याचार करने में लगी हुई हैं। विश्व की परम्परागत निर्दोष उपचार पद्धतियों पर मिथ्यादोष लगाकर योग-आयुर्वेद-प्राकृतिक चिकित्सा-यूनानी, एक्युपंक्चर, होम्योपैथी व अन्य उपचार पद्धतियां जो सस्ती, सरल वैज्ञानिक व प्रमाणित श्रेष्ठ विधाएं हैं, इनका विश्व में विरोध चिकित्सा के नाम पर धब्बा व धोखा है।

योग समाधान

34. भोगों के भोगने से वासना की ज्वाला और अधिक भड़कने लगती है, जैसे अग्नि में घी डालने से वह कभी शान्त नहीं होती। अतः भोग नहीं, योग समाधान है। भोगों की आग में अब स्वयं को मत जलाओ! अब तो योगाग्नि में स्वयं को तपाकर रोग, जरा व मृत्यु पर विजय प्राप्त करो !!

35. **वृत्तियों एवं अपराध से निवृत्ति का मार्ग**—भगवान् से पद, सत्ता, वैभव की याचना नहीं अपितु कृपा की याचना करनी चाहिये। जैसी व्यक्ति की मति श्मशान में, सत्संग में, रुग्ण अवस्था या विपत्ति में होती है, वैसी ही मति व्यक्ति की सदा बनी रहे तो अपराध की वृत्ति ही समाप्त हो जाती है।

भोगी नहीं, योगी बनो!

36. त्यागपूर्वक भोग करते हुए सुख पाने के लिए प्रकृति है। बिना योग के भोग, रोग, बुढ़ापा व मृत्यु देने वाले हैं। अतः भोगी नहीं योगी बनो।

37. परमात्मा को पाने के लिए कहीं बाहर जाने की आवश्यकता नहीं। सेवा, सत्संग, जप, तप व योग से जब जीव के मन का अज्ञान मिट जायेगा व अन्तःकरण शुद्ध हो जायेगा तो भीतर से ही भगवान् मिल जायेगा।

38. **सुत्रामाणं पृथिवीं द्यामनेहसं सुशर्माणमदितिं सुप्रणीतिम्।**
दैवीं नावं स्वरित्रामनागसमस्त्रवन्तीम् आरुहेमा स्वस्तये॥ (ऋग्वेद 93.10)
भवसागर को पार करने के लिए शरीर एक सुगठित नाव है। योगी एवं आत्मज्ञानी पुरुष इस पर चढ़कर भवसागर तर जाते हैं और भोगी व अविवेकी पुरुष बीच भंवर में ही फंस जाते हैं।

ब्रह्मचर्य

39. विषयों से भरे इस जगत में प्राण और मन को टूटने-फूटने से बचाने के लिए आत्म-सुरक्षा का 'ब्रह्मचर्य' ही एकमात्र माध्यम़ है।

मन

40. मिटाना है मन की वृत्तियों को, मन के मिटने से नया जन्म होगा, नई दृष्टि मिलेगी और तुम पाओगे अपने आस-पास एक सुन्दर संसार और फिर तुम्हें जीवन के आनन्द का अहसास होगा। हम स्वयं ही अपने सुख-दुःख के कारण हैं। यह सत्य जिस दिन हम समझ लेते हैं उस दिन जीवन के दुःख मिट जाते हैं।

41. सामाजिक-नैतिक मूल्य, सत्य, अहिंसा, मानवता, संवेदनशीलता, चारित्रिक-शुचिता एवं सहिष्णुता से विश्वकल्याण होगा, दुनिया सुखी होगी। इससे पहले यह भी मत भूलो कि यदि तुमने इन नैतिक मूल्यों में आस्था व निष्ठा नहीं रखी तो तुम वैयक्तिक जीवन में कभी भी सुखी नहीं हो पाओगे।

शरीर

42. **"अश्मा भवतु नस्तनूः"** (ऋग्वेद 6.75.12)। हमारे शरीर वज्र की भांति सशक्त व सबल होने चाहिए। बीमार होकर जीना पाप व अपराध है।

43. स्थूल, सूक्ष्म, कारण व तुरीय—चार शरीर हैं। शरीर तीन प्रकार के होते हैं— 1. दिखने वाला स्थूल शरीर, 2. न दिखने वाला सूक्ष्म शरीर, तथा 3. मूल प्रकृति रूप, कारण शरीर है। पंचमहाभूतों के संगठन से बना हुआ स्थूल शरीर है। पंचप्राण, पंच ज्ञानेन्द्रियाँ, पाँच सूक्ष्मभूत (पंचतन्मात्राएँ), मन व बुद्धि इन सत्रह तत्त्वों का जिसमें समावेश है, वह सूक्ष्म शरीर है। मूल प्रकृति रूप, कारण शरीर है। (समाधि की स्थिति में परमेश्वर के आनन्द में जीव का मग्न हो जाना, यह तुरीय शरीर है।)

44. ध्यान, संसार से पलायन नहीं है। यह स्वयं को समष्टि से अलग करने या अपने आपको चारों ओर से बन्द करने की प्रक्रिया नहीं है, बल्कि यह संसार के सत्य की समझ है। यह संसार सत्ता, सम्पत्ति, सम्मान, आवास, भोजन, वस्त्र एवं इनसे जुड़े अनन्त दुःखों के सिवाय हमें दे ही क्या सकता है। ध्यान का अर्थ इस संसार के पार चले जाना जहाँ प्रज्ञाप्रासाद पर आरूढ़ होकर तटस्थ, कूटस्थ या साक्षी होकर विवेक की आँख से तुम स्वयं को और दुनियाँ को देख पाओगे तब अप्राप्त को प्राप्त करने की इच्छा या प्राप्त से असन्तोष नहीं होगा। तब तुम्हें इस सम्पूर्ण जगत् में ईश्वर का सौन्दर्य दिखेगा।

45. सक्रिय ध्यान का अर्थ है—सदा सजगता, सदा जागरुकता, प्रतिपल सहजता व विवेकशीलता। जब हम जागरुक, विवेकशील व सहज होते हैं तो अशुभ से शुभ की ओर प्रस्थान स्वतः होने लगता है।

46. जब तक ध्यान द्वारा व्यक्ति की स्वयं से पहचान नहीं होगी उसको आत्मसम्मान, आत्मसुख, आत्मसंतोष, आत्मसत्ता, आत्मशक्ति एवं आत्मसम्पत्ति नहीं मिलेगी, तब तक सत्ता, सम्पत्ति, सम्मान एवं शक्ति के लिए जगत् में खूनी संघर्ष व युद्ध कभी समाप्त नहीं हो पायेंगे।

47. ध्यान, जड़ता या मूढ़ता नहीं अपितु प्रज्ञा के उच्च शिखर ऋतम्भरा से पूर्ण चैतन्य हो जाना है, जहाँ जड़ता व मूढ़ता पूरी तरह से मिट जाती है और अन्त में साधक का चित्त निर्बीज हो जाता है। उस निर्बीज चित्त में वासनाओं के अंकुर वैसे ही नहीं फूटते जैसे भुने हुए चने की अंकुरण क्षमता समाप्त हो जाती है। संबोधि को प्राप्त योगी के चित्त में वासनाओं का अंकुर नहीं फूटता।

48. वैराग्य नाम पलायन का नहीं अपितु विवेक-ज्ञान की पराकाष्ठा का नाम ही वैराग्य है। सम्यक् दृष्टि पाकर अनासक्त होकर निरन्तर प्रगतिशील, संघर्षशील, पुरुषार्थी बने रहना ही वैराग्य का पूर्ण लक्षण है, त्याग का अर्थ—सीमाओं को लांघकर असीम अनन्त अपरिमित में प्रवेश करना, शून्य मे उतरकर ही सृजन एवं समाधान होता है। ध्यान से शून्य जैसी चैतन्यपूर्ण स्थिति में प्रवेश पाते हैं।

49. अज्ञात में उतर कर ही ज्ञात के द्वार खुलते हैं, निर्विचार स्थिति मे पहुँचने पर ही दिव्य विचार का प्रादुर्भाव होता है। गुणों का प्रतिप्रसव होने पर व्यक्ति को बाह्य आकर्षण आकर्षित नहीं कर पाते व व्यक्ति जीवन्मुक्त हो जाता है।

50. सम्मान, सम्पत्ति, सत्ता, शक्ति व अहंकार के कारण विश्व में झगड़े व युद्ध हो रहे हैं। ध्यान, साधना से जब व्यक्ति को आत्मबोध हो जायेगा तो उसको भीतर की सम्पत्ति साम्राज्य व अनन्त शक्ति मिल जायेगी और विवादों व युद्धों का अन्त हो जायेगा।

51. प्राणायाम एवं ध्यान से निर्विकार व निर्विचार हुए चित्त में ही पवित्र व दिव्य विचार उत्पन्न होते हैं।

52. श्रवण, मनन, निदिध्यासन एवं साक्षात्कार-यह श्रवण चतुष्टय कहलाता है।

चित्त की प्रसन्नता

53. सुखियों के प्रति मैत्री, दुःखियों के प्रति करुणा, पुण्यशील व्यक्तियों के प्रति मुदिता एवं अपुण्यशीलों (दुष्टों) के प्रति उपेक्षा रखने से चित्त प्रसन्न रहता है।

प्राण औषधी है

54. **प्राणस्येदं वशे सर्वं त्रिदिवे यत्प्रतिष्ठितम्।** (प्रश्नोपनिषद् 2.13)—प्राण औषधि है, प्राण माता-पिता व आचार्य है। प्राण वसु, रूद्र, आदित्य है। प्राण साक्षात् ब्रह्म है।

55. **"योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः"** (योगसूत्र 1.2)—असत्य, झूठ में, कल्पनाओं में, स्वप्नों में रहना मन को रुचिकर लगता है। मन या तो खोया होता है भूत की व्यथा में; पीड़ा में, अतीत की स्मृतियों में अथवा भविष्य की चिन्ता में। योग का अर्थ है—वर्तमान मे जीना। जहाँ न ही व्यथा है और न ही चिन्ता। वर्तमान में है सृजन, वर्तमान ही भूत को निर्मित करता है और वर्तमान ही भविष्य की आधारशिला तैयार करता है। भूत, भविष्यत् सत्ताविहीन हैं। सत्ता है केवल वर्तमान की। वर्तमान में जीना, जीवन को उत्सव बनाना है। मन के पार जाने से ही चेतन-आत्मा का अस्तित्व स्वरूप में आता है। अतः योग का अर्थ है—अपनी चेतना, केन्द्र या अस्तित्व से जुड़ना। स्व को पहचानना और अपने ही अन्तः में निहित अन्तर्यामी परमात्मा को पहचानना। पिण्ड को ब्रह्माण्ड में और ब्रह्माण्ड को पिण्ड में देखना व पाना। मैं को संकीर्णता की परिधि से बाहर सर्वत्र विस्तृत कर देना। मैं सब में हूँ और सब मुझ में हैं, इसी मैं का विस्तार है—योग।

सांस्कृतिक बोध

संस्कृति

1. 1,96,08,53,109 वर्ष पुराना गौरवशाली अतीत है हमारा। **'सा प्रथमा संस्कृतिर्विश्ववारा'**। (यजुर्वेद 7.14) हम विश्व की सबसे प्राचीन संस्कृति के संवाहक हैं। लगभग दो सौ करोड़ वर्ष पुराना वैभवशाली इतिहास है हमारा, वर्तमान की पीड़ाओं से माँ भारती को मुक्त करके विश्व का नेतृत्व करने वाला शक्तिशाली स्वर्णिम भारत, हम अपने पुरुषार्थ व राष्ट्र आराधन से बनायेंगे।

2. संयम, सदाचार सद्भावना, संयुक्त परिवार व सोलह संस्कारों की गौरवशाली परम्परा भारतीय संस्कृति विश्व की श्रेष्ठतम सार्वभौमिक वैज्ञानिक संस्कृति है।
3. भारत, पाकिस्तान, अफगानिस्तान, नेपाल, बर्मा, बंग्लादेश, व श्रीलंका सहित एशिया महाद्वीप में बसे सभी लोगों के पूर्वजों एवं उनकी संस्कृति, सभ्यता व दर्शन एक ही था। भारत का विश्व में चक्रवर्ती साम्राज्य था। मध्यकाल में भौगोलिक व सांस्कृतिक विभाजन हुआ और लोग अनेक मजहबों में बंट गए। अतः हिन्दू, बौद्ध, जैन, सिक्ख व मुस्लिम आदि अनेक मजहबों को मानने के बावजूद हम सब के पूर्वज एक थे और आज भी हम सबका खून एक है। सांस्कृतिक विविधताएं एवं सभ्यताएं हमें बांट नहीं सकतीं यही हमारा सांस्कृतिक व भौगोलिक अतीत व वर्तमान है।
4. जो संस्कृति जितनी विकसित होती है जो व्यक्ति, समाज जितना विकसित होता है, अधिकतर वह संस्कृति, व्यक्ति व समाज उतना ही आलसी हो जाता है और यही उसके पतन का कारण बन जाता है। अतः उत्कर्ष के साथ संघर्ष कम नहीं होना चाहिये।
5. भारतीय धर्म, दर्शन, अध्यात्म, समाजशास्त्र, अर्थशास्त्र, नीतिशास्त्र, वैदिक गणित ज्योतिष व वैदिक ज्ञान सार्वभौमिक व वैज्ञानिक है। विराट सांस्कृतिक वैभव के होते हुए—हमें आयातित धर्म, दर्शन, पाश्चात्य संस्कृति एवं विदेशी नीतियों की आवश्यकता नहीं। स्वदेश की संस्कृति व सभ्यता तथा स्वदेश की नीतियों में ही स्वदेश हित सन्निहित है।

संस्कृतियों का संघर्ष

6. भाषाओं का बोध व ज्ञान पर शोध नहीं होने से ही विश्व की संस्कृति, सभ्यताओं, समुदायों व देशों में संघर्ष या विरोध पैदा होता है। वेद, योग, आयुर्वेद व भारतीय संस्कृति के विरोध के पीछे भी संस्कृत-बोध व वैदिक ज्ञान पर शोध न होना ही है। इसी तरह हिन्दी, अंग्रेजी, संस्कृत, अरबी, फारसी, उर्दू व पंजाबी आदि भाषाओं में धर्म एवं भगवान् को भिन्न-भिन्न नामों से पुकारने पर भ्रम पैदा हो रहा है। **'एकं सद् विप्रा बहुधा वदन्ति'** (ऋग्वेद 1.164.46) एक ही सत्य के अनेक नाम हैं और यदि नामों का भ्रम मिट जाये तो हम विश्व शान्ति की ओर अग्रसर हो सकते हैं। हमारा उद्देश्य है—**वसुधैव कुटुम्बकम्** (पंचतन्त्र 5.38)।

वैराग्य

7. वैराग्य पलायन का नाम नहीं, अपितु विवेक की पराकाष्ठा का नाम ही वैराग्य है सम्यक् दृष्टि पाकर अनासक्त होकर निरन्तर प्रगतिशील, संघर्षशील व पुरुषार्थी बने रहना ही वैराग्य का पूर्ण लक्षण है।

संन्यास

8. हमारा संन्यास या संस्कृति पलायनवादी नहीं है। विवेक की पराकाष्ठा ही, वैराग्य है। अतः न भागो, न भोगो। बस जागो और जगाओ यही है हमारा अध्यात्म। न जीवन से पलायन, न मौत का गम, हमें रहना है सदा सम, यही योग है। अनासक्त होकर कर्मफल की इच्छा से रहित होकर जीना ही संन्यास है।

उपासना की पूर्णता

9. ज्ञान, कर्म एवं भक्ति से उपासना या साधना की परिपूर्णता होती है। अकेला ज्ञान मात्र अहं की अभिव्यक्ति देगा, केवल ज्ञान में जीवन जीने वाला व्यक्ति मरूभूमि की तरह जीवन में रूखापन, मिथ्या दंभ एवं कृत्रिम या काल्पनिक व्यक्तित्व निर्मित कर लेता है। अतः ज्ञान की परिपूर्णता है कर्म; भक्ति ज्ञान के बिना कर्म एक बन्धन, आडम्बर बन जाती है। अतः विवेक पूर्वक कार्य करते हुए ही हम समाधि या मुक्ति प्राप्त कर सकते हैं ज्ञान से सम्यक् दृष्टि मिलती है, दृष्टि पाकर उसका उपयोग कर्म एवं भक्ति में होना ही चाहिए, भगवान् भिखारिओं को नहीं, पात्र अधिकारियों को देते हैं। चित्र नहीं सदैव चरित्र की पूजा करो।
10. स्वतन्त्रता का अर्थ उच्छृंखलता नहीं, स्व–माने आत्मा, तन्त्र–माने अनुशासन, आत्मानुशासन का नाम ही स्वतन्त्रता है। स्वावलम्बी आत्मनिर्भर जीवन जीते हुए दूसरों को आलम्बन दो, दूसरों को भी आत्मनिर्भर बनाओ, पहले साधक बनो, बाद में सुधारक तुम स्वयं बन जाओगे। **“माता भूमिः पुत्रोऽहं पृथिव्याः”** धरती हमारी माँ है हम इसके पुत्र हैं। राष्ट्रदेव सबसे बड़ा देवता एवं राष्ट्रधर्म माने राष्ट्र के प्रति हमारे कर्तव्य, हमारे दायित्व यह सबसे बड़ा धर्म है।
11. अन्याय एवं अधर्म को करना जितना पाप है, उतना ही पाप एवं अत्याचार को सहना भी है। राष्ट्र के प्रति कृतज्ञता, श्रद्धा व स्वाभिमान हर इंसान में होना चाहिए।
12. योग साधना, सद्गुरुओं के सत्संग तथा दर्शन, उपनिषदादि आर्ष ग्रन्थों के स्वाध्याय, तप, अनासक्त कर्मयोग व सेवा से जब अन्तर्दृष्टि खुल जाती है या आत्मदृष्टि उपलब्ध या प्राप्त हो जाती है तो सब स्वरूपों में ब्रह्मस्वरूप नजर आने लगता है। सब सम्बन्धों में ब्रह्म सम्बन्ध की अनुभूति होने लगती है। यही साधना, भक्ति या उपासना की पूर्णता है।

भक्त की प्रार्थना

13. भगवान् से दौलत एवं उसके पदार्थ न मांगकर भगवान् से भगवान् को अर्थात्

भगवत्ता को मांगे। प्रभु से, उसका आश्रय व उसकी भक्ति को मांगे। उससे धन-वैभव की मांग करना, तुच्छ मांग है।

14. भगवान् से पद, सत्ता, सम्पत्ति या दुनिया के वैभव की याचना नहीं करना क्योंकि वो दयालु पिता बिना मांगे हमारी क्षमता, योग्यता अथवा पात्रता से सदा ही अधिक देता है। भगवान से बस इतना मांगना कि हे प्रभु! मैं अपने कर्म को अपना धर्म मानकर पूर्ण निष्ठा से स्वधर्म को निभा पाऊँ और हे नाथ! एक पल के लिए भी तुझे भूलूँ नहीं, बस यही वरदान देना।

महान् उपदेश

15. प्रजापति के तीन महान् उपदेश हैं—द-द-द। द-दाम्यत, देवों के लिए दमन-आत्मानुशासन है। आत्मानुशासन में जीने का नाम ही दमन है द-दयध्वम् असुरों के लिए दया की उपासना ही धर्म है। हिंसा, क्रोध व प्रतिशोध ही वैश्विक अशान्ति के कारण हैं। द-दत्त मनुष्यों के लिए। धर्मोपदेश यही है कि बांटकर खाओ, संचय मत करो, वितरण का पाठ पढ़ो (वृहदारण्यक उपनिषद्)।

सोलह संस्कार

16. मानव जीवन के निर्माण की आधारशिला है—"सोलह संस्कार"। अतः मैं गर्भाधान, पुंसवन, सीमन्तोन्नयन, जातकर्म, नामकरण, निष्क्रमण, अन्नप्राशन, चूड़ाकर्म, कर्णवेध, उपनयन, वेदारम्भ, समावर्त्तन, गृहस्थ, वानप्रस्थ, संन्यास व अन्त्येष्टि इन सोलह संस्कारों की संस्कृति से अपना व राष्ट्र का जीवन उन्नत बनाऊंगा।

यज्ञ

17. अग्निहोत्र से लेकर समस्त पुण्य कर्मों को यज्ञ कहते हैं।
18. ब्रह्मयज्ञ (ईश्वर की उपासना), देवयज्ञ (अग्निहोत्र), पितृयज्ञ, (माता-पिता की सेवा), बलिवैश्वदेव यज्ञ (दूसरों को भोजन कराकर या उनका अंश रखकर भोजन करना) एवं अतिथि यज्ञ (विद्वान् परोपकारी, जितेन्द्रिय, धार्मिक, सत्यवादी, छल-कपट रहित होकर नित्य भ्रमणशील मनुष्यों को अतिथि कहते हैं, उनकी सेवा करना) यह पाँच महायज्ञों की हमारी सनातन संस्कृति है।

सत्संग

19. जिसको करके असत्य या झूठ से छूटकर सत्य की प्राप्ति होती है, वही सत्संग है और जिसको करके जीव पापों में लिप्त हो जाते हैं, वह कुसंग है।

श्रद्धा

20. श्रद्धा माँ, और विश्वास पिता है। श्रद्धा पावन जीवन यज्ञ की सोम्यतम अग्नि है। श्रद्धा भगवत् ज्ञान की अनुभूति है। श्रद्धा सत्य ज्ञान की उपलब्धि एवं परमशान्ति का सोपान है। श्रद्धा आध्यात्मिक जीवन का अभिषेक तत्त्व है।

बन्धन से मुक्ति का सूत्र

21. सत्संग, स्वाध्याय, श्मशान एवं संकट के समय जैसी व्यक्ति की मति होती है वैसी ही बुद्धि यदि सदा स्थिर हो जाए तो जीव मोह-माया के बन्धन से मुक्त हो जाता है।

स्वर्ग-नरक

22. वैयक्तिक, पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक व आध्यात्मिक रूप से विशेष सुख की प्राप्ति ही स्वर्ग, और विशेष दुःख की परिस्थितियों की प्राप्ति ही नरक है।

मुक्ति

23. दुःख एवं दुःख के कारण रोग, भय, शोक, पंच क्लेश, जन्म-मरण आदि दुःखों से छूट जाना या मुक्त हो जाना ही मुक्ति है।

मृत्यु

24. मृत्यु समाधान नहीं, क्योंकि मरकर पुनः जन्म लेना सुनिश्चित है, अतः दुनिया से भयभीत होकर, अपनों की पीड़ा एवं विश्वासघात से आहत होकर अवसाद में मृत्यु को स्वीकारना मूर्खतापूर्ण होगा।
25. मारना व मिटाना है, मन को। मन के मिटने से, नया जन्म होगा। नई दृष्टि मिलेगी और तुम पाओगे अपने आस-पास एक सुन्दर संसार। और फिर तुम्हें जीवन के आनन्द का अहसास होगा। जीवन एक उत्सव बनेगा। जिस दिन हम जीवन को समझ लेते हैं, उस दिन जीवन से दुःख मिट जाते हैं।

सत्य की कसौटी के आठ मापदण्ड

26. प्रत्यक्ष, अनुमान, उपमान, शब्द, ऐतिह्य, अर्थापत्ति, सम्भव और अभाव ये आठ प्रमाण हैं और इन्हीं से सत्य-असत्य का बोध होता है। ये मापदण्ड हैं अन्वेषण के, सत्यबोध के। ये आठ प्रमाण सत्यज्ञान की कसौटी हैं।

सृष्टि की सबसे प्राचीन पुस्तक—वेद

27. भारतीय मान्यता के अनुसार सृष्टि के आदि में अग्नि, वायु, आदित्य एवं अंगिरा

इन चार ऋषियों की पवित्र आत्माओं में जो पवित्र ज्ञान अवतरित हुआ, वह वेद है। भारतीय संस्कृति एवं संस्कारों का सबसे प्राचीनतम ग्रन्थ वेद मात्र पूजा पाठ की पद्धति या मात्र कर्म-काण्ड के ग्रन्थ नहीं हैं ज्ञान-विज्ञान की समस्त शिक्षाओं से लेकर सार्वभौमिक व वैज्ञानिक सत्यों के उद्घोषक ग्रन्थ वेद हैं।

28. ज्ञान-विज्ञान, धर्म एवं कर्मकाण्ड आदि से लेकर सम्पूर्ण ब्रह्माण्ड के सन्दर्भ में सृष्टि के आदिकाल में अग्नि, वायु, आदित्य व अंगिरा-इन चार ऋषियों की पवित्र आत्माओं में क्रमशः ऋग्, यजु, साम व अथर्व के रूप में जो ईश्वरीय सत्य ज्ञान अवतरित हुआ उसे वेद कहते हैं।

आर्ष-ग्रन्थ

29. ऋषिकृत ग्रन्थों को आर्ष ग्रन्थ कहते हैं। उनमें पक्षपात रहित सत्य ज्ञान होता हैं। मनुष्य अज्ञान, पक्षपात, स्वार्थ या आग्रह से ग्रसित होकर गलत लेखन भी कर सकता है। अतः ऋषिकृत सत्यग्रन्थों में, छः दर्शन, ग्यारह उपनिषद्, गीता, महाभारत, बाल्मीकि रामायण आदि एवं ईश्वरीय ज्ञान के ग्रन्थ वेद ही मुख्यतः स्वाध्याय की श्रेणी में आते हैं। यदि कोई विद्वान् वेदानुकूल, सत्य, प्रमाण-सम्मत एवं विज्ञान अनुकूल लिखते हैं तो उनकी लिखी पुस्तकों का भी अध्ययन कर सकते हैं। यदि कोई लेखक अनर्गल असम्भव व अवैज्ञानिक बातें लिखता है तो उसमें अपने बहुमूल्य समय एवं सम्पत्ति को बर्बाद नहीं करना चाहिए।

उपवेद

30. आयुर्विज्ञान के शास्त्र को आयुर्वेद, शस्त्र-अस्त्रादि विद्या को धनुर्वेद, गायनशास्त्र को गन्धर्ववेद और शिल्पशास्त्र को शिल्पवेद कहते हैं। ये चार उपवेद हैं।

वेदांग

31. शिक्षा, कल्प, व्याकरण, निरुक्त, छन्द और ज्योतिष—ये आर्षज्ञान के सनातन शास्त्र हैं। इनको वेदांग कहते हैं।

उपनिषद्

32. ईश-केन-कठ व मुण्डकादि प्रामाणिक ग्यारह उपनिषद् हैं। अध्यात्म विद्या के, ऋषियों के गूढ़ ज्ञान को सन्देश व संवाद रूप में उपनिषद् में प्रस्तुत किया गया है।

दर्शन

33. जैमिनी, कणाद, गौतम, पतंजलि, कपिल व व्यास ऋषि द्वारा रचित क्रमशः

मीमांसा, वैशेषिक, न्याय, योग, सांख्य और वेदान्त इन छः शास्त्रों को, दर्शन या उपांग कहते हैं।

34. धर्म-ग्रन्थ

रामायण-महर्षि बाल्मीकि द्वारा संस्कृत भाषा में रचित रामायण ग्रन्थ मर्यादा पुरुषोत्तम राजा रामचन्द्र जी के पावन चरित्र का वर्णन करने वाला आदि महाकाव्य है। इसमें आदर्श पितृभक्ति, भ्रातृप्रेम एवं हितकारी राजधर्म आदि श्रेष्ठ जीवन के विविध सम्बन्धों, आयामों का वृहद् रूप में दिग्दर्शन होता है। इस ग्रन्थ से मर्यादित जीवन-मूल्यों का, नारी के शील, पवित्रता एवं पतिव्रता, भाई के आदर्श प्रेम तथा प्रजा हितैषी राष्ट्रवाद की उच्च् मर्यादाओं व परिपाटी का संदेश मिलता है। इस ग्रन्थ का अनेक भाषाओं में अनुवाद उपलब्ध है।

गीता-यह विश्वप्रसिद्ध ग्रन्थ महर्षि व्यास रचित महाभारत का अंग है। जिसके अठारह अध्यायों में अठारह प्रकार के योग का वर्णन योगेश्वर भगवान् श्री कृष्ण ने किया है। जिसमें मोहग्रस्त, धर्म युद्ध करने से उदासीन हुए अर्जुन को उसके क्षात्र-धर्म का भगवान् श्री कृष्ण द्वारा बोध कराया गया है। **समत्वं योग उच्यते** के माध्यम से योग का महत्त्व बताते हुए व **कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन** एवं **परित्राणाय साधूनां विनाशाय च दुष्कृताम्** आदि कर्मयोग के महान् उपदेश इसी गीता में मिलते हैं, जो आज भी निराश, हताश, उदास व्यक्तियों को सत्कर्म में लगा देने की प्रेरणा देते हैं।

बाइबिल-मानव मात्र के लिए ईसाई धर्म ग्रन्थ बाइबिल में मानवता, प्रेम, मानव-सेवा का संदेश दिया गया है और इस बात पर जोर दिया गया है कि हमारा प्रत्येक अच्छा कार्य ईश्वर को प्रसन्न करता है और प्रत्येक पाप कार्य ईश्वर को अप्रसन्न करता है। ईश्वर हर समय हमारे साथ है।

कुरान-मुस्लिमों के इस धार्मिक ग्रन्थ में सभी इंसानों को अमन, शान्ति, सामाजिक सद्भाव एवं मानव कल्याण का उपदेश दिया गया है। इसमें तख्वा माने तप, त्याग, धैर्य पर बल दिया गया है। खुदा के प्रति नमन करते हुए रोज़ा फर्ज माना गयां है, ताकि गरीबों की भूख-प्यास हम महसूस कर सकें व अपने शरीर को तंदरुस्त रख सकें।

गुरु ग्रन्थ साहिब- मानवता के कल्याण के लिए गुरुनानक देव जी, गुरु अंगद देव जी, गुरु अमरदास जी, गुरु रामदास जी, गुरु अर्जुनदेव जी, गुरु हरगोविन्द जी, गुरु हर राय जी, गुरु हरकृष्ण जी, गुरु तेगबहादुर जी व गुरु गोविन्द सिंह जी ने शक्ति, भक्ति एवं पराक्रम जगाने के लिए इस पवित्र गुरु ग्रन्थ साहिब

में उपदेश दिया है कि "एक नूर ते सब जग उपज्या, कौन भले कौन मन्दे" अर्थात् वह दिव्य ज्योति एक है और सम्पूर्ण जगत् उसी का ही प्रकाश है।

षड्-दर्शन-षड्-दर्शनों का मूल विषय है—आत्मतत्त्व का दर्शन, संसार या प्रकृति का सम्यक् दर्शन तथा परमात्मतत्त्व का साक्षात्कार। भारतीय दर्शनों को दो भागों में विभाजित किया गया है—आस्तिक एवं नास्तिक। चार्वाक, जैन तथा बौद्ध दर्शनों को नास्तिक माना गया है तथा न्याय, वैशेषिक, सांख्य, योग, पूर्व मीमांसा और वेदान्त (उत्तरमीमांसा) ये छः अस्तिक दर्शन हैं। दर्शनों में दो-दो के युगल एक-दूसरे के पूरक हैं जैसे—सांख्य और योग का, न्याय और वैशेषिक का, तथा पूर्व मीमांसा और वेदान्त का युग्म है।

एकादशोपनिषद्- वेद, उपवेद, ब्राह्मण ग्रन्थ तथा आरण्यकों का ही सरलतम विधि से आध्यात्मिक वर्णन उपनिषदों का मूल विषय है। अर्थात् तप, समर्पण और ज्ञान के द्वारा 100 वर्ष तक निष्काम कर्म करते हुए, ईश्वर, जीव, प्रकृति का यथार्थ ज्ञान पाकर मुक्ति या मोक्ष को प्राप्त करना।

जैन ग्रन्थ- महान् तपस्वी सन्त भगवान् महावीर ने अहिंसा, सत्य, अपरिग्रह के आत्मज्ञान का दर्शन जैन ग्रन्थों में उपलब्ध करवाया। तीर्थंकरों को 'जिन' या सन्त कहा जाता है।

बौद्ध ग्रन्थ- आग्रह और भ्रम को त्याग, अष्टांग मार्ग एवं निर्वाण के रूप में दुःख-निवृत्ति एवं परम-शान्ति की शिक्षा बौद्ध ग्रन्थों से मिलती है।

ईश्वर

35. ईश्वर, जीव व प्रकृति ये तीन अनादि सत्ताएँ हैं।
36. हम सब ईश्वर की सन्तान हैं। वह ईश्वर सच्चिदानन्द स्वरूप, निराकार, सर्वशक्तिमान्, न्यायकारी, दयालु, अजन्मा, अनन्त, निर्विकार, अनादि, अनुपम, सर्वाधार, सर्वेश्वर, सर्वव्यापक, सर्वान्तर्यामी, अजर, अमर, अभय, नित्य, पवित्र और सृष्टिकर्ता है। उसी एक ब्रह्म की सबको उपासना करनी चाहिए। वही हम सबका पिता व माता है।
37. ईश्वर की स्तुति से संसार से अनासक्ति व प्रभु से अत्यन्त प्रीति, प्रार्थना से निरभिमानता एवं उपासना से ईश्वरीय गुणों की प्राप्ति होती है।
38. जब हम भगवान् को अपनाते हैं तो यह भी ध्रुव सत्य है कि हम पहले ही भगवान् के द्वारा अपना लिए गए होते हैं।
39. क्लेश (अविद्यादि पंच क्लेश), कर्म (शुभ-अशुभ), विपाक (कर्मफल जन्म-मरण) व आशय (वासना) से जो मुक्त है तथा जो सर्वज्ञ, सर्वव्यापक,

सर्वशक्तिमान्, न्यायकारी व दयालु है, महर्षि पतंजलि उसे ईश्वर मानते हैं।

जीव

40. जीव परमात्मा का अमृत पुत्र है। जीवात्मा कभी परमेश्वर नहीं हो सकता। जीवात्मा कभी भी सर्वज्ञ, सर्वव्यापक व सर्वशक्तिमान् नहीं हो सकता। यही भेद है जीव और ब्रह्म में। जीव बिन्दु है, ब्रह्म सिन्धु है। जीव रूपी बिन्दु, सिन्धु में समाहित होकर सिन्धुमय हो जाता है! ऊपरी तौर पर यह कह भी देते हैं कि बिन्दु सिन्धु हो गया परन्तु यथार्थ तो यही है कि बिन्दु सिन्धु में पड़कर एक होकर भी एक बिन्दु है और सिन्धु, सिन्धु ही है। बिन्दु सिन्धुमय हो जाता है।
41. जीवात्मा कर्म करने में स्वतन्त्र है परन्तु कर्मानुसार ईश्वरीय व्यवस्था के अनुरूप कर्मफल भोगने में परतन्त्र या ईश्वर के अधीन है।

कर्म व प्रारब्ध

42. मन, वचन एवं शरीर से जीव जो चेष्टा करता है, वह समस्त व्यवहार 'कर्म' कहलाता है। कर्म के तीन स्तर हैं—क्रियमाण, संचित व प्रारब्ध। जो वर्तमान में किया जा रहा है वह क्रियमाण कर्म है। क्रियमाण का चित्त में जो संस्कार होता है वह संचित कर्म है जबकि पूर्व जन्म एवं इस जन्म में किए गए शुभ-अशुभ कर्मों के अनुरूप सुख-दुःख रूप फल का भोगना है उसको प्रारब्ध कहते हैं।
43. वल, पराक्रम, आकर्षण, प्रेरणा, गति, भाषण, विवेचन, क्रिया, उत्साह, स्मरण, निश्चय, इच्छा, प्रेम, द्वेष, संयोग, विभाग, संयोजक, विभाजक, श्रवण, स्पर्शन, दर्शन, स्वादन, गन्धग्रहण तथा ज्ञान इन 24 प्रकार के सामर्थ्यों से युक्त सत्ता को जीव कहते हैं।

प्रकृति

44. सत्व, रज व तम, के संघात को मूल प्रकृति कहते हैं। प्रकृति से महत्तत्त्व (बुद्धि), उससे अहंकार, अहंकार से मन, पाँच ज्ञानेन्द्रियाँ, पाँच कर्मेन्द्रियाँ, पाँच तन्मात्राएँ और पंच तन्मात्राओं से पृथिव्यादि, पाँचमहाभूत— ये चौबीस तत्त्व और पच्चीसवां पुरुष अर्थात् जीव और परमेश्वर। यह है सारा संसार।
45. प्रकृति हमारी माँ है। इसकी रक्षा करो तथा वृक्ष हमारी रक्षा करने वाले पिता रूप हैं। इस जन्म में तुमने जितनी ऑक्सीजन ली है, उतनी ऑक्सीजन वृक्षारोपण करके प्रकृति को वापस लौटाओ नहीं तो परमात्मा तुम्हें कहेंगे कि बेटा तुमने श्वासों के रूप में जितनी ऑक्सीजन ली थी तुमने वृक्ष लगाकर उतनी ऑक्सीजन तो नहीं लौटाई। अतः अब जाओ, अपना

हिसाब-किताब बराबर करके आओ! तुम पेड़ बन जाओ और जितनी ऑक्सीजन तुमने प्रकृति से ली थी उतनी वापस लौटा कर आओ!

तीर्थ

46. जिससे जीव दुःख सागर से तर जाए उसे तीर्थ कहते हैं। माता-पिता, गुरु व विद्वान् योगी पुरुषों की सेवा व सत्संग, धर्म का अनुष्ठान एवं समस्त पुण्य-कर्म तीर्थ हैं।

दुःख का कारण

47. जो तुम्हारे पास में होता है वही तुम दूसरों को बांटते हो ओर जो तुम दूसरों को देते हो वही तुम्हें वापस मिलता है यदि तुम्हारे पास प्रेम, करुणा, वात्सल्य, प्रसन्नता या खुशियाँ हों तो तुम दूसरों को भी यही बांटोगे और दूसरों से भी यही पाओगे। और यदि क्रोध व घृणा से भरे हुए हो, तो जो बाँटोगे, वही तो पाओगे। जो बोओगे, वही काटोगे। हम बोते हैं बबूल और परिणाम में काँटों के बदले फूल चाहते हैं, जोकि मिलते नहीं हैं और यही हमारे दुःख का कारण है।

दुःख का अन्त

48. हम स्वयं ही अपने सुख-दुःख के कारण हैं। यह सत्य जिस दिन हम समझ लेते हैं। उस दिन जीवन के दुःख मिट जाते हैं। यदि तुम मुस्कुराते हो तो दुनिया मुस्कुराती है, और यदि तुम मायूस, उदास, हताश व निराश होते हो तो दुनिया तुम्हें उदास सी दिखने लगती है।
49. सुख बाहर से नहीं, भीतर से आता है। जब तुम पूर्ण मौन सुषुप्ति या एकाग्र अवस्था में होते हो तब सुख प्रकट होता है। भीतर से उतरता है। हम प्रत्येक विषय में, धर्म, ईश्वर, सत्य, सन्त, जीवन, कर्म, कर्त्तव्य, अकर्त्तव्य, पिंड एवं समग्र ब्रह्माण्ड के प्रति अपने संचित, श्रुत, दृष्ट, अनुमानित ज्ञान के आधार पर आग्रह निर्मित कर लेते हैं।
50. जीवन के क्षेत्र में क्षितिज तक वे ही पहुँचते हैं जो आग्रह नहीं रखते। आग्रह हमे तोड़ते हैं। आग्रह अहं का मिथ्याभ्रम पैदा करते हैं, आग्रह हमें कुण्ठित एवं सकीर्ण बना देते हैं। आग्रह के टूटने पर सत्य का द्वार अनावृत होता है। अकेला ज्ञान, मात्र अहं की अभिव्यक्ति देगा। केवल ज्ञान मरुभूमि की तरह जीवन में रूखापन, मिथ्या दंभ एवं कृत्रिम या काल्पनिक व्यंक्तित्व निर्मित कर लेता है। अतः ज्ञान की परिपूर्णता है—कर्म। बिना कर्म, केवल ज्ञान से भक्ति एक बन्धन एवं ज्ञान के बिना भक्ति एक आडम्बर बन जाती है। अतः विवेकपूर्वक कार्य करते हुए ही हम समाधि या मुक्ति को प्राप्त कर सकते हैं।

52. ज्ञान से सम्यक् दृष्टि मिलती है, दृष्टि पाकर उसका उपयोग कर्म एवं भक्ति में होना ही चाहिए। हर समय प्रतिपल उत्साह, ऊर्जा व आत्मविश्वास से भरा हुआ जीवन जीओ!

53. भगवान् ने महान् कार्य करने के लिए तुम्हारा सृजन किया है। सामाजिक, नैतिक मूल्य, सत्य, अहिंसा, मानवता, संवेदनशीलता, चारित्रिक शुचिता एवं सहिष्णुता से विश्वकल्याण होगा, दुनिया सुखी होगी, इससे पहले यह भी मत भूलो कि यदि तुमने इन नैतिक मूल्यों में आस्था व निष्ठा नहीं रखी तो तुम वैयक्तिक जीवन में कभी सुखी नहीं रह सकते हो।

उद्योग

54. उद्योग माँ भारती के विकास के ऐसे मन्दिर हैं जहां कर्मचारी रूपी पुजारी अपने कर्म (काम) पुरुषार्थ रूपी पूजा से माँ भारती की वन्दना करते हैं और देश को समृद्ध व शक्तिशाली बनाते हैं। यदि हम भारत को विश्व की महाशक्ति और वैभवशाली बनाना चाहते हैं, तो कारखानों, उद्योगों व संस्थानों को हमें मन्दिर जैसा सम्मान देना होगा। जैसे मन्दिर में एक दिन भी हड़ताल नहीं होती और नित्य प्रति मन्दिर के पट खुलते हैं, वैसे ही कारखानों, उद्योग मन्दिरों मे हड़ताल नहीं होनी चाहिए। कारखानों की हड़ताल को हमें देशद्रोह जैसे अपराध की तरह देखना चाहिए।

मनुष्य

55. जो मननशील होकर कार्य करे वही मनुष्य है। **"मनुर्भव जनया दैव्यं जनम्"** (अथर्ववेद 8.1.6)।

उपहार

56. उपहार में दी जाने वाली वस्तुओं की अपेक्षा उपहार में दिया जाने वाला प्यार, विचार, भावना व शक्ति बहुत अधिक मूल्यवान व महत्वपूर्ण होती हैं।

अहंकार एवं आलस्य

57. अहंकार से बड़ा कोई शत्रु नहीं और आलस्य से बड़ा कोई अपराध नहीं। मात्र पाप करना ही अपराध नहीं होता। पुण्य न करना भी तो अपराध की श्रेणी में ही आता है। आलसी व्यक्ति क्योंकि कोई पुण्य कर्म नहीं कर रहा है इसलिए वह अपराधी है। पाप, अन्याय व अधर्म का विरोध न करना भी अपराध है। इसी तरह यदि आप समाधान का हिस्सा नहीं हैं तो आप स्वयं एक समस्या है।

संशय

58. बल का दुरुपयोग, ज्ञान का अनादर तथा विश्वास में संशय नहीं करना चाहिए। जीवन में संशय कम्प्यूटर के वायरस की तरह होता है। "संशयात्मा विनश्यति" (गीता)।

सच्ची विरासत

59. अपने बच्चों को कितनी सम्पत्ति दी, यह महत्वपूर्ण नहीं अपितु संस्कारों की विरासत कितनी दी, यह महत्त्वपूर्ण है, क्योंकि संस्कारों की नींव पर ही जीवन की इमारत व संसार का साम्राज्य खड़ा होता है।

विकास के मायने

60. विकास का अर्थ यह नहीं कि एक समृद्ध व्यक्ति ने कितनी और अधिक सम्पत्ति अर्जित कर ली है अपितु विकास का सही अर्थ यह होना चाहिए कि देश व दुनिया के अंतिम आम आदमी को शिक्षा, चिकित्सा, सामाजिक न्याय व सम्मान हम कितना दे पा रहे हैं।

वर्तमान की महत्ता

61. अपने सम्पूर्ण ज्ञान, बल, ऊर्जा, पराक्रम व स्वाभिमान के साथ स्वधर्म या स्वकर्म को पूर्ण प्रयत्न से करना पुरुषार्थ कहलाता है। पुरुषार्थ प्रारब्ध अर्थात् भाग्य से बलवान् है। क्योंकि पुरुषार्थ से ही प्रारब्ध बनता है। इस क्षण का पुरुषार्थ (परिश्रम) अगले ही क्षण का भाग्य तय करता है। यह सत्य है कि जीवन्तता तो केवल वर्तमान में है, भूत व्यतीत हो चुका है। वह अस्तित्व खो चुका है, सत्ताविहीन हो चुका है। जो अभी आया नहीं है वह भविष्य है, भविष्य कभी आता ही नहीं है। इसीलिए वह अनागत् कहलाता है। जो आ गया वह तो वर्तमान हो जाता है। अतः सत्ता केवल वर्तमान की है और वर्तमान ही भूत एवं भविष्यत् का निर्माता है। वर्तमान में जीना ही योग है।

चार आश्रम

62. जीवन में क्रमशः उन्नति के सोपान—ब्रह्मचर्य, गृहस्थ, वानप्रस्थ और संन्यास ये चार आश्रम हैं।

अवस्थाएँ

63. जागृत, स्वप्न, सुषुप्ति—ये तीन अवस्थाएँ हैं।
64. जब मन इन्द्रियों द्वारा कार्य कर रहा होता है, वह जागृत अवस्था होती है।

जब शयन समय में इन्द्रियों का कार्य बन्द होने पर मन कार्य कर रहा होता है, वह स्वप्न अवस्था है। और जब समस्त इन्द्रियाँ व मन कार्य करना बन्द कर देते हैं, केवल प्राण चलते हैं, तब वह अवस्था सुषुप्ति अवस्था होती है।

संतुलन

65. अर्थ ही सब कुछ नहीं होता है परन्तु यह भी सत्य है कि अर्थ से ही सार्थकता आती है। बिना अर्थ के सब अनर्थ व व्यर्थ हो जाता है और अधिक अर्थ भी अनर्थ कराता है। अतः संतुलन ही जगत् व जीवन का शाश्वत सिद्धान्त है।
66. संतुलन ही स्वास्थ्य है। भौतिक एवं भावनात्मक असंतुलन, अनियन्त्रण, अनियमितता व विषमता से ही सब रोगों का जन्म होता है।

प्रशासक

67. जो स्वयं अनुशासन में जीता हो वही सच्चा अनुशास्ता, आचार्य, प्रशासक या नेता हो सकता है।
68. फूल से अधिक कोमल स्वभाव एवं वज्र से अधिक कठोर अनुशासन व दृढ़ता वाली प्रकृति के लोग ही सच्चे अनुशास्ता, प्रशासक या नेता हो सकते हैं।

यौन-शिक्षा नहीं, योग-शिक्षा

69. युवाओं या विद्यार्थियों का चरित्र निर्माण यौन-शिक्षा से नहीं योग-शिक्षा से होगा। दुर्भाग्य से कुछ चरित्रहीन राजनेता नहीं चाहते कि देश के लोग योग-शिक्षा से चरित्रवान बनें, उनको भय है कि चरित्रवान देश बनने से चरित्रहीन लोग सत्ताविहीन हो जायेंगे। अतः वे यौन शिक्षा की वकालत करके देश को गर्त में ले जाना चाहते हैं।

सांस्कृतिक बोध

70. अन्नमय, प्राणमय, मनोमय, विज्ञानमय व आनन्दमय—ये पंचकोष हैं।
71. पंचभूतात्मक, सप्तधात्वात्मक व त्रिदोषात्मक स्थूल दृश्य का अस्तित्व—यह अन्नमयकोष है।
72. प्राण-अपान-समान, उदान और व्यान-ये पांच प्राण हैं एवं नाग, कूर्म, कृंकल, देवदत्त व धनञ्जय-ये पांच उपप्राण हैं। यह प्राणमय कोष है।
73. मन, अहंकार और पांच कर्मेन्द्रियाँ वाक्, पाणि (हाथ), पाद (पैर), पायु (गुदा) और उपस्थ (मूत्रेन्द्रिय)—यह सात तत्त्वों का समुदाय मनोमय कोष है।
74. बुद्धि, चित्त एवं पांच ज्ञानेन्द्रियाँ [श्रोत्र, नेत्र, त्वचा, रसना व घ्राण (नासिका)]—ये सात तत्त्वों का समुदाय विज्ञानमय कोष है।

75. जिसमें ज्योतिर्मय, तेजोमय, शान्तिमय व आनन्दमय आत्मा की जो अनुभूति हो वह सत्वगुणमय कारण रूप प्रकृति है, यह आनन्दमय कोष है।

76. प्राचीन ऐतरेय, शतपथ-ब्रह्मणादि ग्रन्थ ऋषि-मुनियों द्वारा लिखित पुस्तकें हैं, उन्हीं को पुराण, इतिहास, कल्प, गाथा और नाराशंसी कहते हैं।

भक्त एवं संकट

81. यह भी परम सत्य है कि वह करुणामय दयालु प्रभु, अपने भक्त को अपने से बहुत दूर विपदा, संकट, दैन्य, अभावों और यातनाओं के बीहड़ कंटकाकीर्ण जंगलों में फेंकते हैं ताकि उसको छटपटाहट, व्याकुलता और मिलन की भूख लगे और हर घटक का रज लेते-लेते अन्त में नेति-नेति से प्रभु की ओर आए और उसके प्रेमामृत का पान करे।

सफलता के सूत्र

82. अहंकार से बड़ा शत्रु नहीं, आलस्य से बड़ा अपराध नहीं।

आत्मानं रथिनं विद्धि शरीरं रथमेव तु।
बुद्धिं तु सारथिं विद्धि मनः प्रग्रहमेव च।
इन्द्रियाणिहयानाहुर्विषयांस्तेषुगोचरान्।
आत्मेन्द्रियमनोयुक्तंभोक्तेत्याहुर्मनीषिणः।। (कठोपनिषद्)

शरीर रूपी रथ में आत्मा रथी है, बुद्धि सारथी व मन की लगाम है। इन्द्रिय रूपी घोड़े, विषय रूपी पथों पर दौड़े जा रहे हैं। इन्द्रियों एवं मन की सहायता से आत्मा-भोग कर रहा है। जो प्रज्ञावान होकर मन रूपी लगाम को कसकर रखते हैं और इन्द्रियों के विषय-भोग-वासनाओं रूपी कुपथों से बचकर सत्य, संयम व सदाचार रूपी योग मार्ग पर चलते हैं, वे ही अपनी मंजिल पाते हैं।

83. रसना व वासना पर उपासना द्वारा विजय प्राप्त करना। जो बात का सच्चा व लंगोटी का पक्का होता है, उसको दुनिया की कोई भी ताकत हरा नहीं सकती।

84. बड़ी सोच, कड़ी मेहनत व पक्का इरादा—ये तीन सफलता के सूत्र हैं।

सुखी जीवन

85. जीवन का लक्ष्य भोग-विलास, जुआ, तम्बाकू, शराब, मांस, सैर-सपाटा एवं मनोरंजन नहीं है। सेवा से दूसरों को तृप्ति, सुख व संतुष्टि दे पाएं एवं साधना से स्वयं तृप्त, सुखी एवं पूर्ण संतुष्टि को उपलब्ध कर पाएं, इसके लिए ही यह जीवन है।

86. जीने के लिए दो गज जमीन, तन ढकने के लिऐ दो वस्त्र एवं भूख मिटाने के लिए दो रोटी तो सबको मिल ही जाती है। तृष्णा किसी भी व्यक्ति की कभी

भी तृप्त नहीं होती। अतः वेद भगवान् कहते हैं—

तेन त्यक्तेन भुञ्जीथाः (यजुर्वेद 40.1) त्यागपूर्वक भोग करो एवं कर्म करते हुए सौ वर्ष तक अनासक्त भाव से दुनिया में जिओ।

"कुर्वन्नेवेह कर्माणि जिजीविषेच्छतं समाः" । (यजुर्वेद 40.2)

87. **उद्यानं ते पुरुष नावयानम्** (अथर्ववेद 8.1.6)—हे मनुष्य! प्रभु ने तुझे ऊँचा उठने के लिए बनाया है नीचे गिरने के लिए नहीं।

लोकप्रियता

88. छोटों से स्नेह, बड़ों का सत्कार, सबसे प्यार, सफलता का श्रेय समूह को देने का स्वभाव, सदा प्रसन्नता व सकारात्मक सोच के व्यक्ति लोकप्रियता के शिखर पर पहुँचते हैं।

पुण्य

89. व्यष्टि और समष्टि का हित करना पुण्य, और अहित करना पाप है।

त्याग

90. त्याग का अर्थ है—सीमाओं को लांघकर असीम अनन्त व अपरिमित में प्रवेश पाना। त्याग का अर्थ छोड़ना नही, अपितु विराट् को आत्मज्ञात करना है। शून्य में उतरकर ही सृजन एवं समाधान होता है। ध्यान से ही शून्य जैसी चैतन्यपूर्ण स्थिति मे प्रवेश पाते हो।
91. अज्ञात में उतरकर ही ज्ञात के द्वार खुलते हैं। निर्विचार स्थिति में पहुँचने पर ही दिव्य विचार का प्रादुर्भाव होता है।
92. गुणों के प्रति-प्रसव होने पर व्यक्ति को बाह्य-आकर्षण, आकर्षित नहीं कर पाते, व्यक्ति जीवन मुक्त हो जाता है।
93. परिवर्तन के लिए समय की नहीं संकल्प की आवश्यकता होती है। एक क्षण के पवित्र संकल्प या विचार से दुष्ट से दुष्ट व्यक्ति भी परिवर्तित होकर सज्जन बन जाता है।

सफलता

74. जन्म से कोई व्यक्ति महान् नहीं होता, न ही जन्म से कोई ऊँचा या नीचा होता है। भारतीय संस्कृति में वर्ण व्यवस्था भी जन्म से नहीं, कर्म से मानी गयी है। कर्म व्यक्ति को महान् बनाता है सतत् संघर्ष, शौर्य, धैर्य, साहस, पुरुषार्थ व पराक्रम के साथ प्राणार्पण से स्वधर्म का निर्वहन करने वाला व्यक्ति जीवन में सफलता के शिखर पर अवश्य पहुँचता है। सत्य एवं कर्म की सातत्यता ही सफलता है। कर्म का अखण्ड प्रवाह ही सफलता है।

प्रमाण

95. श्रोत्रनेत्रादि इन्द्रियों और मन का विषय के साथ सम्बन्ध से जो ज्ञान होता है, वह प्रत्यक्ष; धुंआ आदि को देखकर अग्नि आदि का जो ज्ञान होता है, वह अनुमान; जो सादृश्य रूप है उपमा, जैसे गाय के समतुल्य (जैसी) नील गाय होती है, ऐसे ज्ञान को उपमान, पूर्ण आप्त पुरुष और परमेश्वर अर्थात् श्रोत्रिय ब्रह्मनिष्ठ योगी पुरुषों का जो सत्य उपदेश होता है उसे 'शब्द' प्रमाण कहते हैं। जो शब्द प्रमाण के अनुकूल, असत्य रहित यथार्थ पर आधारित इतिहास है उसे ऐतिह्य कहते हैं। एक बात के कहने से दूसरी बात को बिना कहे समझना-उसे अर्थापत्ति कहते हैं। जो बात प्रमाण, युक्ति और सृष्टिक्रम से युक्त हो उसे सम्भव कहते हैं। अभाव के निमित्त से जो ज्ञान होता है, उसे 'अभाव' कहते हैं। जैसे किसी ने किसी से कहा कि जल ले आओ। लाने वाले व्यक्ति ने देखा कि जल यहां तो नहीं है परन्तु जहां जल है वहां से ले आना चाहिए। इस बोध को 'अभाव' प्रमाण कहते हैं।

आस्तिकता

96. अस्तित्व के प्रति आस्था व विश्वास ही आस्तिकता है। प्रत्यक्ष में परोक्ष का दर्शन, अणु में महत् का दर्शन व बीज में वृक्ष का दर्शन करो। जो वामन है, वही विष्णु या विराट् है।

भाग्य

97. जैसे एक मूर्तिकार पाषाण से प्रतिमा बनाता है वैसे ही हम अपने भाग्य के स्वयं निर्माता हैं।

आह्वान

98. **उत्तिष्ठत जाग्रत प्राप्य वरान् निबोधत।** (कठोपनिषद 3.14) उठो! जागो! साहस, शौर्य, विवेक, पराक्रम व पुरुषार्थ के साथ अपने ध्येय की ओर आगे बढ़ो! तुम्हारा लक्ष्य तुम्हें पुकार रहा है, उसे प्राप्त करो!

99. अभी करो, अभी पाओ, स्वयं करो, स्वयं पाओ। अभी नहीं तो कभी नहीं। **"कार्यं वा साधयेयं देहं वा पातयेयं"** करना है या मरना है। कट सकते हैं, हट नहीं सकते। वेद भगवान् उपदेश दे रहे हैं।

> **न मरिष्यति न मरिष्यति मा बिभेः।**
> **न वै तत्र मृयन्ते नो यन्ध्न्तमः॥**
> **सर्वो वै तत्र जीवति गौरश्वः पुरुषः पशुः॥**
> **यत्रेदं ब्रह्म क्रियते परिधिर्जीवनायकम्॥** (अथर्ववेद 8.2.24-25)

तू मरेगा नहीं डर मत। जो डरता सो मरता है। जो नहीं डरता वह नहीं मरता। ब्रह्म की शक्ति को सुरक्षा कवच बनाओ, दुनिया की कोई भी शक्ति तुम्हें परास्त नहीं कर पायेगी।

समर्पण

100. अहंकार का विसर्जन ही समर्पण है। अहं की ही विकृति है—ईर्ष्या, द्वेष घृणा, कटुता, तृष्णा, गुस्सा (क्रोध) अतः सदा साक्षी भाव में जीवन जीना।

101. कभी भी स्वयं को मालिक नहीं मानो, हम सब भगवान् के ट्रस्ट के ट्रस्टी हैं, क्लेशों की पूर्ण समाप्ति ही भगवान् की प्राप्ति है।

शिष्य का संकल्प

102. **नष्टो मोहः स्मृतिर्लब्धा त्वत्प्रसादान्मयाच्युत।**
स्थितोऽस्मि गतसन्देहः करिष्ये वचनं तव।। (गीता 18.73)
हे गुरुदेव! आपका पावन सान्निध्य पाकर मेरा मोह नष्ट हो गया है। मैं अपने आत्मस्वरूप को उपलब्ध हो गया हूँ। आपकी कृपा के प्रसाद से मेरे समस्त अज्ञान, मोह व भ्रम टूट गए हैं और मुझे बोध हो गया है कि मैं अजर, अमर, नित्य, अविनाशी, अविकारी, ज्योतिर्मय, तेजोमय, शान्तिमय आत्मा हूँ। अब मैं अपने स्वरूप में स्थित हो गया हूँ, और अपने स्वरूप में तेरा प्रतिरूप देख रहा हूँ। हे योगेश्वर! हे गुरुदेव! अब मैं आपके वचन का सन्देह रहित होकर पूर्णरूप से पालन करूंगा।

वैयक्तिक एवं राष्ट्रीय चिन्तन

1. दोहरा मापदण्ड छोड़, वैयक्तिक एवं सामाजिक जीवन करें पवित्र!

स्वार्थों की बलि चढ़ रहा चरित्र एवं स्वाभिमान

व्यक्ति के दोहरे मापदण्ड किसी भी समाज के उत्थान और विकास में सबसे बड़ी बाधा हैं। आज हमारे वैयक्तिक व सामाजिक जीवन में विरोधाभास अधिक दिखाई दे रहा है। भारतीय वैदिक परम्परा में "यदंतर तद् बाह्य यद् बाह्य तदंतरम्" के अनुसार हमारे बाह्य एवं आंतरिक जीवन में एकरूपता होती थी। दुर्भाग्य से आज धर्म एवं राजनीति के शीर्ष पर विराजमान लोगों ने अपने कलंकित चरित्र को ढकने के लिए एक मिथ्या आलाप प्रारम्भ किया हुआ है कि हमारे सामाजिक जीवन को देखो, वैयक्तिक जीवन में झांकने का प्रयत्न व साहस न करो। लौह पुरुष सरदार वल्लभ भाई पटेल, लाल बहादुर शास्त्री व महर्षि स्वामी दयानन्द सरस्वती व योगी श्री अरविन्द आदि ऐसे महापुरुष थे, जिनका बाह्य व आतंरिक जीवन शुचितापूर्ण व निष्कलंक था। दुर्भाग्य से आज

शीर्ष पर विराजमान धर्मगुरुओं एवं राजनैतिक लोगों ने मर्यादाओं एवं परम्पराओं को शीर्षासन करा दिया है। पहले देश के शीर्ष नेता शीर्षासन किया करते थे, इसलिए देश ठीक चलता था। आज नेताओं ने शीर्षासन बन्द कर दिया। अतः देश शीर्षासन किए हुए है। इसीलिए तो शिक्षा क्षेत्र में योग-शिक्षा की जगह यौन-शिक्षा की वकालत हो रही है।

वर्तमान में देश भर में लगभग चार हजार पाँच सौ कम्पनियां शून्य तकनीकी से बना सामान देश के लोगों को बेच रही हैं और प्रतिवर्ष लगभग 90 हजार करोड़ रुपये इन कम्पनियों के लाभ के रूप में दूसरे देश से निर्गत हो जाते हैं। पड़ोसी देश चीन में भी बहुराष्ट्रीय कम्पनियां चीन की सरकार के अनुसार चलती हैं। वहाँ बहुराष्ट्रीय कम्पनियों को लाभ का अधिकांश भाग स्थानीय विकास में खर्च करना होता है और लाभ को देश से बाहर ले जाने के लिए वहाँ की सरकार की अनुमति लेनी होती है। जबकि भारत में ऐसा कोई प्रवधान नहीं है। मुँह में वन्देमातरम् तथा कर्म में फन्देमातरम्, यह पाखण्ड राष्ट्र के लिए घातक होगा। राष्ट्रीय चरित्र एवं स्वाभिमान आज मिटता जा रहा है। स्वार्थों एवं संकीर्णताओं में जकड़ा समाज, मूल्यों को रौंदता हुआ, न जाने कहाँ जाकर रुकना चाहता है। हर व्यक्ति अभिनय में जी रहा है। यह सच है कि अभिनय देखने में बहुत सुन्दर होता है, लेकिन यह शाश्वत सत्य है कि जीना तो व्यक्ति को हकीकत में ही पड़ता है। प्रेम, राष्ट्रभक्ति, शक्ति, ज्ञान, सामर्थ्य, ध्यान, भक्ति, रूप, लावण्य, शुचिता एवं पारदर्शिता का अभिनय करता हुआ इन्सान सच से कहीं दूर होता जा रहा है। यह मानवीय संस्कृति के लिए खतरनाक है इससे किसी भी देश और समाज का भला नहीं हो सकता है।

सच्चे व्यक्ति अभिनय में अधिक निपुण नहीं होते। उतना ही यह भी सत्य है कि अभिनय को हकीकत नहीं माना जा सकता है। लेकिन हमारी स्वयं की आत्मा को सदा ही अभिनय एवं सच का अहसास रहता है। अतः पूरे विवेक एवं शक्ति के साथ हमें आडम्बर, पाखण्ड, अंधविश्वास को छोड़कर सत्य के प्रति आस्थावान होना होगा, तब ही हमारे बाह्य एवं आन्तरिक व्यक्तित्व में एकरूपता आएगी।

2. धर्म का ऐसा स्वरूप बनायें कि दुनिया का हर इन्सान उसे अपना सके

धर्म, भगवान और संविधान से जुड़े कुछ प्रश्न हमें सोचने के लिए बाध्य करते हैं। धर्म, भगवान और देश में नियम कानून एक तरह से मैत्री, करूणा, प्रेम, सद्भाव, सुख, शान्ति, समृद्धि को बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। दुर्भाग्य से अलग-अलग संप्रदायों का प्रतिनिधित्व करने वाले कुछ व्यक्ति सस्ती लोकप्रियता हासिल करने के लिए, धर्म के नाम पर भ्रम फैलाते हैं। वे अच्छी तरह जानते हैं कि धर्म कभी भी देश और

दिलों को तोड़ने तथा नफरत फैलाने की अनुमति नहीं देता है।

फिर भी संकीर्णता के चलते वे धर्म का दुरूपयोग करते हैं। ऐसे व्यक्ति देश एवं समाज के लिए बहुत अधिक घातक हैं। यद्यपि आप्त-पुरुषों/ऋषियों के प्रमाणों में संशय नहीं करना चाहिए। परन्तु सम्भव है कि धर्म वह नहीं हो जो कि धर्मगुरु, पण्डित, ग्रन्थी, मुल्ला-मोलवी या पादरी आदि द्वारा व्याख्या किया जा रहा हो, वह धर्म के नाम पर भ्रम या धोखा हो सकता है। इन तथाकथित धर्मगुरुओं के निजी स्वार्थ, आग्रह, अज्ञान या अंधकार तुम्हें सत्य से परिचित नहीं होने देंगे। और यदि तुम स्वयं भी आग्रह, स्वार्थ, अहंकार या अज्ञान के वशीभूत होकर धर्म की व्याख्या करने लगते हो तो तुम भी सत्य से परिचित नहीं हो पाओगे। अतः आग्रह रहित होकर ज्ञान-विज्ञान एवं आत्मज्ञान के आलोक में धर्म, सत्य एवं शुभ की तलाश करो। बाहर के सब गुरु व शास्त्र तुम्हें परावलम्बी बनाते हैं। अतः हमारे तत्त्वदृष्टा ऋषि कहते हैं कि तुम स्वयं गुरु बनो। धर्म, सत्य एवं परमात्मा की तलाश भीतर से करो।

देश की आजादी के समय कुछ विद्वानों ने कई देशों के संविधान का अध्ययन किया। "फूट डालो और राज करो" की नीति पर शासन करने वाले अंग्रेजों द्वारा निर्मित एवं अंग्रेजी शासन को बनाये रखने के लिए अंग्रेजों के जमाने में लागू कई कानून, भारतीय संविधान में ज्यों के त्यों शामिल कर लिए गए। वर्तमान परिस्थितियों में धर्म और संविधान से जुड़े कुछ कानूनों व उनके कुछ पहलुओं पर सकारात्मक दृष्टि के साथ संवाद होने की आवश्यकता है। यह ध्यान रखा जाए कि किसी की धार्मिक भावनाएं और आस्थाएं आहत न हों।

जातिवाद, उग्रवाद और मजहब के नाम पर विभाजन को टालने के लिए, उपाय किए जाने चाहिए। इस समय कई ज्वलन्त मुद्दों और सवालों के समाधान की जरूरत है। प्राचीनकाल में जब कोई धार्मिक पुस्तक नहीं रही होगी, तब क्या अधर्म का साम्राज्य था ? हजारों साल पहले धरती पर न तो कोई मंदिर, मस्जिद, गुरूद्वारा और न कोई गिरजाघर ही था। सब लोग खुले आसमान के नीचे ईश्वर की आराधना करते थे। प्रश्न है क्या उस समय लोग सुखी थे या आज मंदिरों, मस्जिदों में अराधना करके सुखी हैं ?

पूरी दुनिया में विज्ञान की व्याख्याएं और परिभाषाएं एक समान हैं। धर्म भी जीवन का एक विज्ञान है। इसकी व्याख्या और परिभाषा एक जैसी क्यों नहीं हो सकती है। धर्म के नाम पर गठित कुछ संस्थाएं भ्रामक प्रचार कर रही हैं। समाज में एकता, नैतिकता, अनुशासन और न्याय को बनाए रखने के लिए संविधान व नियम-कायदों की जरूरत पड़ती है। इसी तरह हमारे आन्तरिक जीवन में सुख शांति व आनन्द के लिए धर्म की आवश्यकता है। हम हिन्दू, मुसलमान, ईसाई होने से पहले इन्सान हैं। जब हम पहले इन्सान हैं, तब क्या पूरे विश्व का संविधान और धर्म एक समान नहीं

हो सकता है। क्या विश्व-शांति के लिए प्रबुद्ध व्यक्ति, समान नागरिक-संहिता और संविधान तय नहीं कर सकते हैं ?

सभी महिलाओं को एक समान अधिकार क्यों नहीं मिलना चाहिए ? देश के संदर्भ में जाति और धर्म के आधार पर होने वाले आरक्षण पर भी गौर करना चाहिए। दरअसल, अब समय आ गया है कि मंदिर, मस्जिद, गिरजाघरों, संसद और विधानसभाओं की छाँव से दूर खुले आसमान तले सभी नेक और विद्वान-व्यक्ति-धर्म व संविधान की व्याख्या करें। स्वार्थ, संकीर्णता और रूढ़िवादी दुराग्रहों को त्यागकर, मानवीय मूल्यों और संवेदनाओं के आधार पर, धर्म व संविधान की वैज्ञानिक व्याख्या की जाए। धर्म और संविधान का ऐसा स्वरूप बनाया जाए कि हर देश और हर इन्सान उसे अपना सके। धर्म जोड़ने के लिए है, शान्ति व अहिंसा के लिए है, वह तोड़ने का, अशान्ति व हिंसा फैलाने का हथियार न बने।

3. ईश्वर की सत्ता का आनन्द समाधि में

ज्ञान की चरम सीमा में छिपा जीवन की पूर्णता और मोक्ष का रास्ता

आनन्दमय, ज्योतिर्मय व शान्तिमय परमेश्वर का ध्यान करता हुआ साधक ओंकार-ब्रह्म-परमेश्वर में इतना तल्लीन, तन्मय सा हो जाता है कि वह स्वयं को भी भूल जाता है, मात्र भगवान् के दिव्य आनन्द का अनुभव होने लगता है, यही स्वरूप शून्यता है। मृत्युंजयी महानयोगी महर्षि दयानन्द जी महाराज कहते हैं कि ध्यान करने वाला, जिस मन से, जिस चीज का ध्यान करता है, वे तीनों विद्यमान रहते हैं। परन्तु समाधि में केवल परमेश्वर के आनन्दमय, शांतिमय, ज्यातिर्मय स्वरूप व दिव्य-ज्ञान-आलोक में आत्मा निमग्न हो जाती है, वहाँ तीनों का भेदभाव नहीं रहता। जैसे मनुष्य, जल में डुबकी लगाकर थोड़ा समय भीतर ही भीतर रहता है, वैसे ही जीवात्मा परमेश्वर के आनन्द में मग्न होकर समाधि का आनन्द लेता है। इसी बात को ऋषि दूसरे शब्दों में यूं भी कहते हैं कि जैसे अग्नि के बीच लोहा डालने पर, वह लोहा भी अग्नि रूप हो जाता है, इसी प्रकार परमेश्वर के दिव्य-ज्ञान-आलोक में, आत्मा के प्रकाशमय होकर, अपने शरीर आदि को भी भूले हुए के समान जानकर, स्वयं को परमेश्वर के प्रकाश स्वरूप आनन्द और पूर्ण ज्ञान में परिपूर्ण करने को समाधि कहते हैं।

श्री भोज महाराज समाधि का अर्थ इस प्रकार करते हैं– **"सम्यगाधीयते एकाग्री क्रियते विक्षेपान् परिहृत्य मनो यत्र स समाधिः"**। (भोजवृत्तिः विभूतिपाद 3.3)

जिसमें मन को विक्षेपों से हटाकर, यथार्थता से धारण किया जाता है अर्थात् एकाग्र किया जाता है, वह समाधि है। योगदर्शन के प्रथम पाद में वर्णित "सवितर्क समापत्ति" को ध्यान की एक-एक अवस्था समझना चाहिए क्योंकि उसमें शब्द, अर्थ

एवं ज्ञान के विकल्प होते हैं और निर्वितर्क समापत्ति को समाधि की अवस्था समझनी चाहिए। यह सम्प्रज्ञात समाधि उन्नत अवस्था में ऋतम्भरा प्रज्ञा के रूप में, साधक को भगवत्-प्रसाद के रूप में प्राप्त होती है। इसके बाद समाधि की उन्नत श्रेणी है—निर्बीज समाधि। इस स्थिति में संसार के विषय-भोग-वासनाओं के चित्त में संस्कार के विषय रहते; 'उन संस्कारों' के बीज सहित नाश होने पर सब वृत्तियों का पूर्ण निरोध हो जाता है। फिर भव-बंधन में गिरने की संभावना भी नष्ट हो जाती है, उसे निर्बीज समाधि कहते हैं। यह योग की अथवा जीवन की पूर्णता है। ज्ञान की पराकाष्ठा (चरम सीमा) ही वैराग्य है। समाधि द्वारा ज्ञान के इस उच्चतम क्षितिज की प्राप्ति होने पर, मोक्ष अवश्यंभावी है, जिसे पाकर योगी इस प्रकार अनुभव करता है कि प्राप्त करने योग्य सब कुछ पा लिया, क्षीण करने योग्य अविद्यादि क्लेश (अविद्या-अस्मिता-राग -द्वेष-अभिनिवेश) नष्ट हो गए हैं। ऐसा भवसंक्रमण (एक देह से दूसरे देह की प्राप्ति रूप संसार का आवागमन) छिन्न-भिन्न हो गया है।

4. अध्यात्म से ही सभी समस्याओं का समाधान

आत्मज्ञान पाने वाले व्यक्ति भ्रष्टाचार, धार्मिक उन्माद और अपराध से दूर रहते हैं

महर्षि पतंजलि का योग, मन के पार जाकर प्रारम्भ होता है। मन से परे चेतना का वास्तविक अस्तित्व प्रारम्भ होता है और मन से ऊपर उठने पर ही हमारे व्यक्तित्त्व में दिव्यता, समग्रता व व्यापकता आती है। मन में होते हैं आग्रह, मन में होती हैं भूत की अस्तित्त्व विहीन व्यथाएं और भविष्य की अनगिनत कल्पनाएं। हम ज्ञात में जीना चाहते हैं, अज्ञात से भयभीत रहते हैं। इसीलिए हम कुछ नया करने का साहस नहीं जुटा पाते—क्योंकि अज्ञात गूढ़ है, रहस्यमय है, अनावृत्त है। यह सत्य है कि दुनिया को उन्हीं लोगों ने कुछ नया दिया और वे ही व्यक्ति कुछ नया कर पाते हैं जो साहस करके एक बार अज्ञात में छलांग लगाना जानते हैं। वहाँ रहस्य खुलेंगे, अनुसंधान होंगे, भ्रम, भय व भ्रान्ति मिटेगी। मन में स्वार्थ एवं संकीर्णता है, मन में सीमाएं एवं बंधन हैं। विराट, असीम, अनंत को आत्मसात करने के लिए आपको चैतन्यभाव में उतरना ही पड़ेगा।

हमने जीवन के केंद्र बाहर बना लिए। मैं यानि भूमि, भवन, रूपया, सम्पत्ति, सत्ता, पद, यौवन अर्थात् बाह्य संपत्ति जोड़ने की इच्छा, यहीं से शुरू हो जाती है जीवन के पतन की यात्रा, क्योंकि व्यक्ति अपना अस्तित्व एवं व्यक्तित्व बाहर मान चुका है। इसलिए वह जीवन में बड़े या सुखी होने के मानदंड भी बाहर ही निर्मित कर लेता है। पहले व्यक्ति बड़ा माना जाता था—व्यापक दृष्टि, तप, त्याग, संयम, संघर्ष एवं जीवन मूल्यों में शुचिता के कारण। आज बड़प्पन का मापदण्ड बाहरी वैभव मात्र बनकर रह गया है। अतः व्यक्ति अर्थ का संग्रह करके, उसी के विकास को जीवन का अंतिम सत्य

मान लेता है और फिर अन्त समय पश्चाताप भी करता है कि जीवन में मैंने जो कुछ पाया वह सब जबरन मुझसे छूट रहा है। जिस धन, पद, और सत्ता को पाने के लिए मैंने रातों की नींद और दिनों का चैन गंवाया वह सब कुछ न चाहते हुए भी, आज 'मृत्यु' के समय मुझे छोड़ना पड़ रहा है।

तत्त्व 'ज्ञानी' कहते हैं कि दुःख मृत्यु का नहीं, अपितु सब कुछ छूटने का है और अज्ञात अर्थात् मृत्यु के बाद मैं कहाँ जाऊँगा इस बात का दुःख है। भारत के मनीषियों के चिंतन और मनन का मुख्य बिंदु जीवन और मृत्यु ही है। आज हम केवल जीवन को, केन्द्र बनाकर सोच रहे हैं। विकास एवं विज्ञान की समस्त अवधारणाएं केवल मात्र जीवन पर केंद्रित हैं। मृत्यु से व्यक्ति भयभीत रहता है इसलिए वह मौत के सम्बन्ध में सोचने के लिए ही तैयार नहीं हैं। हमारा विरोध भौतिकवाद, विज्ञान या विकास से कभी नहीं रहा। लेकिन यह भी सत्य है कि हमने जीवन का अंतिम लक्ष्य आत्मबोध ही रखा। **भौतिकता एवं आध्यात्मिकता के समन्वय के बिना स्वस्थ, समृद्ध एवं सुखी संसार की कल्पना स्वप्न ही रहेगी।**

एक पूर्ण आध्यात्मिक व्यक्ति भ्रष्टाचार, अपराध, जातिवाद एवं धार्मिक उन्माद से मुक्त रह सकता है। शरीर एवं मन से परे जिसने अपने सच्चे 'मैं' की पहचान कर ली है और अपने 'मैं' का विस्तार स्वयं देख लिया है। वह दूसरों को धोखा नहीं दे सकता। वह राष्ट्र के साथ गद्दारी नहीं कर सकता—वह रिश्वतखोरी, चोरी, डकैती, हत्या, अपराध जैसी वारदातों में सहभागी नहीं हो सकता। अध्यात्मवाद ही व्यक्ति एवं देश की ज्वलंत समस्याओं का समाधान है।

5. स्वार्थों के आधार पर हो रही धर्म की व्याख्या

मोक्ष एवं स्वर्ग की कामना छोड़, कर्म करें!

देश की वर्तमान राजनैतिक एवं धार्मिक सोच में सकारात्मक परिवर्तन की आवश्यकता है। राजनीति से जुड़ा व्यक्ति अपने आपको धर्म-निरपेक्ष कहने में गौरव का अनुभव करता है। लेकिन वह भूल जाता है कि कोई भी व्यक्ति, धर्म रहित हो ही नहीं सकता, धर्म मात्र, मठ, मंदिर, मस्जिद, गिरजाघर, गुरुद्वारा जाने का ही नाम नहीं है। धर्म उन नियमों, मर्यादाओं एवं मूल्यों का नाम है—जिन पर चलकर व्यक्ति, परिवार, राष्ट्र एवं विश्व में सुख, शांति एवं समृद्धि आती है। अपने दायित्वों एवं कर्तव्यों का निष्ठापूर्वक निर्वहन धर्म है। धर्म निरपेक्षता का अर्थ अलग-अलग धार्मिक एवं आध्यात्मिक आस्थाएं रखने वाले लोगों को अपमानित करना या उन पर निरंकुश प्रहार करना भी नहीं है, या फिर किसी बहुसंख्यक समाज को गाली देकर किसी अल्पसंख्यक समाज का हितचिंतक या पोषक कहलाना भी

नहीं है। यद्यपि भाषा विज्ञान की दृष्टि से धर्म निरपेक्ष शब्द अर्थविहीन है क्योंकि कोई भी व्यक्ति, वस्तु या पदार्थ धर्म सापेक्ष होता है, धर्म निरपेक्ष नहीं।

यह विडम्बना ही है कि हमने पूजा-पाठ की बाह्य प्रक्रिया को ही धर्म घोषित कर दिया और पूरी दुनियाँ में आज धर्म के नाम पर भ्रम, पाखण्ड, नफरत, धर्म-परिवर्तन जैसे कार्य ही अधिकांश संचालित हो रहे हैं। यदि विश्व के इतिहास पर दृष्टि डालें तो पता चलेगा, दुनिया में दो हजार साल पहले कोई मठ, मंदिर, मस्जिद या गिरजाघर नहीं था। लगभग दो हजार वर्ष से पूर्व यहाँ पुराण, कुरान या बाइबिल का ज्ञान नहीं था। पाँच हजार वर्ष पूर्व गीता का ज्ञान और नौ लाख वर्ष पूर्व रामायण तक की पुस्तक नहीं थी तो क्या इससे पूर्व धर्म नहीं था? भारतीय संस्कृति का इतिहास लाखों वर्ष पुराना है और तब भारत के मनीषियों ने जीवन मूल्यों को ही धर्म की संज्ञा दी थी।

महर्षि मनु ने मनुस्मृति में धैर्य, क्षमा, संयम, शुचिता, इंद्रिय-निग्रह, विद्या, सत्य व अक्रोध को धर्म कहा है। अहिंसा, सत्य, समता, संतोष एवं विश्वव्यापी बन्धुत्व को भुलाकर बाह्य कर्मकांड को ही हम धर्म मान बैठे हैं। जैसे धर्म-निरपेक्ष शब्द अर्थविहीन है वैसे ही धर्म-परिवर्तन शब्द भी अर्थ विहीन है क्योंकि जब सत्य, अहिंसा, त्याग, प्रेम, सौहार्द, सहिष्णुता, सेवा व परोपकार धर्म हैं तो फिर क्या अर्थ है धर्म-परिवर्तन का? यदि धर्म-परिवर्तन से जीवन मूल्यों का सरोकार नहीं हैं तो फिर धर्म-परिवर्तन क्यों? धर्म हमें स्वार्थ छोड़ परमार्थ करने के लिए प्रेरित करता है फिर धर्म के नाम पर आरक्षण का स्वार्थ एवं भेदभाव का व्यवहार क्यों? धर्म के नाम पर षड्यंत्र एवं विवाद देश की प्रगति में बाधा है। अतः देश की विविध धार्मिक आस्थाओं का प्रतिनिधित्व करने वाले लोगों को भी चाहिए कि धर्म की व्याख्या स्वार्थों के आधार पर न करें। धर्म एवं जाति के नाम पर समाज का विभाजन राष्ट्रीय-एकता एवं अखंडता के लिए खतरनाक है। दुर्भाग्य से देश के संविधान में धर्म, जाति एवं जनजाति के नाम पर जो व्यवस्थाएं दी गई हैं, राजनेताओं ने उनका दुरुपयोग कर समाज को विभाजित ही किया है। हमें अपने निहित स्वार्थों से ऊपर उठकर, अपनी पहचान जातियों, मजहबों एवं वर्गों के आधार पर निर्मित नहीं करनी चाहिए। यद्यपि आप्त-पुरुषों/ऋषियों के प्रमाणों में संशय नहीं करना चाहिए। परन्तु सम्भव है कि धर्म वह नहीं हो जो कि धर्मगुरु, पण्डित, ग्रन्थी, मुल्ला-मोलवी या पादरी आदि द्वारा व्याख्या किया जा रहा हो, वह धर्म के नाम पर भ्रम या धोखा हो सकता है। इन तथाकथित धर्मगुरुओं के निजी स्वार्थ, आग्रह, अज्ञान या अंधकार तुम्हें सत्य से परिचित नहीं होने देंगे। और यदि तुम स्वयं भी आग्रह, स्वार्थ, अहंकार या अज्ञान के वशीभूत होकर धर्म की व्याख्या करने लगते हो तो तुम भी सत्य से परिचित नहीं हो पाओगे। अतः आग्रह रहित होकर ज्ञान-विज्ञान एवं आत्मज्ञान के आलोक में धर्म, सत्य एवं शुभ की तलाश करो। बाहर के सब गुरु व शास्त्र तुम्हें परावलम्बी बनाते हैं। अतः हमारे

तत्वदृष्टा ऋषि कहते हैं कि तुम स्वयं गुरु बनो। धर्म, सत्य एवं परमात्मा की तलाश भीतर से करो।भारतीयता हमारी पहचान, मानवता हमारा धर्म एवं मनुष्य हमारी जाति है। इस भाव से जीते हुए, अपने कर्म को ही हम पूजा मानें।

6. अष्टांग योग से ही होगी वास्तविक विश्व शान्ति की स्थापना

यह जीवन पद्धति—धर्म, मानवता और विज्ञान की कसौटी पर खरी उतरती है

संसार के सभी व्यक्ति सुख व शांति चाहते हैं। विश्व के सम्पूर्ण राष्ट्र भी इस बात पर सहमत हैं कि विश्व में शान्ति स्थापित होनी चाहिए। प्रतिवर्ष इसी उद्देश्य से ही एक व्यक्ति को जो शान्ति स्थापित करने के लिए समर्पित होता है, नोबल शान्ति पुरस्कार प्रदान किया जाता है। (वैसे, शान्ति कैसे स्थापित हो, इस बात को लेकर असमंजस की स्थिति भी दिखलाई देती है।

सभी लोग अपने-अपने विवेक के अनुसार इसके लिए कुछ चिंतन करते हैं, परन्तु एक सर्वसम्मत मार्ग नहीं निकल पाता। कोई कहता है, जिस दिन इस धरती पर केवल अमुक धर्म होगा उस दिन सभी सुखी हो जाएंगे। कोई कहता है, यदि सब किसी भगवान् विशेष (महापुरुष, अवतार या गुरु) की शरण में आ जाएं तो सर्वत्र सुख और शान्ति हो जाएगी। भारत में तो कई संप्रदायों, मत-पंथों एवं गुरुओं की भरमार है और सभी यह दावा करते हैं कि उनके द्वारा निर्दिष्ट पथ पर चलकर ही विश्व में सुख और शांति सम्भव है। इन सब मत-पंथों एवं संप्रदायों में वह उदात्तता, व्यापकता व समग्रता नहीं है, जिससे कि मानव मात्र उनको अपना सके। इन सबकी अपनी-अपनी सीमाएं हैं।

दुनिया में तथाकथित धर्मों की एकछत्र स्थापना हेतु, खूनी संघर्ष भी हुए परन्तु परिणाम कुछ भी नहीं निकला। अशान्ति बढ़ती ही जा रही है। इसका अर्थ है दुनिया के लोग जिन उपायों पर विचार कर रहे हैं, उनमें सार्थकता तो है परन्तु परिपूर्णता, समग्रता व व्यापकता नहीं। इन प्रचलित मत-पंथों, संप्रदायों एवं तथाकथित धर्मों को अपनाने से जहाँ व्यक्ति को एक ओर थोड़ी शांति मिलती है, वहीं इन संप्रदायों के पचड़े में पड़कर व्यक्ति कुछ ऐसे झूठे अन्धविश्वासों, कुरीतियों एवं मिथ्या आग्रहों में फँस जाता है, जिनसे निकलना मुश्किल हो जाता है। क्या ऐसे कुछ नियम-मान्यताएं व मर्यादाएं हो सकती हैं, जिन पर पूरी दुनिया के सभी व्यक्ति चल सकें ? जिससे किसी भी व्यक्ति व राष्ट्र की एकता व अखंडता खंडित न होती हो और न ही किसी का व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्ध होता हो, जिसको प्रत्येक व्यक्ति अपना सकता हो और जीवन में पूर्ण सुख, शान्ति व आनन्द प्राप्त कर सकता हो ? एक ऐसा पथ जिस पर निर्भय होकर पूर्ण स्वतंत्रता के साथ दुनिया का प्रत्येक इन्सान चल सकता है और जीवन में पूर्ण सुख, शान्ति व आनन्द को प्राप्त कर सकता है। यह है महर्षि पतंजलि प्रतिपादित अष्टांग योग का पथ। यह कोई

मत-पंथ या संप्रदाय नहीं, अपितु जीवन जीने की सम्पूर्ण पद्धति है। यदि संसार के लोग वास्तव में इस बात को लेकर गंभीर हैं कि विश्व में शांति स्थापित होनी ही चाहिए तो इसका एकमात्र समाधान है—अष्टांग योग का पालन। अष्टांग योग के द्वारा ही वैयक्तिक व सामाजिक समरसता, शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक शांति एवं आत्मिक आनन्द की अनुभूति हो सकती है।

अष्टांग योग धर्म, अध्यात्म, मानवता एवं विज्ञान की प्रत्येक कसौटी पर खरा उतरता है। इस दुनिया के खूनी संघर्ष को यदि किसी उपाय से रोका जा सकता है तो—वह अष्टांग योग ही है। अष्टांग योग में जीवन के सामान्य व्यवहार से लेकर ध्यान एवं समाधि सहित, अध्यात्म की उच्चतम अवस्थाओं का अनुपम समावेश है।

7. मांसाहार से मानवीय संवेदनाओं का हनन

मांस खाने से दया, करुणा, प्रेम व अन्य सद्‌गुणों का विनाश

आहार के विषय में महर्षि चरक का एक दृष्टांत बहुत ही सुन्दर है कि एक बार महर्षि चरक ने अपने शिष्यों से पूछा, कोऽरुक्, कोऽरुक्, कोऽरुक्, ? कौन रोगी नहीं अर्थात् स्वस्थ कौन है ? महर्षि के प्रबुद्ध शिष्य वागभट्ट ने उत्तर दिया "हित-भुक्, मित-भुक्, ऋत-भुक्।" हितकारी भोजन करने वाला, उचित मात्रा में भोजन करने वाला एवं ऋतु के अनुकूल भोजन करने वाला व्यक्ति स्वस्थ है। अपनी प्रकृति (वात, पित्त, कफ) को जानकर उसके अनुसार भोजन लें। आहार से मनुष्य का स्वभाव और प्रकृति तय होती है। शाकाहार से स्वभाव शांत रहता है। मांसाहार मनुष्य को उग्र बनाता है। यदि वात प्रकृति है या शरीर में वायु विकार होते हैं तो चावल आदि वायुकारक एवं खट्टे भोजनों का त्याग कर देना चाहिए एवं छोटी पिप्पली, सौंठ, अदरक आदि का प्रयोग करते रहना चाहिए। पित्त, प्रकृति वाले को गर्म, तले हुए, पदार्थ नहीं लेने चाहिए एवं घीया, खीरा, ककड़ी आदि कच्चा भोजन लाभदायक होता है। कफ प्रकृति वाले को ठंडी चीजें चावल, दही, छाछ आदि का सेवन अति मात्रा में नहीं करना चाहिए। ऋतु के अनुसार पदार्थों का मेल करके सेवन करने से रोग पास में नहीं आते। भोजन का समय निश्चित होना चाहिए। असमय किया हुआ भोजन अपचन करके रोग उत्पन्न करता है।

प्रातःकाल आठ से नौ बजे के बीच हल्का पेय व फलादि लेना अच्छा है। प्रातःकाल में अन्न का प्रयोग जितना कम हो शरीर के लिए उतना उत्तम है। पचास वर्ष से अधिक आयु के व्यक्ति सुबह अन्न न खाएं, तो अच्छा है। मध्यान्ह में ग्यारह से बारह बजे भोजन लेना उत्तम है। बारह से एक बजे का समय मध्यम, उसके बाद उत्तरोत्तर निकृष्ट माना जाता हैं सायंकाल सात से आठ का समय उत्तम, आठ से नौ का समय मध्यम और नौ बजे के बाद उत्तरोत्तर निकृष्ट समय होता है। भोजन करते समय वार्तालाप

करने से भोजन अच्छी तरह से चबाया नहीं जाता तथा अधिक भी खा लिया जाता है। चबा-चबा कर भोजन करना चाहिए। एक ग्रास को बत्तीस या कम से कम बीस बार तो चबाना ही चाहिए। चबाकर भोजन करने से, हिंसा भाव की भी निवृत्ति होती है। संस्कृत में एक श्लोक आता है। जिसका तात्पर्य है-'जो प्रातःकाल उठकर जलपान करता है, रात्री को भोजन के बाद दूध पीता है तथा मध्याह्न में भोजन के बाद छाछ पीता है उसे वैद्य की आवश्यकता नहीं होती।' भोजन में मांस, अंडे आदि का प्रयोग न करें। भगवान् ने हमें शाकाहारी बनाया है। जब हम रोटी खाकर जी सकते हैं, जिसमें हिंसा नहीं, तो किसी प्राणी की हत्या करके, उसके प्रिय जीवन को समाप्त करके, जीने की क्या आवश्यकता है ? इस जीने से तो मर जाना बेहतर है। मांस खाने से दया, करुणा, सहानुभूति, प्रेम, अपनत्व एवं श्रद्धाभक्ति आदि मानवीय गुणों का अन्त हो जाता है। मानव-दानव होकर विचरता है। मांसाहारी का पेट एक मुर्दाघाट की तरह होता है।

८. खुद एवं खुदा पर भरोसा करो!

शुभ एवं अशुभ हमारे मन के अन्दर है

शुभ क्या है ? यह प्रश्न बार-बार हमारे सामने उपस्थित हो समाधान चाहता है क्योंकि हर व्यक्ति अशुभ से भयभीत रहता है। हम बचपन से ही सुनते आए हैं कि अशुभ कर्म न करो, अशुभ से बचो। अशुभ से बचने के लिए हम पूजा-पाठ करते हैं और जीवन का कोई भी प्रमुख निर्णय लेने से पहले हम शुभ घड़ी, शुभलग्न, शुभ मुहूर्त निकलवाते हैं। दिनों में शुभ-अशुभ की विवेचना होती है, ग्रहों में शुभ-अशुभ को खोजते हैं, दिशाओं में भी शुभ-अशुभ निर्मित कर लेते हैं। पाणिग्रहण, उपनयन, नामकरण आदि संस्कारों का प्रसंग हो या फिर विशेष प्रस्थान का योग हम हर बार शुभ-अशुभ के प्रति आशंकित रहते हैं और हम निकल पड़ते हैं उन लोगों की तलाश में जो ज्ञानी कहलाते हैं या फिर पढ़ने लगते हैं पंचागों के अन्दर अपना राशिफल, ग्रहों की दशा व दिशाओं में दोष एवं दिशा शूल आदि ढूंढने लगते हैं।

मनुष्य सब जगह ठोकरें खाकर सब प्रकार का प्रयत्न करने के बाद भी जब धोखा खाता है तो निराश और मायूस होकर भाग्य के भरोसे बैठ जाता है या फिर नास्तिक होकर रह जाता है, लेकिन क्या तुमने कभी यह सोचने का साहस किया कि शुभ क्या है ? यह दूसरों से पूछने की बजाय तुम खुद से पुछो ? शुभ क्या है ? यह हम स्वयं से पूछें और बस एक क्षण के लिए मौन हो जाएं। समाधान अपने आप, भीतर से निकलेगा। दूसरे लोग तुम्हें धोखा दे सकते हैं, पर तुम स्वयं को धोखा नहीं दे पाओगे। क्या दुनिया के तमाम मुल्कों में, भारत की तरह ही शुभ-अशुभ के मापदण्ड हैं ? मैं कहूँगा, हमने व्यर्थ के भ्रम पाल रखे हैं। बिल्ली रास्ता काट गई तो अशुभ हो गया,

छींक आ गई तो अशुभ हो गया! छींक आ गई तो क्या हुआ, यह तो शरीर की सामान्य प्रक्रिया है। इसमें अशुभ क्या है ?

यह बात तो समझ में आती है कि जंगल के जीव जब तुम्हारे सामने से गुजरें तो तुम उन्हें जाने दो। तुम थोड़ी देर ठहर जाना, क्योंकि रास्ते पर चलने का उन्हें पहले अधिकार है, परन्तु उनके द्वारा रास्ता काटना अशुभ है, यह कैसी भ्रांति है ? कुछ खाने-पीने से पहले भी हम सोचते हैं कि मांस, शराब आदि खाना-पीना मेरे लिए शुभ है या नहीं ? जब भी तुम कोई कार्य करते हो, बस थोड़ी देर मौन होकर स्वयं ही अपनी चेतना आत्मा से पूछ लेना और भीतर से जो भी आवाज उत्पन्न हो बस उसे ध्यान से सुनकर जैसा आदेश आए वैसा कर लेना, आपको कभी भी धोखा नहीं होगा। जब भी तुम कोई अच्छा काम करने के लिए सोचते हो और भीतर एक आनन्द, उत्साह व प्रसन्नता का भाव होता है तो बस समझ लेना भीतर का गुरू, ज्योतिष, शास्त्र व परमात्मा तुम्हें उस कार्य को करने के लिए प्रेरित कर रहा है, वह तुम्हारे लिए शुभ है। जब भी तुम कुछ भी गलत करने जाते हो और भीतर से अपने आप भय पैदा हो और तुम आशंकित हो उठते हो, लज्जा, घृणा का भाव पैदा हो, तो समझ लेना यह तुम्हारे लिए अशुभ है। दिशाएं, दिन, घड़ी, मुहूर्त सब परमात्मा के बनाए हैं। ये सब शुभ हैं। दूसरों पर भरोसा करने के बजाय खुद व खुदा पर भरोसा करो! सब कुछ शुभ होगा।

9. प्रतिभाओं का नहीं, आत्म गौरव का अभाव

पश्चिमी साम्राज्यवाद और विकृत संस्कृति को राष्ट्रवाद, अध्यात्म से पराजित करें।

हमें गर्व है कि हम भारत वर्ष में पैदा हुए हैं और स्वाभिमान है हमें इस बात का कि हम दुनिया की सबसे प्राचीन व समृद्ध संस्कृति, सभ्यता व परम्पराओं के संवाहक हैं। विश्व की तमाम संस्कृतियां दो से तीन हजार वर्षों के इर्द-गिर्द घूमती हैं जबकि भारत में पारस्परिक धार्मिक विधियों से जो हम संकल्प करते हैं उसमें हम सृष्टि के आदिकाल से चले आए अपने वैभवशाली गौरवपूर्ण इतिहास को याद करते हैं।

नए विक्रमी संवत्सर वर्ष के आगमन की इस पुनीत वेला में जरा हम सोचें, विचारें कि हमारा अतीत, वर्तमान व भविष्य क्या है। हमें अतीत पर गर्व करते हुए एक संकल्पित, आशान्वित व उज्ज्वल भविष्य के लिए वर्तमान के प्रति सजग, जागरुक, विवेकशील व पुरुषार्थी होना चाहिए। जिस देश के लोगों में इतिहास के प्रति गौरव व स्वाभिमान और पुरुषार्थ व भविष्य के प्रति आशा नहीं होती वह देश नष्ट हो जाता है, अंग्रेजों ने हमारे साथ यही किया। वंदे मातरम का गान करने वाले भारतवासियों को यह सिखाया गया व आज भी सिखाया जा रहा है कि हम धरती माता, भारत माता के पुत्र नहीं, हम

बंदरों की संतान हैं। डार्विन के इस मिथ्या विकासवाद को अब तो पश्चिम के वैज्ञानिकों ने भी नकार दिया है और हम आज भी अपने स्वाभिमान व पहचान को मिटाने वाली इसी परम्परा के पोषक बने हुए हैं। हम बन्दर नहीं राम, कृष्ण, गौतम, कपिल, कणाद, जैमिनी, ब्रह्मा, पाणिनि, पतंजलि आदि ऋषि-मुनियों की संतान हैं। आज भी हम अपनी इतिहास की पुस्तकों में गुलाम बनाने वाली शिक्षा पढ़ रहे हैं।

हम अपने पूर्वजों के प्रति श्रद्धा व सम्मान नहीं रखते, केवल विदेशियों के प्रशंसा-गीत ही हमें सुहाते हैं। विज्ञान के आदि प्रवर्तकों की बात की जाती है तो हम आइंस्टीन व न्यूटन आदि को याद रखते हैं परन्तु विश्वामित्र व भास्कराचार्य जैसे महान् वैज्ञानिकों को भूल जाते हैं। जब विश्व में विमान का नाम एक कहानी की तरह लोग सुनते थे। उससे पहले महर्षि भारद्वाज ने विमान शास्त्र की रचना की और वे विमान बनाना भी जानते थे। हम गणितज्ञों की चर्चा करते समय पाइथागोरस जैसे विदेशी लोगों के नाम को इतिहास के पन्नों पर पढ़ते हैं। पर महान् गणितज्ञ आर्य भट्ट एवं श्रीधर आदि भारत के गौरव पुरुषों को विस्मृत कर देते हैं। यह विडम्बना ही है कि आयुर्विज्ञान एवं शल्यचिकित्सा के प्रथम प्रणेता पितामह महर्षि चरक एवं सुश्रुत के देश में जब एक बच्चा एमबीबीएस या एमडी डॉक्टर बनता है तो उसके पाठ्यक्रम में एक भी विषय महर्षि चरक व सुश्रुत से संबद्ध नहीं पढ़ाया जाता।

भारत जैसी प्रतिभाएं पूरे विश्व में कहीं नहीं हैं। आज भी विश्व स्तर पर बड़े डॉक्टर, इंजीनियर, वैज्ञानिक, अर्थशास्त्री, चिंतक, विचारक, कवि, मनीषी, लेखक आदि भारत माता के गौरवशाली पुत्र हैं। व्यवसाय के क्षेत्र में भी लक्ष्मी मित्तल जैसे लोगों ने बहुराष्ट्रीय निगमों की नींद हराम कर रखी है। देश में अभाव प्रतिभाओं का नहीं है। हमारे आत्मविश्वास, स्वाभिमान में कमी आ गई है। और नववर्ष में हम संगठित होकर व संकल्प लेकर पूरे आत्मविश्वास व स्वाभिमान के साथ हर क्षेत्र में अग्रणी बनें और भारत माता का सम्मान बढ़ाएं।

10. संशयों व क्लेशों की पूर्ण समाप्ति ही ईश्वर की प्राप्ति

ज्ञानयोग, भक्तियोग एवं कर्मयोग का संयोग होती है योग की पूर्णता

महर्षि पतंजलि बैसाखियां छोड़ आत्मनिर्भर बनने के लिए प्रेरित करते हैं। शास्त्र, गुरु, परम्परा, माला, तिलक, मन्दिर, मस्ज़िद, मठ, गुरुद्वारा, गिरिजाघर—ये सब सहायक हैं, बैसाखियां हैं। महर्षि पतंजलि हमें सच्चा धार्मिक और आस्तिक बनाते हैं। परन्तु वे कोई अभिनय नही करते। वे कहते हैं, धर्म के केन्द्र तुम स्वयं हो। वे धर्म को प्रतीकों में विभाजित नहीं करते। वे तुम्हें अपनी मंजिल की ओर खुद कदम बढ़ाने के लिए प्रेरित करते हैं। वे कहते हैं निरन्तर सुख-दुख, मान-अपमान, शीत-ऊष्ण,

अनुकूलता-प्रतिकूलता, जय-पराजय में सम रहो! तप करो! आत्मचिन्तन करो! तप, संघर्ष, पुरुषार्थ व कर्त्तव्य का निर्वहन करते हुए, तुम आत्मबोध की राह पर आगे बढ़ो, साथ ही भगवान के प्रति गहरा समर्पण रखो! इस पूरी प्रक्रिया से तुम्हारे मन के मैल धुल जायेंगे! क्लेश क्षीण हो जायेंगे।

महर्षि पतंजलि किसी मूर्ति या प्रतिमा के दर्शन को ध्यान नहीं कहते। वे कहते हैं—क्लेशों की पूर्ण समाप्ति ही है ईश्वर की प्राप्ति। महर्षि कहते हैं—क्रियायोग का लक्ष्य है समाधि अर्थात् संबोधि, स्वरूपोपलब्धि तथा क्लेशों की परिसमाप्ति। इसी चित्त की अशुद्धि को दूर करने के लिए वे अष्टांग योग का उपदेश देते हैं। महर्षि पतंजलि यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान एवं समाधि स्वरूप वाले अष्टांग योग का वर्ण करते हुए कहते हैं कि इनके पालन के बिना आत्मिक एवं वैश्विक-शान्ति असम्भव है। महर्षि पतंजलि का योग की समस्त प्रक्रियाओं एवं विधाओं के पीछे एक ही मुख्य उद्देश्य है कि अंधेरा व अशुद्धि मिटनी चाहिए। संशय, भ्रम, आग्रह टूटने चाहिएं। बस फिर तुम्हें कहीं जाने की आवश्यकता नहीं, सब समाधान तुम्हारे पास हैं। वे धारणा, ध्यान व समाधि के एकत्रीकरण से संयम करके, सिद्धियों की उपलब्धि की बात करते हैं। संयम द्वारा वे अतीत, अनागत के ज्ञान की विधि बताते हैं, वे अंतर्धान होने का उपाय समझाते हैं। वे आकाशमान, परकाया प्रवेश की प्रक्रिया भी सिखाते हैं। वे अणिमा, लघिमा, गरिमा आदि सिद्धियों की प्राप्ति भी करवाते हैं। महर्षि पतंजलि शरीर विज्ञान, ब्रह्माण्ड विज्ञान के रहस्यों की पर्तों को भी खोलते हैं।

महर्षि पतंजलि प्रकृति के सूक्ष्म रहस्यों से परिचय करवाते हैं। वे सविकल्प, निर्विकल्प, सविचार तथा निर्विचार समाधि की विवेचना करते हैं। उनकी दृष्टि पूरी तरह वैज्ञानिक है, उनकी राह सत्य, प्रेम, समर्पण एवं पूर्ण आनन्द की है। वह प्रकृति की यथार्थता, नश्वरता और दुःखपूर्णता का अहसास दिलाते हैं। वे योग की व्याख्या, विज्ञान की तरह करते हैं। प्रत्येक योग की विधा का एक सुनिश्चित प्रतिफल भी बताते हैं। वे ज्ञानयोग, भक्तियोग एवं कर्मयोग के संयोग को ही योग की पूर्णता मानते हैं। वे एकांगी नहीं है। वे कोई आग्रह नहीं रखते हैं। वे वैज्ञानिक दृष्टिकोण के साथ, अध्यात्म की यात्रा करते हैं। वे तुम्हें भगाते नही, जगाते हैं। वे युद्ध एवं पलायन के बीच तुम्हें स्थिर रखते हैं। मुझे पतंजलि इसलिए प्रिय लगते हैं, क्योंकि मैं उनके उपदेशों को पूर्ण सत्य पाता हूँ। महर्षि पतंजलि से ज्यादा मुझे किसी ने प्रभावित नहीं किया। जैसे-जैसे योग से हमारी चेतना का स्तर उन्नत होता जाएगा, वैसे-वेसे योग के रहस्यों के द्वार हमारे लिए खुलते जायेंगे। बस हम साधना की राह पर आगे बढ़ते रहें, स्वयं भगवान हमारी मदद करेंगे। मैं स्वयं एक साधक हूँ और देख रहा हूँ कि सत्य स्वतः धीरे-धीरे अनावृत हो रहा है। हम सबकी मंजिल है पूर्ण सत्य की उपलब्धि, स्वरूप का बोध, अस्तित्व की तलाश।

11. विज्ञान विरोधी नहीं है भारतीय संस्कृति

यजुर्वेद के अनुसार सुखपूर्वक जीने के लिए विज्ञान के आविष्कार भी आवश्यक हैं

पश्चिम की संस्कृति से पूर्व की संस्कृति अर्थात् भारत एवं भारतीय संस्कृति किन कारणों से महान् है ?—यह प्रश्न देश के युवाओं के मन में बार-बार उठता है। हमारे यहां के कुछ प्रौढ़ लोग, ज्ञान-विज्ञान सहित विकास की परम्परा को नकारते हुए धर्म, अध्यात्म, जप, तप, व्रत एवं पूजा-पाठ आदि को ही भारतीय संस्कृति मानते हैं और जब कोई युवा मन्दिर नहीं जाता या तिलक नहीं लगाता, तो घर के बुजुर्ग निराशा भरे लहजे में कोसते हुए एक राग अलापते हैं, क्या करें जमाना बदल गया—बच्चे संस्कार, संस्कृति एवं परम्पराओं को भूलकर बस् पश्चिम का अंधानुकरण कर रहे हैं।

दूसरी ओर कुछ प्रबुद्ध भारतीय धर्म, अध्यात्म संस्कृति एवं सनातन परम्पराओं को रूढ़िवाद, अंधविश्वास, ढोंग, पाखण्ड एवं पुराण-पंथी कहकर नकारने में गर्व अनुभव करते हैं और समझते हैं कि वह विकसित हो गए हैं तथा धर्म परायण लोगों को नासमझ, अबौद्धिक एवं भोलाभंडारी कहकर मजाक उड़ाते हैं। यजुर्वेद के 40वें अध्याय में लिखा है कि वे लोग गहरे अंधेरे में हैं जो केवल विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी के विकास को ही जीवन का लक्ष्य मानते हैं तथा इससे भी ज्यादा गहन अंधकार में वे लोग जी रहे हैं जो केवल भक्ति, पूजा, पाठ एवं अध्यात्म में निरत होकर जीवन-यापन कर रहे हैं।

यजुर्वेद में आगे वर्णन है कि संसार में सुखपूर्वक जीने के लिए विज्ञान के आविष्कार भी आवश्यक हैं और आत्मिक सुख-संतोष एवं शान्ति के लिए उपासना, भक्ति, ध्यान, समाधि रूप अध्यात्म भी अति आवश्यक है अर्थात् भारतीय संस्कृति में भौतिकवाद एवं अध्यात्मवाद को एक दूसरे का पूरक माना गया है। अध्ययन, मनन एवं समग्र चिन्तन के अभाव में आज जिस तरह से भारतीय-संस्कृति को मात्र मन्दिर एवं देव स्थानों पर ही केन्द्रित कर दिया है, यह उचित नहीं। यह भारत एवं भारतीय संस्कृति के साथ अन्याय है। वेदों में ज्ञान-कांड कर्मकांड, विज्ञान कांड एवं उपासना कांड का सर्वांगीण रूप से समावेश है। भारतीय संस्कृति एकांकी नहीं है, वह बहु-आयामी है।

हमारे पूर्वज ऋषि-मुनि भूगर्भ विद्या, क्षत्र-नक्षत्र विद्या, शस्त्र एवं शास्त्र विद्या में निपुण थे। विमान शास्त्र, दूरभाष, दूरदर्शन, शिक्षा एवं स्वास्थ्य सहित संपूर्ण विद्याओं का अभ्यास करते थे। दुर्भाग्य से महाभारत के बाद से भारतीय संस्कृति का पतन हुआ। कई चीजों का ह्रास हुआ और कालांतर में धर्म एवं संस्कृति की व्याख्याएं अपने निहित स्वार्थों की पूर्ति तक सिमट कर रह गईं और हमने अपने विज्ञान मूलक धर्म को मात्र बाह्य प्रतीकों तक ही सीमित कर दिया।

आज फिर से आग्रह एवं स्वार्थों से ऊपर उठकर, विज्ञान के आलोक में भारतीय सनातन मूल्यों परम्पराओं एव संस्कृति को देखने की आवश्यकता है और यह अकाट्य

व शाश्वत-सत्य है कि भारत एवं भारतीयता कभी भी विज्ञान की विरोधी नहीं रही, अपितु हमारी संस्कृति तो पूर्णतः विज्ञान सम्मत है।

वैदिक कालीन समाजवाद, वर्णव्यवस्था, वैदिक शिक्षा व्यवस्था, प्राचीन आयुर्वेद में आयुर्विज्ञान की परम्परा, वैदिक कृषि व्यवस्था, वैदिक गणित, वैदिक ज्योतिष व वास्तु शास्त्र सहित परा-अपरा विधाओं के समुचित अध्ययन, अनुशीलन, अनुसंधान एवं शोध की आवश्यकता है। भारत की प्राचीन संस्कृति के समुचित आधार को समझकर, अनुभव करके ही हम गर्व से कह सकेंगे कि भारतीय संस्कृति पश्चिम की संस्कृति से श्रेष्ठ है!

12. खतरनाक रसायन से धरती बन रही है बंजर

यदि खाद के नाम से मिलने वाला लाभ किसानों को सीधा दे दिया जाए तो देश में खाद्यान्न की कमी नहीं रहेगी...

संस्कृत भाषा की परम्परा में मानव देह और कृषि भूमि दोनों के लिए क्षेत्र शब्द का समान रूप से प्रयोग होता आया है। हिन्दी साहित्य में क्षेत्र का अपभ्रंश खेत—शब्द प्रयुक्त होता है। शरीर रूपी क्षेत्र और कृषि युक्त क्षेत्र का आपस में घनिष्ट सम्बन्ध है। क्योंकि जो कुछ खेत में बोया जाता है, वह अंततः मनुष्य के क्षेत्र अर्थात् पेट में ही आता है। खाद्यान्न भोजन के रूप में तथा घास आदि पशुओं के दूध से होकर मानव शरीर में प्रविष्ट होता है। तथाकथित कृषि क्रान्ति की मनघड़ंत कहानी से खेत व पेट दोनों का बुरा हाल है। खेत व पेट दोनों बीमार हो चले हैं। खतरनाक रसायनों के कुप्रभाव से खेत या तो बंजर हो गया है या फिर बंजर होने की तैयारी है। पेट में रासायनिक भोजन के प्रवेश के साथ-साथ कैंसर, डायबिटीज़, हृदय रोग, उच्च रक्तचाप, मोटापा, थायराइड, किडनी एवं लीवर आदि के भयंकर रोगों का आतंक मचा हुआ है। अत्यधिक रसायनों के प्रयोग से भूमि की ऊर्वरा शक्ति घट रही है, वहीं पुरुषों की यौन-शक्ति एवं फर्टीलाइजर्स के कारण महिलाओं में इनफर्टीलिटी की समस्या बढ़ रही है। भारत में सन् 2003 व 2004 में फर्टीलाइजर्स की कुल खपत पर नजर डालें तो हृदय कांप उठता है कि एक वर्ष की अवधि में 16 अरब 80 करोड़ किलों रसायनों को भूमि माता को अर्पित किया गया।

भारत की आबादी 112 करोड़ मानकर प्रतिव्यक्ति के हिसाब से यदि इसे विभाजित किया जाए तो यह 15 किलो तक औसत आता है। एक व्यक्ति के परिवार में, बच्चे से लेकर बूढ़े तक लगभग सवा किलो जहर प्रतिमाह आता है। एक भ्रामक प्रचार निहित स्वार्थों के तहत पूरे देश में यह फैलाया जा रहा है कि यूरिया एवं डीएपी आदि रासायनिक खादों के कारण पैदावार बढ़ी है। जबकि असलियत यह है कि यूरिया के प्रयोग से भूमि में स्वाभाविक रूप से पैदा होने वाले कीट-पतंग मर जाते हैं। इनके मरने से इनकी जो खाद तैयार होती है उससे फसलों की वृद्धि होती है न कि यूरिया

से। यूरिया पशुओं के गोबर की खाद के साथ मिलकर एक रासायनिक प्रतिक्रिया करता है, उससे फसलों की पैदावार में वृद्धि होती है। बिना गोबर की खाद या पत्तियों आदि की खाद के किसी खेत में केवल यूरिया डाल़क़र देखो, तो पता चलेगा कि खेत की फसल भी जलकर नष्ट हो गई है। इन रासायनिक ख़ादों के पीछे एक बहुत बड़ा चौंकाने वाला तथ्य यह भी जुड़ा है कि इनका उत्पादन करने वाले सरकार से प्रतिवर्ष 12 हजार 622 करोड़ रुपये सब्सिडी के रूप में प्राप्त करते हैं।

फर्टीलाइजर बनाने वाली कम्पनियों को सरकार छूट इसलिए देती है, क्योंकि यूरिया आदि बनाने की कीमत अधिक है और किसानों को कम कीमत पर ये कम्पनियां खाद बेचती हैं। अतः इनकी क्षतिपूर्ति सरकार करती है। यदि खाद के नाम से मिलने वाला लाभ किसानों को सीधा दे दिया जाए तो देश में पशु आधारित गोबर की खाद या जैविक खाद पर्याप्त मात्रा में फसलों के लिए उपलब्ध हो जाएगी। इससे खाद्यान्नों में कमी भी नहीं आएगी और धरती माता का खेत और मानवता का पेट दोनों ही सुरक्षित रहेंगे। साथ ही, देश में प्रतिवर्ष कट रहा करोड़ों का पशुधन भी सुरक्षित रहेगा। ऐसा होने पर हम गोहत्या के कलंक से भी बच जाएंगे और खेती को बंजर होने से बचा पायेंगे। काश! हमारे देश के नीति निर्धारकों के दिल-दिमाग थोड़े से भी सकारात्मक होते, तो देश की हर क्षेत्र में दुर्दशा नहीं होती। *(सन् 2005 में प्रकाशित लेखों से संकलित)*

दैनिक स्तवन

1. वैदिक राष्ट्रगीत

ओ३म्-आ ब्रह्मन् ब्राह्मणो ब्रह्मवर्चसी जायतामाराष्ट्रे राजन्यः शूरऽइषव्योऽतिव्याधी महारथो जायतां दोग्ध्री धेनुर्वोढाऽनड्वानाशुः सप्तिः पुरन्धिर्योषा जिष्णू रथेष्ठाः सभेयो युवास्य यजमानस्य वीरो जायताम्। निकामे निकामे नः पर्जन्यो वर्षतु फलवत्यो न औषधयः पच्यन्तां योगक्षेमो नः कल्पताम्।।

ब्रह्मन् ! स्वराष्ट्र में हों, द्विज ब्रह्मतेजधारी।
क्षत्रिय महारथी हों, अरिदल विनाशकारी॥
होवें दुधारु गौवें, पशु अश्व आशुवाही।
आधार राष्ट्र की हों, नारी सुभग सदा ही॥
बलवान् सभ्य योद्धा, यजमान पुत्र होवें।
इच्छानुसार वर्षे, पर्जन्य ताप धोवें॥
फल-फूल से लदी हों, औषध अमोघ सारी।
हो योग-क्षेमकारी, स्वाधीनता हमारी॥

2.
महर्षि पतंजलि को नमन

योगेन चित्तस्य पदेन वाचां मलं शरीरस्य च वैद्यकेन।
योऽपाकरोत्तं प्रवरं मुनीनां पतञ्जलिं प्राञ्जलिरानतोऽस्मि॥

3.
प्रणव-ध्वनि (ओ३म्ऽऽऽ)

गहरा श्वास भरकर तीन बार ओ३म् (प्रणव-ध्वनि) का नाद करें।

4.
गायत्री महामन्त्र

ओ३म्-भूर्भुवः स्वः। तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि।
धियो यो नः प्रचोदयात्॥ (यजु०-३६/३), (ऋ०-३/३२/१०)

अर्थ— जो अकार (विराट्, अग्नि, विश्व आदि), उकार (हिरण्यगर्भ, वायु, तैजस आदि) और मकार (ईश्वर, आदित्य, प्राज्ञ आदि) के योग से 'ओम्' अक्षर सिद्ध है, सो यह परमेश्वर के सब नामों में उत्तम नाम है, इसमें सब नामों के अर्थ आ जाते हैं और 'भूरिति वै प्राणः' जो सब जगत् के जीने का हेतु और प्राण से भी प्रिय है, इससे परमेश्वर का नाम "भूः" है। 'भुवरित्यपानः' जो मुक्ति की इच्छा करने वाले धर्मात्माओं को सब दुःखों से अलग करता है, वह अपान अर्थात् दयालु ईश्वर है, इससे उसका नाम "भुवः" है। 'स्वरिति व्यानः' जो सब जगत् में व्यापक होकर सबको नियम में रखता और सबका ठहरने का स्थान महान् ब्रह्म है, इससे परमेश्वर का नाम "स्वः" है।

(सवितुः) जो सकल जगत् को उत्पन्न करता है, वह सबका पिता, सबका स्वामी 'सविता' परमात्मा है, (वरेण्यम्) जो अतिश्रेष्ठ होने से वरण करने योग्य है, (भर्गः) जो उपद्रवरहित, निष्पाप, निर्गुण, शुद्ध, सब दोषों से रहित, पक्व, परमार्थ, विज्ञान स्वरूप है, (देवस्य) जो सारे जगत् को प्रकाशित तथा आनन्दित करता है, उस परमात्मा देव की ही हम (धीमहि) उपासना करें। किस प्रयोजन के लिए ? उसके धारण करने से ही हम विज्ञान आदि बल के द्वारा पुष्ट, दृढ़ और सुखी हो सकते हैं, इस प्रयोजन के लिये तथा (यः) जो परमेश्वर (नः) हमारी (धियः) बुद्धियों को (प्रचोदयात्) शुभ कर्मों में प्रेरित करे।

5.
महामृत्युंजय मन्त्र

ओ३म्-त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम्।
उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय माऽमृतात्॥

अर्थ— हम लोग (सुगन्धिम्) जो शुद्ध गंध युक्त, (पुष्टिवर्धनम्) शरीर, आत्मा

और समाज के बल को बढ़ाने वाला (त्र्यंबकम्) रुद्ररूप जगदीश्वर है, उसी की (यजामहे) निरन्तर स्तुति करें। इनकी कृपा से (उर्वारुकमिव) जैसे खरबूजा फल पक कर (बन्धनात्) लता के बंधन से छूटकर अमृत के तुल्य होता है, वैसे हम लोग भी (मृत्योः) प्राण व शरीर के वियोग से (मुक्षीय) छूट जावें और (अमृतात्) मोक्ष सुख से (मा) कभी भी अलग न होवें।

6. स्वाध्याय मन्त्र

ओ३म् सह नाववतु। सह नौ भुनक्तु। सह वीर्यं करवावहै।
तेजस्विनावधीतमस्तु। मा विद्विषावहै॥

ओ३म् शान्तिः शान्तिः शान्तिः।

हे सर्वरक्षक प्रभो! हम दोनों गुरु एवं शिष्य की रक्षा कीजिये। हमें आनन्द का पान कराइये। हम दोनों में शक्ति का आधान कीजिये। हमारा ज्ञान राष्ट्रहित में तेजस्वी हो। हम आपस में कभी द्वेष न करें, विरोध न करें, अपितु अत्यन्त प्रेम से पढ़े व पढ़ायें। हमें आध्यात्मिक, आधिभौतिक, आधिदैविक तीनों प्रकार की शान्ति प्राप्त हो।

7. प्रार्थना मन्त्र

ओ३म् असतो मा सद्गमय। तमसो मा ज्योतिर्गमय,
मृत्योर्माऽमृतं गमय।
ओ३म् शान्तिः शान्तिः शान्तिः।

प्रभो! असत् से हमें हटाकर, सत्यमार्ग पर ले जाओ।
अन्धकार को दूर भगाकर, शुभ्र ज्योतिकण फैलाओ॥
जन्म-मरण के भव बन्धन से, हे प्रभो! मुझको मुक्त करो।
आनन्दरूप अमृतमय रस से, हे प्रभो! मुझको युक्त करो॥

8. प्रातःकालीन जागरण मन्त्र

ओ३म् प्रातरग्निं प्रातरिन्द्रं हवामहे प्रातर्मित्रावरुणा प्रातरश्विना।
प्रातर्भगं पूषणं ब्रह्मणस्पतिं प्रातस्सोममुत रुद्रं हुवेम॥1॥
ओ३म् प्रातर्जितं भगमुग्रं हुवेम वयं पुत्रमदितेर्यो विधर्ता।
आध्रश्चिद्यं मन्यमानस्तुरश्चिद्राजा चिद्यं भगं भक्षीत्याह॥2॥
ओ३म् भग प्रणेतर्भग सत्यराधो भगेमां धियमुदवा ददन्नः।
भग प्रणो जनय गोभिरश्वैर्भग प्र नृभिर्नृवन्तः स्याम॥3॥

ओ३म् उतेदानीं भगवन्तः स्यामोत प्रपित्व उत मध्ये अह्नाम्।
उतोदिता मघवन्त्सूर्यस्य वयं देवानां सुमतौ स्याम ॥4॥
ओ३म् भग एव भगवाँ अस्तु देवास्तेन वयं भगवन्तः स्याम।
तं त्वा भग सर्व इज्जोहवीति स नो भग पुर एता भवेह ॥5॥

9. शयनकालीन शिवसंकल्प मन्त्र

ओ३म् यज्जाग्रतो दूरमुदैति दैवं तदु सुप्तस्य तथैवैति।
दूरङ्गमं ज्योतिषां ज्योतिरेकं तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु ॥1॥
ओ३म् येन कर्माण्यपसो मनीषिणो यज्ञे कृण्वन्ति विदथेषु धीराः।
यदपूर्वं यक्षमन्तः प्रजानां तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु ॥2॥
ओ३म् यत् प्रज्ञानमुत चेतो धृतिश्च यज्ज्योतिरन्तरमृतं प्रजासु।
यस्मान्न ऋते किंचन कर्म क्रियते तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु ॥3॥
ओ३म् येनेदं भूतं भुवनं भविष्यत् परिगृहीतममृतेन सर्वम्।
येन यज्ञस्तायते सप्तहोता तन्मे मनः शिवसंकलपमस्तु ॥4॥
ओ३म् यस्मिन्नृचः सामयजूंषि यस्मिन् प्रतिष्ठिता रथनाभाविवाराः।
यस्मिँश्चित्तं सर्वमोतं प्रजानां तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु ॥5॥
ओ३म् सुषारथिरश्वानिव यन्मनुष्यान्नेनीयतेऽभी शुभिर्वाजिन इव।
हृत्प्रतिष्ठं यदजिरं जविष्ठं तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु ॥6॥

10. भोजन के समय उच्चारणीय मन्त्र

ओ३म् अन्नपतेऽन्नस्य नो देह्यनमीवस्य शुष्मिणः।
प्र प्रदातारं तारिष ऊर्जं नो धेहि द्विपदे चतुष्पदे॥

11. संगठन-सूक्त

ओ३म् सं समिद्युवसे वृषन्नग्ने विश्वान्यर्य आ।
इळस्पदे समिध्यसे स नो वसून्याभर ।।१।।
हे प्रभो! तुम शक्तिशाली हो, बनाते सृष्टि को।
वेद सब गाते तुम्हें हैं, कीजिये धन–वृष्टि को।।
ओ३म् सं गच्छध्वं सं वदध्वं सं वो मनांसि जानताम्।
देवा भागं यथा पूर्वे संजानाना उपासते ।।२।।
प्रेम से मिलकर चलो, बोलो सभी ज्ञानी बनो।
पूर्वजों की भांति तुम, कर्त्तव्य के मानी बनो।

ओ३म् समानो मन्त्रः समितिः समानी समानं मनः सह चित्तमेषाम्।
समानं मन्त्रमभिमन्त्रये वः समानेन वो हविषा जुहोमि ।।३।।

हों विचार समान सबके, चित्त मन सब एक हों।
ज्ञान देता हूँ बराबर, भोग्य पा सब नेक हों।।

ओ३म् समानी व आकूतिः समाना हृदयानि वः।
समानमस्तु वो मनो यथा वः सुसहासति ।।४।।

हों सभी के दिल तथा, संकल्प अविरोधी सदा।
मन भरे हों प्रेम से, जिससे बढ़े सुख सम्पदा।।

12. संकल्प-मन्त्र

ओ३म् राष्ट्राय स्वाहा। इदं राष्ट्राय इदन्न मम॥

मेरा यह जीवन राष्ट्र के लिए है। मैं संकल्प लेता हूँ कि मैं माँ भारती का खोया हुआ गौरव, खोया हुआ वैभव पुनः प्राप्त करने के लिए अपने तन-मन-धन-जीवन को राष्ट्र-यज्ञ में आहूत कर दूँगा। योग शक्ति से आत्मशक्ति एवं राष्ट्रभक्ति को प्राप्त हो, मैं संकल्प लेता हूँ कि मेरा यह जीवन अब राष्ट्र के लिए है। मैं संकल्प लेता हूँ कि योग से स्व-धर्म एवं राष्ट्र-धर्म जगाकर मैं, भारत को फिर से विश्वगुरु बनाऊँगा।

॥ इति ॥

परमपूज्य स्वामी जी की क्रान्तिकारी विचारधारा को
एवं
भारत स्वाभिमान (ट्रस्ट) की संकल्पना को स्वर देते हुए

क्रान्ति-गीत

जाग उठा है आज देश का फिर सोया अभिमान!

जाग उठा है आज देश का फिर सोया अभिमान।
प्राची की चंचल किरणों पर, *आया स्वर्ण विहान-2॥*
बढ़ते अत्याचार युगों से स्वाभिमान फिर जागा।
दूर हुआ अज्ञान सभी का जन-गण-मन है जागा।
योगऋषि ने आज सुनाया, *संस्कृति का जयगान-2॥*
जाग उठा है आज देश का फिर सोया अभिमान......
ऊपर हिम से ढकी खड़ी है, वे पर्वत मालायें।
सुलग रही है भीतर-भीतर, प्रलयंकर ज्वालायें।
उन लपटों में दीख रहा है, *भारत का उत्थान-2॥*
जाग उठा है आज देश का फिर सोया अभिमान......
खुला शम्भु का नेत्र आज फिर, वह प्रलयंकर जागा।
तांडव की वह लपटें जागीं, वह शिव शंकर जागा।
ताल-ताल पर होता जाता, *पापों का अवसान-2॥*
जाग उठा है आज देश का फिर सोया अभिमान......
जाग उठी है वानर सेना, जाग उठा वनवासी।
चला विश्व को योग-सूत्र में, बांधने एक सन्यासी।
शंख नाद कर रहा आज फिर, *"भारत-स्वाभिमान"-2॥*
जाग उठा है आज देश का फिर सोया अभिमान......
शासन के है नाम पे शोषण, फैला अविश्वास।
भ्रष्टाचार अन्याय बढ रहा, फैला है अपराध।
जाग उठा भारत का नौजवां, *जागा हिन्दुस्तान-2॥*
जाग उठा है आज देश का फिर सोया अभिमान......

आज तो गूंजेगी ये धरती स्वाभिमान के नारों से!

आज तो गूंजेगी ये धरती स्वाभिमान के नारों से
टकरायेंगी ये आवाजें देश के पहरेदारों से
वंदे मातरम्...................4॥

विश्व गुरू भारत को बनाने, चले हैं मस्त दिवाने रे
सेवा, समता और मेहनत के, गाते हुए तराने रे
भारत नया बनाने को हम, स्वर्ग धरा पर लायें रे
हँसते-गाते गुजर जायेंगे, काँटो से अंगारों से।
टकरायेंगी ये आवांजें देश के पहरेदारों से॥

वंदे मातरम्...................4॥

100 प्रतिशत मतदान करेंगे, भ्रष्टाचार मिटाने को
अब गाँवो की ओर बढेंगे, देश को स्वस्थ बनाने को
राष्ट्रवाद स्वीकार करेंगे, देश को एक बनाने को
भारत माँ को मुक्त करेंगे, भारत के गद्दारों से।
टकरायेंगी ये आवाजें देश के पहरेदारों से॥

वंदे मातरम्...................4॥

नहीं जुड़े हैं जो भी हमसे, अभी वक्त है आओ रे
भ्रष्टाचार मिटाने को अब, साथ खड़े हो जाओ रे
नई आजादी नई व्यवस्था, नया परिवर्तन लाओ रे
गूंजे पूरा देश हमारा, स्वदेशी के नारों से।
टकरायेंगी ये आवाजें देश के पहरेदारों से॥

वंदे मातरम्...................4॥

अनुशासन का पाठ पढ़ा है, योग-धर्म अपनाया है
भ्रष्टाचार, अन्याय, कुशासन, जिसने हमें सताया है
भारत का स्वाभिमान जगा है, विजय का बिगुल बजाया है
मुक्त करेंगे भारत माँ को, पापों अत्याचारों से।
टकरायेंगी ये आवाजें देश के पहरेदारों से॥

वंदे मातरम्...................4॥

हिन्दू के लिये न मुसलमान के लिये जीना है तो जियो हिन्दुस्तान के लिए !

हिन्दु के लिये न मुसलमान के लिये।
जीना है तो जीयो हिन्दुस्तान के लिये॥

आपसी मतभेद हमें जीने नहीं देंगे।
देश न रहा तो हम कैसे रहेंगे।
सोचना है हमें इन्सान के लिये।
जीना है तो जीयो हिन्दुस्तान के लिये॥

जाति पंथ के आओ हम झगड़े मिटायें।
एक हैं हम एक यहाँ बनके दिखायें।
एक है लहु का रंग पहचान के लिये।
जीना है तो जीयो हिन्दुस्तान के लिये॥

योग का दीप आओ मिल के जलायें।
देश और समाज को स्वस्थ (सुन्दर) बनायें।
गीता के लिये न कुरान के लिये।
जीना है तो जीयो हिन्दुस्तान के लिये.......

हो जाओ तैयार साथियो!

हो जाओ तैयार साथियों हो जाओ तैयार।
अगर देश के काम न आये तो जीवन बेकार॥
हो जाओ तैयार.........॥

अर्पित कर दो तन-मन-धन, माँग रहा बलिदान वतन।
उठे हुए माथे के सम्मुख ठहर ना पाती हार॥
हो जाओ तैयार.........॥

काँप उठे धरती अम्बर और उठा लो ऊँचा स्वर।
कोटि-कोटि कण्ठों से गूँजे देश की जय-जयकार॥
हो जाओ तैयार.........॥

मेरा हो मन स्वदेशी !

मेरा हो मन स्वदेशी, मेरा हो तन स्वदेशी।
मर जाउं तो भी मेरा, होवे कफन स्वदेशी॥

चट्टान टूट जाये तूफाँ घूमड़ के आये।
गर मौत भी पुकारे, तो भी लक्ष्य हो स्वदेशी॥
मेरा हो मन स्वदेशी, मेरा हो तन स्वदेशी......

जो गाँव में बना हो, और गाँव में खपा हो।
जो गाँव को बसाये, वह काम है स्वदेशी॥
मेरा हो मन स्वदेशी, मेरा हो तन स्वदेशी......

जो हाथ से बना हो, या गरीब से लिया हो।
जिसमें स्नेह भरा हो, वह चीज़ है स्वदेशी॥
मेरा हो मन स्वदेशी, मेरा हो तन स्वदेशी......

मानव का धर्म क्या है, मानव का दर्द जाने।
जो करे मनुष्यता की, रक्षा वही स्वदेशी॥
मेरा हो मन स्वदेशी, मेरा हो तन स्वदेशी......

करें शक्ति का विभाजन, मिटे पूँजी का ये शासन।
बने गाँव स्वावलम्बी, वह नीति है स्वदेशी॥
मेरा हो मन स्वदेशी, मेरा हो तन स्वदेशी......

तन में बसन स्वदेशी, मन में लगन स्वदेशी।
फिर हो भवन-भवन में, विस्तार हो स्वदेशी॥
मेरा हो मन स्वदेशी, मेरा हो तन स्वदेशी......

सब हों स्वजन स्वदेशी, होवे चलन स्वदेशी।
मरते समय कफन भी, दरकार हो स्वदेशी॥
मेरा हो मन स्वदेशी, मेरा हो तन स्वदेशी......

जागने का वक्त आ गया !

जागने का वक्त आ गया-3 ॥

खून है स्वदेश के लिये, आन है स्वदेश के लिये।
आबरू का ये सवाल है, जान है स्वदेश के लिये ॥
गरजता तूफान आज इन दिलों में उठ गया।
जो झकोर कर जगा गया-जगा गया ॥
जागने का वक्त आ गया......

मौत की चुनोतियों को सुन, जिंदगी कभी नहीं रुकी।
काल की कराल शक्ति से, जिंदगी कभी नहीं झुकी ॥
जो जवान देश के लिये शहीद हो गया।
मौत को वही झुका गया-झुका गया ॥
जागने का वक्त आ गया......

सरहदों की वो पहाड़ियाँ, झांक कर हमें निहारतीं।
लो सुनो वहाँ की घाटियाँ, गूंजती हमें पुकारतीं ॥
ईंच-ईंच भूमि हम स्वदेश की बचायेंगे।
कफन बांध प्रण ये कर लिया-कर लिया ॥
जागने का वक्त आ गया......

ऐ वीर धरा के जाग जरा !

ऐ वीर धरा के जाग जरा।
चितकार कहाँ से आती है॥
इस देश की आन पे मिटने को,
भारत माँ तुझे बुलाती है॥

भारत की धरती स्वर्ग भूमि है, अमृत इसका पानी है।
बच्चा-बच्चा है भगत सिंह, बहनें झाँसी की रानी हैं।
फिर आज विदेशी लूट रहे, यह देख धधकती छाती है॥
ऐ वीर धरा के जाग जरा......

आज गुलामी की बेड़ी में, देश जकड़ता जाता है।
अब तक जिसे संजोया था, वो नित-नित लुटता जाता है।
फिर नाश करें उस दुश्मन का, यह सोच हमें हर्षाती है॥
ऐ वीर धरा के जाग जरा......

इस देश में ना कंगाली होगी, ना ही होगी बेकारी।
देश का पैसा रहे देश में, लूटें न अत्याचारी।
अब "भारत स्वाभिमान" जागा, आवाज गगन से आती है॥
ऐं वीर धरा के जाग जरा......

ये धड़कनें, ये श्वास हों, मातृभूमि के लिए !

देश के लिए जीयें समाज के लिए जीयें।
ये धड़कनें, ये श्वास हों, मातृभूमि के लिए॥

गर्व से सभी कहें, एक हैं हम एक हैं।
जाति पंथ भिन्नता में स्नेह सूत्र एक हैं॥
शुभ्र रंग की छटा सप्तरंग है लिए।
ये धड़कनें, ये श्वास हों, मातृभूमि के लिए।
देश के लिए जीयें समाज के लिये जीयें॥

कोटि-कोटि कंठ से राष्ट्रधर्म गर्जना।
नित्य सिद्ध शक्ति से मातृभू की अर्चना॥
योग शक्ति कलयुगे सुधा है धर्म के लिए।
ये धड़कनें, ये श्वास हों, मातृभूमि के लिए॥
देश के लिए जीयें समाज के लिये जीयें॥

व्यक्ति-व्यक्ति में जगे राष्ट्र भक्ति-भावना।
व्यक्ति को समाज से जोड़ने की साधना॥
दाँव पर सभी लगे जन्म भूमि के लिए।
ये धड़कनें, ये श्वास हों, मातृभूमि के लिये।
देश के लिए जीयें समाज के लिए जियें॥

एक दिव्य ज्योति से असंख्य दीप जल रहे।
कौन लौ बुझा सके, आँधियों में जो जले॥
तेज पुँज हम बढ़ें तमस चीरते हुए।
देश के लिए जीयें समाज के लिए जीयें।
ये धड़कनें, ये श्वास हों, मातृभूमि के लिए॥

समय की मार सह लेना !

समय की मार सह लेना।
नहीं रुकना मेरे साथी।
स्वदेशी राग ही गाना।
नहीं झुकना मेरे साथी॥

ये काले सांप पैरों से, लिपटते हैं लिपटने दो।
ये काले दृश्य आँखों में, सिमटते हैं सिमटने दो।
जहन में आग की लपटें, उठा लेना मेरे साथी॥
स्वदेशी राग ही गाना, नहीं झुकना मेरे साथी।

भँवर में है भले कश्ती, छिड़ी है जंग रातों से।
हमें तो बाँधना है ज्वार का ज्वर इन्हीं हाथों से।
जहाँ पर सख्त हो मिट्टी, वहीं उगना मेरे साथी॥
स्वदेशी राग ही गाना, नहीं झुकना मेरे साथी।

ये मुश्किल चार दिन की हे, विजय के गीत गाने हैं।
भले अपनी हथेली पर, अभी पर्वत उठाने हैं।
जले रहना मशालों से, नहीं रुकना मेरे साथी॥
स्वदेशी राग ही गाना, नहीं झुकना मेरे साथी।
समय की मार सह लेना।
नहीं रूकना मेरे साथी॥

दैनिक जीवन में उपयोगी स्वदेशी सामान की सूची

विदेशी वस्तुओं का करें बहिष्कार,
स्वदेशी को करें स्वीकार

उत्पाद	विदेशी	स्वदेशी
दूथपेस्ट / दंत मंजन	अधिकतर टूथपेस्ट हड्डियों के चूरे से बनाते हैं। कोलगेट, हिन्दुस्तान लीवर (क्लोजअप, पेप्सोडेंन्ट, ऐम, सिबाका), एक्वाफ्रेश, एमवे, (फोरहन्स), ओरलबी, क्वान्टम, आदि।	दन्तकांति, दन्त मंजन (पतंजलि), मंजन–एमडीएच, विको बजदन्ती, वैद्यनाथ, गुरुकुल फार्मेसी, चॉइस, नीम, एंकर, मिस्वाक, बबूल, प्रोमिस, आदि।
दूथब्रश	कोलगेट, क्लोजअप, पेप्सोडेन्ट, एक्वाफ्रेश, सिबाका आदि।	प्रोमिस, अजय, अजन्ता, मोनेट, रोयल, क्लासिक, डॉ० स्ट्रॉक आदि।
नहाने का साबुन	हिन्दुस्तान लीवर (लक्स, लिरिल, लाईफबॉय, लेसांस, डेनिम, केमे, डॉव, रेवलॉन, पियर्स, रेक्सोना, ब्रीज, हमाम, ओके) पॉण्ड्स, डिटोल, क्लियरसिल, पामोलिव, एमवे, जॉनसन बेबी आदि।	कायाकान्ति, कायाकान्ति एलोवेरा (पतंजलि), निरमा, मेडीमिक्स, नीम, निमा, जेस्मीन, मैसूर सेंदल, कुटीर, सहारा, हिमानी ग्लिसरीन, गोदरेज (सिंथोल, फेयरग्लो, शिकाकाई, गंगा), विप्रो, संतुर आदि।
शैम्पू	कोलगेट पामोलिव (हैलो, पामोलिव) हिन्दुस्तान लीवर (लक्स, क्लिनिकं, सनसिल्क, रेवलॉन, लेक्मे) प्रोक्टर एवं गेंबल (पेन्टीन, मेडीकेयर) पोण्ड्स, ओल्ड स्पाइस, शावर टू, शावर, हेड एंड शोल्डर, जॉनसन बेबी आदि।	केश कान्ति (पतंजलि), विप्रो, पार्क अवेन्यू, स्वातिक, अयूर हर्बल, केशनिखार, हेयर एण्ड केयर, नाइसिल, अर्निका, वेलवेट, डाबर वाटिका, बजाज, नाईल, लेवेण्डर, गोदरेज आदि।
कपड़े व बर्तन धोने के साबुन, पाउडर व नील	हिन्दुस्तान लीवर (सर्फ, रिन, सनलाइट, व्हील, ओके, विम) एरियल, चेक, हेन्को, रिविल, एमवे, क्वान्टम। ऊनी कपड़ों के लिए – वुलवाश, ईजी। नील – रॉबिन ब्लू, टीनापाल, स्काईलार्क आदि।	टाटा शुद्ध, निमा, मोदी, केयर, सहारा, स्वास्तिक, विमल, हिपोलीन, फेना, ससा, टी सीरीज, डॉ० डेट, घडी। ऊनी कपड़ों के लिए –जैंटिल। नील –उजाला, रानीपाल, निरमा, चमको, डिप आदि।
शेविंग क्रीम	ओल्डस्पाइस, पामोलिव, पॉण्ड्स, जिलेट, इरास्मिक, डेनिम यार्डले आदि।	पार्क अवेन्यु, प्रिमियम, वीजोन, इमामी, बलसारा, गोदरेज, निविया आदि।
शेविंग ब्लेड	जिलेट (7 ओक्लोक, इरास्मिक) विल्मैन, विल्टेज आदि।	टोपाज, गलेन्ट, सुपरमेक्स, लेजर, एसक्वायर, सिल्वर प्रिन्स, प्रिमियम आदि।
क्रीम, पाउडर व सौन्दर्य प्रसाधन की सामग्री	हिन्दुस्तान लीवर (फेयर एवं लवली, लेक्मे, लिरिल, डेनिम, रेवलोन), प्रोक्टर एवं गेम्बल (आयल एंव ओले, क्लिरयसिल, क्लियरटोन) चार्मिस, पोण्ड्स, ओल्ड स्पाइस, डेटाल, नाइसिल, चार्ली, जॉनसन बेबी आदि।	कायाकान्ति ऐलोवेरा, कायाकान्ति, नीम, कांतिलेप, (पतंजलि), बोरोसिल अयूर इमामी, विको, बोरोप्लस, बोरोलीन, हिमानी गोल्ड, नाईल लवेण्डर, हेयर एण्ड केयर, निविया, हेवन्स [illegible] ग्लोरी, वलदेन (बेबी) आदि।
रेडिमेड वस्त्र	रैंगलर, नाईक, ड्यूक, एडीडास, न्यूपोर्ट, प्यूमा आदि।	केम्ब्रिज, पार्क अवेन्यू, ओक्जंम्बर्ग, बॉम्बे डाईंग, रफ एड टफ, ट्रिगर जिंस आदि।
घड़ी	राडो, रॉलैक्स, स्वीसको, सीको आदि।	टाइटन, एचएमटी, मैक्ज़िमा, प्रेस्टिज, अजन्ता।
पेन, पेन्सिल	पारकर, निकलसन, रोटोमेक, रिचसएयर, एडजेल, राइडर, मित्सुबिशी, फ्लेयर, यूनिबाल, पायलट, [illegible] आदि।	कैमल, किंग्सन, शार्प, सेलो, विल्सन, टूडे, नटराज, ऐम्बेसेडर, लिंक, मोन्टेक्स, स्टीक, संगीता, लक्सर, अप्सरा आदि।

दैनिक जीवन में उपयोगी स्वदेशी सामान की सूची

विदेशी वस्तुओं का करें बहिष्कार,
स्वदेशी को करें स्वीकार

उत्पाद	विदेशी	स्वदेशी
कोल्ड ड्रिंक्स	कोका कोला (कोक, फैन्टा, स्प्राईट, थम्सअप, गोल्डपाट, लिम्का), पेप्सी (लहर, 7 अप, मिरिंडा, स्लाइस) टीम, सिट्रा क्रश, मेकडोवल।	गुलाब शर्बत, बादाम शर्बत (पतंजलि), दूध लस्सी, छाछ, जूस, नींबू पानी, नारियल पानी, शेक, ठंडाई, जलजीरा। रूहअफजा, रसना, फ्रुटी, गोदरेज जंपईन आदि।
चाय व कॉफी	लिप्टन (टाईगर, ग्रीन लेबल, येलो लेबल, चीयर्स) ब्रुक बॉण्ड (रेड लेबल, ताजमहल) गोडफ्रे फिलिप्स, पोलसन, गुडरिक, सनराईज। कॉफी – नेस्ले, नेरकैफे, रिचबू।	चाय–दिव्य पेय (पतंजलि), टाटा, ब्रह्म पुत्र, असम, गिरनार। कॉफी–इण्डियन कैफे, एम.आर.।
शिशु आहार व दूध पाउडर	नेस्ले (लेक्टोजन, सेरेलक, नेस्टम, एल.पी. एफ., मिल्क मेड, नेस्प्रे, एवरीडे, गाल्टको) ग्लेक्सो (फैरेक्स) आदि।	शहद, दालों का पानी, उबले चावल, फलों का रस। अमूल, इण्डाना, सागर, तपन, मिल्क केयर आदि।
आइसक्रीम	अधिकतर आइसक्रीमों में जानवरों की आँतों की परत होती है। वाल्स, क्वालिटी, डोलप्स, कैडबरी आदि।	घर की बनी आइसक्रीम, कुल्फी, अमुल, वाडीलाल, मिल्क फूड आदि।
नमक	अन्नपूर्णा, कैप्टन क्रुक (हिन्दुस्तान लीवर), किसान (ब्रुकबॉण्ड), पिल्सबरी आदि।	अंकुर नमक, सैंधा नमक (पतंजलि), लो-सोडियम व आयरन-45 अंकुर, टाटा, सूर्या, ताजा, तारा।
आलू चिप्स एव नमकीन	अंकल, पेप्सी (रफल्स, हास्टेस), फनमंच आदि।	बीकानो नमकीन, हल्दीराम, घर में बने चिप्स, बीकाजी, एवं एवन आदि।
टमाटर सॉस, फ्रूट जैम	नेस्ले, ब्रुक बॉण्ड (किसान) ब्राउन एण्ड पालसन, आदि।	फ्रुट जैम, एपल जैम, मिक्स जैम (पतंजलि) घर में बना सॉस। इण्डाना, प्रिया, रसना आदि।
बिस्कुट/ चॉक्लेट	अधिकतर चौकलेट में आर्सेनिक नामक जहर होता है। कैडबरी (बोर्नविटा, 5 स्टार) लिप्टन, हार्लिक्स, न्यूट्रीन, इक्लेयर्स आदि।	गुड़+मुगंफली, बादाम ज्यादा स्वास्थप्रद है। आंवला कैन्डी, बेल कैन्डी, बिस्किट, कैंडी (पतंजलि)। ब्रिटानिया, पारले, बेकमेन्स, क्रीमिका, शाग्रीला, इन्डाना, अमूल, रावलगांव आदि।
पानी	एक्वाफिना, किनले, बैली, प्योर–लाईफ, ईवियन, सैन–पैलेग्रीमों, पैरियर आदि।	घर का उबला साफ पानी, यैस, गंगा, हिमालया, कैच, रेल–नीर, बिसलरी आदि।
टॉनिक	बूस्ट, पोलसन, बोर्नवीटा, होर्लिक्स, कोम्प्लान, स्पर्ट, प्रोटिनेक्स।	बादाम पाक, च्यवनप्राश, अमृत रसायन, (पतंजलि), न्यूट्रामूल, माल्टोवा।.
घी एवं खाद्य–तेल	नेस्ले का घी, डालडा, आई.टी.सी. व हिन्दुस्तान लीवर के सभी ब्राण्ड।	परम घी, अमूल घी, गाय का देशी घी, सरसों का तेल (पतंजलि)।

नोट : 1. यद्यपि सूची प्रकाशन में पर्याप्त सावधानी रखी गई है तथापि किसी भी नवीन जानकारी से हमें अवश्य अवगत करवायें जिससे आगामी संस्करण में आवश्यक संशोधन किये जा सकें।
2. आप जहां भी रहते हैं, उसके आस–पास ग्रामीणों एवं लघु उद्यमियों द्वारा आपके दैनिक प्रयोग की कई वस्तुएं बनाई जाती हैं। आप प्राथमिकता के आधार पर उनका प्रयोग कर गांव को स्वावलम्बी बनायें।

आवेदन-पत्र भारत स्वाभिमान (ट्रस्ट)

विशिष्ट-सदस्य ☐ कार्यकर्त्ता-सदस्य ☐

पत्राचार मुख्यालय : पतंजलि योगपीठ, महर्षि दयानन्द ग्राम, बहादराबाद, हरिद्वार-249 402
दूरभाष : 01334-244107, 240008, 246737 फैक्स : 01334-244805, 240664

अपना नवीनतम पासपोर्ट साइज़ फोटो यहाँ चिपकाएं

1. आवेदक का नाम ....
2. पिता/पति का नाम ....
3. जन्म तिथि .... आयु ....
6. पता .... ब्लॉक ....
   तहसील .... जिला .... राज्य ....
   पिन कोड ☐☐☐☐☐☐ दूरभाष ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
8. ई-मेल आई.डी. ....
9. शैक्षणिक योग्यता .... 10. मासिक आय ....
11. वर्तमान व्यवसाय/नौकरी या अन्य सेवा कार्य ....
12. पतंजलि योगपीठ के सदस्य/शिक्षक हैं तो आई.डी. लिखें..
13. मैं, अपने समय में से 10% समय इस संगठन के विस्तार हेतु देने को प्रतिबद्ध हूँ-हाँ ◯ नहीं ◯
14. मैं, सप्त-सिद्धान्तों एवं सप्त-मर्यादाओं का 100% पालन करूंगा-- हाँ ◯ नहीं ◯
15. मैं, अपनी आय में से राष्ट्र के नव-निर्माण के लिये 1 से 10% आर्थिक सहयोग करुंगा--हाँ ◯ नहीं ◯
16. दान का विवरण--नकद ☐/ड्राफ्ट संख्या .... राशि ....
    बैंक का नाम ....भा.स्वा(ट्र) की रसीद सं. ....
17. आप किस संगठन (प्रकोष्ठ) के साथ जुड़ना चाहते हैं? ....

(आवेदक के हस्ताक्षर)

शपथ

मैंने सप्त-सिद्धान्तों, सप्त-मर्यादाओं, पाँच संकल्पों पाँच प्रतिज्ञाओं एवं जीवन दर्शन में वर्णित संक्षिप्त लक्ष्य, दर्शन एवं सिद्धान्त का अध्ययन कर लिया है। मैं इनसे सहमत हूँ एवं मैं शपथ लेता हूँ कि भारत स्वाभिमान (ट्रस्ट) के उद्देश्यों व नियमों का पूर्णत: पालन क

विशेष : ध्यान देने योग्य बातें--

1. आवेदक स्वस्थ, समर्पित, समर्थ एवं शिक्षित होने
पूर्णत: पालन करने वाला होना चाहिए। 2. आप यह प
योगपीठ, हरिद्वार मुख्यालय में जमा करवा सक
स्वाभिमान के विशिष्ट-सदस्य बनने हेतु द्वित्र
ड्राफ्ट "भारत स्वाभिमान (ट्रस्ट)" के नाम
व फोन नं० अवश्य लिखें। 5. कार्यकर्त्ता स
(भारत स्वाभिमान ट्रस्ट की) रसीद आप जि

भारत स्वाभिमान (ट्रस्ट) का विशिष्ट सदस्य बनने हेतु आप इस फॉर्म को विधिवत रूप से भरकर कृपया यहाँ से काटकर निर्धारित स्थान पर भेजें।

भारत स्वाभिमान (ट्रस्ट) के सदस्यों हेतु संक्षिप्त-नियमावली

भारत के जन–जन को योगधर्म से स्वधर्म का बोध करवा, उनके तन, मन एवं चिंतन को स्वस्थ करने हेतु तथा वैयक्तिक चरित्र को पवित्र कर राष्ट्रीय चरित्र का निर्माण करना **भारत स्वाभिमान का लक्ष्य है**–स्वस्थ, स्वच्छ, समृद्ध तथा स्वावलम्बी, भ्रष्टाचार–मुक्त, बेरोजगारी एवं गरीबी–मुक्त भारत का निर्माण करना, यह हमारी दृढ़ संकल्पना है।

भारत स्वाभिमान (ट्रस्ट) के विशिष्ट सदस्यों को दी जाने वाली सेवाएं :

1. परम पूज्य स्वामी रामदेव जी महाराज के पावन सान्निध्य में, हरिद्वार में सात दिवसीय योग-धर्म से राष्ट्र-धर्म का निःशुल्क-आवासीय प्रशिक्षण प्रदान किया जायेगा। एवं उसमे भी कार्यकर्त्ता एवं सामान्य सदस्यों की अपेक्षा विशिष्ट सदस्यों को प्राथमिकता दी जायेगी। 2. भारत स्वाभिमान परिवार के सभी सदस्यों को पतंजलि योगपीठ से प्रशिक्षित योग प्रशिक्षकों द्वारा साप्ताहिक योग कक्षाओं की निःशुल्क सेवा प्राप्त होगी। 3. भारत स्वाभिमान से जुड़े प्रत्येक परिवार को "एक परिवार–एक उपहार योजना" के अन्तर्गत प्रतिवर्ष आश्रम से प्रसाद के रूप में उपहार प्राप्त होगा। 4. भारत स्वाभिमान से जुड़कर आपको एक अन्तर्राष्ट्रीय संस्था पतंजलि योगपीठ के भी विभिन्न प्रकल्पों से बृहद रूप से जुड़ने का अवसर मिलेगा। 5. भारत स्वाभिमान (ट्रस्ट) द्वारा उसके सम्बन्धित संगठन में कार्यकारिणी सदस्य मनोनीत करते हुए विशिष्ट सदस्य को प्राथमिकता दी जायेगी।

भारत स्वाभिमान (ट्रस्ट) के कार्यकर्त्ता सदस्यों को दी जाने वाली सेवाएं :

1. परम पूज्य स्वामी रामदेव जी महाराज के पावन सान्निध्य में, हरिद्वार में निःशुल्क योग प्रशिक्षण प्रदान किया जायेगा एवं उसमे भी कार्यकर्त्ता सदस्य को सामान्य सदस्यों की अपेक्षा प्राथमिकता दी जायेगी। 2. भारत स्वाभिमान परिवार के सभी सदस्यों को पतंजलि योगपीठ से प्रशिक्षित योग प्रशिक्षकों द्वारा दैनिक व साप्ताहिक योग कक्षाओं की निःशुल्क सेवा प्राप्त होगी। 4. भारत स्वाभिमान से जुड़कर आपको एक अन्तर्राष्ट्रीय संस्था पतंजलि योगपीठ के भी विभिन्न प्रकल्पों से बृहद रूप से जुड़ने का अवसर मिलेगा।

आवेदक के लिए आवश्यक संक्षिप्त नियमावली :

1. भारत स्वाभिमान ट्रस्ट का सदस्य बनने हेतु पतंजलि योगपीठ द्वारा निर्धारित सप्त–सिद्धान्त यथा राष्ट्रवाद, पराक्रमशीलता, पारदर्शिता, दूरदर्शिता, मानवतावाद, अध्यात्मवाद, विनयशीलता और शाकाहारी, निर्व्यसनी, स्वस्थ, समर्थ, समर्पित व गैर-राजनैतिक जीवन, राष्ट्रहित में प्रतिदिन कम से कम एक से दो घण्टे का समय देने के लिए प्रतिबद्ध इन आदर्शवाद की सप्त–मर्यादाओं को मानने वाला व्यक्ति होना चाहिए, जो राष्ट्रहित में यथा-शक्ति आर्थिक सहयोग करे। 2. यद्यपि हमारा विशिष्ट एवं कार्यकर्त्ता सदस्य अपने आत्म-विकास के लिए प्रतिदिन एक घंन्टा योग करें, परन्तु साप्ताहिक योग कक्षा एवम् मासिक बैठक में उपस्थित होना अनिवार्य है। 3. भारत स्वाभिमान का प्रत्येक विशिष्ट एवं कार्यकर्त्ता सदस्य 100% मतदान आदि पाँचों प्रतिज्ञाओं का पालन करेगा

[illegible] ...क्षिप्त–लक्ष्य, दर्शन एवं सिद्धान्त का पालन करेगा एवं अन्यों

... करने हेतु प्रेरित करेगा। 4. विशिष्ट सदस्य बनने

...ष्ट–सदस्य बनने हेतु द्विवार्षिक सदस्यता पंजीकरण

...ड्राफ्ट "भारत स्वाभिमान (ट्रस्ट)" के नाम पर

... अपना नाम, पता व फोन नं० अवश्य लिखें।

...मात्र 51 रुपये प्रतिवर्ष है, जिसकी रसीद

...अथवा कार्यालय से ले सकते हैं। शिक्षकों

...क ही होगी।

...गे। विशिष्ट सदस्य ही कार्यकर्त्ता सदस्यों का

...र कर इसे जन–क्रान्ति का रूप देंगे।

भारत स्वाभिमान (ट्रस्ट) का विशिष्ट सदस्य बनने हेतु आप इस फॉर्म को विधिवत रूप से भरकर कृपया यहाँ से काटकर निर्धारित स्थान पर भेजें।

आह्वान

हम भारत के देशभक्त, जितेन्द्रिय युवाओं, देशप्रेमी चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट्स, विवेकशील अधिवक्ताओं एवं पूर्व-न्यायाधीशों, कर्त्तव्य-परायण चिकित्सकों, राष्ट्र-निर्माता शिक्षकों, न्यायप्रिय अधिकारियों व कर्त्तव्यनिष्ठ कर्मचारियों, जागरुक एवं ऊर्जावान किसानों, परिश्रमी एवं कर्मठ श्रमिकों, राष्ट्र के आर्थिक विकास में सहायक व्यापारियों एवं उद्योगपतियों, भारत के नवनिर्माण को समर्पित वैज्ञानिकों व अभियन्ताओं, देशप्रेमी व कर्त्तव्यनिष्ठ पूर्व-सैनिकों, अर्ध-सैनिक बल के पूर्व-सुरक्षाकर्मियों एवं पुलिसकर्मियों, राष्ट्रभक्त साहित्यकारों, खिलाड़ियों, कलाकारों एवं पत्रकारों तथा अनुभवी वरिष्ठ नागरिकों का आह्वान करते हैं कि वे युग की इस सबसे बड़ी सामाजिक, आध्यात्मिक व राष्ट्रीय क्रान्ति से जुड़कर एक स्वस्थ एवं शक्तिशाली भारत बनाने के लिए व देश का खोया हुआ स्वाभिमान जगाने के लिए आगे आयें! इस पवित्र अनुष्ठान व राष्ट्र-कल्याण के महायज्ञ में हम आपको सादर आमन्त्रित करते हैं। आप "**भारत स्वाभिमान**" के इस मिशन से जुड़ने के लिए "**मुख्यालय पतंजलि योगपीठ, हरिद्वार, उत्तराखण्ड, फोन नं० 01334-240008**" से अथवा अपने जिले की पतंजलि योग समिति से सम्पर्क करें।

—आचार्य बालकृष्ण

वितरक:
भारत स्वाभिमान (ट्रस्ट)

प्रकाशक:
दिव्य प्रकाशन
दिव्य योग मन्दिर (ट्रस्ट)
पतंजलि योगपीठ, महर्षि दयानन्द ग्राम,
बहादराबाद, हरिद्वार-249402, उत्तराखण्ड, भारत
फोन : 01334-240008, 244107, 246737
E-mail : divyayoga@rediffmail.com
Website : www.divyayoga.com

Rs. 11/-

ISBN 81-89235-67-2